



JORNADA DE  
**BUENAS  
PRÁCTICAS**  
EN EL MARCO DE LA

**ESCAV**

ESTRATEGIA EN SALUD CARDIOVASCULAR  
DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



21 de mayo de 2024 / Salón de Actos Ernest Lluch / Ministerio de Sanidad (Madrid)



JORNADA DE  
**BUENAS PRÁCTICAS** EN EL MARCO DE LA

**ESCAV**

SECA  
Sociedad Española  
de Calidad Asistencial

FECA  
Fundación Española  
de Calidad Asistencial



# PreveCardio: cribado de factores de riesgo cardiovascular en la población entre 50 y 75 años

Christian Bengoa Terrero  
Gestor proyectos  
CardioRed1

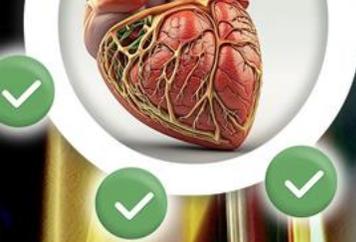
**IP: Isidre Vilacosta**  
Jefe de Cardiología Clínica  
Hospital Clínico San Carlos



**IP: José Enrique Villares**  
Director Técnico de Procesos Asistencial  
Gerencia Asistencial de Atención Primaria

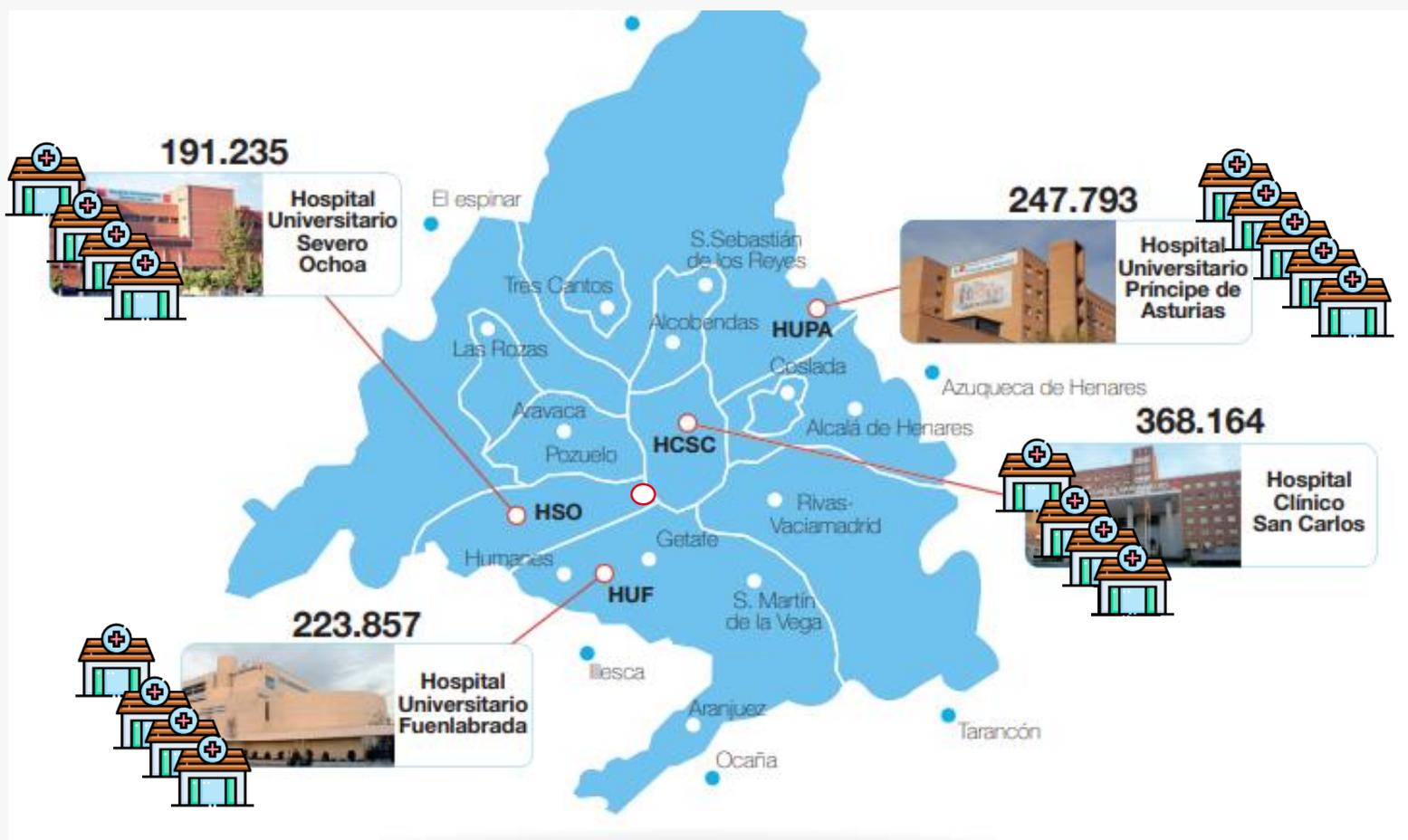


**Gerencia Asistencial  
de Atención Primaria**



# JORNADA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL MARCO DE LA ESCAV

# ESCAV



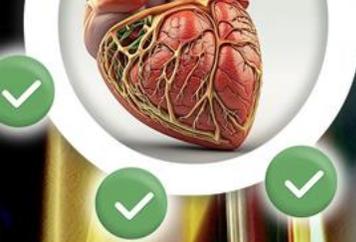
POBLACIÓN DE REFERENCIA DE CADA HOSPITAL EN 2023	
Clínico San Carlos	371.384
Severo Ochoa	191.892
Príncipe de Asturias	253.598
Fuenlabrada	223.366
<b>Total</b>	<b>1.040.237</b>



43 Centros de Salud



SUMMA-112

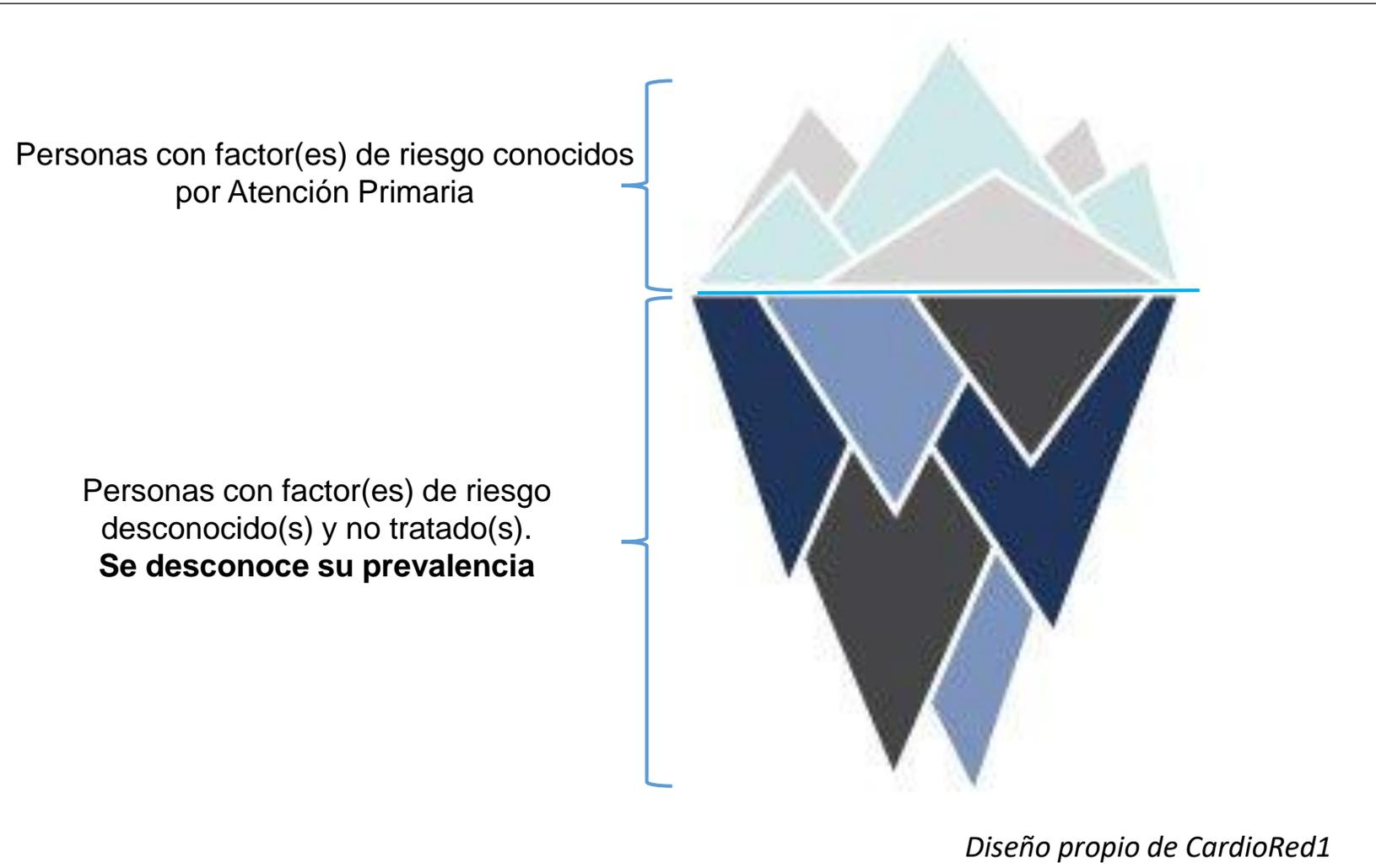


# JORNADA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL MARCO DE LA ESCAV

# ESCAV



Dislipemia      Hipertensión arterial      Diabetes      Tabaquismo      Obesidad      Sedentarismo



*Diseño propio de CardioRed1*

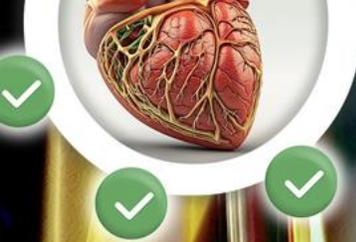


## Objetivo



*Realizar un piloto de cribado poblacional para*

- 1. tener una imagen real de la **prevalencia** de los factores de riesgo CV*
- 2. **intervenir** sobre las personas con factores de riesgo fuera de rango*



# JORNADA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL MARCO DE LA ESCAV

# ESCAV



Muestra aleatoria población 50-75 años



CITA

ENE-FEB 2023



42 centros de salud

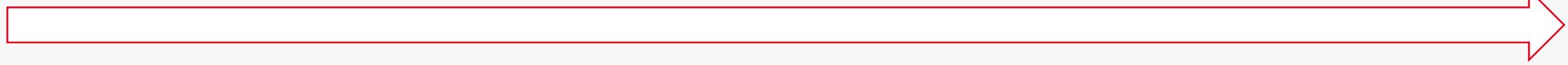
110 investigadores de enfermería



Se actúa sobre ciudadanos fuera de rango

Se evitan eventos CV

Conocemos prevalencia de FRCV de la población y su relación con otras variables/enfermedades

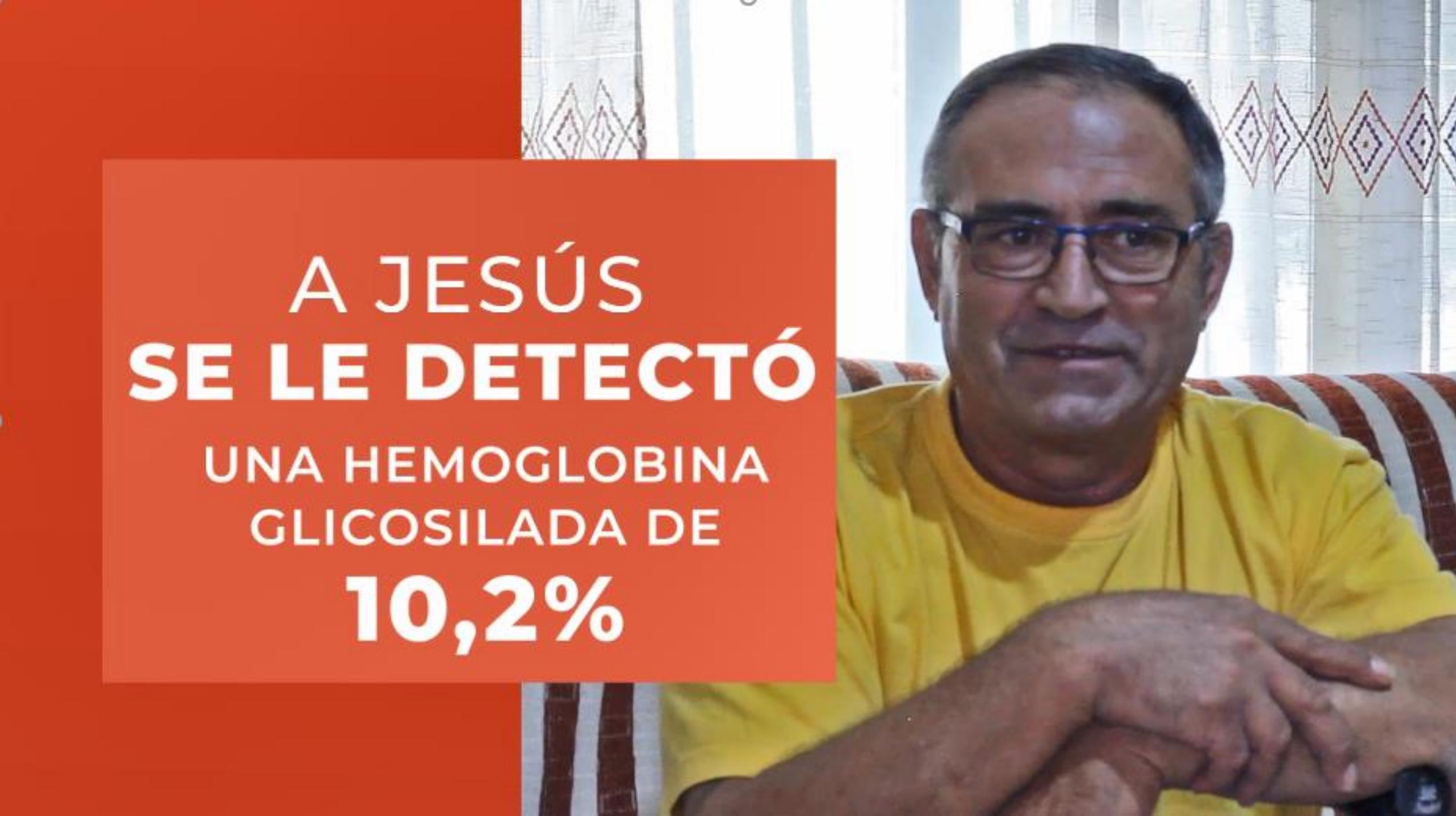




SaludMadrid

A MÓNICA  
**SE LE DETECTÓ**  
UN LDL DE **271**  
TRIGLICÉRIDOS **579**



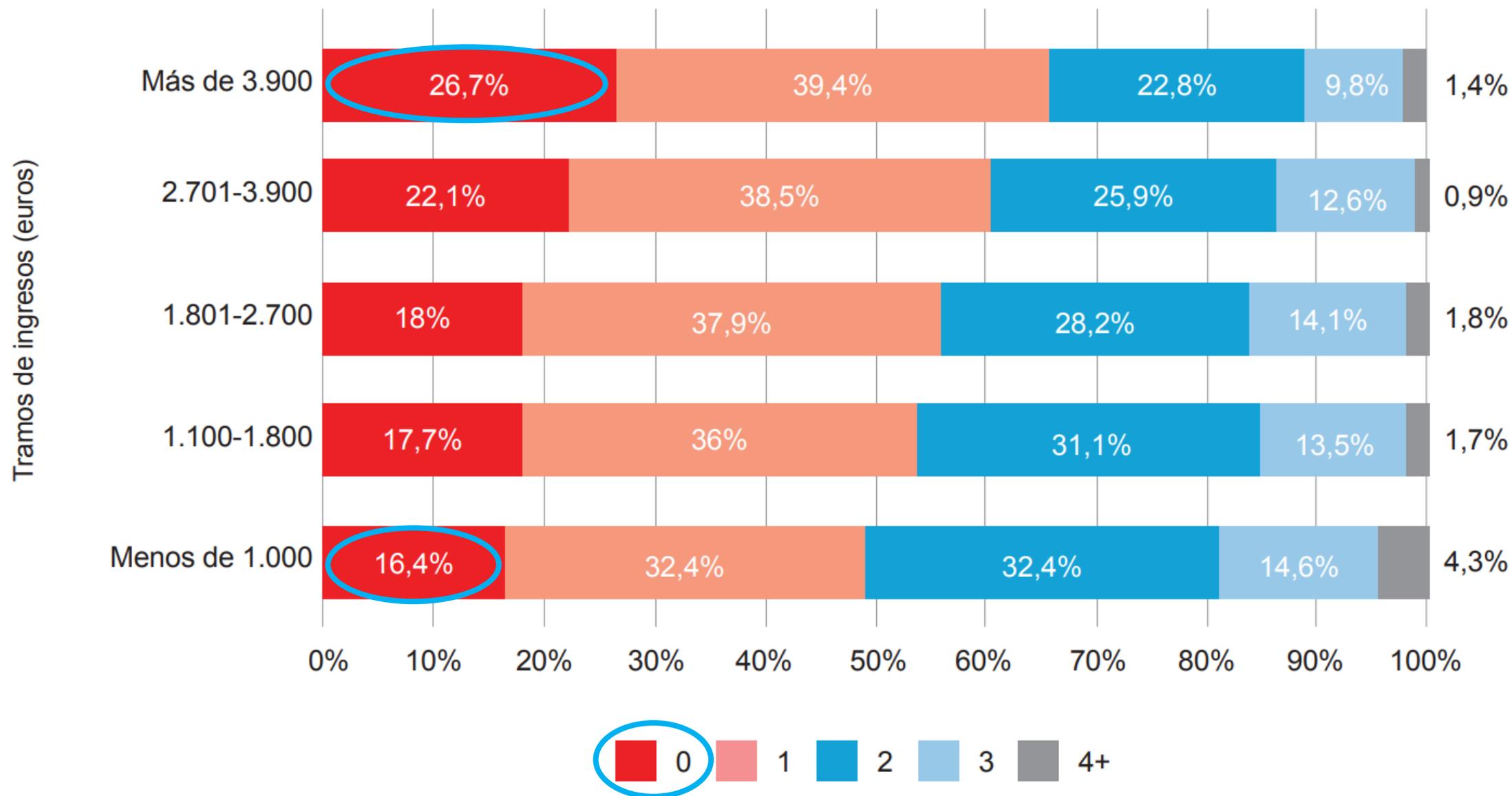
A middle-aged man with short dark hair and glasses is sitting in a chair with a striped backrest. He is wearing a bright yellow t-shirt. The background shows a window with white curtains featuring a diamond-shaped pattern. An orange semi-transparent box is overlaid on the left side of the image, containing white text.

A JESÚS  
**SE LE DETECTÓ**

UNA HEMOGLOBINA  
GLICOSILADA DE

**10,2%**

# Porcentaje de prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular según ingresos netos del hogar



**Hospital**

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA

**Centro AP**

C.S. MIGUEL DE CERVANTES

C.S. NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

C.S. PANADERAS

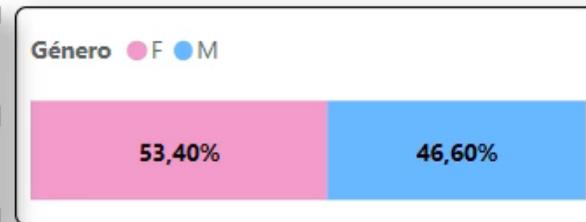
C.S. PARQUE LORANCA

Nivel\_Estudios /Ingresos

	.NC	0-1100	1101-1800	1801-2700	2701-3900	3901-	Total
1 Sin estudios		2	1				3
2 Primaria incomplet	2	5	18	10			35
3 Bachiller elemental o equivalente	6	5	14	12	5	1	43
4 Bachiller superior o equivalente	1	1	4	6			12
5 Titulados medios			1	2			3
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>96</b>

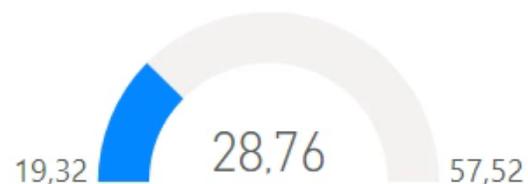
**Edad**

65 79

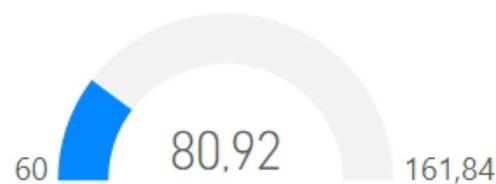


103	69,55	65	77
<b>n</b>	<b>Edad media</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máx. de Age</b>

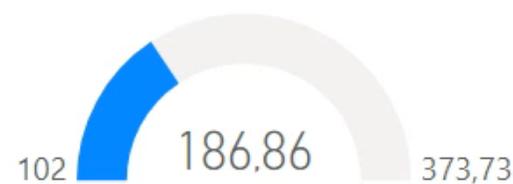
IMC



PAD



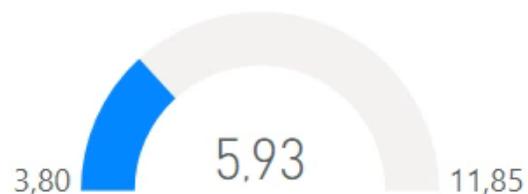
Col Total



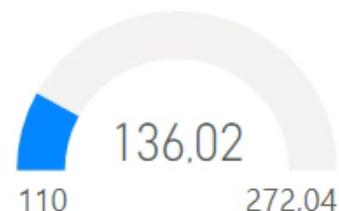
ICV



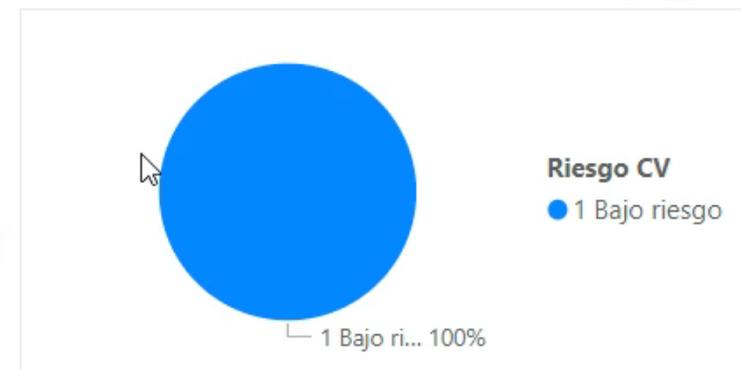
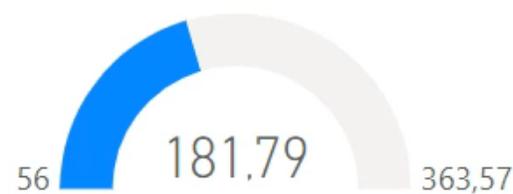
Hb glicada (%)



PAS



Triglicéridos



Hoja informativa



Cálculo de Riesgo Cardiovascular  
PREVERCARDIO

CIPA: 1012477411 Centro de Salud: C.S. TORRES DE LA ALAMEDA

NOMBRE: Apellido1 Apellido2, Nombre

Si desea conocer su riesgo cardiovascular, le presentamos a continuación un resumen del protocolo registrado en esta sesión, donde podrá utilizar la información resaltada para su cálculo en el enlace que se abre escaneando del código QR proporcionado a continuación:

Exploración:

Peso: 72 kg Talla: 174 cm Índice de Masa Corporal: 23,8 kg/m<sup>2</sup>  
Tensión Arterial: **Sistólica** 120 mm Hg Diastólica 80 mm Hg

Pruebas complementarias:

Hemoglobina Glicosilada (%): 6 **Colesterol Total:** 180 mg/dl  
Hemoglobina Glicosilada: 7 mmol/mol Triglicéridos: 140 mg/dl  
eAG Glicemia capilar: 90 mg/dl Colesterol (HDL): 55 mg/dl  
Colesterol (LDL): 75 mg/dl

Dieta mediterránea: Adherente



El cálculo del riesgo cardiovascular evalúa la probabilidad de sufrir un evento de enfermedad cardiovascular fatal o no (infarto de miocardio, accidente cerebrovascular o muerte de causa cardiovascular) en los próximos 10 años. El resultado del riesgo cardiovascular está **Basado en el SCORE 2 de la Sociedad Europea de Cardiología**

[www.bit.ly/RiesgoCardio](http://www.bit.ly/RiesgoCardio)

Realizado por DUE

Acto único

Encuesta enfermeras



≤ 20min

de acuerdo: 77%

Estudio longitudinal



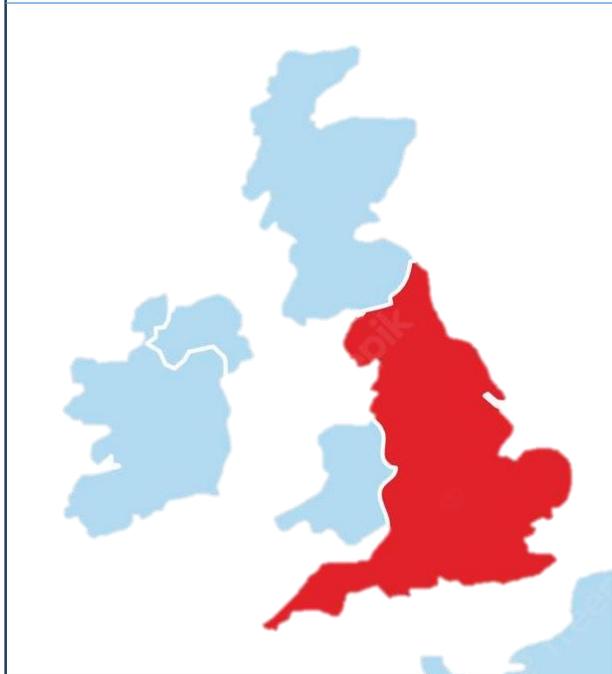
Framingham Heart Study



Cribado poblacional



Helping you prevent  
diabetes  
heart disease  
kidney disease  
stroke & dementia



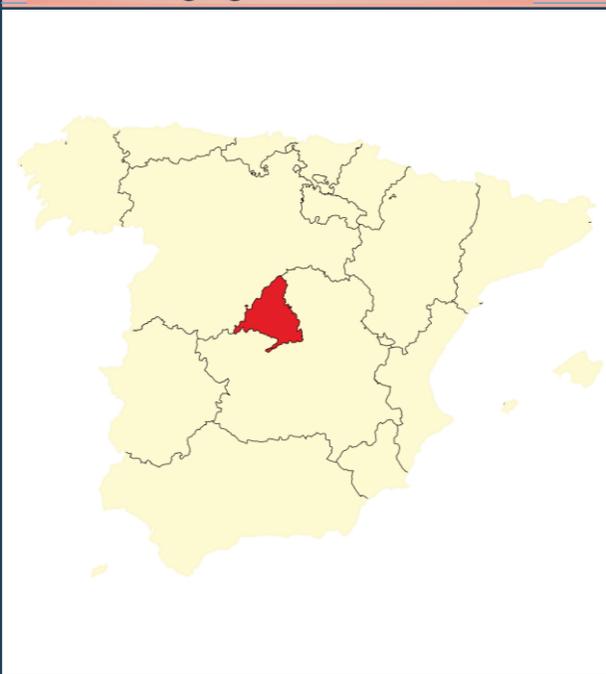
Piloto



Italia, Luxemburgo, Rumania, Lituania



Piloto en España





JORNADA DE  
**BUENAS PRÁCTICAS** EN EL MARCO DE LA

**ESCAV**

SECA  
Sociedad Española  
de Calidad Asistencial

FECA  
Fundación Española  
de Calidad Asistencial



# ¿Ahora qué?

Si se llevara a cabo un cribado de los factores de riesgo cardiovascular en la Comunidad de Madrid en personas entre 50 y 75 años, se podrían evitar un mínimo de **26.260 eventos cardiovasculares a 10 años.**

El envío de cartas postales, y las tiras reactivas fungibles para hemoglobina glicosilada y perfil lipídico ascienden a un total de **10€ por persona.**

Un centro de salud medio podría entrevistar a **dos pacientes por jornada** para llevar a cabo PreveCardio.

Documento y vídeo: [www.cardiored1.org](http://www.cardiored1.org)

