



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



# COIDARNOS. O MELLOR AGASALLO DESTE NADAL.

**#ElMejorRegaloEsCuidarnos**

**Sigue as recomendacións sanitarias.**



Lava as mans.



Limita os teus  
contactos.



Mantén a  
distancia.



Aire libre e ventila  
os espazos.



Usa a máscara.



Queda na casa con  
síntomas ou diagnóstico  
COVID, se es contacto ou  
agardas resultados.