

ORIGINALES**EL HABITO DEL TABACO EN LOS PESCADORES
DE BAJURA DE BARBATE (CADIZ)****P. Nogueroles Alonso de la Sierra (1), S. Juan Agüera (2), J. Almenara Barrios (3),
I. Failde Martínez (4), J. A. Zafra Mezcua (4).**

- (1) Facultad de Ciencias Náuticas. Universidad de Cádiz.
 (2) Médico de Sanidad Marítima. Instituto Social de la Marina. Algeciras.
 (3) Area de Enfermería. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Universidad de Cádiz.
 (4) Area de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad de Cádiz.

RESUMEN

Fundamento: Hoy en día es indiscutible para el mundo científico lo perjudicial que es para la salud el consumo de tabaco. Nosotros estudiamos la implantación del hábito tabáquico en los pescadores de bajura de Barbate (Cádiz), al considerar que estamos ante una población altamente receptiva al consumo de tabaco por la dureza de su trabajo, así como por su bajo nivel socio-cultural.

Métodos: Se realiza un estudio descriptivo transversal, a fin de determinar la prevalencia del consumo de tabaco en la población objeto de nuestro estudio. Para ello se ha confeccionado un cuestionario con 26 variables (epidemiológicas, sociodemográficas y relativas al consumo de tabaco), habiéndose encuestado a 207 pescadores, lo que equivale al 10.35% de toda la flota de bajura de Barbate.

Resultados: La edad media de la muestra es de 39.9 años, con una distribución por grupos de edad desde los 16 hasta los 65 años. Del estudio realizado resulta un porcentaje de fumadores del 81.15% entre los pescadores de la flota de bajura de Barbate.

Conclusiones: Está claro que estamos ante una población con una elevada implantación del hábito tabáquico. En cualquier caso nuestros resultados son similares a los que obtienen otros autores españoles al estudiar el tabaquismo en pescadores.

Palabras Clave: Tabaquismo. Población Marítimo-Pesquera. Pescadores de bajura. Flota de bajura.

ABSTRACT**Tobacco Habit Among Inshore
Fishermen of Barbate**

Background: Nowadays, in scientific spheres, it is unquestionable that tobacco damages health. We study the introduction of tobacco habit among inshore fishermen of Barbate (Cádiz), for we consider that this is a highly receptive population to tobacco use because of hard work and its low socio-cultural level.

Methods: A transversal descriptive study is carried out in order to determine the prevalence of tobacco use in this population. With this purpose, a questionnaire of 26 variables (epidemiological, sociodemographic and related to tobacco use) has been elaborated; 207 fishermen, equal to 10,35 % of the whole inshore fishing fleet of Barbate, have been surveyed.

Results: The mean age of the sample is 39,9 years, with distribution per age groups from 16 to 65 years. The result of the survey carried out is an smoker percentage of 81,15% among the fishermen of the inshore fishing fleet of Barbate.

Conclusions: It is obvious that this population has an important deeply-rooted tobacco habit. Anyway, our results are similar to those obtained by other Spanish authors when they study tobacco habit in fishermen.

Key words: Tobacco habit. Sea-fishing population. Inshore fishermen. Inshore fishing fleet.

I. INTRODUCCION

El tabaco, producto que se extrae de las hojas de la planta *Nicotiana Tabacum*, tiene

Correspondencia:
Pedro Nogueroles Alonso de la Sierra
Avda. de la Marina, 11 - 1.º Izqda.
11007 CADIZ

al menos 2.000 años de antigüedad. Sin embargo, su introducción en la cultura occidental es muy posterior, datando de 1492 a raíz del Descubrimiento de América. Rodrigo de Jerez y Luis Torres, miembros de la tripulación de Colón, fueron los primeros que observaron a los indios fumar tabaco en Gibara (Cuba) en noviembre de 1492¹.

Sin embargo, no fue hasta los años 60 del presente siglo cuando realmente se toma conciencia clara del problema que constituye el consumo de tabaco, iniciándose la publicación de informes negativos por parte de instituciones y organismos oficiales como el Real Colegio de Médicos de Londres^{2,3} y —con posterioridad— el Ministerio de Sanidad estadounidense (Surgeon General)⁴. No escapa al conocimiento del mundo científico los trabajos de Doll y Hill⁵ —1964— que relacionan claramente el hábito de fumar con una mayor incidencia de cáncer de pulmón. Es a partir de esta época cuando se introducen restricciones oficiales para fumar en los países más avanzados, como son el caso de Gran Bretaña, USA, Canadá y Países Nórdicos Europeos. En España la normativa más restrictiva corresponde a 1988 (R.D. 192/88).

A fin de definir la población que es objeto de nuestro estudio hemos de tomar como punto de partida el sector Marítimo-Pesquero, el cual lo integran Pesca y Marina Mercante, teniendo como características generales el centro de trabajo que es el buque, así como el medio en el que se realiza la actividad que es el mar. Por el contrario, como elemento diferenciador —desde un punto de vista muy general— hay que resaltar que la Pesca es una actividad extractiva, mientras que la Marina Mercante se centra en el transporte de personas y mercancías diversas⁶.

El sector Pesca, considerado globalmente, es muy heterogéneo siendo difícil discutir en conjunto los problemas de salud de la población que lo integra. Renfrew⁷ —por su parte— considera que hay una amplia gama de buques pesqueros, desde barcos pequeños de bajura, con menos de 100 TRB (Toneladas de Registro Bruto), hasta grandes buques congeladores factoría, de 2.000 o más TRB. Todos tienen en común la faena de pesca, aunque hay grandes diferencias entre ellos.

La Flota de Bajura, que es la que nos interesa para el presente trabajo, según Montero Llerandi⁸ tiene las siguientes características

generales: se trata de una empresa que suele tener un carácter familiar, el pescador es un artesano que domina el proceso del trabajo en su totalidad, los tripulantes no suelen sobrepasar el número de 10, el trabajo está poco jerarquizado, el sistema retributivo es “a la parte” (cobran en relación directa con las capturas logradas), trabajan de 60 a 80 horas a la semana, el tiempo de estancia en la mar es de uno a siete días y —finalmente— la tecnología y la productividad son escasas. Por otra parte —en nuestro país— el nivel socio-cultural y el poder adquisitivo de los pescadores de bajura, son inferiores al resto del sector Marítimo-Pesquero.

Nosotros consideramos oportuno estudiar el hábito tabáquico en la población de pescadores de bajura que tienen su base en el puerto de Barbate (Cádiz), con el objetivo claro de confirmar de manera fiable el hecho de que se trata de un grupo muy fumador; al tiempo que los datos obtenidos, correlacionados además con los resultados que obtienen otros autores, pueden servir de referencia en las necesarias medidas de promoción, prevención y cuidado de la salud de los pescadores.

II. MATERIAL Y METODOS:

Nos propusimos la realización de un estudio descriptivo transversal para determinar la prevalencia del consumo de tabaco en los pescadores de bajura de Barbate (Cádiz).

Para ello, se confeccionó un cuestionario con 26 variables, éstas estaban debidamente codificadas para su posterior informatización, recogiendo las características de variables epidemiológicas, sociodemográficas y otras relativas al consumo de tabaco; la mayoría de los ítems eran de tipo cerrado.

Se realizó un muestreo aleatorio sistemático entre los pescadores que acudían al reconocimiento médico previo al embarque, el cual tiene carácter obligatorio y se realiza en los Centros de Sanidad Marítima del ISM, con una periodicidad máxima de dos años.

La determinación del tamaño muestral se efectuó mediante cálculo de la proporción de una población con precisión absoluta específica (nivel de confianza del 95%), obteniéndose un total de 196 elementos muestrales que fueron incrementados hasta 207 para prevenir errores, lo que equivale al 10.35% de toda la Flota de Bajura de Barbate. La muestra se dividió en dos subgrupos: uno formado por los fumadores en el momento de la encuesta y otro por los no fumadores (ex-fumadores o nunca fumadores). La recogida de los datos de la encuesta fue realizada en todos los casos por la misma persona.

Se utilizó para el análisis estadístico un PC y como paquete informático el EPI-IN-FO y el EPISTAT.

III. RESULTADOS

La edad media de los encuestados fue de 39.9 con una DE de 11.8, siendo todos ellos del sexo masculino. La distribución etárea es la que aparece en la Tabla 1. Ello nos configura una pirámide de población activa en este sector laboral, objeto de nuestro estudio.

En relación al estado civil no aparecen ni divorciados ni viudos en nuestra muestra, encontrándose casados 163 pescadores (78.74%) y solteros 44 (21.26%).

TABLA 1

Consumo de tabaco en flota pesquera de bajura (Barbate)

DISTRIBUCION ETAREA DE LA MUESTRA	
EDAD	FRECUENCIA
16 — 25	27
26 — 35	56
36 — 45	50
46 — 55	45
56 — 65	29
TOTAL	207

TABLA 2

Consumo de tabaco en flota pesquera de bajura (Barbate)

Estudios	NIVEL DE ESTUDIOS EN LA MUESTRA	
	F	%
Sin	37	17.87
Primarios	166	80.19
Bachillerato	2	0.96

En lo que se refiere al nivel cultural, hemos considerado poseedores de estudios primarios a aquellas personas que afirmaban saber leer y escribir, ya que sólo el 2% poseía Certificado de Escolaridad. De tal forma que en nuestra muestra los estudios primarios son los que tienen una mayor representación estadística, significando el 80,19% (Tabla 2).

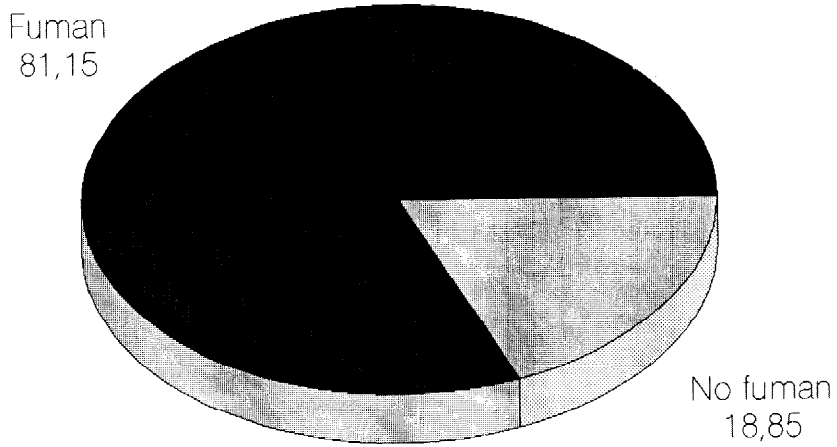
Con respecto a los años de trabajo en la mar, los entrevistados tienen un promedio de 19.37 años trabajados en el sector pesquero; siendo importante reseñar que el 100% ha iniciado su actividad entre los 16 y los 20 años. Hemos de confirmar, a tenor de nuestro estudio, que el 81.15% de los pescadores de bajura de Barbate son fumadores (Figura 1). De igual forma de los encuestados el 61.9% se inició en el hábito tabáquico antes de los 16 años y el 95.2% antes de cumplir los 20 años (Tabla 3).

TABLA 3

Consumo de tabaco en flota pesquera de bajura (Barbate)

Edad	EDAD DE COMIENZO DEL HABITO TABAQUICO	
	F	%
Antes de 16	104	61.9
16 — 20	56	33.3
21 — 25	7	4.2
26 — 30	1	0,6

FIGURA 1
Consumo de tabaco (%) en la flota pesquera de bajura de Barbate (Cádiz)



El 84.5% del total de fumadores llevan más de 10 años fumando. Asimismo, de los fumadores entre 46 y 65 años el 100% llevan más de 20 años fumando. En cualquier

caso hemos observado que conforme se avanza en la edad el porcentaje de fumadores, de nuestros encuestados, disminuye (Figura 2).

FIGURA 2
Distribución del consumo de tabaco por grupos de edad en la población estudiada

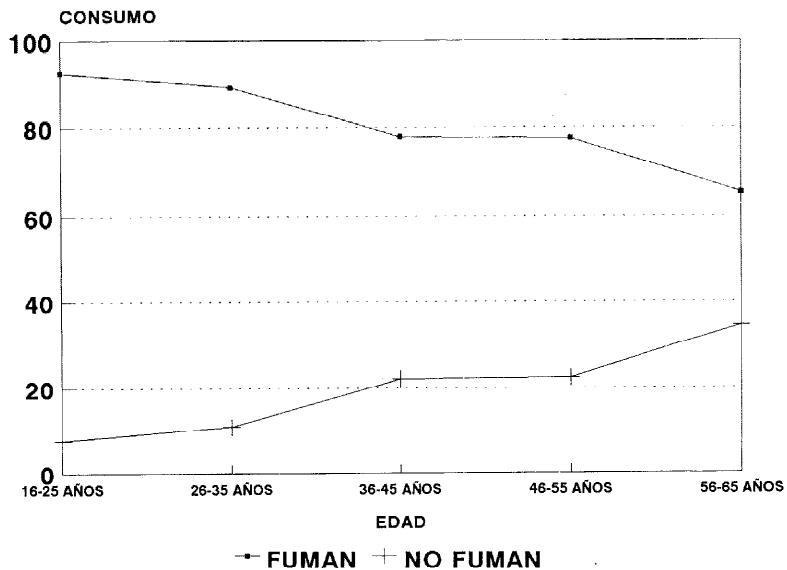


TABLA 4
Consumo de tabaco en flota pesquera de bajura
(Barbate)

Cigarrillos	CIGARRILLOS FUMADOS DIARIAMENTE	
	F	%
De 1 a 10	25	14.8
De 11 a 20	83	49.4
De 21 a 30	30	17.8
Más de 31	22	16

Con respecto al número de cigarrillos fumados diariamente (Tabla 4), casi el 50% fuma de 11 a 20 cigarrillos/día.

Curiosamente el 100% son fumadores de cigarrillos, no habiendo fumadores en pipa ni de cigarros habanos, de los que el 44.64% fuman tabaco rubio, el 24.41% tabaco negro y el 30.95% de ambos tipos (Figura 3).

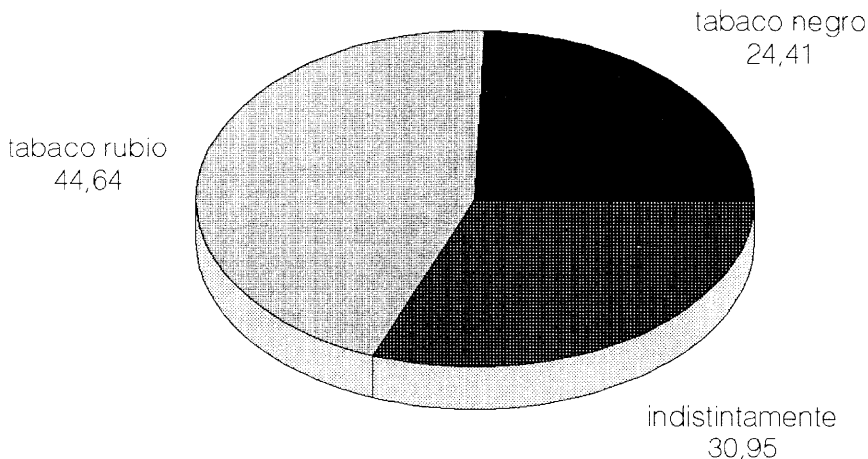
Los no fumadores corresponden al 18.85% de los encuestados (Figura 1), de los cuales el 84.61% ha fumado con anterioridad. De los ex-fumadores el 48.48% ha te-

nido el hábito tabáquico durante más de 20 años y el 78.78% durante más de 10 años. A la hora de abandonar el consumo de tabaco —la mayoría lo hizo por considerarlo perjudicial para la salud— no han seguido ningún método especial, basándose en la fuerza de voluntad. Tan sólo el 2.89% de los pescadores de bajura de Barbate nunca han sido fumadores habituales.

IV. DISCUSION

Ante todo, nos llama poderosamente la atención el elevado porcentaje de fumadores entre los pescadores de bajura de Barbate (81.15%); sobre todo si tenemos presente que en España, según estudio realizado por el Centro de Investigaciones Sociológicas⁹ en diciembre de 1985, fuman el 41% de las personas con más de 15 años de edad y concretamente en Andalucía el 43%. Al ser nuestra población exclusivamente masculina, según el referido estudio del CIS, los españoles varones de más de 15 años de edad fumadores representan el 55% y los fumadores de más de una cajetilla diaria son el 28%. Por lo tanto queda claro que el colectivo que hemos estudiado es muy fumador y está claramente por encima de la media nacional,

FIGURA 3
Distribución de la población estudiada según el tipo de tabaco que consumen



aunque en nuestro estudio no incluimos a personas de la tercera edad (mayores de 65 años) que, lógicamente, haría bajar la tasa de fumadores.

Al comparar nuestros resultados con otros estudios realizados sobre población Marítimo-Pesquera española son claramente coincidentes; hemos de tener presente el trabajo de Miguel y Cols¹⁰, efectuado sobre población Marítimo-Pesquera general (Pesca y Marina Mercante) en gran parte del litoral español, con una tasa de fumadores del 82% de los que un 24% fuma más de 20 cigarrillos/día. En otros estudios, como los de Balanza¹¹ y Madrigal y Cols¹², la tasa de fumadores es realmente elevada, pero claramente superior en el sector pesquero con respecto al mercante; siendo esta diferencia más apreciable todavía en el trabajo de Madrigal y Cols que hallan en los pescadores en activo de Cantabria una tasa de fumadores del 84.78%, mientras que en los marinos mercantes es del 73.62%. Por lo tanto, nuestros resultados son similares a los de otros autores que estudian el mismo Problema en España.

Al considerar el trabajo de Le Pluart y Jégaden¹³ que estudiaron el tabaquismo en marinos franceses, con una tasa del 56.2% de fumadores entre los pescadores y del 52.3% entre los marinos mercantes, comprobamos que los pescadores de nuestro estudio y de los otros estudios españoles son mucho más fumadores que los franceses; siendo estos últimos a su vez más fumadores que su población de referencia.

De todos es conocida la relación directa que hay entre el consumo de tabaco y cáncer y, muy especialmente, cáncer de pulmón. Thomas¹⁴ se refiere al mayor riesgo de padecer cáncer en los fumadores, en concreto comenta la localización en pulmón, laringe, boca, faringe y esófago; encontrando el mayor riesgo relativo para el cáncer de pulmón (3.6-15.9).

Si tenemos presente que estamos ante una población con una elevada implantación

del hábito tabáquico (81.15% de fumadores) y que el 84.5% de los fumadores llevan más de 10 años fumando, queda claro el elevado riesgo de que —a medio plazo— aparezcan casos de cáncer de pulmón y otras neoplasias en los pescadores de bajura de Barbate. Por otra parte queremos resaltar que el 100% de los encuestados saben que el tabaco es malo para la salud.

En definitiva hemos estudiado un colectivo, de nivel sociocultural bajo y que realiza un trabajo realmente duro, que resulta ser muy fumador como el resto de los pescadores españoles. Es necesario potenciar a los pescadores de bajura, desde un punto de vista cultural, haciendo hincapié en la Educación Sanitaria, mecanismo necesario para crear una clara conciencia de rechazo y de lucha, no solo contra el tabaco, sino contra el alcohol y otras sustancias tóxicas. Tengamos presente que el consumo de tabaco, alcohol y/o drogas en muchas ocasiones van unidos¹⁵. Además hay que mejorar las condiciones de vida y trabajo a bordo.

BIBLIOGRAFIA

1. Llanos M. El mundo del tabaco. Madrid: Alhambra, 1985.
2. Royal College of Physicians. Smoking and health. Londres: Pitman, 1962.
3. Royal College of Physicians. Tobacco and health. Londres: Pitman, 1977.
4. US Department of Health, Education, and Welfare. Smoking and health (a report of the Surgeon General). Washington: US Government Printing Office, 1979.
5. Doll RM, Hill AB. Mortality in relation to smoking: Ten years observations of British doctors. Br Med J 1964; 1: 1.399-1.410 y 1.460-1.467.
6. Montero Llerandi JM. Análisis sociológico de los accidentes laborales. El sector marítimo-pesquero. Madrid: ISM, 1986.
7. Renfrew RR. The Fishing Fleet. In: Goethe WHG, Watson EN, Jones DT, eds. Handbook of Nautical Medicine. Berlín: Springer-Verlag, 1984: 351-358.

8. Montero Llerandi JM. Gentes de Mar. Una aproximación sociológica al trabajo. Madrid: ISM, 1989.
9. Centro de Investigaciones Sociológicas. Actitudes y comportamiento de los españoles ante el tabaco, el alcohol y las drogas. Revista Española de Investigaciones Sociológicas 1986; 34: 243-253.
10. Miguel Gallego JL de, Gómez Muñoz F, Romero Paredes MC, Moriyon del Corro JM. Estudio de la salud cardíaca en el medio marítimo-pesquero español. Cuadernos de Sanidad Marítima 1990; 3: 5-16.
11. Balanza Galindo S. Estudio epidemiológico sobre los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular en los trabajadores del mar de la región de Murcia mayores de 40 años. Cuadernos de Sanidad Marítima 1990; 3:17-23.
12. Madrigal Obrerón J, González Vallecillo JL, González Vallecillo JM, Tarrío Pereira JM. Consumo de tabaco, alcohol y heroína vía parenteral Sector Marítimo-Pesquero de Cantabria. Cuadernos de Sanidad Marítima 1989; 2: 19-32.
13. Le Pluart C, Jégaden D. Le Tabagisme chez les marins professionnels. En: Actas del Symposium Internacional sobre Alcoholismo y Toxicomanías en la gente de mar. Vigo: SIAT, 1987: 219-228.
14. Thomas DB. Cancer. In Last JM, ed. Maxcy-Roseman. Public Health and Preventive Medicine. Norwalk: Appleton-Century-Crofts, 1985: 1133-1158.
15. Istvan J, Matarazzo JD. Tobacco, alcohol and caffeine use: A review of their interrelationships. Psychol Bull 1989; 95: 301-326.