

3.5. EJERCICIO FÍSICO Y CONDUCTAS SEDENTARIAS

3.5.1 (M16). “EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?”

3.5.2 (M17). “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU TIEMPO LIBRE QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO?”

3.5.3 (M18). “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CUÁNTAS HORAS A LA SEMANA SUELES REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

3.5.4 (M19). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS ENTRE SEMANA”

3.5.5 (M20). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS DE FIN DE SEMANA”

3.5.6 (M21). “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

3.5.7 (M22). “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

3.5.8 (M23). “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA –LOS DÍAS ENTRE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

3.5.9 (M24). “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

3.5.1. (M16). “EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?” Preguntamos por el tiempo total; es decir, no es necesario que hayan sido 60 minutos seguidos, pudiendo sumar los distintos momentos del día en que realizabas algún tipo de actividad física.

TABLA 3.5.1.1. “EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
0 días	359	3,2%	2,0%	4,4%	1,8%	2,4%	3,0%	6,4%
1 día	672	6,0%	3,9%	8,0%	2,7%	5,3%	7,0%	9,3%
2 días	1521	13,6%	9,6%	17,6%	10,5%	12,8%	14,8%	16,3%
3 días	1850	16,6%	13,1%	19,9%	13,3%	16,4%	18,5%	17,3%
4 días	1890	16,9%	16,2%	17,6%	14,9%	18,1%	17,7%	16,1%
5 días	1622	14,5%	16,0%	13,0%	15,9%	14,7%	14,5%	12,5%
6 días	913	8,2%	10,6%	5,8%	9,2%	8,9%	7,6%	6,9%
7 días	2351	21,0%	28,6%	13,7%	31,7%	21,4%	16,9%	15,3%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.1.2. “EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
0 días	359	3,2%	,9%	1,8%	2,2%	3,1%	2,8%	3,0%	3,7%	9,8%
1 día	672	6,0%	2,3%	3,5%	4,1%	6,0%	3,0%	7,0%	9,6%	12,7%
2 días	1521	13,6%	7,5%	9,0%	10,1%	11,8%	13,5%	16,6%	19,2%	21,0%
3 días	1850	16,6%	10,5%	13,2%	14,7%	13,7%	16,2%	19,4%	22,0%	21,1%
4 días	1890	16,9%	13,1%	17,5%	16,5%	17,6%	16,8%	18,6%	18,9%	14,5%
5 días	1622	14,5%	16,3%	16,1%	16,2%	15,4%	15,6%	13,4%	13,0%	9,5%
6 días	913	8,2%	10,6%	10,9%	10,5%	10,2%	7,8%	7,0%	4,9%	3,4%
7 días	2351	21,0%	38,9%	28,1%	25,7%	22,2%	24,3%	15,0%	8,8%	7,9%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.1.3. “EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
0 días	359	3,2%	2,9%	3,7%	5,7%	3,2%	2,7%
1 día	672	6,0%	5,7%	6,6%	7,8%	6,3%	5,3%
2 días	1521	13,6%	13,7%	13,5%	16,2%	15,2%	11,3%
3 días	1850	16,6%	16,6%	16,4%	16,4%	17,5%	15,5%
4 días	1890	16,9%	17,1%	16,6%	14,4%	17,5%	16,8%
5 días	1622	14,5%	14,3%	14,9%	13,8%	14,2%	15,0%
6 días	913	8,2%	8,5%	7,7%	6,4%	7,5%	9,2%
7 días	2351	21,0%	21,3%	20,6%	19,3%	18,6%	24,1%

3.5.2 (M17). “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU TIEMPO LIBRE QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO?”

TABLA 3.5.2.1. “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU TIEMPO LIBRE QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Todos los días	1306	13,4%	18,9%	8,0%	18,8%	14,2%	10,8%	9,1%
De 4 a 6 veces por semana	1778	18,3%	24,7%	11,9%	20,7%	18,1%	17,7%	16,2%
2 o 3 veces por semana	2987	30,7%	30,5%	30,9%	31,0%	31,3%	30,5%	29,4%
Una vez a la semana	1261	12,9%	10,1%	15,7%	9,6%	14,1%	14,3%	13,2%
2 veces al mes	668	6,9%	5,4%	8,3%	5,2%	6,4%	7,3%	9,2%
Menos de una vez al mes	856	8,8%	5,1%	12,4%	6,4%	7,8%	10,0%	11,7%
Nunca	883	9,1%	5,4%	12,7%	8,2%	8,1%	9,4%	11,3%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.2.2. “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU TIEMPO LIBRE QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Todos los días	1306	13,4%	25,1%	20,0%	16,0%	13,2%	12,4%	8,5%	5,9%	5,0%
De 4 a 6 veces por semana	1778	18,3%	25,3%	23,8%	24,2%	25,9%	15,8%	12,6%	11,5%	6,4%
2 o 3 veces por semana	2987	30,7%	29,2%	29,9%	31,8%	31,1%	32,9%	32,7%	29,4%	27,6%
Una vez a la semana	1261	12,9%	6,8%	10,9%	12,0%	10,4%	12,5%	17,3%	16,5%	16,0%
2 veces al mes	668	6,9%	3,9%	5,3%	5,5%	7,3%	6,6%	7,4%	8,9%	11,0%
Menos de una vez al mes	856	8,8%	3,8%	4,9%	5,5%	6,7%	9,1%	10,7%	14,3%	16,6%
Nunca	883	9,1%	5,9%	5,3%	5,0%	5,3%	10,6%	10,9%	13,5%	17,3%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.2.3. “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU TIEMPO LIBRE QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO?” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Todos los días	1306	13,4%	12,8%	14,5%	13,1%	12,6%	14,3%
De 4 a 6 veces por semana	1778	18,3%	18,9%	17,1%	15,3%	17,6%	19,5%
2 o 3 veces por semana	2987	30,7%	31,0%	30,1%	27,6%	30,3%	31,8%
Una vez a la semana	1261	12,9%	13,3%	12,4%	12,8%	13,4%	12,5%
2 veces al mes	668	6,9%	6,7%	7,2%	7,1%	6,8%	6,9%
Menos de una vez al mes	856	8,8%	8,7%	9,0%	9,8%	9,6%	7,8%
Nunca	883	9,1%	8,7%	9,7%	14,3%	9,9%	7,2%

3.5.3 (M18). “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CUÁNTAS HORAS A LA SEMANA SUELES REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

TABLA 3.5.3.1. “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CUÁNTAS HORAS A LA SEMANA SUELES REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	1542	17,3%	10,6%	23,7%	14,1%	18,9%	16,9%	20,1%
Media hora aproximadamente	1378	15,4%	11,0%	19,7%	16,3%	19,1%	14,2%	11,8%
1 hora aproximadamente	2486	27,9%	27,1%	28,6%	29,7%	33,9%	24,5%	23,2%
De 2 a 3 horas aproximadamente	1775	19,9%	23,0%	16,9%	25,4%	3,7%	24,2%	26,1%
De 4 a 6 horas aproximadamente	1072	12,0%	16,5%	7,8%	9,0%	15,3%	12,1%	11,7%
7 horas ó más	669	7,5%	11,8%	3,4%	5,7%	9,1%	8,0%	7,2%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.3.2. “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CUÁNTAS HORAS A LA SEMANA SUELES REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	1542	17,3%	10,1%	11,7%	10,2%	10,5%	18,1%	25,4%	23,1%	29,5%
Media hora aproximadamente	1378	15,4%	10,9%	14,8%	10,2%	7,9%	21,7%	22,9%	18,0%	15,6%
1 hora aproximadamente	2486	27,9%	28,4%	33,0%	23,9%	23,5%	31,0%	34,7%	25,2%	22,9%
De 2 a 3 horas aproximadamente	1775	19,9%	29,8%	4,5%	27,1%	29,8%	20,8%	3,0%	21,6%	22,4%
De 4 a 6 horas aproximadamente	1072	12,0%	11,8%	21,3%	16,7%	16,8%	6,1%	10,0%	8,0%	6,7%
7 horas ó más	669	7,5%	9,0%	14,6%	12,1%	11,6%	2,2%	4,0%	4,3%	2,9%

TABLA 3.5.3.3. “FUERA DEL HORARIO ESCOLAR: ¿CUÁNTAS HORAS A LA SEMANA SUELES REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAGA QUE LLEGUES A SUDAR O TE FALTE EL ALIENTO DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	1542	17,3%	16,6%	18,5%	23,4%	18,6%	14,7%
Media hora aproximadamente	1378	15,4%	15,6%	15,2%	18,2%	16,1%	14,2%
1 hora aproximadamente	2486	27,9%	28,0%	27,6%	27,4%	27,9%	27,8%
De 2 a 3 horas aproximadamente	1775	19,9%	20,4%	18,9%	16,5%	19,8%	20,6%
De 4 a 6 horas aproximadamente	1072	12,0%	11,8%	12,4%	8,6%	11,3%	13,5%
7 horas ó más	669	7,5%	7,6%	7,4%	6,0%	6,3%	9,2%

3.5.4 (M19). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS ENTRE SEMANA”

TABLA 3.5.4.1. “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS ENTRE SEMANA” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	494	5,0%	5,2%	4,8%	5,4%	4,4%	4,5%	6,2%
Alrededor de media hora al día	1431	14,4%	13,2%	15,5%	20,0%	14,4%	11,6%	11,5%
Alrededor de 1 hora al día	2353	23,7%	23,5%	23,9%	27,2%	25,2%	19,9%	22,6%
Alrededor de 2 horas al día	2562	25,8%	25,3%	26,3%	22,6%	26,0%	28,1%	25,9%
Alrededor de 3 horas al día	1477	14,9%	14,4%	15,3%	11,3%	14,7%	17,2%	16,0%
Alrededor de 4 horas al día	807	8,1%	8,6%	7,7%	6,0%	7,1%	10,4%	9,0%
Alrededor de 5 horas al día	393	4,0%	4,5%	3,4%	3,4%	3,5%	3,8%	5,8%
Alrededor de 6 horas al día	143	1,4%	1,6%	1,3%	1,1%	1,5%	1,7%	1,3%
Alrededor de 7 horas o más al día	279	2,8%	3,8%	1,9%	3,0%	3,3%	2,8%	1,7%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.4.2. “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS ENTRE SEMANA” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	494	5,0%	4,7%	4,4%	4,6%	8,0%	6,0%	4,3%	4,4%	4,5%
Alrededor de media hora al día	1431	14,4%	19,2%	13,4%	10,4%	9,7%	20,9%	15,4%	12,8%	13,3%
Alrededor de 1 hora al día	2353	23,7%	26,9%	24,5%	19,7%	23,2%	27,6%	25,8%	20,1%	21,9%
Alrededor de 2 horas al día	2562	25,8%	22,3%	25,0%	28,7%	24,4%	22,9%	26,9%	27,5%	27,4%
Alrededor de 3 horas al día	1477	14,9%	10,9%	14,0%	17,2%	15,2%	11,8%	15,3%	17,2%	16,8%
Alrededor de 4 horas al día	807	8,1%	6,7%	7,6%	10,5%	9,7%	5,3%	6,6%	10,3%	8,3%
Alrededor de 5 horas al día	393	4,0%	4,0%	4,6%	3,5%	6,4%	2,8%	2,4%	4,0%	5,3%
Alrededor de 6 horas al día	143	1,4%	1,4%	1,4%	2,1%	1,4%	,9%	1,7%	1,2%	1,3%
Alrededor de 7 horas o más al día	279	2,8%	4,0%	5,1%	3,1%	2,2%	1,9%	1,6%	2,5%	1,3%

TABLA 3.5.4.3. “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS ENTRE SEMANA” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	494	5,0%	4,7%	5,5%	5,5%	4,8%	5,0%
Alrededor de media hora al día	1431	14,4%	14,7%	13,9%	12,4%	14,3%	14,9%
Alrededor de 1 hora al día	2353	23,7%	24,5%	22,3%	19,4%	23,1%	25,2%
Alrededor de 2 horas al día	2562	25,8%	25,0%	27,1%	22,0%	25,4%	26,9%
Alrededor de 3 horas al día	1477	14,9%	14,9%	14,8%	15,4%	15,3%	14,3%
Alrededor de 4 horas al día	807	8,1%	8,3%	7,8%	11,6%	8,5%	7,0%
Alrededor de 5 horas al día	393	4,0%	4,1%	3,8%	6,4%	4,1%	3,2%
Alrededor de 6 horas al día	143	1,4%	1,2%	1,9%	2,6%	1,7%	,9%
Alrededor de 7 horas o más al día	279	2,8%	2,7%	3,0%	4,6%	2,8%	2,5%

3.5.5 (M20). “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS DE FIN DE SEMANA”

TABLA 3.5.5.1. “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS DE FIN DE SEMANA” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	451	4,6%	5,1%	4,1%	3,7%	3,8%	4,9%	6,5%
Alrededor de media hora al día	937	9,5%	8,9%	10,1%	11,0%	8,5%	8,5%	10,9%
Alrededor de 1 hora al día	1634	16,6%	15,5%	17,7%	19,8%	17,1%	14,3%	15,2%
Alrededor de 2 horas al día	2324	23,6%	23,7%	23,5%	23,8%	23,8%	24,1%	22,0%
Alrededor de 3 horas al día	1878	19,1%	19,1%	19,0%	18,1%	20,0%	19,7%	17,7%
Alrededor de 4 horas al día	1255	12,7%	12,5%	12,9%	10,5%	12,4%	14,3%	13,7%
Alrededor de 5 horas al día	688	7,0%	7,3%	6,7%	5,4%	6,9%	7,8%	7,8%
Alrededor de 6 horas al día	298	3,0%	3,2%	2,9%	2,9%	3,2%	3,0%	3,0%
Alrededor de 7 horas o más al día	390	4,0%	4,8%	3,1%	4,8%	4,4%	3,3%	3,2%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.5.2. “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS DE FIN DE SEMANA” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	451	4,6%	4,1%	3,9%	5,5%	7,6%	3,3%	3,6%	4,3%	5,4%
Alrededor de media hora al día	937	9,5%	10,3%	8,2%	7,8%	9,9%	11,7%	8,7%	9,3%	11,9%
Alrededor de 1 hora al día	1634	16,6%	18,2%	16,1%	12,4%	15,7%	21,4%	18,1%	16,2%	14,7%
Alrededor de 2 horas al día	2324	23,6%	23,3%	23,3%	25,1%	22,5%	24,2%	24,4%	23,2%	21,6%
Alrededor de 3 horas al día	1878	19,1%	18,3%	18,9%	21,1%	17,5%	17,9%	21,0%	18,4%	17,8%
Alrededor de 4 horas al día	1255	12,7%	10,6%	13,5%	13,4%	12,3%	10,5%	11,4%	15,1%	15,0%
Alrededor de 5 horas al día	688	7,0%	5,6%	7,4%	8,0%	8,4%	5,2%	6,4%	7,7%	7,2%
Alrededor de 6 horas al día	298	3,0%	3,4%	3,3%	3,2%	2,6%	2,4%	3,0%	2,8%	3,4%
Alrededor de 7 horas o más al día	390	4,0%	6,2%	5,5%	3,7%	3,6%	3,3%	3,3%	3,0%	2,9%

TABLA 3.5.5.3. “¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VÍDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍAS DE FIN DE SEMANA” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	451	4,6%	4,3%	5,1%	4,9%	5,0%	4,1%
Alrededor de media hora al día	937	9,5%	9,7%	9,2%	9,7%	9,9%	9,0%
Alrededor de 1 hora al día	1634	16,6%	16,6%	16,5%	13,5%	15,7%	18,1%
Alrededor de 2 horas al día	2324	23,6%	24,0%	22,8%	19,1%	23,1%	25,1%
Alrededor de 3 horas al día	1878	19,1%	18,9%	19,4%	18,0%	19,2%	19,2%
Alrededor de 4 horas al día	1255	12,7%	12,8%	12,7%	15,2%	12,8%	12,1%
Alrededor de 5 horas al día	688	7,0%	7,0%	7,0%	8,1%	7,1%	6,6%
Alrededor de 6 horas al día	298	3,0%	3,1%	2,8%	3,6%	3,5%	2,4%
Alrededor de 7 horas o más al día	390	4,0%	3,7%	4,5%	7,9%	3,8%	3,3%

3.5.6 (M21). “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

TABLA 3.5.6.1. “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	2731	27,7%	22,1%	33,2%	24,1%	25,5%	29,2%	33,8%
Alrededor de media hora al día	1939	19,7%	17,7%	21,6%	26,1%	21,1%	16,5%	13,8%
Alrededor de 1 hora al día	1915	19,4%	21,2%	17,7%	21,9%	19,9%	17,8%	17,9%
Alrededor de 2 horas al día	1440	14,6%	16,3%	12,9%	13,4%	14,5%	16,1%	13,9%
Alrededor de 3 horas al día	832	8,4%	9,6%	7,3%	6,5%	8,2%	9,5%	9,6%
Alrededor de 4 horas al día	417	4,2%	5,5%	3,0%	2,8%	4,5%	4,7%	4,9%
Alrededor de 5 horas al día	220	2,2%	2,5%	1,9%	1,8%	2,0%	2,4%	2,8%
Alrededor de 6 horas al día	121	1,2%	1,5%	1,0%	,7%	1,4%	1,5%	1,2%
Alrededor de 7 horas o más al día	246	2,5%	3,6%	1,4%	2,7%	2,9%	2,1%	2,2%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.6.2. “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	2731	27,7%	22,2%	22,2%	21,7%	22,4%	26,0%	28,7%	36,3%	45,1%
Alrededor de media hora al día	1939	19,7%	20,8%	18,8%	15,3%	15,4%	31,5%	23,4%	17,7%	12,1%
Alrededor de 1 hora al día	1915	19,4%	23,3%	20,6%	20,5%	20,5%	20,5%	19,2%	15,3%	15,3%
Alrededor de 2 horas al día	1440	14,6%	14,7%	15,6%	18,5%	16,5%	12,1%	13,4%	13,9%	11,3%
Alrededor de 3 horas al día	832	8,4%	8,2%	9,5%	9,9%	11,4%	4,8%	7,0%	9,1%	7,8%
Alrededor de 4 horas al día	417	4,2%	3,9%	5,3%	6,5%	6,3%	1,6%	3,8%	3,1%	3,5%
Alrededor de 5 horas al día	220	2,2%	1,8%	2,3%	2,7%	3,6%	1,8%	1,7%	2,2%	2,1%
Alrededor de 6 horas al día	121	1,2%	1,0%	1,4%	2,1%	1,0%	,4%	1,3%	1,0%	1,3%
Alrededor de 7 horas o más al día	246	2,5%	4,0%	4,3%	2,8%	2,9%	1,3%	1,5%	1,5%	1,5%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.6.3. “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	2731	27,7%	28,0%	27,1%	28,8%	26,6%	28,7%
Alrededor de media hora al día	1939	19,7%	19,8%	19,4%	16,5%	20,0%	19,9%
Alrededor de 1 hora al día	1915	19,4%	19,7%	18,8%	16,7%	19,7%	19,7%
Alrededor de 2 horas al día	1440	14,6%	14,5%	14,7%	13,3%	14,8%	14,7%
Alrededor de 3 horas al día	832	8,4%	8,3%	8,6%	10,7%	8,6%	7,8%
Alrededor de 4 horas al día	417	4,2%	3,8%	5,0%	6,3%	4,2%	3,8%
Alrededor de 5 horas al día	220	2,2%	2,2%	2,3%	2,9%	2,5%	1,8%
Alrededor de 6 horas al día	121	1,2%	1,2%	1,3%	1,9%	1,2%	1,1%
Alrededor de 7 horas o más al día	246	2,5%	2,4%	2,7%	2,9%	2,5%	2,5%

3.5.7 (M22). “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE”

TABLA 3.5.7.1. “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	1885	19,1%	11,7%	26,4%	10,5%	15,5%	22,9%	30,3%
Alrededor de media hora al día	1531	15,5%	12,5%	18,4%	21,5%	15,2%	13,3%	11,9%
Alrededor de 1 hora al día	1810	18,3%	19,1%	17,6%	25,4%	19,1%	14,7%	13,7%
Alrededor de 2 horas al día	1770	17,9%	21,2%	14,7%	18,2%	18,9%	17,7%	16,4%
Alrededor de 3 horas al día	1168	11,8%	13,4%	10,3%	10,1%	13,0%	12,7%	10,8%
Alrededor de 4 horas al día	705	7,1%	8,9%	5,4%	5,2%	7,9%	8,2%	6,8%
Alrededor de 5 horas al día	437	4,4%	5,1%	3,8%	3,4%	4,3%	5,2%	4,8%
Alrededor de 6 horas al día	207	2,1%	2,9%	1,3%	1,8%	2,3%	2,3%	1,8%
Alrededor de 7 horas o más al día	356	3,6%	5,2%	2,1%	4,1%	3,9%	3,0%	3,4%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.7.2. “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	1885	19,1%	7,6%	9,6%	13,3%	18,0%	13,4%	21,3%	32,0%	42,6%
Alrededor de media hora al día	1531	15,5%	15,6%	11,7%	11,4%	11,8%	27,4%	18,6%	15,0%	12,1%
Alrededor de 1 hora al día	1810	18,3%	25,5%	18,5%	16,7%	15,6%	25,2%	19,7%	12,9%	11,7%
Alrededor de 2 horas al día	1770	17,9%	21,0%	22,9%	20,6%	19,4%	15,3%	14,9%	15,0%	13,3%
Alrededor de 3 horas al día	1168	11,8%	11,2%	14,1%	14,4%	13,4%	9,1%	11,8%	11,0%	8,3%
Alrededor de 4 horas al día	705	7,1%	6,1%	10,2%	10,0%	8,8%	4,2%	5,6%	6,5%	4,8%
Alrededor de 5 horas al día	437	4,4%	4,3%	4,5%	5,8%	5,9%	2,4%	4,1%	4,7%	3,7%
Alrededor de 6 horas al día	207	2,1%	2,4%	3,1%	3,4%	2,6%	1,1%	1,5%	1,3%	1,0%
Alrededor de 7 horas o más al día	356	3,6%	6,2%	5,5%	4,5%	4,5%	1,9%	2,4%	1,6%	2,4%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.7.3. “¿CUÁNTAS HORAS PASAS APROXIMADAMENTE CADA DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- JUGANDO CON EL ORDENADOR O LA CONSOLA (PLAYSTATION, XBOX, NINTENDO DS, PSP, ETC.) DURANTE TU TIEMPO LIBRE” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	1885	19,1%	19,5%	18,5%	25,8%	19,6%	17,2%
Alrededor de media hora al día	1531	15,5%	15,8%	14,9%	13,7%	14,6%	16,8%
Alrededor de 1 hora al día	1810	18,3%	18,7%	17,8%	15,0%	18,9%	18,4%
Alrededor de 2 horas al día	1770	17,9%	17,4%	18,9%	15,7%	17,4%	19,0%
Alrededor de 3 horas al día	1168	11,8%	11,9%	11,8%	10,0%	12,4%	11,5%
Alrededor de 4 horas al día	705	7,1%	7,1%	7,3%	8,4%	6,6%	7,4%
Alrededor de 5 horas al día	437	4,4%	4,1%	5,1%	6,1%	4,5%	4,0%
Alrededor de 6 horas al día	207	2,1%	2,0%	2,3%	2,0%	2,2%	2,0%
Alrededor de 7 horas o más al día	356	3,6%	3,6%	3,5%	3,2%	3,7%	3,6%

3.5.8 (M23). “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA –LOS DÍAS ENTRE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

TABLA 3.5.8.1. “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	1443	14,7%	16,0%	13,4%	25,6%	15,5%	9,5%	7,3%
Alrededor de media hora al día	1837	18,7%	19,2%	18,2%	24,0%	19,4%	15,7%	15,2%
Alrededor de 1 hora al día	2278	23,2%	23,2%	23,1%	23,0%	24,4%	23,1%	21,2%
Alrededor de 2 horas al día	1827	18,6%	17,1%	20,0%	12,9%	17,8%	21,1%	23,2%
Alrededor de 3 horas al día	1108	11,3%	11,1%	11,4%	6,8%	10,0%	14,2%	14,5%
Alrededor de 4 horas al día	613	6,2%	5,5%	6,9%	2,7%	5,6%	8,2%	8,8%
Alrededor de 5 horas al día	341	3,5%	3,4%	3,5%	1,7%	3,0%	4,5%	4,8%
Alrededor de 6 horas al día	147	1,5%	1,5%	1,5%	,9%	1,5%	1,6%	2,0%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Alrededor de 7 horas o más al día	245	2,5%	3,0%	2,0%	2,3%	2,7%	2,1%	3,0%

TABLA 3.5.8.2. “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	1443	14,7%	27,6%	17,1%	9,6%	8,5%	23,6%	13,8%	9,4%	6,1%
Alrededor de media hora al día	1837	18,7%	23,1%	20,2%	16,4%	16,7%	25,0%	18,5%	15,0%	13,7%
Alrededor de 1 hora al día	2278	23,2%	22,7%	23,3%	24,6%	21,8%	23,3%	25,6%	21,8%	20,6%
Alrededor de 2 horas al día	1827	18,6%	11,7%	16,0%	19,8%	21,9%	14,1%	19,7%	22,3%	24,5%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Alrededor de 3 horas al día	1108	11,3%	6,7%	10,3%	14,5%	13,3%	6,9%	9,8%	13,9%	15,7%
Alrededor de 4 horas al día	613	6,2%	2,3%	5,3%	7,3%	7,2%	3,1%	5,9%	9,0%	10,4%
Alrededor de 5 horas al día	341	3,5%	2,2%	2,8%	4,1%	4,8%	1,2%	3,3%	4,8%	4,8%
Alrededor de 6 horas al día	147	1,5%	,9%	1,6%	1,6%	1,8%	,9%	1,5%	1,7%	2,2%
Alrededor de 7 horas o más al día	245	2,5%	2,8%	3,4%	2,2%	4,0%	1,9%	1,9%	2,1%	2,0%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.8.3. “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS ENTRE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	1443	14,7%	14,8%	14,5%	19,2%	16,0%	12,4%
Alrededor de media hora al día	1837	18,7%	18,8%	18,4%	17,8%	17,6%	20,0%
Alrededor de 1 hora al día	2278	23,2%	23,3%	23,0%	19,1%	22,6%	24,6%
Alrededor de 2 horas al día	1827	18,6%	18,7%	18,4%	18,6%	18,6%	18,6%
Alrededor de 3 horas al día	1108	11,3%	11,1%	11,6%	9,9%	11,5%	11,2%
Alrededor de 4 horas al día	613	6,2%	6,0%	6,5%	8,2%	6,0%	6,0%
Alrededor de 5 horas al día	341	3,5%	3,4%	3,5%	3,5%	3,7%	3,2%
Alrededor de 6 horas al día	147	1,5%	1,5%	1,5%	1,6%	1,7%	1,2%
Alrededor de 7 horas o más al día	245	2,5%	2,4%	2,6%	2,2%	2,3%	2,8%

3.5.9 (M24). “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?”

TABLA 3.5.9.1. “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Ninguna	1201	12,1%	13,8%	10,4%	20,0%	11,4%	8,7%	8,4%
Alrededor de media hora al día	1396	14,1%	14,4%	13,7%	20,0%	14,2%	10,7%	11,7%
Alrededor de 1 hora al día	1992	20,1%	21,0%	19,2%	24,8%	20,1%	17,9%	17,4%
Alrededor de 2 horas al día	1948	19,7%	19,2%	20,1%	16,4%	20,9%	21,0%	19,8%
Alrededor de 3 horas al día	1405	14,2%	13,6%	14,8%	8,5%	13,8%	17,8%	16,6%
Alrededor de 4 horas al día	865	8,7%	7,6%	9,8%	4,1%	8,8%	10,8%	11,4%
Alrededor de 5 horas al día	469	4,7%	4,1%	5,4%	2,3%	4,1%	6,1%	6,7%
Alrededor de 6 horas al día	255	2,6%	2,1%	3,0%	1,1%	2,4%	3,1%	3,9%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

	Total de la muestra		Sexo		Grupo de Edad			
	n	%	Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%
Alrededor de 7 horas o más al día	380	3,8%	4,2%	3,5%	2,8%	4,3%	4,0%	4,1%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.9.2. “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

	Total de la muestra		Sexo y Edad							
	n	%	Chico				Chica			
			11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
			%	%	%	%	%	%	%	%
Ninguna	1201	12,1%	22,8%	13,4%	9,1%	10,1%	17,3%	9,5%	8,3%	6,8%
Alrededor de media hora al día	1396	14,1%	18,8%	15,8%	10,7%	12,5%	21,2%	12,6%	10,7%	10,9%
Alrededor de 1 hora al día	1992	20,1%	25,2%	20,3%	20,1%	18,3%	24,4%	20,0%	15,8%	16,6%
Alrededor de 2 horas al día	1948	19,7%	15,0%	18,8%	22,4%	20,2%	17,8%	23,0%	19,6%	19,3%
Alrededor de 3 horas al día	1405	14,2%	7,3%	13,6%	17,2%	16,3%	9,7%	14,0%	18,3%	16,8%
Alrededor de 4 horas al día	865	8,7%	4,3%	7,7%	8,7%	10,2%	4,0%	9,9%	12,7%	12,6%
Alrededor de 5 horas al día	469	4,7%	2,3%	4,0%	5,0%	5,3%	2,3%	4,3%	7,1%	8,2%
Alrededor de 6 horas al día	255	2,6%	1,0%	1,8%	2,6%	3,2%	1,1%	3,0%	3,6%	4,6%
Alrededor de 7 horas o más al día	380	3,8%	3,4%	4,8%	4,3%	4,0%	2,2%	3,8%	3,8%	4,2%

Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

TABLA 3.5.9.3. “¿APROXIMADAMENTE CUÁNTAS HORAS PASAS NORMALMENTE AL DÍA -LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA- USANDO EL ORDENADOR PARA CHATEAR, NAVEGAR POR INTERNET, MANDAR E-MAILS, HACER TUS DEBERES, ETC. DURANTE TU TIEMPO LIBRE?” EN FUNCIÓN DE LA TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y LA CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

	Total de la muestra		Titularidad del centro educativo		Capacidad adquisitiva familiar		
	n	%	Público	Privado	Baja	Media	Alta
			%	%	%	%	%
Ninguna	1201	12,1%	12,3%	11,8%	19,5%	14,0%	8,7%
Alrededor de media hora al día	1396	14,1%	14,4%	13,5%	14,5%	14,0%	14,1%
Alrededor de 1 hora al día	1992	20,1%	20,0%	20,3%	18,5%	19,4%	21,2%
Alrededor de 2 horas al día	1948	19,7%	19,2%	20,5%	16,2%	18,9%	21,1%
Alrededor de 3 horas al día	1405	14,2%	14,2%	14,1%	13,0%	13,8%	14,8%
Alrededor de 4 horas al día	865	8,7%	8,9%	8,5%	9,2%	8,6%	8,8%
Alrededor de 5 horas al día	469	4,7%	4,8%	4,7%	4,3%	4,8%	4,7%
Alrededor de 6 horas al día	255	2,6%	2,5%	2,7%	1,5%	3,0%	2,4%
Alrededor de 7 horas o más al día	380	3,8%	3,8%	3,8%	3,3%	3,5%	4,3%