

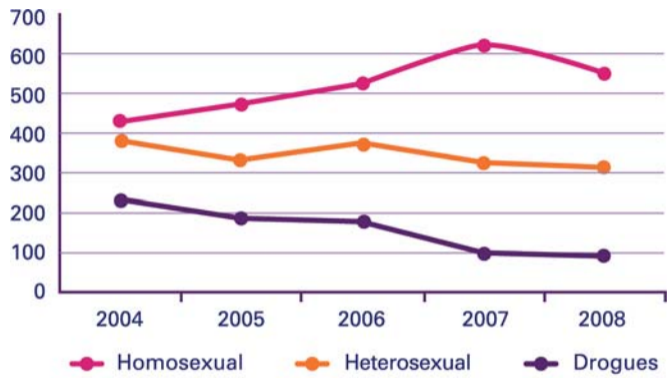


**POSA'T
UNA
MEDALLA**

En els estudis realitzats a Espanya

UN DE CADA 10 HOMES

que té sexe amb homes està infectat pel VIH.



La majoria dels nous diagnòstics de VIH en homes estan relacionats amb pràctiques homosexuals.

Quan la proporció d'homes infectats és més alta, com passa actualment, baixar la guàrdia suposa un

RISC MÉS GRAN D'INFECCIÓ

1 de cada 5 homes amb VIH ni tan sols sap que n'està infectat.

Rosa 900 601 601
Creu Roja 900 111 000



www.ponteunamedalla.es



www.msps.es



POSA'T UNA MEDALLA: protegeix-te'n

La millor manera de protegir-te del VIH és **utilitzar sempre el preservatiu des del principi fins al final de la penetració anal, i evitar l'ejaculació a la boca.**

El lubricant hidrosoluble (amb base d'aigua) és el complement indispensable del preservatiu en la penetració anal, perquè protegeix les mucoses i en disminueix el risc de trencament.

LA INFECCIÓ PER VIH NO TÉ CURA NI VACUNA

Avui dia, la infecció per VIH no té cura ni vacuna, per la qual cosa continua essent una amenaça per a la nostra salut i benestar.

Si la persona amb VIH es troba controlada mèdicament, segueix el tractament rigorosament, i porta una vida saludable, pot millorar significativament la seva qualitat i expectativa de vida.

No obstant això, les persones amb VIH poden desenvolupar altres problemes de salut a causa de la medicació o l'aparició d'altres malalties o infeccions. Aquests problemes de salut poden incloure complicacions metabòliques, malalties cardiovasculars, pèrdua de massa òssia, alguns tipus de càncer, malalties renals, desordres hepàtics, trastorns cognitius, disfuncions sexuals i d'altres.

POSA'T UNA MEDALLA...

PROFILAXI POSTEXPOSICIÓ

És un tractament que es pot aplicar amb caràcter excepcional a persones sense VIH després de situacions d'alt risc. Per exemple, ser penetrat analment amb ejaculació per un home amb VIH sense preservatiu (o amb trencament de preservatiu).

Si et passa, acudeix a l'àrea d'urgències d'un hospital perquè els professionals valorin el teu cas particular.

Aquest tractament de 28 dies redueix la possibilitat d'infecció per VIH si s'inicia abans de transcórrer 72 hores (preferentment durant les 6 primeres).

.... INFORMA-TE'N
www.ponteunamedalla.es



POSA'T UNA MEDALLA: fes-te la prova

Si has tingut una pràctica de risc:

Visita el teu metge, centre sanitari o ONG especialitzada, on valoraran el teu cas i et diran si has de repetir-la i quan.

Un diagnòstic precoç comporta un millor pronòstic.

**UN COP L'ANY
FES-TE LA PROVA**