

D'HOME
A HOME,
PARLA DEL VIH
EL SILENCI NO POT SER UN SÍMPTOMA MÉS



AMB: JESÚS VÁZQUEZ
BORIS IZAGUIRRE
ÍNIGO LAMARCA

SEGUEIX-NOS A:



Tots els homes que tenim sexe amb homes convivim amb el VIH.

APROXIMADAMENT 1 DE CADA 10 TENIM EL VIH

1 de cada 3 infectats pel VIH no està diagnosticat.

PARLEM SOBRE EL VIH

Perquè la infecció pel VIH no té cura ni vacuna.

Perquè, encara que prendre la medicació rigorosament i per a tota la vida millora la qualitat i l'expectativa de vida, la infecció sempre té conseqüències greus per a la salut.

Perquè a Espanya ja som més els homes que ens infectem per pràctiques homosexuals que els que s'infecten per pràctiques heterosexuales.

PARLEM SOBRE LA PROVA

Si has tingut pràctiques de risc, no esperis, fes-te la prova. Vés al centre de salut, a un centre d'infeccions de transmissió sexual o a una de les ONG que fan la prova. No utilitzis la donació de sang per fer-te la prova de detecció del VIH.

El resultat de la prova és sempre confidencial i en alguns llocs es pot fer de forma anònima.

PARLEM ABANS DE FER SEXE I PROPOSEM QUE SIGUI SEGUR



EN QUÈ ENS BASEM PER FER SERVIR EL CONDÓ O NO?

A vegades decidim utilitzar-lo o no segons l'aspecte físic, o en funció de la confiança o del "bon rotllo" que tinguem amb ell. No pressuposis res.

Potser penses "Ell tampoc té el VIH" i que l'altre pensi "Ell també té el VIH", però es pot tenir el VIH o altres infeccions de transmissió sexual i no saber-ho. De fet...

1 DE CADA 3 INFECTATS PEL VIH NO ESTÀ DIAGNOSTICAT

ABANS DE FER
SEXE AMB ALGÚ,
PACTEM UTILITZAR
EL PRESERVATIU.

PARLEM CLARAMENT AMB LA NOSTRA PARELLA ESTABLE

Utilitzar preservatiu entre nosaltres fins que sapiguem el resultat de la prova ens permet evitar infectar-nos.

RESPECTEM ELS ACORDS ESTABLERTS PER CUIDAR-NOS.

PARELLES OBERTES

Podem posar en risc la nostra salut i la de la nostra parella si acordem utilitzar condó fora d'aquesta relació i no ho complim.

PARLEM PER PROTEGIR-NOS.



PARELLES TANCADAES

Potser hem pactat no tenir relacions sexuals fora de la parella. Però si ocorren i no hi fem servir condó, parlem amb la nostra parella i prenguem mesures fins que es descarti una infecció.



SI EL VIH NO DISCRIMINA, NO HO FEM NOSALTRES

TOTS COMPARTIM LA NOSTRA VIDA AMB PERSONES QUE TENEN VIH, ENS HO DIGUIN O NO. PODEN SER AMICS, COMPANYS DE FEINA O DE FESTA, LA NOSTRA PARELLA O ALTRES HOMES AMB QUI TENIM SEXE...



SOME ARE UNAWARE THAT ALGUNS NO SABEN QUE TENEN EL VIH, D'ALTRES HO SABEM PERÒ TENIM POR DE SER REBUTJATS SI HO DIEM. TOTS, VIH POSITIUS O NO, TENIM DRET A GAUDIR D'UNA SEXUALITAT PLENA.

UTILITZA SEMPRE PRESERVATIU AMB LUBRICANT PER A LA PENETRACIÓ ANAL I EVITA L'EJACULACIÓ A LA BOCA.

EL VIH ENS AFECTA A TOTS

FES-TE LA PROVA ALMENYS UN COP L'ANY

Si tens el VIH, com més aviat ho sàpigues abans podràs prendre mesures per tenir la teva salut sota control.

INFORMA-TE'N:

900ROSA
900 601 601
CREU ROJA
900 111 000



www.mspsi.gob.es