

# Consumo de alcohol y equidad

## Cómo abordarlo en la consulta

**El consumo de alcohol se asocia a desigualdades sociales y en salud**

Consumir alcohol no es solo una decisión individual, sino que está influenciada por las condiciones y circunstancias en las que la gente vive (determinantes sociales de la salud)

**IDENTIFICAR FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO**

### Contexto socio-político



POLÍTICAS



LEGISLACIÓN



CULTURA Y VALORES DE LA SOCIEDAD



DESARROLLO SOCIO-ECONÓMICO

### Entorno cercano



### En la consulta

- **Identificar** consumo
- **Informar** sobre riesgos y límites de consumo de bajo riesgo
- **Ofrecer** consejo u otra intervención cuando sea preciso

- **Tener en cuenta:**
  - el entorno
  - necesidades específicas de determinados grupos de población
  - personas que lo necesitan y pueden no estar llegando a la consulta: **abordaje comunitario**
- **Identificar** actores y sectores implicados: buscar mecanismos de **coordinación**

Utilizar los **recursos de la comunidad** y **participación** de la comunidad

**LOCALIZA salud**

Consulta fuentes oficiales para informarte

<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es>

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

15 de septiembre de 2020

NIPO:133-21-070-2



ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD