

05 de mayo de 2023

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS EN RELACIÓN CON LA DECLARACIÓN DE UN BROTE DE FIEBRE DE LASSA EN NIGERIA

Nigeria sufre actualmente un importante aumento de casos de fiebre de Lassa. El Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Nigeria (NCDC) ha notificado 859 casos confirmados de fiebre de Lassa (151 de ellos mortales) en los tres primeros meses de 2023, lo que supone un aumento del número de casos declarados entre el entre un 20 y un 60% con respecto a los últimos años. El 96% de los casos se han registrado en los estados de Ondo, Edo, Bauchi, Taraba, Ebonyi, Benue, Plateau, Nasarawa y Kogi. Más de la mitad proceden de **Edo** y **Ondo**. Además de los casos confirmados, se han 4.555 casos sospechosos en 35 estados, **afectando a zonas en las que hasta ahora no se habían notificado casos.**

La fiebre de Lassa es una fiebre hemorrágica vírica aguda **endémica en África Occidental.** Se han notificado brotes confirmados y casos esporádicos en **Benín, Burkina Faso, Costa de Marfil, Guinea, Ghana, Liberia, Malí, Sierra Leona, Togo y Nigeria.** Está causada por el virus Lassa, cuyo reservorio son los roedores salvajes del género *Mastomys*. Es una enfermedad zoonótica, lo cual significa que el ser humano se infecta, principalmente, por contacto con animales infectados. El número de casos suele aumentar durante la estación seca, entre **diciembre y marzo.**

El virus de Lassa **se transmite al ser humano por contacto con alimentos u objetos contaminados con orina o excrementos de roedores infectados.** La transmisión también **puede producirse por contacto directo con sangre, tejidos u otros fluidos corporales de personas infectadas.**



[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/)

En aproximadamente el 80% de las personas infectadas por el virus de Lassa, la enfermedad es leve o no hay síntomas perceptibles. Sin embargo, en el 20% de las personas infectadas, la enfermedad puede ser grave, con afectación de varios órganos, como el hígado, el bazo y los riñones y requerir hospitalización. La letalidad es del 1%.

Los síntomas de la fiebre de Lassa son similares a los de otras fiebres hemorrágicas víricas, como la enfermedad por el virus del Ébola, y de muchas otras enfermedades febriles, como el paludismo, la shigelosis, la fiebre tifoidea o la fiebre amarilla.

El **periodo de incubación** de la enfermedad (intervalo que transcurre desde la infección hasta la aparición de los síntomas) **oscila entre 2 y 21 días** (1-3 semanas).



Los **síntomas** incluyen:

- Fiebre
- Debilidad general y malestar
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta y tos
- Hinchazón facial
- Dolor torácico
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Sangrado por la nariz o la boca

El 25% de los pacientes que sobreviven a la enfermedad presentan sordera, y en la mitad de ellos la audición se recupera parcialmente al cabo de 1 a 3 meses.

Esta enfermedad es **especialmente grave al final del embarazo**, con muerte materna y/o fetal en más del 80% de los casos en el tercer trimestre.

Vías de transmisión:



- El virus de Lassa se propaga por **contacto directo con orina o excrementos de rata, sobre todo con heridas o llagas abiertas, tocar objetos contaminados o comer alimentos contaminados o tras inhalar partículas de polvo de excrementos de roedores** (lo que puede ocurrir durante actividades de limpieza como barrer o quitar el polvo).



- El virus de Lassa **también puede transmitirse de persona a persona por contacto directo con sangre, tejidos, orina, semen u otros fluidos corporales de una persona infectada por la fiebre de Lassa.**

Se han descrito casos de **transmisión sexual entre humanos**, que puede producirse debido a la capacidad del virus de permanecer en el **semen durante 3 meses o más desde el alta hospitalaria.**

Para protegerse a sí mismo y a los demás:



- **Evitar el contacto con roedores.**



- **Evitar visitar o dormir en lugares con saneamiento deficiente o condiciones de hacinamiento.**



- **Evitar alimentos y materiales que puedan estar contaminados con orina o excrementos de roedores.**



- **Lavarse las manos regularmente con agua y jabón o frotarlas con un desinfectante de manos, que contenga $\geq 60\%$ de alcohol.**



- **Asegurarse de que los alimentos estén bien cocinados.**



- **Evitar el contacto estrecho con personas con fiebre de Lassa.**



- **Realizar prácticas sexuales seguras.**

Riesgo de exposición y de infección

Aunque **Nigeria es un país endémico para la fiebre de Lassa y ha desarrollado capacidad para gestionar brotes de esta enfermedad, el riesgo general actual a nivel nacional se considera alto debido a varios factores.** Entre ellos:



Aumento del número de casos confirmados en comparación con el mismo periodo de anteriores temporadas epidémicas.



Capacidad nacional de respuesta al evento reducida, debido a las múltiples emergencias sanitarias en curso que han desbordado el sistema sanitario del país.



Saneamiento deficiente y presencia continuada de roedores portadores de la enfermedad.



Acceso limitado a los recursos sanitarios.

El riesgo es bajo para la mayoría de los viajeros. Las personas con **mayor riesgo de contraer la fiebre de Lassa son las que viven o trabajan en zonas con riesgo** de fiebre de Lassa y han estado expuestos directa o indirectamente a ratas infectadas, atienden a pacientes en una comunidad donde está presente la enfermedad.

La **OMS desaconseja cualquier restricción de viaje o comercial con Nigeria**, según la información disponible para el brote actual.

Los **viajeros que regresen de áreas afectadas** deben saber que, si presentan síntomas de enfermedad infecciosa, por ejemplo, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea, dolor abdominal, o hemorragia, durante el mes posterior al regreso, deben aislarse y llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

Enlaces de interés:

- [Ministerio de Sanidad](#)
- [Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)
- [Ministerio Federal de Sanidad de Nigeria](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Nigeria. [NCDC](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [CDC](#)



Le recordamos que, **si va a viajar al extranjero, no deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje**. Consulte con antelación la información disponible en [“La Salud También Viaja”](#). Así mismo, en los [Centros de Vacunación Internacional \(CVI\)](#) se **informa sobre la situación sanitaria del país de destino y se administran o recomiendan**

las vacunas necesarias para los viajes y otras medidas preventivas a adoptar, como el uso de repelentes, quimiopprofilaxis del paludismo, etc. Para ello, **se debe solicitar cita en las 4-6 semanas previas a su viaje**, puede hacerlo en el siguiente [enlace](#)