

ORIGINALES

EDAD DE PRESENTACION DE LA MENOPAUSIA EN LA MUJER CANARIA

Manuel Sosa Henríquez, María del Carmen Navarro Rodríguez, José María Limiñana Cañal, Ana Wagner Fahlin, José María Guerra Ramos, Amando Reyes Nicholas, Patricia López Prado y Diego Hernández Hernández

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Facultad de Ciencias de la Salud. Unidad Docente de Patología General y Departamento de Enfermería (Ciclo Salud-Enfermedad). Hospital Insular de Gran Canaria. Unidad Metabólica Osea.

RESUMEN

Fundamento: Establecer la edad de la menopausia en la mujer canaria. Estudiar la posible influencia del hábitat, situación socioeconómica y otros factores sobre la misma.

Métodos: Sobre una muestra de 742 mujeres, se excluyeron aquellas que no habían llegado a la menopausia y las que previamente habían sido sometidas a una histerectomía total con anexectomía bilateral. Las 394 restantes tuvieron una menopausia de manera natural y constituyeron el grupo de estudio.

Resultados: La edad media de la menopausia fue de 48,6 años. No se objetivaron diferencias en función del hábitat rural   urbano. La edad de la menarquia o el número de hijos no parece influir en la edad de la menopausia. Las mujeres de nivel socioeconómico alto tuvieron la menopausia más tardivamente (50,7 años) que las de nivel medio o bajo (48,6 y 48,4 años respectivamente).

Conclusiones: Comparando la edad de la menopausia con la obtenida en otras series, la edad de aparición de la menopausia en las mujeres canarias, (48,6 años), es similar a las de otras series españolas y algo inferior a la medida establecida en los países occidentales.

Palabras clave: Edad de menopausia. H bitat. Rural. Urbano. Nivel socioeconómico. Menarquia.

ABSTRACT

Age of Menopause Appearance in Canarian Woman

Background: To establish the age at menopause in the canarian woman. To study the possible influence of habitat, socioeconomical status and other possible factors on it.

Methods: From an initial population of 742 women, we previously excluded those that were not menopausal at the moment of the study and those that suffered it as a result of a oophorectomy. We included 394 women that had a natural menopause in the study group.

Results: The mean age of menopause was 48.6 years old. There were no statistical differences between the natural or urban areas. Neither the age of menarchy nor the number of pregnancies had any influence on the age of menopause. Women with high socioeconomical status had the menopause later (50.7 years old) than those with medium or low socioeconomical status (48.6 and 48.4 years old respectively).

Discussion: Comparing the age of menopause found in our study (48.6 years) with the published in other papers, this is very similar to the age mean reported in other spanish studies but a little lower than the age of menopause established in some occidental countries.

Key Words: Age of menopause. Habitat. Rural. Urban. Socioeconomical status. Menarchy.

INTRODUCCION

La menopausia es el cese permanente de la menstruación, consecutivo a la detención

del ciclo ov rico¹, fenómeno fisiológico que se produce en todas las mujeres por debajo de los 60 a os². La edad de la menopausia no ha sufrido grandes cambios a lo largo de este siglo, que ocurre en el mundo occidental según la OMS, sobre los 50 a os³, pero que según la Asociación Española para el estudio de la Menopausia se produce en nuestro país un poco antes, sobre los 47 a os⁴. Dado el

Correspondencia:
Manuel Sosa Henríquez.
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
Departamento de Ciencias Clínicas. Apartado 550.
35080. Las Palmas de Gran Canaria.

aumento en la esperanza de vida en los países occidentales, hoy en día la mujer pasa casi la tercera parte de su vida en situación climatérica¹⁻⁴. Esta bien establecido que tras la menopausia aumenta notablemente el riesgo de diferentes enfermedades, destacando por su gravedad la cardiopatía isquémica y la osteoporosis. Con respecto a esta última se ha descrito que existe una relación directa entre la actividad estrogénica y el mantenimiento de la masa ósea, observándose que la menopausia y la edad son prácticamente los condicionantes más importantes en el desarrollo de la osteoporosis⁵, aunque también se ha tratado de relacionar a otros posibles factores, como el número de hijos, la lactancia⁶ y más recientemente los años reproductivos o fértiles⁷. Existen pocos trabajos en nuestro país que estudien la edad de aparición de la menopausia y su posible relación con el nivel socioeconómico, hábitat rural ó urbano, hábitos tóxicos como el consumo de alcohol y tabaco etc., y ninguno en nuestras islas, por lo que hemos efectuado el presente estudio, con el fin de conocer algunos datos iniciales en nuestro medio sobre estos aspectos clínico-epidemiológicos.

MATERIAL Y METODOS

Para la realización del presente trabajo se entrevistaron a un total de 742 mujeres, cuyas edades estaban comprendidas entre los 15 y 85 años, las cuales formaron parte de tres estudios prospectivos realizados entre 1990 y 1993 en la Unidad Metabólica Osea del Hospital Insular. En el primero de ellos se trataba de establecer los valores normales de masa ósea por absorciometría radiológica de energía dual (DEXA) en la población española⁸, en el segundo, establecer los valores de masa ósea en la población canaria por DEXA y tomografía axial computarizada (TAC)⁹ y en el tercero, estudiar la incidencia de fracturas vertebrales en la población de más de 50 años a partir de una muestra obtenida a partir del padrón municipal, denominado estudio EVOS (European Vertebral Osteoporosis Study)¹⁰. En todos estos protocolos estaba establecido la

realización de un cuestionario que recogía, entre otros, los datos sobre la edad de la menarquía, de la menopausia, causa de la misma, historia ginecológica: embarazos, abortos, partos gemelares, lactancia; así como de una serie de factores relacionados con el metabolismo mineral óseo como el consumo de tabaco y de alcohol, ingesta de calcio diaria, antecedentes familiares de enfermedades metabólicas óseas, tratamiento hormonal substitutivo, ejercicio diario y finalmente una serie de datos de filiación: domicilio en área rural o urbana, profesión, estado civil, etc. Se obtuvo el número de años fértiles restando la edad de la menarquía de la edad de la menopausia⁷.

Obviamente fueron excluidas todas aquellas que menstruaran normalmente y también las mujeres en las que la causa de la menopausia fuera una histeroanexectomía. El grupo final de mujeres con menopausia natural quedó constituido con 394 mujeres. Todas ellas fueron informadas de los fines del estudio y se les solicitó su consentimiento. Se estableció como límite entre área urbana y rural los 25.000 habitantes. En la isla de Gran Canaria, solamente 2 ciudades superan dicha cifra: Las Palmas de Gran Canaria y Telde.

El estudio estadístico se efectuó con un ordenador PC-compatible, utilizándose el programa SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), empleándose la prueba de Kolmogorov-Smirnov para determinar si las variables cuantitativas seguían o no una distribución normal. Cuando así era, se empleó el análisis de la varianza y la prueba de la t de Student mientras que en las variables que no seguían una distribución normal se empleó la prueba de Mann-Whitney para la comparación entre grupos. Para estudiar si existía o no asociación entre variables cualitativas se utilizó la prueba de independencia de la Ji-Cuadrado. El estudio de correlación se efectuó utilizando la prueba de correlación de Pearson cuando las variables seguían una distribución normal y la prueba de Spearman cuando no lo hacían. En todos los casos se estableció el nivel de significación en el 5 % ($p < 0,05$).

RESULTADOS

Los resultados se exponen a continuación en Tablas y Figuras.

La edad media de la población estudiada (394 mujeres menopáusicas) fue de $54,7 \pm 10,3$ años, estando sus límites entre 40 y 85 años. En la Figura n.º 1 se recoge la edad de aparición de la menopausia con el número de casos y sus porcentajes. El 69,4 % de las menopausias se producen entre los 46 y los 55 años.

En la Tabla 1 se muestran los valores medios obtenidos de la edad de la menopausia, número de embarazos, de abortos y de lactancias por mujer con sus valores máximos y mínimos.

En la Tabla 2 se comparan los datos anteriores en función del hábitat, rural *versus* urbano. No se obtienen globalmente diferencias significativas con la excepción del número de embarazos y consecuentemente el número de lactancias, que son ambos mayores en el área

rural. La relación entre embarazos y lactancia fue muy significativa tanto globalmente como en las diferentes áreas: $R = 0,771$ global, $R = 0,722$ rural y $R = 0,792$ urbana; $p < 0,001$ en todos los casos.

En la Tabla 3 se compara la edad de aparición de la menopausia en función del nivel socioeconómico, y se observa que la misma aumenta paralelamente con el nivel socioeconómico, siendo las diferencias estadísticamente significativas entre el grupo con nivel alto frente a los otros dos. En la Tabla 4 se muestra la comparación entre embarazos, abortos, lactancia y edad de la menopausia en función de la edad de la menarquía... Finalmente en la Tabla 5 se muestra la edad de la menopausia en algunas series de diversos países. Comparando la edad de aparición de la menopausia en relación al número de embarazos, en las mujeres nulíparas la edad media de aparición fue de $48,6 \pm 6,8$ años frente a los $48,8 \pm 5$ años de las mujeres que al menos hubieran tenido un hijo, no siendo significativas las diferencias estadísticamente significativas.

FIGURA 1

Edad de aparición de la menopausia con el número de casos y sus porcentajes

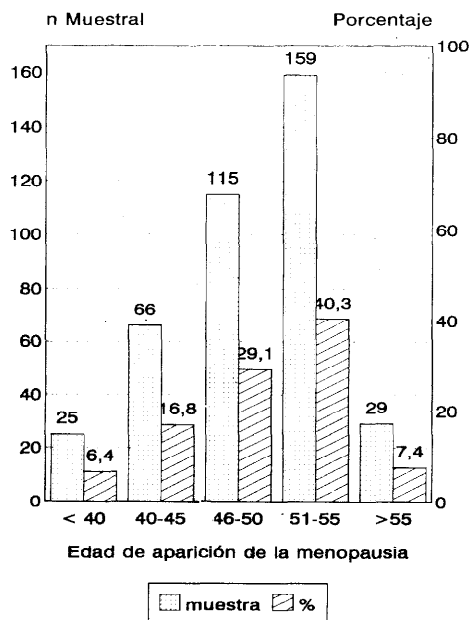


TABLA 1

Algunos datos ginecológicos en nuestra población femenina canaria

	<i>Media ± DT</i>	<i>Límites</i>
Edad de Menarquía (Años)	13,2 ± 1,8	8 - 19
Edad de Menopausia (Años)	48,5 ± 4,4	40 - 59
Embarazos (Número)	2,9 ± 2,2	0 - 14
Abortos (Número)	0,6 ± 1,1	0 - 9
Lactancias (Número)	2 ± 2,3	0 - 14
Años fértiles (Años)	35,2 ± 4,7	28 - 41

DT = Desviación Típica.

TABLA 2

Comparación de los datos anteriores entre el hábitat rural y urbano

<i>Dato estudiado</i>	<i>Area rural</i>	<i>Area urbana</i>	<i>Valor de p</i>
Menarquía (Años)	13,4 ± 1,9	13,1 ± 1,8	NS
Menopausia (Años)	48,4 ± 4,1	48,6 ± 4,5	NS
Embarazos (Número)	3,5 ± 2,4	2,7 ± 2,1	< 0,0001
Abortos (Número)	0,6 ± 1,1	0,6 ± 0,4	NS
Lactancias (Número)	2,4 ± 2,6	1,9 ± 2,1	< 0,05
Años fértiles (Años)	34,9 ± 4,5	35,3 ± 4,8	NS

NS = No significativo.

TABLA 3

Comparación de la edad de la menopausia con el nivel socioeconómico

<i>Nivel socioeconómico</i>	<i>Número de pacientes</i>	<i>Edad menopausia (x ± σ) años</i>	<i>Valor de p con respecto al nivel alto</i>
Bajo	125	48,4 ± 5,3	p < 0,01 *
Medio	216	48,6 ± 5,4	p < 0,01 *
Alto	53	50,7 ± 4,4	—

* Comparación entre niveles bajo y medio: NS

TABLA 4

Comparación entre embarazos, abortos, lactancia y edad de la menopausia en función de la edad de menarquía

<i>Dato estudiado</i>	<i>Menarquía < 13</i>	<i>Menarquía > 15</i>	<i>Valor de p</i>
Embarazos (Número)	2,9 ± 2,4	2,7 ± 2,4	NS
Abortos (Número)	0,6 ± 1,2	0,8 ± 1,5	NS
Lactancias (Número)	2 ± 2,4	1,9 ± 2,4	NS
Menopausia (Edad)	46,5 ± 3,6	47 ± 4,7	NS

TABLA 5

Edad media de presentación de la menopausia en algunos países

<i>Autor</i>	<i>País</i>	<i>Edad</i>	<i>Cita</i>
Sociedad Española	España	47	3
Nuestra serie	España	48,5	—
Caballero	España	48,6	11
Benjamín	Sudáfrica	48,7	12
Kono	Japón	49,3	13
Kaufman	USA	49,4	14
Treloar	USA	49,7	15
Fuchs	Alemania	49,9	16
Boldsen	Dinamarca	50	17
McKinlay	Reino Unido	50,7	18
Rebar	USA	51	19

DISCUSION

La edad de la menopausia no ha cambiado notablemente en el último siglo, habiéndose establecido ésta de una manera general sobre los 50 años, aunque tal y como se observa en la Tabla 5, que muestra la edad de aparición de la menopausia en algunas series¹¹⁻¹⁹, la misma puede oscilar entre los 47 y los 51 años. Algunos datos metodológicos pueden

influir en las diferencias obtenidas, ya que no existe unanimidad a la hora de establecer el momento en el cual se produce la menopausia. Para algunos autores ésta se produce tras el último período menstrual²⁰, pero otros la establecen una vez que hayan transcurrido 6, 9 ó incluso 12 meses después de la aparición de la amenorrea^{13, 11, 21}. Si bien la edad de la menarquía parece haberse adelantado en los últimos años en la sociedad occi-

dental, la edad de la menopausia permanece más o menos igual desde la época medieval ^{11, 21}, con lo que al haberse producido un notable incremento en la esperanza de vida en los países occidentales, la mujer pasa hoy en día más de la tercera parte de su vida sin función ovárica, con la consiguiente aparición de diferentes procesos patológicos entre los que destacan por su gravedad la osteoporosis y las enfermedades cardiovasculares ^{3, 6, 11, 19, 21}.

Con respecto a la edad de la menopausia, en nuestra serie se produce la misma a los 48,5 años, cifra casi idéntica a los 48,6 años descrita para España por Caballero et al ¹¹ y algo superior a los 47 años aceptados por la Asociación Española para el estudio de la Menopausia ³. Se desconoce cual puede ser la razón de dicha diferencia. Así, algunos autores sugieren que podría deberse a la tendencia a efectuar histeroanexectomías por procesos benignos, observándose en dos series nacionales que entre el 16,4 % y el 21,3 % de las mujeres sufren una menopausia quirúrgica ⁴. En nuestra serie precisamente hemos excluido las menopausias de etiología quirúrgica para tratar de establecer la edad de la menopausia "natural", además hemos elegido el criterio de un año después de la última menstruación para establecer la edad de la menopausia y aún así, aunque las cifras obtenidas son superiores a los 47 años antes mencionados, continúan siendo algo inferiores a los 50 años generalmente aceptados, por lo que debemos concluir que por alguna razón, la menopausia se produce algo más precozmente en la mujer española. En nuestro estudio no pudimos encontrar correlación entre la edad de la menopausia y el número de embarazos, ni entre la edad de la menarquía y de la menopausia, lo cual ha sido confirmado por otros autores ^{18, 21} y es algo que va en contra de la creencia popular de que las mujeres con una menarquía precoz tienen una menopausia más tardía y viceversa ²¹. También se ha descrito que las mujeres nulíparas tienen una menopausia más temprana, pero en nuestro estudio esta diferencia no se pudo demostrar (edad de menopausia de las nulíparas 48,6 ± 6,8 años frente a los 48,8 ± 5 años de las mu-

eres que al menos habían tenido un hijo, valor de p no significativo).

Comparando los datos de las áreas rurales y urbanas (Tabla 2), se observa que el número de embarazos y consecuentemente de lactancias es menor en el área urbana ($p < 0,001$). Este es un fenómeno sociológico ya descrito y probablemente se deba al cambio en el papel de la mujer en la sociedad que se ha observado en los últimos años, el cual se produce antes en el medio urbano. No obstante no existen diferencias significativas en la edad de aparición de la menopausia al comparar ambos hábitats, coincidiendo nuestros resultados con los publicados por Kono en Japón ¹³.

El nivel socioeconómico es en nuestro trabajo un factor que parece relacionado con la edad de aparición de la menopausia. En la Tabla 3 se aprecia que las mujeres con nivel socioeconómico más elevado tienen la menopausia a los 50,7 años de media, frente a los 48,4 y 48,6 de las mujeres de clase social baja y media respectivamente, siendo las diferencias significativas entre la clase alta y las otras dos ($p < 0,01$ en ambos casos). No conocemos las razones que pueden justificar este, para nosotros, sorprendente hallazgo y las posibles hipótesis: menor consumo de tabaco, mejor alimentación etc. deberían comprobarse, lo cual probablemente sea una cuestión difícil de resolver dada la interrelación de todos estos factores entre sí. Algunos autores han descrito una menopausia más tardía en las mujeres de clase socioeconómica alta pero que han tenido una mayor paridad ¹⁸, circunstancia que no observamos en nuestro estudio.

Finalmente hemos comparado las diferencias en la edad de la menopausia, número de embarazos, abortos y lactancias en las mujeres, dependiendo de si tuvieron la menarquía antes de los 13 o después de los 15 años. En ningún caso se pudo demostrar diferencia que fueran estadísticamente significativas, por lo que al menos para estos factores, la aparición más o menos precoz o tardía de la menarquía no parece tener ninguna relación. Asimismo hemos estudiado la influencia del tabaco, ejercicio y otra serie de factores y su

posible relación con la edad de aparición de la menopausia, pero por su extensión, estos datos no han sido incluidos en el presente trabajo.

BIBLIOGRAFIA

1. Vanrell Díaz JA. Climaterio y menopausia. Un gran capítulo en la vida de la mujer. En: Aspectos Clínicos del Climaterio y Menopausia. Symposium desarrollado en el IV Curso "Avances 90 en Gineco-obstetricia y reproducción humana". Barcelona: Ciba-Geigy, 1990: 3-9.
2. Whitehead M, Godfree V: Terapéutica hormonal sustitutiva. Preguntas y respuestas. Ed. Harofarma SA, 1992: 1-6.
3. Ausín Ulizar J. Definición y epidemiología de la menopausia. En: Climaterio y Menopausia. Madrid: Ed: S. Palacios Gil-Antuñano. Mirpal, Ciba-Geigy, 1992: 9-15.
4. Fernández Villoria E, Rodríguez Tramullas A: Menopausia y Sociedad. En: Climaterio y Menopausia. Madrid: Ed: S. Palacios Gil-Antuñano. Mirpal, Ciba-Geigy, 1992: 1-8.
5. Osteoporosis. NIH Development Consensus Conference. JAMA 1984; 252: 799-802.
6. Lindsay R, Cosman F: El riesgo de Osteoporosis en las mujeres ancianas. En Menopausia y tratamiento hormonal sustitutivo. Eds: R Sitruk-Ware y WH Utian. Barcelona: Ed. Ancora SA. 1993; 53-80.
7. Kritz-Silverstein D, Barrett-Connor E. Early menopause, number of reproductive years and bone mineral density in postmenopausal women. Am J Public Health 1993; 83: 983-989.
8. Grupo de trabajo sobre Osteoporosis (GTO): Bone mineral density in the Spanish population measured by dual X ray absorptiometry (DEXA). Bone and Mineral 1992, 17 (supl)27.
9. Hernández Hernández D. Estudio de la masa ósea en la mujer canaria sana [tesis doctoral]. Las Palmas de Gran Canaria: Univ de Las Palmas de Gran Canaria, 1993.
10. The European Vertebral Osteoporosis Study. Proceedings of The Fourth International Symposium on osteoporosis and Consensus Development Conference. 1993: 65-66.
11. Escudero Fernández M: Menopausia y postmenopausia. Valoración endocrina de la mujer anciana. En: Vejez y sistema endocrino. Clínicas Geriátricas VI. Ed: JM Ribera Casado. Editores Médicos SA, 1990: 97-101.
12. Benjamín F. The age of the menarche and certain factors influencing these times. S Afr J Med 1960; 3: 316-320.
13. Kono S, Sunagawa Y, Iiga H, Sunagawa H. Age of menopause in Japanese women: trends and recent changes. Maturitas 1990; 12: 43-49.
14. Kaufman DW, Slone D, Rosenberg L, Miettinen OS, Shapiro S. Cigarette smoking and age at natural menopause. Am J Public Health 1980; 70: 420-422.
15. Treloar AE. Menarche, menopause and intervening fecundability. Hum Biol 1974; 46: 89-107.
16. Fuchs M, Paskarbit C: The age of menopause in the GDR. Sante Publ 1976; 19: 193-200.
17. Boldsen JL, Jeune B: Distribution of age at menopause in two Danish samples. Hum Biol 1990; 62: 291-300.
18. McKinlay S, Jeffreys M, Thompson B: An investigation of the age at menopause. J Biosoc Sci 1972; 4: 161-173.
19. Rebar RW: The ovaries. En: Cecil Textbook of Medicine. 18th Edition. Eds JB Wingard and LH Smith Jr Philadelphia: WB Saunders Company, 1988: 1425-1445.
20. Boohcr DL: Estrogen supplements in menopause. Cleve Clin J Med 1990; 57: 154-160.
21. Ginsburg J. ¿Qué es lo que determina la edad de la menopausia? Bri Med J (ed. esp) 1992; 7: 9-12.