

D'HOME  
A HOME,  
PARLA DEL VIH  
EL SILENCI NO POT SER UN SÍMPTOMA MÉS



AMB: JESÚS VÁZQUEZ  
BORIS IZAGUIRRE  
ÍNIGO LAMARCA

SEGUIX-NOS A:



Tots els hòmens que tenim sexe amb hòmens convivim amb el VIH.

APROXIMADAMENT  
**1 DE CADA 10**  
TENIM EL VIH

1 de cada 3 infectats per VIH no està diagnosticat.

**PARLEM SOBRE  
EL VIH**

Perquè la infecció pel VIH no té curació ni vacuna.

Perquè encara que prendre la medicació rigorosament i per a tota la vida millora la qualitat i l'expectativa de vida, la infecció sempre té conseqüències greus per a la salut.

Perquè a Espanya ja som més els hòmens que ens infectem per pràctiques homosexuals que els que s'infecten per pràctiques heterosexuales.

**PARLEM SOBRE  
LA PROVA**

Si has tingut pràctiques de risc, no esperes, fes-te la prova. Acudix al teu centre de salut, a un centre d'infeccions de transmissió sexual o a una de les ONG que realitzen la prova. No utilitzes la donació de sang per a realitzar-te la prova del VIH.

El resultat de la prova del VIH és sempre confidencial i en alguns llocs pot fer-se de forma anònima.

**PARLEM ABANS  
DE FER SEXE I  
PROPOSEM  
QUE ESTE  
SIGA SEGUR**



**EN QUÈ ENS BASEM  
PER A USAR EL CONDÓ  
O NO?**

A vegades decidim usar-lo o no segons l'aspecte físic, o en funció de la confiança o del "bon rotllo" que tinguem amb ell. No pressuposes res.

Potser penses: "ell tampoc té VIH" i que l'altre pense: "ell també té VIH", però es pot tindre VIH o altres infeccions de transmissió sexual i no saber-ho. De fet...

**1 DE CADA 3  
INFECTATS PER  
VIH NO ESTÀ  
DIAGNOSTICAT**

**ABANS DE FER  
SEXE AMB ALGÚ,  
PACTEM UTILITZAR  
EL PRESERVATIU.**

# PARLEM CLARAMENT AMB LA NOSTRA PARELLA ESTABLE

Usar preservatiu entre nosaltres fins a saber el resultat de la prova ens permet evitar infectar-nos.

RESPECTEM ELS ACORDS ESTABLITS PER A CUIDAR-NOS.

# PARELLES OBERTES

Podem posar en risc la nostra salut i la de la nostra parella si acordem utilitzar condó fora d'esta relació i no ho complim.

PARLEM PER A PROTEGIR-NOS.



# PARELLES TANCADAES

Potser hem pactat no tindre relacions sexuals fora de la parella. Però si ocorren i no hi usem condó, parlem amb la nostra parella i prenguem mesures fins que es descarte una infecció.



# SI EL VIH NO DISCRIMINA, NO HO FEM NOSALTRES

TOTS COMPARTIM LA NOSTRA VIDA AMB PERSONES QUE TENEN VIH, ENS HO DIGUEN O NO. PODEN SER AMICS, COMPANYS DE TREBALL O DE FESTA, LA NOSTRA PARELLA O ALTRES HÒMENS AMB QUI TENIM SEXE...



ALGUNS NO SABEN QUE TENEN EL VIH, D'ALTRES HO SABEM PERÒ TENIM POR DE SER REBUTJATS SI HO DIEM. TOTS, VIH POSITIUS O NO, TENIM DRET A DISFRUTAR D'UNA SEXUALITAT PLENA.

USA SEMPRE PRESERVATIU AMB LUBRICANT PER A LA PENETRACIÓ ANAL I EVITA L'EJACULACIÓ EN LA BOCA.

EL VIH ENS AFECTA A TOTS

# FES-TE LA PROVA ALMENYS UNA VEGADA L'ANY

Si tens VIH, com més prompte ho sàpies, abans podràs prendre mesures per a tindre la teua salut sota control.

INFORMA-TE'N:  
**900ROSA**  
**900 601 601**  
**CREU ROJA**  
**900 111 000**



[www.mspsi.gob.es](http://www.mspsi.gob.es)