

# Mpox

## Información para viajeros/as a África Central o países con casos detectados

### ¿Cómo evitar el riesgo de contraer mpox?

Evita el contacto físico, incluyendo relaciones sexuales, con personas que presentan síntomas o han sido diagnosticadas de mpox.

Mantén las manos limpias.

Evita el contacto con pertenencias u objetos de afectados.

No manipules ni consumas carne de animales salvajes.

Trata de evitar el contacto con animales.

### Síntomas más frecuentes

Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (boca, ano, genitales, cara, etc.).

Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular o cansancio.

Inflamación de los ganglios linfáticos.

### Si durante el viaje o en los 21 días posteriores a tu regreso sospechas o tienes síntomas compatibles con mpox:

Evita el contacto físico cercano con personas (incluyendo relaciones sexuales) y con animales.

Si tienes síntomas respiratorios, usa mascarilla.

Contacta lo antes posible con un médico y, si es a tu regreso, llama al teléfono 112.

### Y recuerda



No debes viajar si tienes síntomas compatibles con mpox.



Si has estado expuesto a una persona con mpox, consulta a un médico aunque no tengas síntomas.



No olvides que no debes traer en el equipaje animales muertos, carne u otros alimentos ya que pueden ser portadores de enfermedades.