

## TOMA MEDIDAS, EVITA SORPRESAS.

Los niños siempre serán niños. Es natural que corran, que se suban a las sillas, y que, por tanto, se encuentren en situaciones potenciales de riesgo en muchas ocasiones. Si los adultos tomamos las precauciones necesarias, podemos evitar que ocurran esos accidentes.

### **Caídas y golpes:**

- Desde el primer mes de vida evita caídas de la cuna revisando la altura, la separación de los barrotes y el colchón.
- Cuando el niño comienza a andar coloca puertas de seguridad en las escaleras y aumenta la altura de las barandas de balcones y terrazas.

### **Quemaduras:**

- Regula la temperatura del agua.
- Protege estufas y radiadores.
- Impide que el niño entre en la cocina.

### **Ahogamientos:**

- No dejes nunca al niño solo en la bañera ni con recipientes con agua.
- En las piscinas los niños siempre tienen que bañarse bajo la supervisión de un adulto.
- Las piscinas deberían tener una valla alta con cierre que impida a los niños el acceso.

### **Envenenamientos o intoxicaciones:**

Los medicamentos, bebidas alcohólicas, productos de limpieza y sustancias químicas siempre deben colocarse en sitios altos y en un armario con cerradura de seguridad.

### **Asfixias, atragantamientos y estrangulamientos:**

- Las bolsas de plástico nunca deben estar al alcance de los niños y se deben anudar antes de tirarlas.
- Impide que los niños manejen objetos de pequeño tamaño como piezas de juguetes, monedas, pilas de botón, etc.
- Los niños menores de 5 años no deben ingerir frutos secos.
- No permitas que jueguen con cuerdas y correas.

**NO TE DESCUIDES  
EVITA LOS ACCIDENTES  
POR LO QUE MÁS QUIERAS**



[www.msc.es](http://www.msc.es)

**NO TE DESCUIDES  
EVITA LOS ACCIDENTES  
POR LO QUE MÁS QUIERAS**



[www.msc.es](http://www.msc.es)

**NO DEJES QUE TU  
HOGAR SEA UN  
LUGAR PELIGROSO  
PARA ELLOS**



**NO TE DESCUIDES  
EVITA LOS ACCIDENTES  
POR LO QUE MÁS QUIERAS**



[www.msc.es](http://www.msc.es)

## NO DEJES QUE TU HOGAR SE CONVIERTA EN UN LUGAR PELIGROSO PARA ELLOS.

### Por un hogar seguro.

En Europa las lesiones son la principal causa de muerte en la infancia. Una ventana abierta. Un bote de lejía. Unas escaleras. Una bañera medio llena. El pico de una mesa. Cualquier objeto colocado en un sitio inadecuado, cualquier descuido, puede representar un serio peligro para un niño pequeño. Depende de los adultos el que esto no ocurra. Si no tomamos las precauciones necesarias, nuestro hogar puede convertirse en un lugar muy peligroso para nuestros hijos.



En España, las principales causas de mortalidad infantil por lesiones en el hogar, son:

### Caídas y golpes:

Desde escaleras, sillas, camas, literas, balcones y columpios.

### Quemaduras:

Al derramarse líquidos calientes, al tocar objetos como planchas y radiadores o al utilizar cerillas y mecheros abandonados por los adultos. La causa principal de muerte por quemaduras son los incendios en el hogar.

### Ahogamientos:

Los más vulnerables son los niños varones de 1 a 4 años. Suceden sobre todo en bañeras en el hogar y piscinas.

### Envenenamientos o intoxicaciones:

Por productos de limpieza, medicamentos, etc. Los niños menores de 6 años son el grupo más expuesto. Más del 90% de las intoxicaciones suceden en el hogar.

### Asfixias, atragantamientos y estrangulamientos:

Por objetos pequeños, bolsas de plástico, cuerdas, correas, barras de cuna, etc.

## ES NUESTRA RESPONSABILIDAD.

Es necesario tomar las medidas necesarias para prevenir y evitar en lo posible los accidentes infantiles dentro del hogar. Los adultos debemos estar siempre alertas, siendo conscientes de aquellas situaciones que pueden entrañar ciertos peligros para los niños.

**No nos descuidemos.**

**Evitemos los accidentes.**

**Crear hogares seguros**

**es responsabilidad nuestra.**

