



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



Maite Pozo. Imserso

Coordinadora de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables en España



PRESIDENCIA ESPAÑOLA
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



¿Dónde estamos? Where we are?

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

Ministry of Social Rights and 2030 Agenda

Secretaría de Estado de Derechos Sociales

Secretary of State of Social Rights

Instituto de Mayores y Servicios Sociales

Institute for Older Adults and Social Services





Envejecimiento demográfico. Algunos datos

Esperanza de vida mundial - World Life expectancy

- 1950: 46,5 años - years
- 2022: 71,7 años - years
- 2050: 77, 3 años - years

Población mundial **mayor de 60 años** - World population over 60 years old

- 2015: 900 millones - million
- 2050: 2.100 millones - million
- Pasará del 12% al 22% - will go from 12% to 22%



Envejecimiento demográfico. Algunos datos

España es el sexto país más envejecido de la Unión Europea

Spain is the sixth oldest country in the European Union

- **20%** de la población total (9,4 millones de personas) tienen **65 años o más**.
- **20%** of the total population (9.4 million people) are **65 years old or older**.
- **Esperanza de vida: 83,3 años** (hombres 80,4 y mujeres 86,2) es una de las más altas del mundo.
- **Life expectancy: 83.3 years** (men 80.4 and women 86.2) is one of the highest in the world.

Envejecimiento demográfico. Algunos datos

No sólo estamos viviendo un envejecimiento demográfico, sino que se está produciendo muy rápidamente.

Not only are we experiencing demographic aging, but it is happening very quickly.

Envejecimiento demográfico ➡ Éxito ➡ Reto

Demographic aging ➡ Success ➡ Challenge



GOBIERNO
DE ESPAÑA

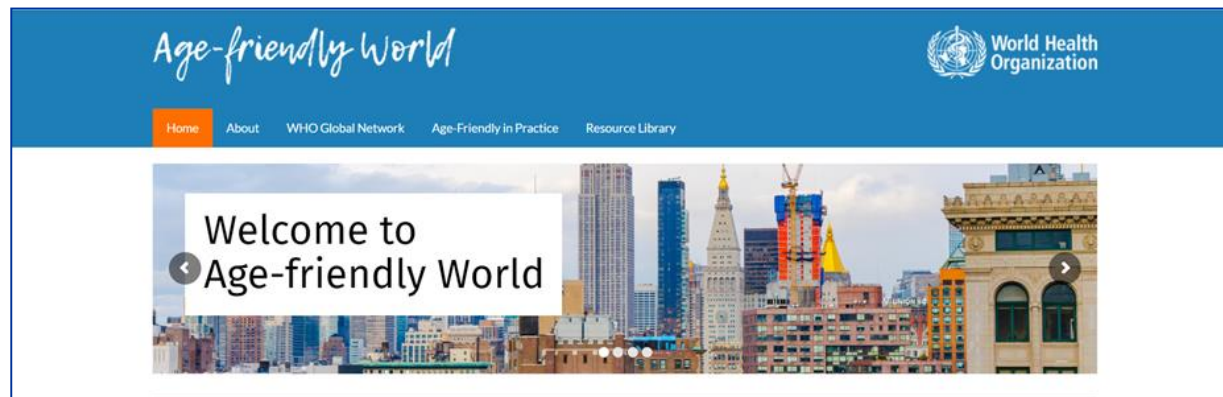
MINISTERIO
DE SANIDAD

U
23

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

En este contexto la Organización Mundial de la Salud (OMS) impulsa la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores hace algo más de una década.

In this context, the World Health Organization (WHO) has promoted the **Network of Age-Friendly Cities and Communities** (GNAFCC) for just over a decade.





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Objetivo: mejorar los entornos físicos y sociales en pueblos y ciudades, para que promuevan un envejecimiento saludable y satisfactorio y contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, facilitando la autonomía personal el mayor tiempo posible.

Objective: to improve the **physical and social environments** in towns and cities, so that they promote **healthy and satisfactory aging** and contribute to improving the quality of life of older people, facilitating personal autonomy for as long as possible.

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

¿A quién se dirige? **Who is it addressed to?**

Es una iniciativa orientada a la **acción local**, por lo que se dirige principalmente a todos los Ayuntamientos, tanto del medio urbano como rural, como administración más cercana a la ciudadanía.

It is an initiative aimed at **local action**, which is why it is mainly aimed at all City Councils, both in urban and rural areas, as the administration closest to citizens.



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

La OMS plantea un proceso de amigabilidad en **4 pasos**:

- **Implicarse y comprender – Planificar – Actuar – Evaluar**

The WHO proposes a age-friendly process in **4 steps**:

- **Get involved and understand – Plan – Act – Evaluate**



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Principios y pasos para la creación de entornos amigables

1º IMPLICARSE Y COMPRENDER

- Establecer un Comité/Grupo de Trabajo/Grupo Motor
- Llevar a cabo un diagnóstico/evaluación inicial participativa
- Crear un perfil de referencia/punto de partida
- Difusión de resultados
- Conseguir compromiso político

2º PLANIFICAR ESTRATÉGICAMENTE

- Unidad de las partes interesadas en torno a una visión común
- Analizar fortalezas y debilidades
- Desarrollar una estrategia integral
- Ser aprobado
- Definir responsabilidades

4º EVALUAR

- Crear partenariados
- Seguimiento del progreso
- LLevar a cabo evaluación de resultados y de impacto
- Mantener y mejorar continuamente la acción
- Intercambio (inter)nacional

3º ACTUAR E IMPLEMENTAR

- Elaborar un Plan de Acción
- Consultar sobre el Plan e implicar a las personas mayores
- Asegurar apoyo y recursos
- Implementar el Plan de Acción
- Escalar las acciones exitosas

Entornos amigables
con la edad



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Principles and steps for creating age-friendly environments

1º ENGAGE AND UNDERSTAND

- Set up a committee/working group
- Perform a participatory assessment
- Create a baseline profile
- Disseminate findings
- Gain political commitment

2º PLAN STRATEGICALLY

- Unite partners behind a common vision
- Analyse strengths and weakness
- Develop comprehensive strategy
- Get approval
- Define responsibilities

Age-friendly
environments

4º EVALUATE

- Create partnerships
- Monitor progress
- Make outcome and impact evaluation
- Sustain and improve action
- Exchange (inter)nationally

3º ACT AND IMPLEMENT

- Make an action plan
- Consult plans and involve older people
- Secure support and resources
- Implement an operational plan
- Scale up successful actions



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

➤ Proceso participativo

Una característica fundamental de este proceso es la **participación de las personas mayores** del municipio, contando con su opinión, demandas y propuestas. Se trata de pasar de “**trabajar para**” a “**trabajar con**” las personas mayores.

➤ Participatory process

A fundamental characteristic of this process is the **participation of the older people** of the municipality, counting on their opinion, demands and proposals. It is about moving from “**working for**” to “**working with**” older people.



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

- **Enfoque transversal** a través de **ocho áreas de trabajo** del entorno físico y social que influyen en la salud y calidad de vida.
- **Transversal approach** through **eight work areas** of the physical and social environment that influence health and quality of life.



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

1. Outdoor spaces and buildings
2. Transportation and mobility
3. Housing
4. Social participation
5. Respect and social inclusion
6. Civic participation and employment
7. Communication and information
8. Community support and health services





La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Ocho áreas que indican:

- ✓ **Mejoras “tangibles”** (entornos físicos): accesibilidad física y cognitiva, movilidad, equipamientos, vivienda, transporte, servicios, espacios verdes...
- ✓ **Mejoras “intangibles”** (entornos sociales): actitudes, superar estereotipos negativos, discriminación por edad, la falta de respeto y valoración, o la invisibilización de las personas mayores, la homogeneización de las personas mayores, la idea de envejecimiento demográfico como problema...



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Eight areas indicating:

- **“Tangible” improvements (physical environments):** physical and cognitive accessibility, mobility, equipment, housing, transportation, services, green spaces...
- **“Intangible” improvements (social environments):** attitudes, overcoming negative stereotypes, age discrimination, lack of respect and appreciation, or the invisibility of older people, the homogenization of older people, the idea of aging demographic as a problem...



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030) NU - OMS

Reconoce la importancia de promover y desarrollar **ciudades y comunidades amigables con las personas mayores**, y las identifica como uno de los cuatro ejes prioritarios para fomentar las capacidades y autonomía de las personas mayores y un envejecimiento saludable.

Decade of Healthy Aging (2021 – 2030) UN - WHO

Recognizes the importance of promoting and developing **age-friendly cities and communities**, and identifies them as one of the four priority axes to promote the capabilities and autonomy of older people and healthy aging.



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Actualmente en la Red:

- Mundo: Cerca de 1.600 pueblos y ciudades en 51 países
- España: 443 municipios del medio urbano y rural

Currently in the Network:

- World: Nearly 1,600 cities and communities in 51 countries
- Spain: 443 urban and rural municipalities

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

El **Imsero** promueve y apoya esta Red en España (mediante acuerdo de colaboración con la OMS):

- Difundiendo, formando, asesorando y acompañando a los ayuntamientos españoles para facilitar su adhesión a la Red.
- Creando una **Red de ayuntamientos** que facilite el intercambio de conocimiento, experiencias y aprendizajes.



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Imsero promotes and supports this Network in Spain (through a collaboration agreement with the WHO):

- Disseminating, training, advising and accompanying Spanish town councils to facilitate their accession to the Network.
- Creating a **Network of city councils** that facilitates the exchange of knowledge, experiences and learning.

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Dos grandes retos: cambio demográfico y cambio climático
Envejecimiento saludable en un planeta saludable

La OMS destaca en su informe [“La Década de Envejecimiento Saludable 2021-2030 en un mundo de cambio climático”](#), cómo la salud y el bienestar de las personas mayores se ven afectados por el cambio climático

Two great challenges: demographic change and climate change
Healthy aging on a healthy planet

The WHO highlights in its report [“The Decade of Healthy Aging 2021-2030 in a world of climate change”](#), how the health and well-being of older people are affected by climate change



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Más información **More information**

- Web “Age-friendly World”:
<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/>
- Web Imserso-Ciudades Amigables:
<https://ciudadesamigables.imserso.es/web/ciudades-amigables>
- Blog Ciudades Amigables:
<https://blogciudades.imserso.es/>
- X-Twitter: @RedAmigableEdad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

**UNA CIUDAD O COMUNIDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS
MAYORES**

ES UN ENTORNO AMIGABLE CON TODAS LAS EDADES

AN AGE-FRIENDLY CITY OR COMMUNITY

IT IS AN AGE-FRIENDLY ENVIRONMENT FOR ALL AGES

¡GRACIAS!



THANKS!



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



PRESIDENCIA ESPAÑOLA
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA

Ministerio de Sanidad