

Recuerda:

No pidas antibióticos a tu médico o al de tus hijos, sólo él sabe cuándo son necesarios.

Los farmacéuticos no pueden dispensarte antibióticos sin receta.



PUEDEN DEJAR DE CURAR



Usándolos bien hoy,
mañana nos protegerán.

www.msc.es



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

Usándolos bien hoy,
mañana nos protegerán.

www.msc.es



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

La utilización de antibióticos de forma responsable nos beneficia a todos:



NO TOMES NINGÚN ANTIBIÓTICO SIN RECETA MÉDICA

No guardes antibióticos en casa ni los recomiendes a otras personas.

Confía en los profesionales sanitarios: ellos te ayudarán a cuidar tu salud.

¿Quién debe recetar los antibióticos?

El tratamiento con antibióticos **sólo puede indicarlo el médico u odontólogo.**

¿Son importantes los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos de gran valor.

Su descubrimiento, uno de los mayores éxitos de la medicina, ha salvado muchas vidas, pero su efecto puede verse reducido si se toman de forma incorrecta.

¿Cuándo deben tomarse antibióticos?

No todas las infecciones necesitan tratamiento antibiótico.

Los resfriados, los catarros y las gripes son causados por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en los niños, y NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos.

Los antibióticos son totalmente ineficaces para tratar las infecciones por estos virus.

¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?

Tomar antibióticos cuando no se necesitan hace que las bacterias se hagan resistentes a ellos, es decir, que cuando se adquiera una infección por una bacteria, el antibiótico ya no tendrá efecto sobre ella y, por tanto, NO se curará la infección.

Las bacterias **pueden transmitirse de unas personas a otras** y como consecuencia, el **uso irresponsable de antibióticos puede aumentar el número y la gravedad de las infecciones,** que pueden ser muy difíciles de tratar.

¿Cómo deben tomarse los antibióticos?

Cuando el médico u odontólogo te indique un antibiótico, **debes seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar y la duración del tratamiento.**

Respetar las horas entre las dosis que el médico u odontólogo te haya recomendado. Por eso, piensa en el horario más adecuado para que sea más fácil cumplir el tratamiento. Así, si te prescriben una dosis cada 8 horas, comienza a las 8 de la mañana, toma la siguiente dosis a las 4 de la tarde y la última a las 12 de la noche. Si el antibiótico recomendado sólo necesita una dosis al día, tómalo siempre a la misma hora.

¿Es importante completar el tratamiento?

Es fundamental **cumplir el tratamiento indicado.** No dejes de tomar el antibiótico que te haya recomendado el médico u odontólogo, y hazte responsable de que tu hijo/a lo tome, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad (tos, fiebre, etc).

Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.

No contribuyas a disminuir la eficacia de los antibióticos.