

## 3.4. HORAS DE SUEÑO

3.4.1 (ON12.14). “HORAS DE SUEÑO LOS DÍAS DE ENTRE SEMANA”

3.4.2 (ON13.15). “HORAS DE SUEÑO LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”

**3.4.1 (ON12.14). “HORAS DE SUEÑO LOS DÍAS DE ENTRE SEMANA”**

**TABLA 3.4.1.1. ÍNDICES DESCRIPTIVOS DE “HORAS DE SUEÑO LOS DÍAS DE ENTRE SEMANA”**

			Horas de sueño los días de entre semana		
			Media	Desv. Tipo	N válido
Total de la muestra			<b>8,57</b>	<b>1,25</b>	<b>10843</b>
Sexo	Chico		<b>8,57</b>	<b>1,28</b>	<b>5339</b>
	Chica		<b>8,56</b>	<b>1,22</b>	<b>5504</b>
Grupo de Edad	11-12 años		<b>9,55</b>	<b>,97</b>	<b>2328</b>
	13-14 años		<b>8,73</b>	<b>1,07</b>	<b>3138</b>
	15-16 años		<b>8,21</b>	<b>1,13</b>	<b>3372</b>
	17-18 años		<b>7,77</b>	<b>1,21</b>	<b>2005</b>
Sexo y Edad	Chico	11-12 años	<b>9,50</b>	<b>1,03</b>	<b>1176</b>
		13-14 años	<b>8,75</b>	<b>1,12</b>	<b>1531</b>
		15-16 años	<b>8,24</b>	<b>1,15</b>	<b>1621</b>
		17-18 años	<b>7,76</b>	<b>1,24</b>	<b>1011</b>

## Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

		Horas de sueño los días de entre semana		
		Media	Desv. Tipo	N válido
Chica	11-12 años	<b>9,60</b>	<b>,89</b>	<b>1152</b>
	13-14 años	<b>8,72</b>	<b>1,02</b>	<b>1607</b>
	15-16 años	<b>8,19</b>	<b>1,11</b>	<b>1751</b>
	17-18 años	<b>7,78</b>	<b>1,18</b>	<b>994</b>
Titularidad del centro educativo	Público	<b>8,58</b>	<b>1,25</b>	<b>6902</b>
	Privado	<b>8,55</b>	<b>1,25</b>	<b>3941</b>
Capacidad adquisitiva familiar	Baja	<b>8,41</b>	<b>1,33</b>	<b>929</b>
	Media	<b>8,56</b>	<b>1,25</b>	<b>5178</b>
	Alta	<b>8,61</b>	<b>1,23</b>	<b>4596</b>

**3.4.2 (ON13.15). “HORAS DE SUEÑO LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”**

**TABLA 3.4.2.1. ÍNDICES DESCRIPTIVOS DE “HORAS DE SUEÑO LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”**

		Horas de sueño los días de fin de semana			
		Media	Desv. Tipo	N válido	
Total de la muestra		<b>9,30</b>	<b>1,64</b>	<b>10788</b>	
Sexo	Chico	<b>9,08</b>	<b>1,71</b>	<b>5284</b>	
	Chica	<b>9,52</b>	<b>1,54</b>	<b>5504</b>	
Grupo de Edad	11-12 años	<b>9,70</b>	<b>1,61</b>	<b>2323</b>	
	13-14 años	<b>9,43</b>	<b>1,52</b>	<b>3145</b>	
	15-16 años	<b>9,24</b>	<b>1,60</b>	<b>3333</b>	
	17-18 años	<b>8,74</b>	<b>1,77</b>	<b>1987</b>	
Sexo y Edad	Chico	11-12 años	<b>9,41</b>	<b>1,71</b>	<b>1166</b>
		13-14 años	<b>9,16</b>	<b>1,60</b>	<b>1533</b>
		15-16 años	<b>9,03</b>	<b>1,68</b>	<b>1584</b>
		17-18 años	<b>8,66</b>	<b>1,84</b>	<b>1001</b>

## Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años

		Horas de sueño los días de fin de semana		
		Media	Desv. Tipo	N válido
Chica	11-12 años	<b>9,99</b>	<b>1,44</b>	<b>1157</b>
	13-14 años	<b>9,69</b>	<b>1,39</b>	<b>1612</b>
	15-16 años	<b>9,44</b>	<b>1,50</b>	<b>1749</b>
	17-18 años	<b>8,83</b>	<b>1,69</b>	<b>986</b>
Titularidad del centro educativo	Público	<b>9,27</b>	<b>1,64</b>	<b>6887</b>
	Privado	<b>9,36</b>	<b>1,65</b>	<b>3901</b>
Capacidad adquisitiva familiar	Baja	<b>9,32</b>	<b>1,67</b>	<b>930</b>
	Media	<b>9,34</b>	<b>1,64</b>	<b>5130</b>
	Alta	<b>9,26</b>	<b>1,63</b>	<b>4589</b>