



Mejorar el bienestar
emocional desde una
perspectiva que une el
arte, la salud y la cultura



2011 Colaboración intersectorial



madrid
+salud

S G de Prevención y
Promoción de la Salud



Universidad Complutense
de Madrid



Involucrarse en actividades artísticas y culturales ofrece una dimensión añadida a cómo podemos **mejorar nuestra salud física y mental.**

Las artes pueden **abordar problemas de salud insidiosos o complejos.**

Las artes consideran la salud y el bienestar en un contexto social y comunitario más amplio, y **ofrecen soluciones** que hasta ahora la práctica médica común no ha podido abordar con eficacia.

EVIDENCIAS

más 900 publicaciones científicas
200 revisiones
3000 estudios

la OMS recomienda por primera vez **incluir el arte y la cultura en los sistemas sanitarios**

1. Inicio del proyecto
2. Desarrollo
3. Obstáculos encontrados
4. Soluciones aplicadas



Algunas conclusiones...

1. Inicio del proyecto

Población de Madrid: **3.221.82**

17
CMSc



Enfermería
 Medicina
 Ginecología
 Psiquiatría
 Pediatría
 Psicología
 Trabajo social
 Educación social

Nurses
 GP Doctors
 Gynaecologists
 Psychiatrists
 Paediatrics
 Psychologists
 Social workers
 Social education

- Alimentación, actividad física y salud
- Salud Sexual y Reproductiva
- Prevención y Control del c **Tabaco**
- Salud **Materno Infantil**
- PS en Ámbito **Educativo**
- **Envejecimiento** Activo y Saludable
- **Desigualdades** sociales en salud
- Promoción de la **Salud Mental**

- **Diet & Physical Activity**
- **Sexual** and Reproductive Health
- Prevention and Control of **Tobacco** Consumption
- **Mother - Infant** Bonding
- Health Promotion in the **Schools**
- Healthy and Active **Ageing**
- Health and Social **Inequalities**
- Promotion of **Mental Health**



2011 Estudiantes de Grado y Máster en los Centros de Madrid Salud

Compartir saberes y objetivos de los profesionales y crear posibilidades a través del arte.

Reuniones y talleres para compartir y "contagiar" a profesionales, entidades colaboradoras y otros estudiantes.

2016 La incorporación de las **Becas Arte y Salud (Early Career Researchers)** financiadas por Madrid Salud.

Retos: enfoque **comunitario**, implicar **activamente** entidades culturales (**museos**)





Jardines



Reciclado de muebles

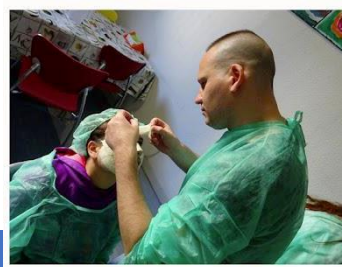
Textiles

collage

haiku

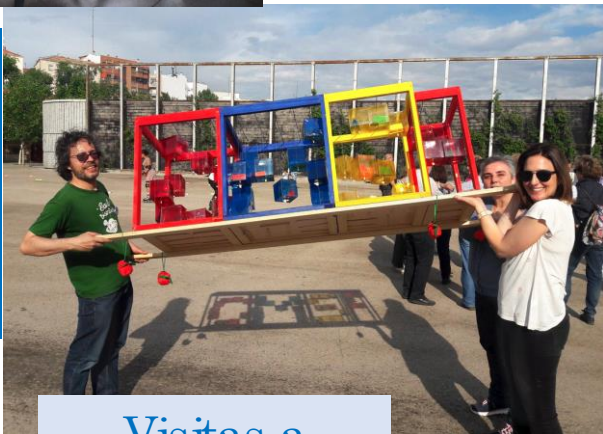
Máscaras

graffiti



Cuerpo e imagen

Entrenamiento de memoria a través de obras artísticas



Visitas a Museos



pintura



Caligrafía china

Murales

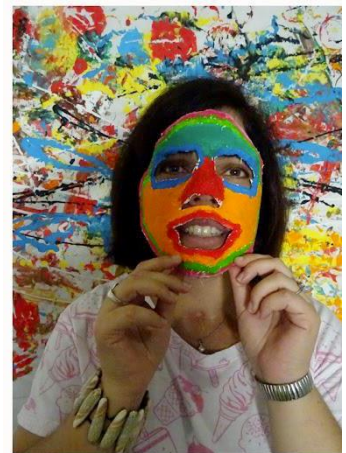
acuarela



performance



dibujo



2. Desarrollo

Gypsy Women don't use Prevention and Promotion Services

Young mothers and babies painting together in a Watercolor's workshop in a Community Health Center

Talleres de acuarela con un grupo de madres jóvenes de etnia gitana y sus bebés en un centro en Vallecas



2. Desarrollo



What can we do together (ARTivism) to feel better in our neighbourhood?
A group of women in Villaverde neighbourhood (one of the most deprived areas in Madrid city), knitting together a sunshade for their square

ARTYS, La Experimental
Proyecto de ARTivismo y salud comunitaria en Villaverde

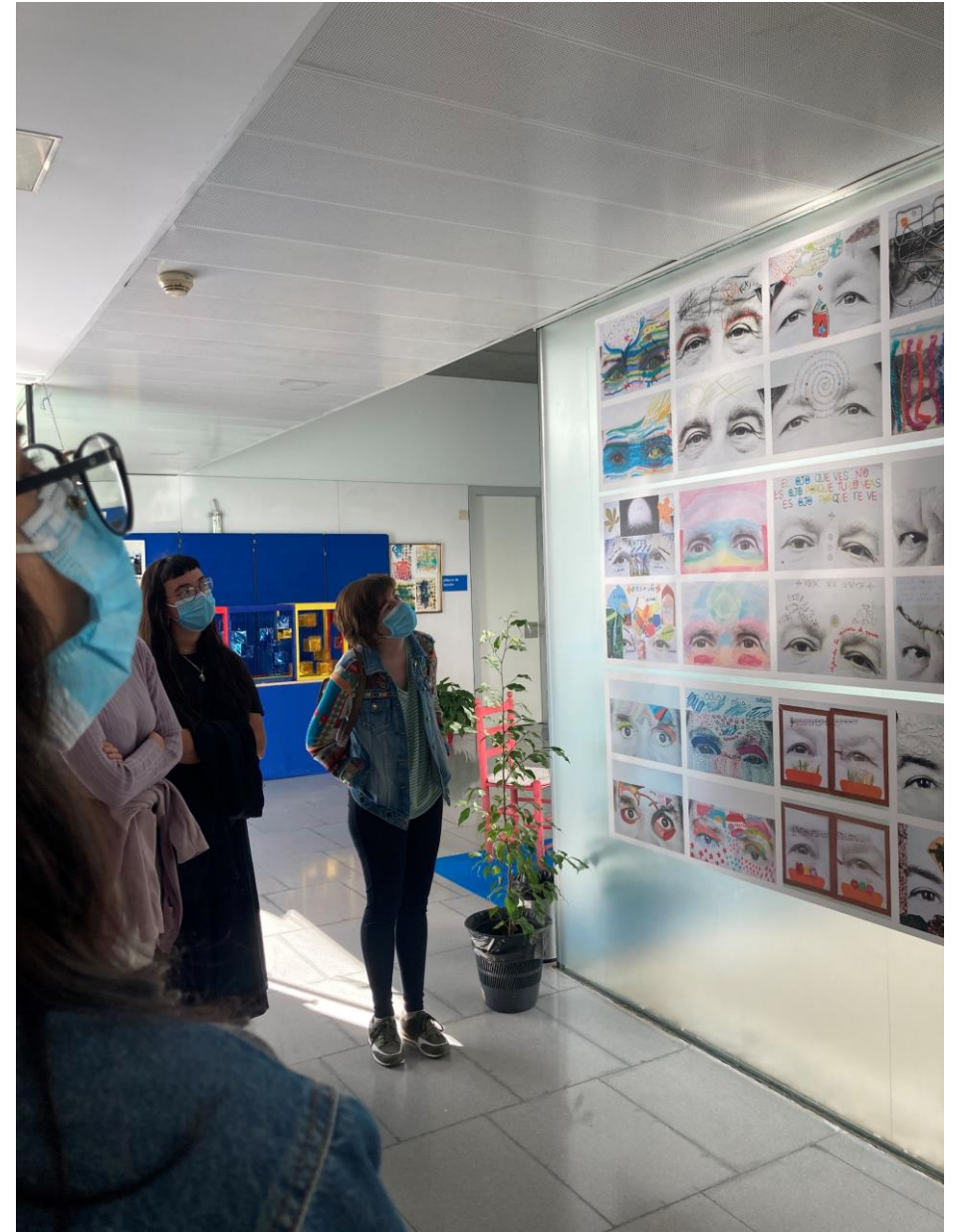
3. Obstáculos encontrados

Dificultad de los profesionales sanitarios **para entender** el papel de los artistas.

Ausencia de un artista en cada centro.

Reducción de personal, agendas sobrecargadas que dificulta iniciar nuevas actividades.

En los distritos con un **menor desarrollo comunitario** es más complicado el contacto con entidades culturales.



4. Soluciones aplicadas

Es necesario un ejercicio de **traducción** de los conceptos de salud a el arte a través de herramientas creativas.

Trabajar conjuntamente en proyectos reales de los centros, buscando nuevas alternativas.

Confiar en el trabajo **interdisciplinar**.

Otras soluciones prácticas...

Incluir la figura del **artista en nuevos proyectos**

Incluir las actividades artísticas como un **complemento a las actividades** que ya están en marcha.

Promover la colaboración Intersectorial con los recursos culturales municipales: museos, bibliotecas...



*La cultura es reparadora
culture is healing*

*Me ayuda a conectar con mi interior
It helps me to connect with myself*

*Te hace ver otros puntos de vista
It makes me see other points of view*

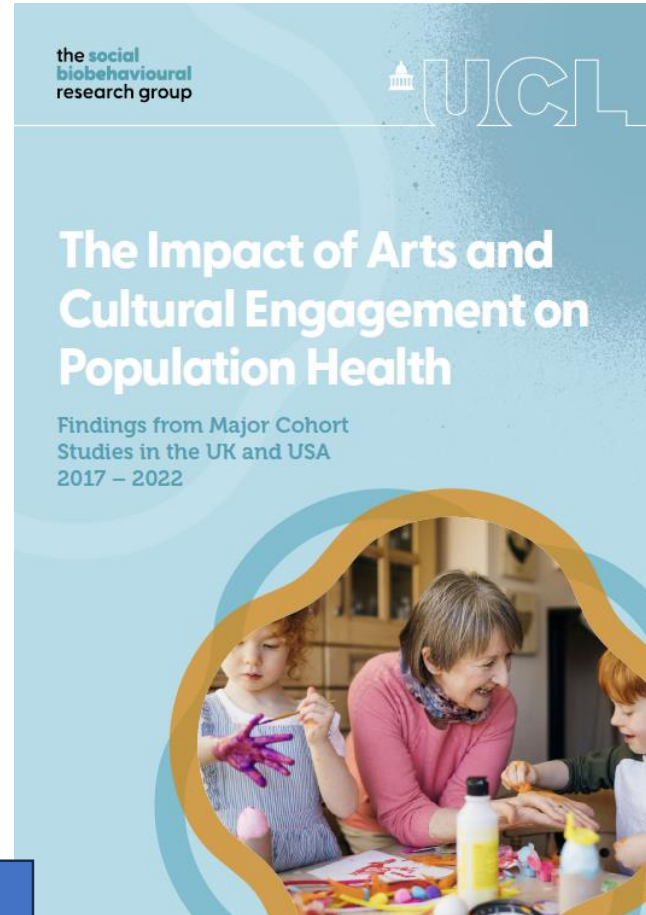
*Me he sentido acompañada
I have felt accompanied*

*Me ha dado mucha paz, traído recuerdos y mucha esperanza
It has given me a lot of peace, brought back memories and hope*

*Ganas de escribir lo que tengo dentro
I want to write what I have inside*



Proyecto Cultura Arte y Salud comunitaria



COSTES vs BENEFICIOS

A. Líneas de actuación: **Investigación. Colaboración con la universidad**

Prácticas

Becas

B. Líneas de actuación: **Colaboración con instituciones culturales y artísticas**

Museos

Bibliotecas

Otras instituciones

El arte ha salido del museo para entrar en las comunidades e instituciones sociales donde sí puede tener un impacto directo y positivo en la vida de las personas, desde su dimensión más personal hasta las esferas más políticas de la vida social. (Cleveland, 2000)

Art has left the museum and entered communities and social institutions, it has a direct and positive impact on people's lives, ranging from the most personal to the most political spheres of social life (Cleveland, 2000).



¡Muchas gracias!



Ana Casla
caslapa@madrid.es
Referente del Programa de Promoción de la Salud Mental. Madrid Salud



Noemi Avila
navila@ucm.es
Profesora Asociada
Universidad Complutense de Madrid

Ciudades Saludables: Mejorando la salud, la equidad y la sostenibilidad desde el ámbito local” Valencia 27 y 28 de septiembre.



Ministerio de Sanidad