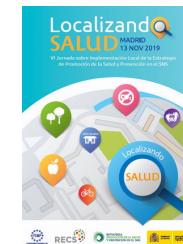


# Identificar las riquezas de la comunidad

Mariano Hernán García



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS





Morgan A.

No vamos a inventar la rueda

# Identificar

reconocer, conocer, establecer,  
determinar, distinguir, comprobar,  
verificar, corroborar, confirmar,  
solidarizarse

# Riqueza

*abundancia, cantidad, diversidad,  
heterogeneidad, multiplicidad,  
pluralidad, variedad,  
bienestar, confort,  
conveniencia, dicha, felicidad,  
bien, capital, patrimonio,  
recursos.*



# Comunidad

*clan, familia, grupo, tribu  
ayuntamiento, concejo,  
agrupación, asociación, banda,  
camarilla, colectividad, congregación,  
conjunto, corro, cuadrilla, facción,  
grupo, panda, peña, reunión  
asociación, corporación, cuerpo,  
hermandad.*

**¿Rellenar de sanidad o crear juntos?**

*Las personas de un barrio o pueblo no son recipientes vacíos que hay que llenar de salud; tienen su propias formas de vivir. Algunas muy saludables, otras no. (Andrés, 42 años, Oliver, Zaragoza)*



riesgo



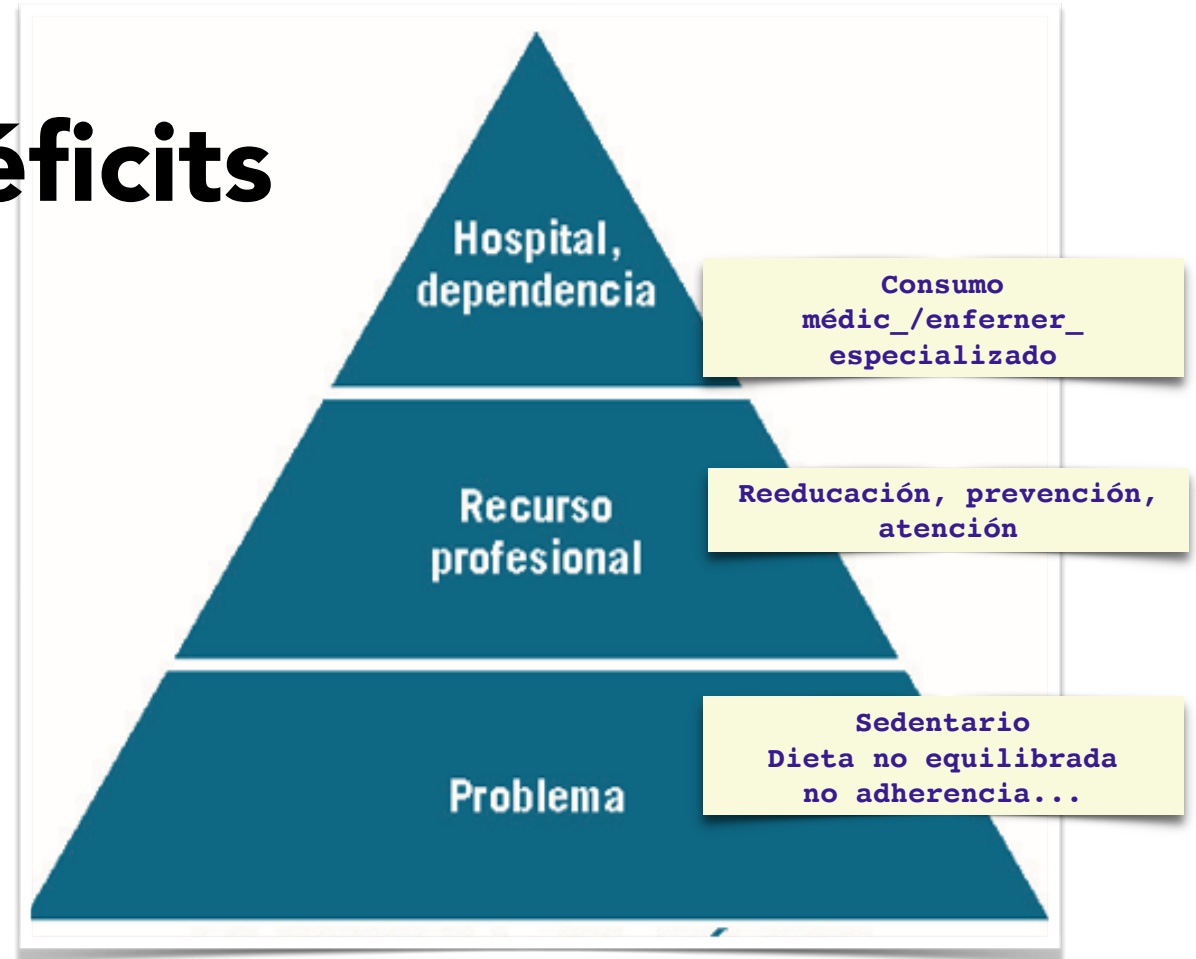
## **Los déficits de salud.**

*Tenemos derecho a saber de que enferma y muere la gente de un lugar, y también tenemos derecho a que se atiendan nuestras enfermedades, de forma accesible, equitativa y digna, en términos científicos y técnicos.* (Carlos, 29 años , La Palma)

# déficits

Reducir el déficit de salud.  
Mirar hacia el riesgo.

José García y su diabetes...





# Escuchar

*...pero también tenemos el deber y el derecho de opinar sobre el diagnóstico de salud que se hace en nuestro entorno. ( Lola, 46 años, Los Rosales, Huelva)*

*Los que nos dedicamos a la salud pública, comprendemos mejor los datos cuando escuchamos a la gente del barrio o del pueblo. (Armando 60 años, Granada)*



# Riquezas

Soy capaz de... Feliz

Estima

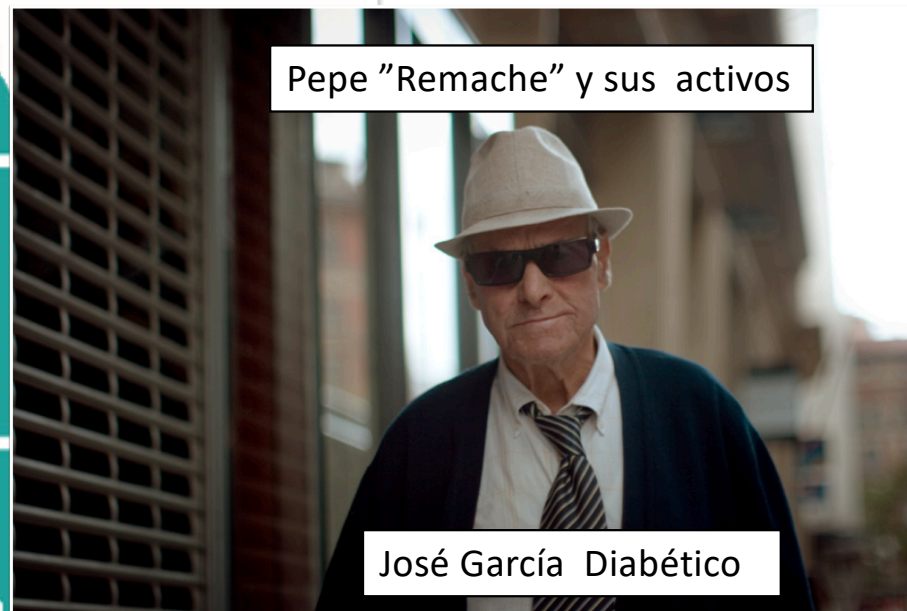
caminar y buscar  
plantas, hablar de toros,  
cocinar...comer

Soluciones  
positivas

Personal o social.


Capacidad,  
habilidad, talento

Pepe "Remache" y sus activos



José García Diabético



The image shows two slices of an orange resting on a light-colored wooden surface. The slice in the foreground is larger and more prominent, showing the characteristic segments and the central pith. The second slice is partially visible behind it to the left. The text is overlaid on the left side of the image, set against a semi-transparent dark orange background.

*“Un **activo para la salud** es un factor o recurso que potencia la capacidad de los individuos y de las comunidades para mantener la salud y el bienestar.”*

# **Pensando en nuestro patrimonio**

*silla*

# **Barrio del Realejo**

# El Centro de Salud

*El centro de salud no es el único centro de salud. (Rafa, 50 años, Gijón)*

*En nuestras comunidades, podemos crear entre todos salud; los especialistas y los ciudadanos y ciudadanas juntos. (Loli, 47 años, Sevilla)*

# Voces del barrio

Cartuja

Sara Calderón, Ana Cuadrado, Blanca Valls. La Cabecera

# Salud, injusticia y estrés

Muchos estudios han demostrado que vivir en una situación de injusticia social ocasiona estrés y eso puede ser el origen de procesos inflamatorios que pueden derivar en enfermedades.

El gap de renta o brecha en el seno de una sociedad, derivada de la injusticia social.

Unas personas si y otras no tienen recursos para vivir.

Cambiamos los estilos de vida y los devolvemos a su contexto

(Comisión de determinantes sociales de la OMS) (Wilkinson. Las desigualdades perjudican)  
(Marmot. Los hechos probados)

# Condiciones de vida, como riquezas

*...Por eso los ingenieros, las arquitectas, los artistas, las maestras, los economistas, las juezas, los obreros del campo, la gente de la construcción o los políticos y las políticas, con sus actos, pueden generar salud. (Laura, 70 años, Bilbao)*

**barreras**





# costuras



*...A veces, que alguien te lea en voz alta, te de una caricia, salga a pasear junto a ti, hagamos una comida en común, te escuche, o sepa que me quiero dedicar a un proyecto vital... Eso me da más salud que los medicamentos...(Juan 67 años, Baena, Córdoba.)*

# Barreras y costuras. Riesgos vs Activos

Y la gente de la calle también es la riqueza... la calderilla humana de las aceras (capital social).

*Tenemos que convencernos más de que la vida cotidiana del barrio...es útil para estar bien. (Carmen 58 años, Cádiz)*

**Muerte y vida en las ciudades. Jacobs**

# Coproducir salud comunitaria.

*La participación de la gente mejora la calidad de los programas de salud, pero no la participación cosmética, manipulada; es la participación como forma de democracia popular y como responsabilidad de la comunidad (Jennie, 70 años, Lancaster, UK)*

¿Incluimos en “la comunidad” los servicios públicos?.

# Desarrollo Comunitario Basado en Activos. ABCD (McKnight).

Coproducir salud en nuestras comunidades como tarea de todos.

Identificar las riquezas en:

- ✓ **Personas.**
- ✓ **Grupos**
- ✓ **Asociaciones,**
- ✓ **Instituciones,**
- ✓ **Culturas y diversidades**
- ✓ **Economía del lugar.**
- ✓ **Recursos naturales, ambientales e infraestructuras.**

Frecuencias, cuestionarios

e-cuestionarios...

**numeros**

**narrativa**

entrevistas semi estructuradas  
video entrevista  
observación - foto voz  
grupos focales -grupos discusión  
foros-internet  
comunidades on-line ...

**research & e-research**

Tertulias  
Paseos  
Mapas  
Fiestas  
Derivas  
Etc...

Fotos  
Videos  
Dibujos  
Conversaciones  
Declaraciones  
Presentaciones  
Asambleas  
Debates  
Jugar, jugar, jugar

# Recurso

Podría ser

# Activo

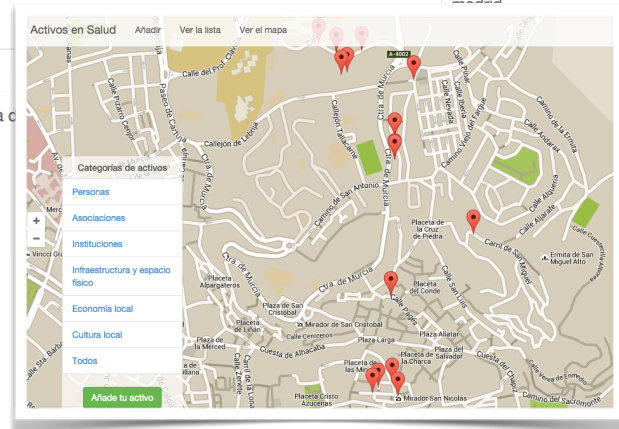
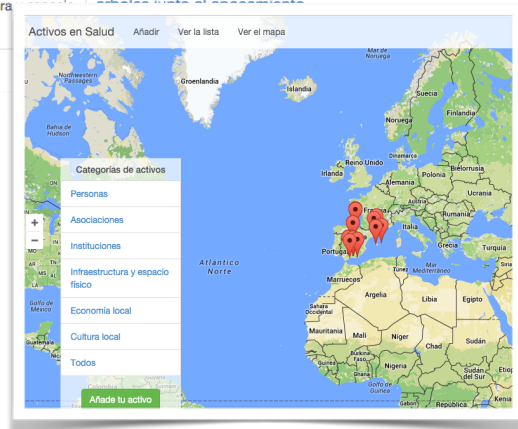
Es

Por qué

Para qué sirve



Activos en Salud		
	Añadir	Ver la lista
Infraestructura y espacio físico	<a href="#">pistas deportivas</a>	Granada
Instituciones	<a href="#">Escuela Andaluza de Salud Pública</a>	Granada
Asociaciones	<a href="#">Asociación de vecinos del Zaidín</a>	Granada
Cultura local	<a href="#">Parque Federico Garcia Lorca</a>	GRANADA
Cultura local	<a href="#">Gimnasio de la EASP</a>	Granada
Instituciones	<a href="#">Centro de Salud Arquitecto Bennisar</a>	Illes Balears
Personas	<a href="#">El barco del Lazareto</a>	Islas Baleares
Cultura local	<a href="#">El desayuno</a>	Islas Baleares
Personas	<a href="#">El punto de encuentro con las personas</a>	Islas Baleares
Infraestructura y espacio físico	<a href="#">El drago y los sicomoros del Lazareto</a>	Islas Baleares
Instituciones	<a href="#">Centro Salud Pavones</a>	Madrid
Infraestructura y espacio físico	<a href="#">Jugar al tenis en la calle</a>	madrid



<http://si.easp.es/mvc/activos-salud/activos/listado/categoria/P/>

- LOCALIZA SALUD
- ALIANZA DE SALUD COMUNITARIA
  
- GUIAS: ASTURIAS; BALEARES; EUSKADI; ANDALUCIA;...

**El mapeo potencia la coproducción del bienestar y la salud entre las personas implicadas en una comunidad.**

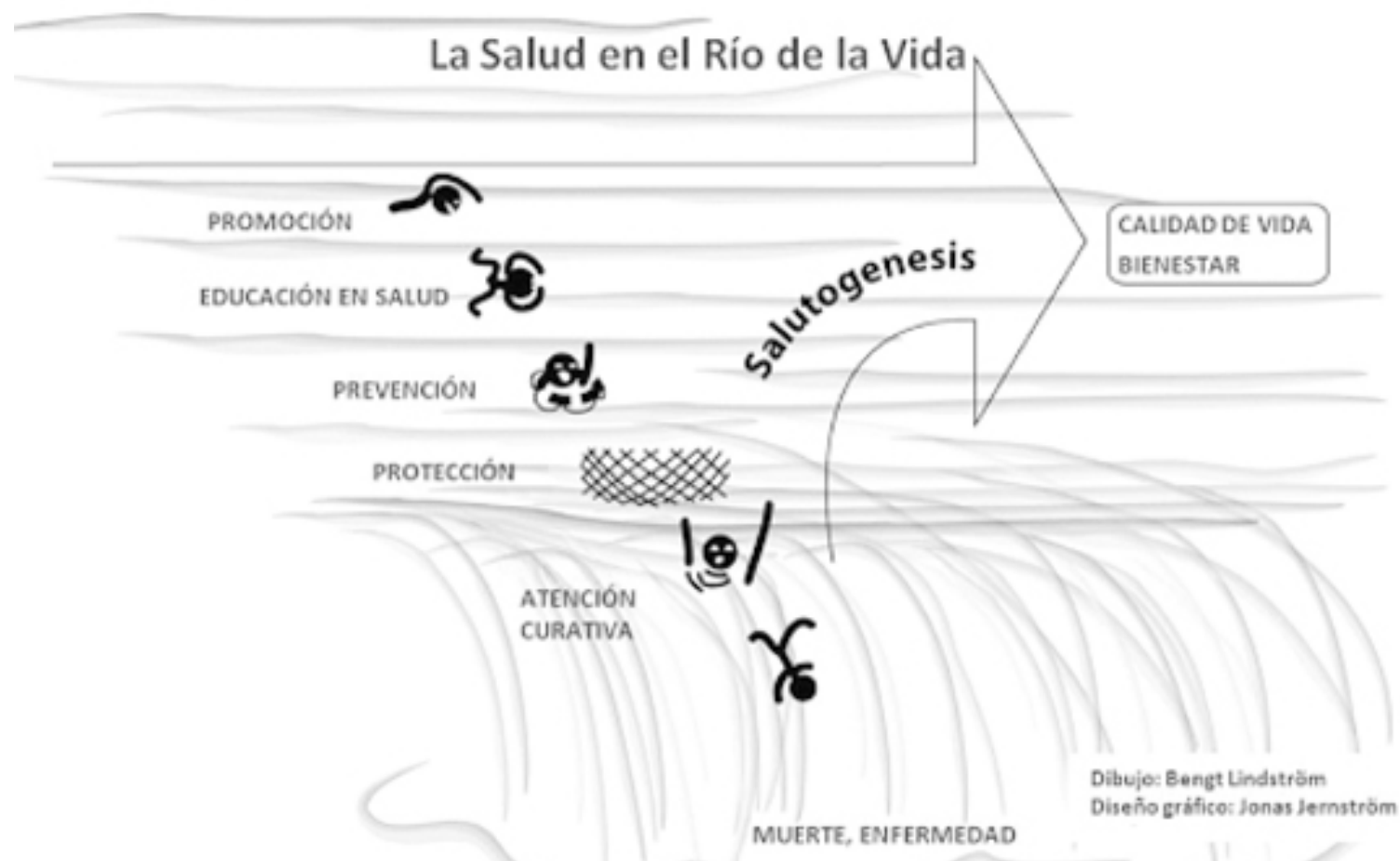
**Y tienen efectos sobre el empoderamiento.**



Budig K et al (2018)

**El objetivo es vivir en comunidades más resilientes, menos pasivas, que trabajen por su derecho a la salud y algo de felicidad.**

## Salud en el río de la vida<sup>15</sup>



# Rio de la vida: la primera infancia

Invertir al principio del Rio de la vida para que las personas más pequeñas marquen hacia donde irá nuestra comunidad.

Una comunidad orientada a la infancia saludable, predice lo que será una comunidad saludable desarrollada y coherente.

*Invertir en educación y salud infantil, 1\$ genera 7\$ de riqueza futura.*

*(James Heckman; Premio Nobel de Economía)*

# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
- ✓ Gap-Estrés

# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
- ✓ Gap-Estrés
- ✓ Origen de la salud la coherencia.



# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
- ✓ Gap-Estrés
- ✓ Origen de la salud la coherencia.
- ✓ Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.

# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
- ✓ Gap-Estrés
- ✓ Origen de la salud la coherencia.
- ✓ Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD

# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
- ✓ Gap-Estrés
- ✓ Origen de la salud la coherencia.
- ✓ Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD
- ✓ Hacer mapas para transformar en busca del bienestar de las personas

# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
- ✓ Gap-Estrés
- ✓ Origen de la salud la coherencia.
- ✓ Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD
- ✓ Hacer mapas para transformar en busca del bienestar de las personas
- ✓ Nuestra fuerza!, asociados para coproducir salud y mapeando los recursos positivos de la comunidad, para cuidarnos.

# Resumiendo:

- ✓ Gradiente de Clase social
  - ✓ Gap-Estrés
  - ✓ Origen de la salud la coherencia.
  - ✓ Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
  - ✓ ABCD
  - ✓ Hacer mapas para transformar en busca del bienestar de las personas
  - ✓ Nuestra fuerza!, asociados para coproducir salud y mapeando los recursos positivos de la comunidad, para cuidarnos.
- ✓ Para eso...

**...Necesitamos una estrategia común. Una guía de Acción comunitaria Basada en Activos y un registro o Mapa de activos común.**

Gracias

<https://play.kahoot.it/v2/?quizId=4227f2f0-a103-443e-8a5f-49dce5f32d50>