

PROTÉGETE DE LAS GARRAPATAS: ESTRATEGIAS PARA ACTIVIDADES PROFESIONALES Y AL AIRE LIBRE

Actividades con **animales** y en la **naturaleza** aumentan la posibilidad de entrar en contacto con garrapatas:

- **Actividades profesionales:** ganaderos, agricultores, veterinarios, agentes medio rural o actividades recreativas con animales (Ej.: rutas a caballo o avistamiento de aves).
- **Actividades deportivas y de ocio:** senderismo, escalada, ciclismo, correr o equitación.

CAZADORES



Pantalones largos, calcetines por fuera.



Empleo de repelentes autorizados contra garrapatas según instrucciones técnicas.



Especial cuidado en el contacto con el animal, durante el momento del sacrificio, desollado y eviscerado.



Quitarse la ropa sobre una superficie blanca o clara, como una bañera o un suelo claro para identificar presencia de garrapatas.



Auto revisión en busca de garrapatas con atención a tobillos, rodillas, ingles, axilas y cabeza.

GANADEROS



Ropa de trabajo adecuada (mono de trabajo, botas).



Bioseguridad de la granja (cercado, desbroce, control plagas).



Correcto mantenimiento sanitario de los animales.



Observar en los animales la aparición de signos o síntomas de enfermedades transmitidas por garrapatas.



Auto revisión en busca de garrapatas con atención a tobillos, rodillas, ingles, axilas y cabeza.

VETERINARIOS



Ropa de trabajo adecuada (mono, botas).



Empleo de repelentes autorizados contra garrapatas según instrucciones técnicas.



Auto revisión en busca de garrapatas con atención a tobillos, rodillas, ingles, axilas y cabeza.



Actualización de la información en los avances sobre prevención de la picadura de garrapata y sus patógenos asociados.



Mantenimiento sanitario de los animales, atención a signos y síntomas compatibles con enfermedades asociadas a garrapatas.

OTROS PROFESIONALES



Ropa de trabajo adecuada (mono, botas, pantalones largos, calcetines altos).



Empleo de repelentes autorizados contra garrapatas según instrucciones técnicas.



Auto revisión en busca de garrapatas con atención a tobillos, rodillas, ingles, axilas y cabeza.



Caminar dentro del sendero siempre que sea posible, máxima atención en épocas de mayor actividad.



Especial cuidado y atención a la fauna silvestre.

DEPORTES Y OCIO



Ropa adecuada (manga y pantalón largo).



Empleo de repelentes autorizados según instrucciones técnicas.



Caminar dentro del sendero.



Vigila el lugar donde paras a descansar o comer.



Especial cuidado con el contacto con animales.



Auto revisión en busca de garrapatas.