



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Infancia refugiada y salud mental

Ona Lorda Roure

Responsable de políticas de infancia

Save the Children - Catalunya





Índice

1. **Conceptos clave**
2. **Factores de riesgo** para la salud mental de la infancia migrante y refugiada
3. **Impacto de las políticas migratorias** europeas
4. **Efectos en la salud mental** de la infancia migrante y refugiada
5. **Recomendaciones**



1. Conceptos clave

Infancia migrante y refugiada

Traficados, no acompañados, separados, autónomos, en situación de calle, acogidos, independientes, secuestrados, forzados, refugiados, solicitantes de asilo...



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

U
23

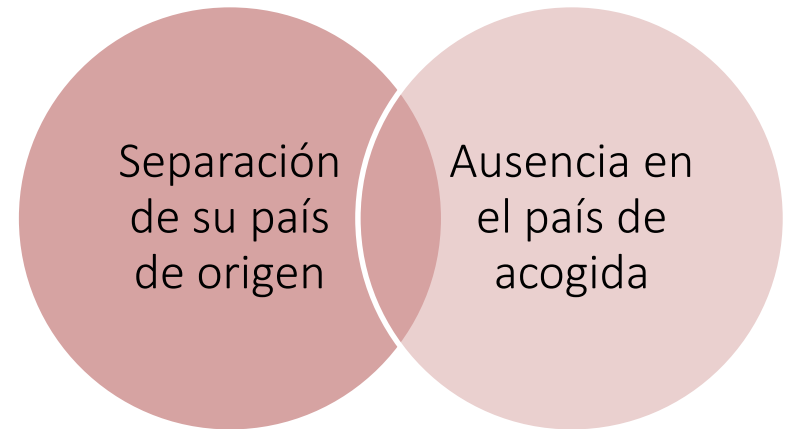


Save the Children

La triple transición



La doble ausencia



2. Factores de riesgo para la salud

En el país de origen

- Antecedentes familiares
- Conflictos sociales o políticos
- Amenazas o persecución
- Escasos recursos socioeconómicos
- Barreras acceso
- Inseguridad y miedo
- Presión familiar
- Experiencias traumáticas infantiles
- Desestructuración familiar
- Trabajo infantil
- Dificultades en los aprendizajes escolares

En tránsito

- Riesgos asociados a una vulnerabilidad particular
- Detención
- Riesgos para la vida de tipo físico
- Soledad y falta de referentes adultos
- Facilidad de exposición al uso de sustancias y presión del grupo
- Mujeres, niñas y todas las personas con una orientación sexual o una identidad de género diferente a la mayoritaria corren un riesgo especial de sufrir violencia
- Pueden ser testigos del fallecimiento de sus padres o amigos

En el país de llegada

- Falta de referentes
- Separación familiar
- Incertidumbre sobre el futuro
- Estancia en macrocentros
- Presión familiar
- Miedo a la expulsión o repatriación
- Institucionalización
- Excesivos tramites administrativos
- Dificultades idiomáticas
- Estigmatización
- Consumo de sustancias
- Estrés aculturativo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Save the Children

U
23

3. Impacto de las políticas migratorias europeas





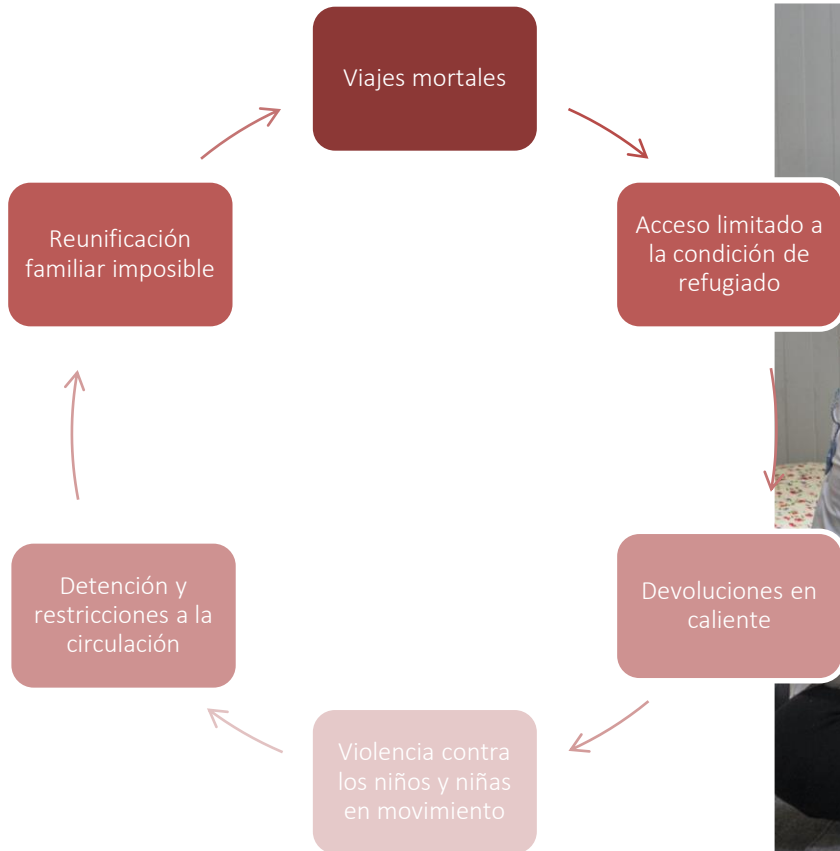
Gobierno
de España

Ministerio
de Sanidad



Save the Children

U
23





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Save the Children

U
23

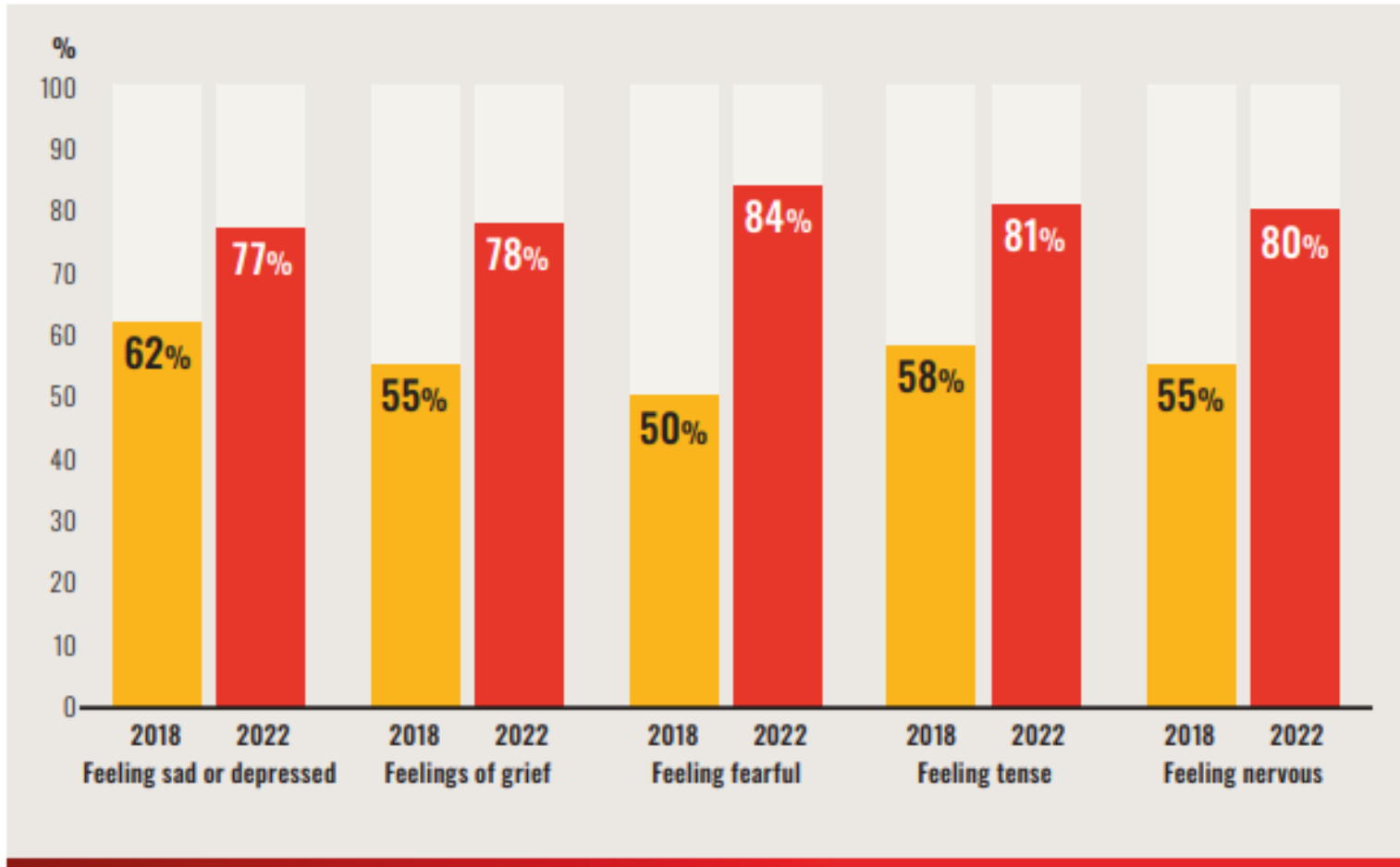
4. Efectos en la salud mental de la infancia migrante y refugiada



- Depresión y ansiedad
- Autolesiones e intentos de suicidio
- Comportamientos agresivos
- Abuso de sustancias
- Dificultades para conciliar el sueño
- Somatización de la tensión

El ejemplo de Gaza

Figure 1: Children's and young people's feelings (2018 and 2022)



5. Recomendaciones

- ✓ Prohibir la detención de niños y niñas en toda Europa
- ✓ Procedimientos amigables en frontera y detección temprana de niños y niñas
- ✓ Sistemas de protección a la infancia especializados
- ✓ Apoyo psicosocial en origen, tránsito y destino
 - ✓ Acceso a permisos de residencia y asilo



¡Muchas gracias!



ona.lorda@savethechildren.org

Ministerio de Sanidad