

*Recuerda:*

Sólo tu médico u odontólogo  
sabe cuando los antibióticos  
son necesarios.

Los farmacéuticos no pueden  
dispensarte antibióticos  
sin receta.



**PUEDEN DEJAR DE CURAR**



Usándolos bien hoy,  
mañana nos protegerán.

[www.msc.es](http://www.msc.es)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO

Usándolos bien hoy,  
mañana nos protegerán.

[www.msc.es](http://www.msc.es)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO

# La utilización de antibióticos de forma responsable nos beneficia a todos:



**NO TOMES NINGÚN ANTIBIÓTICO SIN RECETA MÉDICA**

**No guardes antibióticos en casa ni los recomiendes a otras personas.**

**Confía en los profesionales sanitarios: ellos te ayudarán a cuidar tu salud.**

## ¿Quién debe recetar los antibióticos?

El tratamiento con antibióticos **sólo puede indicarlo el médico u odontólogo.**

## ¿Son importantes los antibióticos?

**Los antibióticos son medicamentos de gran valor.**

Su descubrimiento, uno de los mayores éxitos de la medicina, ha salvado muchas vidas, pero su efecto puede verse reducido si se toman de forma incorrecta.

## ¿Cuándo deben tomarse antibióticos?

**Todas las infecciones no necesitan tratamiento antibiótico.**

Los resfriados, los catarros y las gripes son causados por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en los niños, y NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos.

**Los antibióticos son totalmente ineficaces para tratar las infecciones por estos virus.**

## ¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?

**Tomar antibióticos cuando no se necesitan hace que las bacterias se hagan resistentes a ellos,** es decir, que cuando se adquiera una infección por una bacteria, el antibiótico ya no tendrá efecto sobre ella y, por tanto, NO se curará la infección.

Las bacterias **pueden transmitirse de unas personas a otras** y como consecuencia, el **uso irresponsable de antibióticos puede aumentar el número y la gravedad de las infecciones,** que pueden ser muy difíciles de tratar.

## ¿Cómo deben tomarse los antibióticos?

Cuando el médico u odontólogo te indique un antibiótico, **debes seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar y la duración del tratamiento.**

**Respetar las horas entre las dosis** que el médico u odontólogo te haya recomendado. Por eso, piensa en el horario más adecuado para que sea más fácil cumplir el tratamiento. Así, si te prescriben una dosis cada 8 horas, comienza a las 8 de la mañana, toma la siguiente dosis a las 4 de la tarde y la última a las 12 de la noche. Si el antibiótico recomendado sólo necesita una dosis al día, tómalo siempre a la misma hora.

## ¿Es importante completar el tratamiento?

Es fundamental **cumplir el tratamiento indicado.** No dejes de tomar el antibiótico que te haya recomendado el médico u odontólogo, y hazte responsable de que tu hijo/a lo tome, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad (tos, fiebre, etc).

**Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.**

**No contribuyas a disminuir la eficacia de los antibióticos.**