

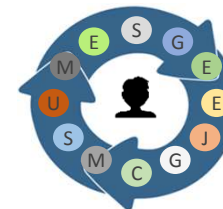
Itinerarios 360º

Una propuesta de trabajo intersectorial en Salud

Albert Moncada

Servicio de Salud y Comunidad

Consideraciones previas

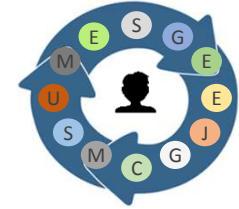


- En fase de proyecto
- Ámbito Ayuntamiento
- Magnitud Ayuntamiento de Terrassa

215.000 habitantes

2.000 empleados/as

Antecedentes



2012-13

- La intersectorialidad: cómo plantearla?

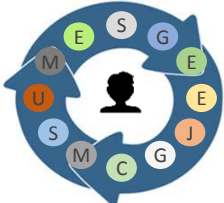
Nov-14

- Adhesión a La Estrategia

Dic-14

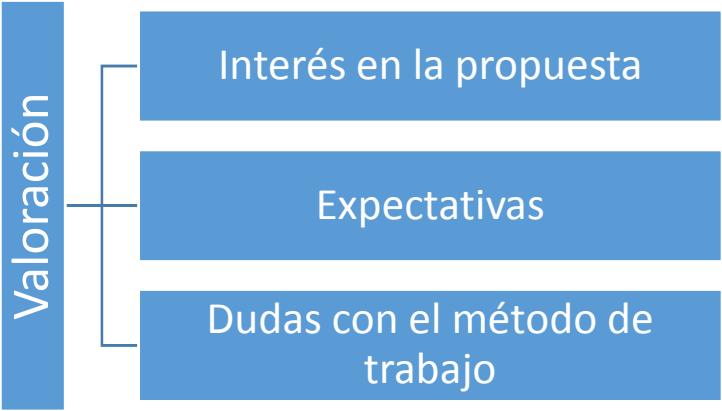
- Constitución Mesa Intersectorial

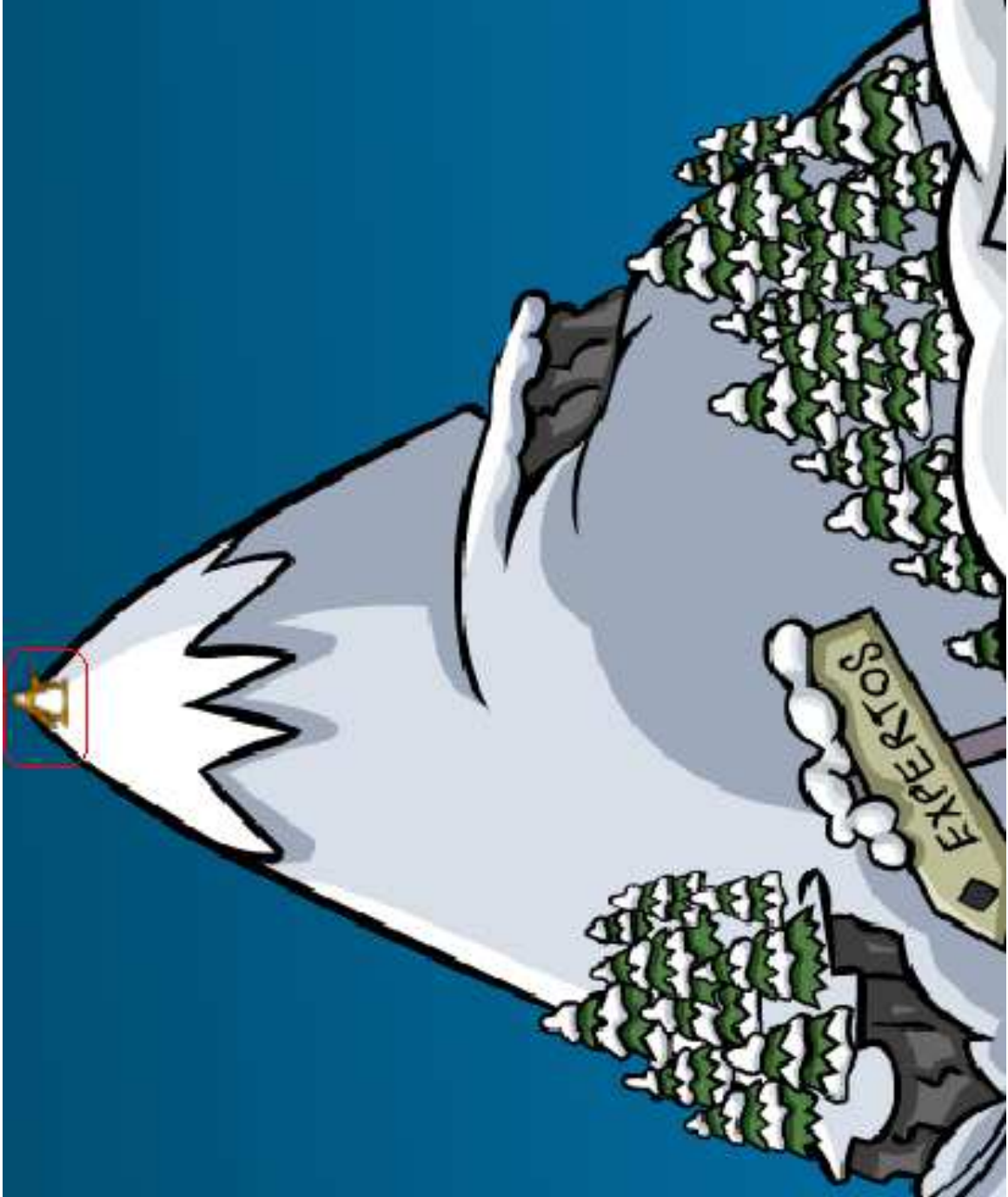
Antecedentes



Dic '14

Salud	Género	Deportes	Educación	Juventud	Gente Mayor	Cultura	Movilidad	Servicios sociales	Urbanismo	Medio Ambiente	Espacio público
-------	--------	----------	-----------	----------	-------------	---------	-----------	--------------------	-----------	----------------	-----------------

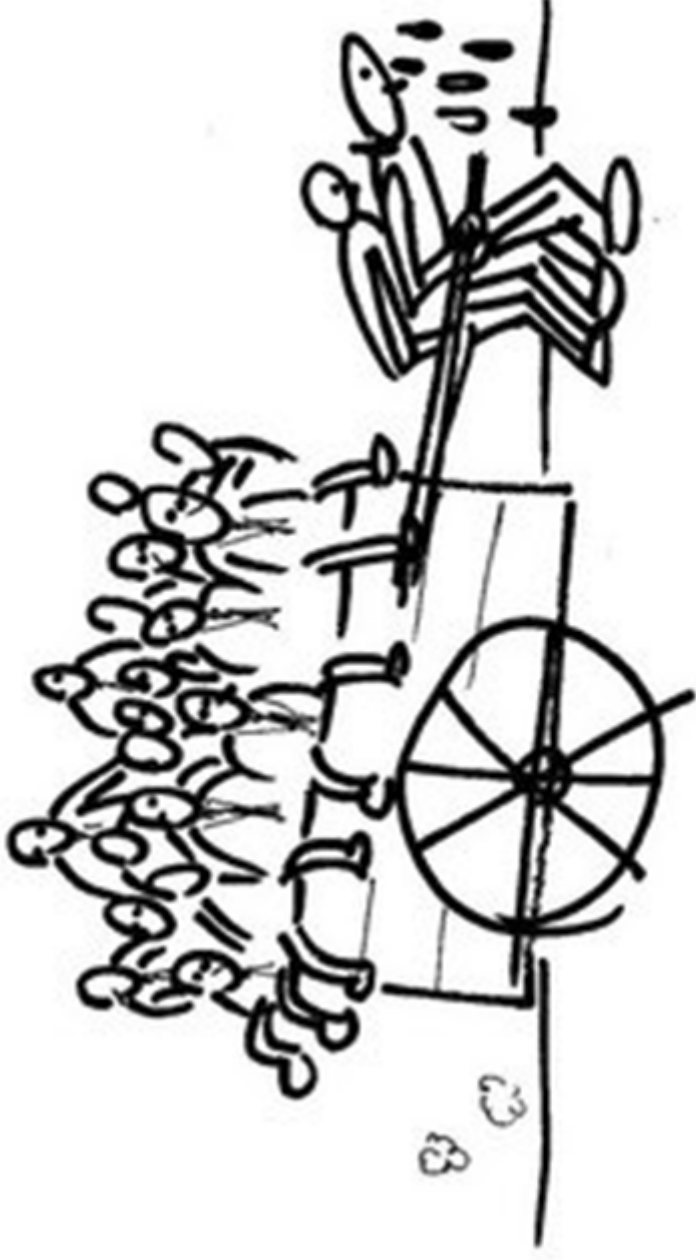






Definición de objetivos
y planes anuales

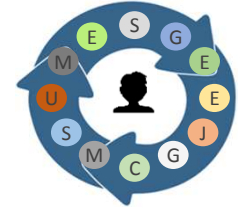
Contenidos la mesa



Motivar la participación

Memorias y documentos anuales...



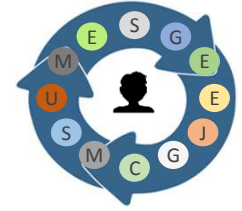


Imprescindible establecer una **metodología** y que fuera **compartida**

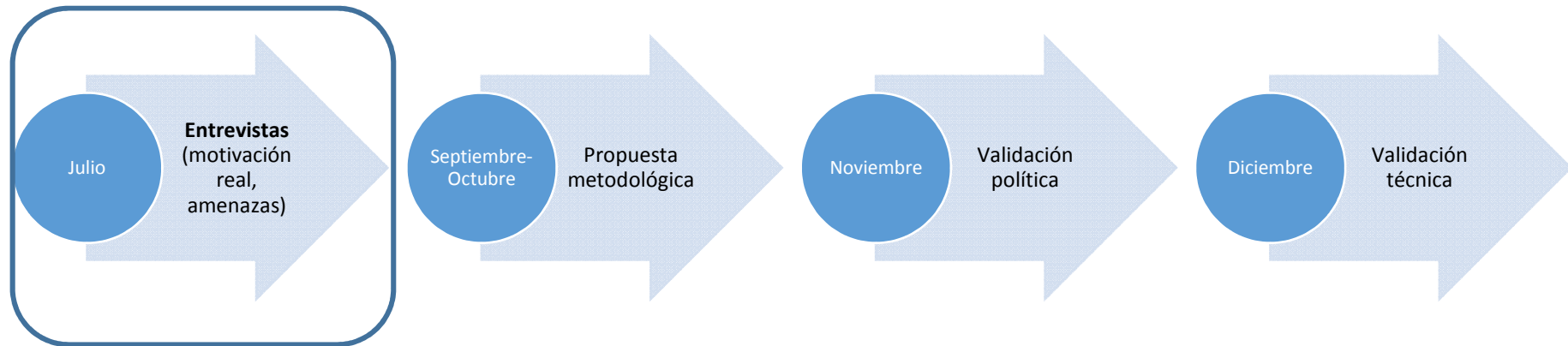
Búsqueda apoyo externo:

Diputació de Barcelona

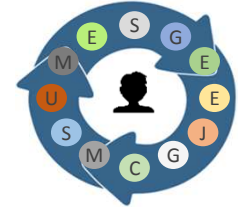
Proceso



2015



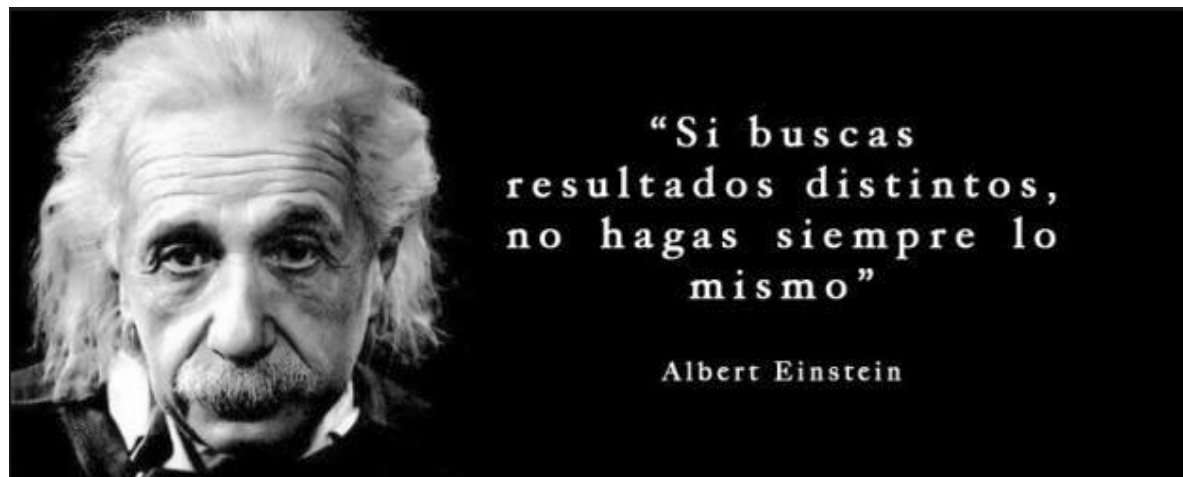
Resultado entrevistas



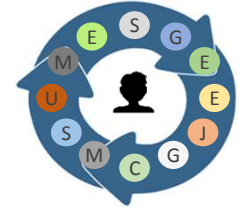
La Salud como un eje fundamental de transversalidad

Imprescindible la motivación

Necesidad de metodologías eficientes e innovadoras



Metodología: Alternativas



Metodología en Cascada

- Metodología de trabajo tradicional.
- Etapas definidas detalladamente.
- Etapas secuenciales necesariamente.

Diagnóstico

Planificación

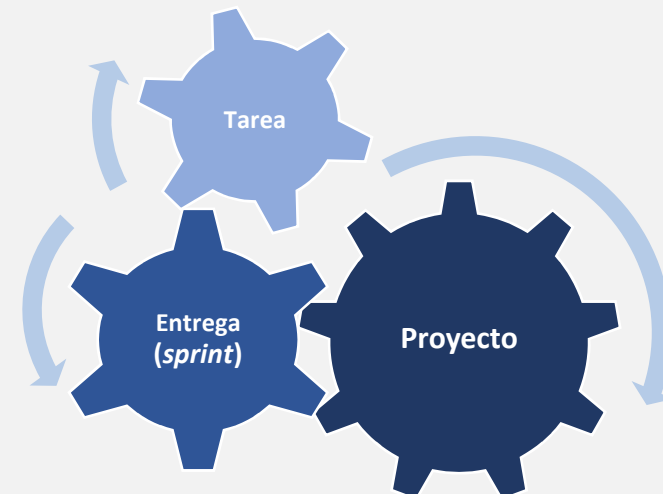
Ejecución

Evaluación

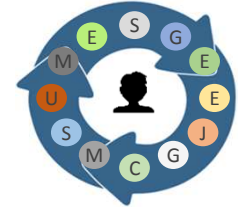
Finalización

Metodología “Agile”

- Metodología innovadora.
- Modelo iterativo e incremental.
- Etapas flexibles.



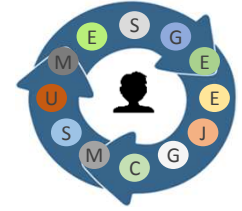
Metodología Agile: Ventajas



- Los planes son adaptativos y permiten corregir errores
- El fracaso en una etapa no supone parar el proceso
- Plantea objetivos y resultados a corto plazo que contribuyen a la motivación.
- Facilita la interacción y comunicación entre colaboradores.

Itinerarios 360°

Itinerarios 360º: Objetivos



Generar y
compartir
conocimiento

Reflexión

Crear sinergias

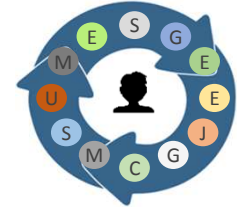
Coordinación

Generar nuevas
ideas y proyectos

Innovación



Itinerarios 360º: método



Se propone que entre las distintas áreas se elaboren a lo largo del año una serie de **documentos** que **reflexionen** sobre los principales determinantes de la Salud en la ciudad, muestren **lo que se hace** en el Ayuntamiento en cada uno de estos aspectos y se planteen **horizontes de mejora**.

Fichas i360º

A partir de realidades de personas concretas



Texto de presentación de la persona.

Conceptos y datos sobre salud relacionados con los hábitos y circunstancias de esta persona



Servicios, programas y proyectos del Ayuntamiento relacionados con la salud de la persona



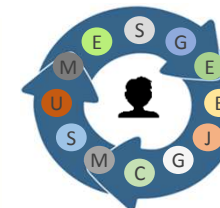
Ajuntament  de Terrassa

Biografia



LA JOANA

La Joana té 69 anys, viu a Can Parellada i el que més li agrada és recórrer la ciutat en bici. La seva neta de 10 anys, la Marta, sempre li diu que es posi el casc i vagi en compte amb els cotxes. Tot i que té una salut de ferro, cada dia acusa més no tenir ascensor que la pugui al tercer pis on viu des del 1982. El que la fa sentir millor, és dur la Marta a museus i exposicions i anar amb les seves amigues a fer el cafè.



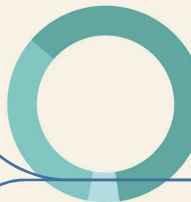
Análisis de determinados aspectos seleccionados de la biografía que se vinculan con determinantes de la salud

MILLORA FÍSICA

En persones majors de 65 anys, com la Joana, anar en bici millora significativament l'equilibri, la flexibilitat i la resistència a les cames, reduint el risc de caigudes.



A Terrassa, més de 10.000 persones agafen la bici habitualment, i 4 de cada 10 persones ho fan alguna vegada, fent servir els més de 35 quilòmetres d'itineraris a la ciutat.



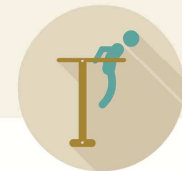
■ HABITUALMENT [5%]
■ ALGUNA VEGADA [35%]
■ MAI [60%]

SALUT

A més redueix el risc de patir malalties cardiovasculars i afavoreix el bon humor!



Aquests itineraris creuen fins a 13 espais amb aparells de gimnàstica a l'aire lliure, per mantenir-se en forma!



MEMÒRIA

Cada cop que la Joana visita un museu amb la Marta, a més, reforça les seves capacitats cognitives i ajuda així a mantenir activa la seva memòria.



L'envelliment actiu és un concepte clau per a l'Ajuntament de Terrassa: Cada setmana poden trobar activitats culturals en el marc del programa Terrassa, Ciutat Amiga de les Persones Grans.



NO CONTAMINA

I cada cop que fa servir la bici, en comptes del cotxe, col·labora activament en la qualitat de l'aire i, per tant, en la salut del nostre entorn.



Pel que fa la manca d'ascensor de la Joana, a partir de 2016 l'Ajuntament engegarà un programa d'ajuts per a la instal·lació d'ascensors destinat a persones grans amb dificultats econòmiques.

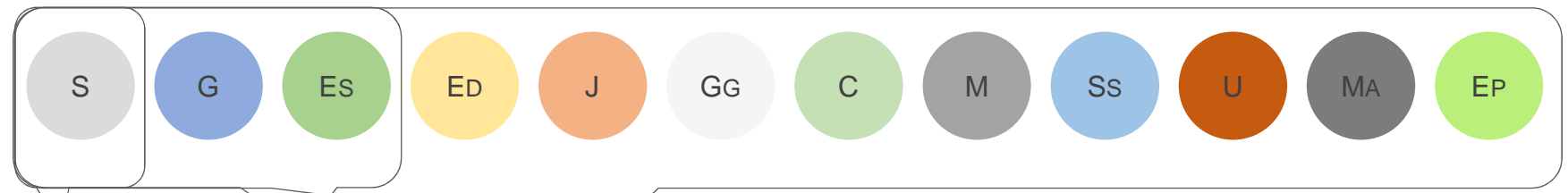


Qué se hace desde la política municipal

Promoció PER A L'ÚS DE LA BICICLETA A TERRASSA
 anella Verda de terrassa
 TERRASSA ciutat amiga de les persones grans
 Ajuntament de Terrassa
 SALUT 360°

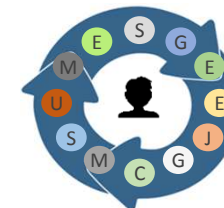
Metodología: Estructura y Roles

Salud	Género	Deportes	Educación	Juventud	Gente Mayor	Cultura	Movilidad	Servicios sociales	Urbanismo	Medio Ambiente	Espacio público
-------	--------	----------	-----------	----------	-------------	---------	-----------	--------------------	-----------	----------------	-----------------



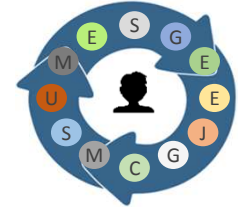
<ul style="list-style-type: none"> • Vela por el desarrollo del proceso • Analiza los grupos de fichas • Detecta relaciones de interés • Identifica necesidades y espacios de colaboración entre áreas • Elabora propuestas de mejora 	<ul style="list-style-type: none"> • Colabora en el proceso de elaboración de las fichas, aportando información al Equipo i360° sobre su área o servicio • Se compromete a realizar una ficha al año • Difunde el proyecto Itinerarios 360° en su propia área o servicio 	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrece apoyo institucional al proyecto i360° • Valora propuestas • Impulsa nuevas acciones • Garantiza la continuidad del proyecto a nivel técnico y político • Decide e impulsa la estrategia comunicativa
--	---	---

Estimación de cargas de trabajo



Tareas o productos	Coordinación	Equipo i360º	Red i360º	Mesa Institucional
Sessions plenàries (2)	2	2	2	2
Reunions de treball (16)	16	6	3	<i>n'és informada</i>
Itineraris 360º (fitxes) (12)	1	<i>participa indirectament</i>	1	<i>les reb</i>
Informe de connexions i propostes sobre salut a Terrassa (3)	3	3	<i>participa indirectament</i>	<i>els reb</i>
Informe anual Salut a Terrassa (1)	1	1	<i>participa indirectament</i>	<i>el reb</i>
Acte públic	<i>l'organitza</i>	<i>l'organitza</i>	<i>participa indirectament</i>	<i>acudeix</i>
Dedicació horària aprox.	106h	53h	29h	8h

Conclusiones



- Metodología innovadora, dinámica, flexible y creativa
- Pone la persona en el centro de interés
- Facilita un espacio de reflexión y de creación
- Facilita la creación de sinergias a partir de lo que ya está en marcha



- Viabilidad - aceptación
- Incertidumbre de los resultados



