

## ¿Este es el tren de vida que quieres llevar?

Subirte a algunos trenes conlleva más riesgos de los que al principio te imaginas.

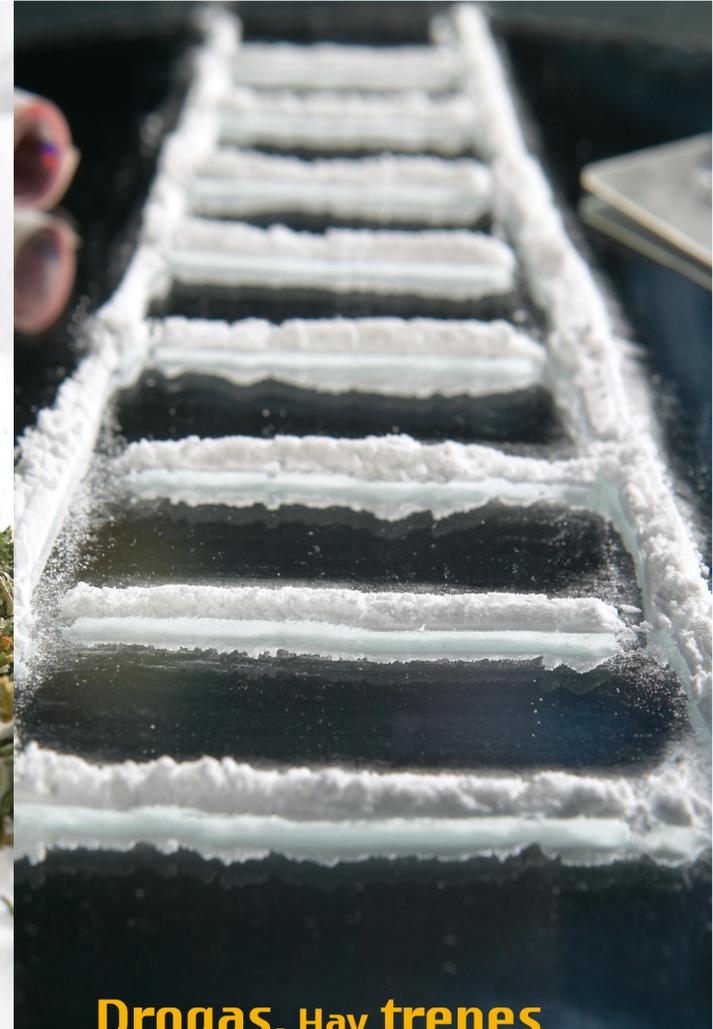
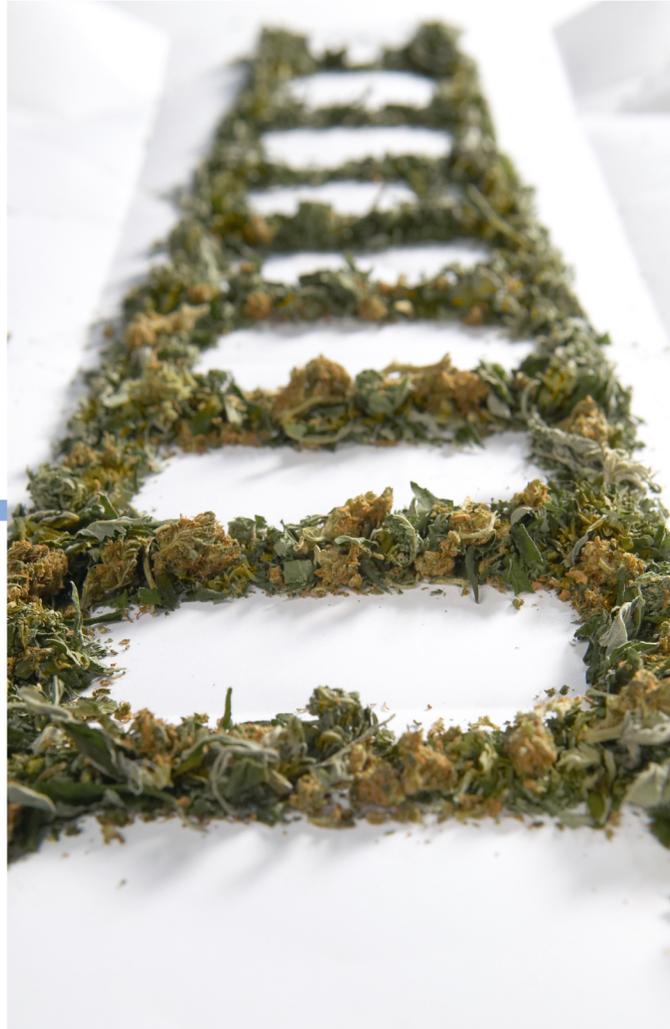
El consumo de cocaína y cannabis produce diversas alteraciones físicas y psíquicas que no son las que se buscan cuando uno se acerca por primera vez a estas drogas.

### COCAÍNA

- Irritabilidad
- Pérdida de apetito
- Insomnio
- Perforación del tabique nasal
- Enfermedades respiratorias: sinusitis e irritación de la mucosa nasal
- Riesgo de infartos y hemorragias cerebrales
- Cardiopatía isquémica
- Ideas paranoides
- Depresión
- Dependencia psíquica intensa

### CANNABIS

- Problemas respiratorios: tos crónica y bronquitis
- Problemas cardiovasculares
- Alteraciones de las hormonas responsables del sistema reproductor y de la maduración sexual
- Disminución del número y movilidad de los espermatozoides
- Pérdida de lucidez mental y coordinación psicomotora
- Reacciones agudas de pánico y ansiedad
- Trastornos psiquiátricos de tipo esquizofrénico



**Drogas. Hay trenes que es mejor NO coger**



[www.pnsd.msc.es](http://www.pnsd.msc.es)



DROGAS DROGAS DROGAS DROGAS

## Las estaciones por donde pasas cuando consumes cocaína y cannabis

### La vida es bella

- Se produce el primer contacto
- Aumenta la sensación de euforia o de tranquilidad, dependiendo del tipo de droga
- Se desea volver a tomar la sustancia

### Love story

- Se intensifica el sentimiento de alivio o placer
- Se experimentan las sensaciones positivas del uso de las drogas sin ninguna de las consecuencias negativas
- Falsa sensación de control y pérdida de la percepción del riesgo

### Retratos de una obsesión

Los efectos positivos de la droga duran menos tiempo

Los efectos negativos son más intensos

Se necesita consumir cada vez más cantidad y más frecuentemente

Aparecen problemas de relación con los seres cercanos

La adicción se transforma en una obsesión

### El hundimiento

- Dependencia total de la droga
- Problemas de salud: trastornos del apetito, insomnio, fatiga...
- Discusiones frecuentes con familiares, amigos, pareja...
- Problemas económicos que pueden llevar a cometer actividades ilegales
- Conducta egoísta y egocéntrica

### Cadena perpetua

- La droga controla a la persona
- Consecuencias psicológicas: reacciones de pánico o ansiedad, esquizofrenia, depresión
- Riesgo de infarto, bronquitis, dificultad en el aprendizaje, falta de concentración...



**Drogas. Hay trenes que es mejor NO coger**

[www.pnsd.msc.es](http://www.pnsd.msc.es)