

Julio de 2019

## RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS VIAJEROS CON DESTINO A ARABIA SAUDÍ DURANTE LA PEREGRINACIÓN A LA MECA -UMRAH Y HAJJ 2019-.

Más de un millón de peregrinos viajan cada año a Arabia Saudita para el *Hajj*. En agosto de 2018, 1.758.722 peregrinos extranjeros y 612.953 nacionales tomaron parte en el Hajj. En 2018, la mayoría de los peregrinos extranjeros llegaron por vía aérea (94%), mientras que solo el 5% cruzó la frontera terrestre y el 1% llegó por mar.

En 2017, el Hajj tuvo lugar entre el 30 de agosto y el 4 de septiembre, lo que resultó en un aumento de los viajes desde la UE durante el mes anterior. Un aumento similar se observó en 2016, cuando el Hajj tuvo lugar entre el 10 y el 15 de septiembre. Según los datos de la IATA de 2016 y 2017, casi 900.000 viajeros de países de la UE viajaron a Arabia Saudita durante todo el año. La mayoría de los viajeros procedían del Reino Unido (41%), Alemania (14%) y Francia (13%).

En relación con las recomendaciones sanitarias para los viajeros que se dirigen al Reino de Arabia Saudí durante la peregrinación a La Meca (*Hajj* y *Umrah*), se trasladan las siguientes medidas preventivas a implementar para el “antes del viaje”, “durante el viaje” y “después del viaje” relativas a los requisitos de vacunación exigidos a los peregrinos dictados por dicho país de Oriente Medio, durante la campaña de 2019 (**el Hajj tendrá lugar desde el 9 al 14 de agosto de 2019**), y recomendaciones sanitarias generales:

### ➤ **ANTES del viaje - Viajeros que se dirijan a Arabia Saudí:**

- Solicitar asesoramiento de los profesionales de la atención médica integral al viajero internacional sobre los requisitos de vacunación necesarios para la autorización de entrada en dicho país de Oriente Medio y concesión de Visa, así como las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud de Arabia Saudita y la OMS, para actualizar las vacunaciones de rutina, incluidos los refuerzos o dosis de recuerdo recomendados en su país de residencia.
- Consultar con los profesionales médicos de los Centros de Vacunación Internacional aquellas recomendaciones adicionales que incluyan la posibilidad o conveniencia de posponer el viaje si Ud. estuviera embarazada, o si hubiera niños que viajen con edades inferiores a los 12 años. Evitar viajar igualmente a aquellos viajeros con más de 65 años, si se padecen enfermedades crónicas, deficiencias inmunológicas, cáncer o enfermedades terminales. Quienes padecen afecciones médicas graves, como cánceres terminales, enfermedades cardíacas, respiratorias, hepáticas o renales avanzadas, y senilidad están exentos de estos deberes religiosos.

Para recabar toda la información relativa a los aspectos relacionados con la medicina del viajero, requisitos vacunales exigibles y recomendables y profilaxis antipalúdica, dispone de una amplia relación de Centros de Vacunación Internacional distribuidos por toda la geografía española con teléfonos de concertación de cita previa y de consulta sanitaria en el siguiente enlace de la página Web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social-MSCBS: <http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm> donde personal sanitario especializado le atenderá al respecto de manera personalizada.

### ➤ **DURANTE el VIAJE:**

- a) Siga las medidas de higiene personal e higiene del agua de consumo (agua clorada o hervida antes del consumo), recabe asesoramiento sobre prevención de las enfermedades transmitidas por agua y alimentos para disminuir el riesgo de enfermedades gastrointestinales,
  - Lavarse las manos regularmente con jabón, comer alimentos bien cocinados, lavar cuidadosamente frutas y verduras con agua embotellada o clorada antes de su consumo y evitar el consumo de mariscos crudos o productos derivados,
  - Otra medida disponible para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos y agua es la vacunación frente a la hepatitis A y la fiebre tifoidea.
- b) Practique el lavado continuado de manos y la higiene personal para reducir el riesgo de infecciones respiratorias,
  - Lavarse las manos con agua y jabón o desinfectante, especialmente después de toser y estornudar, después de usar los inodoros, antes de manipular y consumir alimentos, después de tocar animales,
  - Usar pañuelos desechables al toser o estornudar y desecharlo en la papelera,
  - Tratar lo más posible de evitar el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca,
  - Usar mascarillas sobre todo en lugares con mucha gente,
  - Evitar el contacto directo con las personas que parecen enfermas y presentan tos, estornudos, expectoración, vómitos o diarrea, no compartir sus pertenencias personales y mantener una buena higiene personal.
- c) Evite el contacto cercano con animales, particularmente camellos, al visitar granjas, mercados o áreas de graneros y establos, evitar el consumo de productos crudos derivados de camellos, incluyendo leche no pasteurizada y carne que no haya sido cocinada adecuadamente.
- d) Evitar las picaduras de mosquitos durante el día y la noche, lo que incluye el uso de ropa protectora (preferiblemente de color claro) que cubra la mayor parte posible del cuerpo; utilizando barreras físicas tales como mosquiteras en ventanas, puertas cerradas; y aplicar repelente de insectos (siguiendo las instrucciones del fabricante del producto) en la piel o la ropa que contenga **DEET, IR3535 o Icaridina**.
- e) Evitar la exposición directa al sol - especialmente los niños y las personas mayores- mientras realizan su peregrinación y sus rituales religiosos, beber suficiente cantidad de líquidos.
- f) Utilizar antibióticos únicamente tras ser prescritos por personal médico.

➤ **DESPUÉS del VIAJE - Viajeros que regresan a sus países de origen:**

- Si se presentan síntomas sugestivos de infección gastrointestinal, respiratoria o cualquier otro tipo de infección al regreso, se debe mencionar el historial de viaje en la consulta médica,

- Debido a los casos continuos notificados en dicha región de **Síndrome Respiratorio Agudo por Coronavirus en Oriente Medio -MERS-CoV-**, los peregrinos que regresan deben buscar consejo médico si tienen fiebre (38 °C y más), tos o dificultad para respirar,

Consultar Nota Informativa relativa a "[Recomendaciones Sanitarias y Medidas Preventivas viajeros con destino países con circulación activa de CORONAVIRUS MERS-CoV y durante la Peregrinación en el Umrah y Hajj a Arabia Saudí \(julio 2017\)](#)" del enlace "[La Salud también viaja](#)" de la página web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

- Si los peregrinos requieren hospitalización durante el año siguiente a su regreso, (o si están hospitalizados en otro país), deben informar de su historia de viaje y hospitalización previa a su médico habitual para considerar una posible infección por **bacterias resistentes a antimicrobianos (RAM)**, e implementar con ello, medidas apropiadas de conformidad con las directrices nacionales para prevenir la propagación de bacterias RAM.