

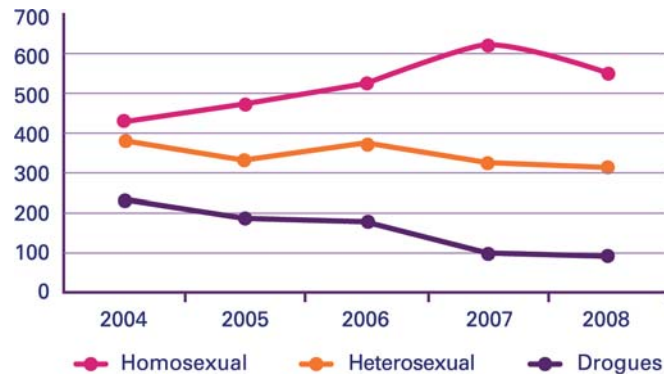


**POSA'T
UNA
MEDALLA**

En els estudis realitzats a Espanya,

**UN DE
CADA 10
HOMES**

que té sexe amb homes està infectat pel VIH.



La major part dels nous diagnòstics de VIH en homes estan relacionats amb pràctiques homosexuals.

Quan la proporció d'homes infectats és més alta, com ara, baixar la guàrdia suposa un

**MAJOR
RISC
D'INFECCIÓ**

1 de cada 5 homes amb VIH ni tan sols sap que està infectat.

**Rosa 900 601 601
Creu Roja 900 111 000**



www.ponteunamedalla.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

www.msps.es



© Z-CARD® ProtecMedi® (Este son marcas de Z Industries Limited). Este producto es una tarjeta formada a partir de una hoja doblada en dos verticales. Como producto y la maquinaria y los procesos asociados están sujetos a Patentes Españolas, Europeas y Municipales concedidas y pendientes, derechos de autor, marcas y otros derechos de propiedad intelectual, s.n. Número de Patente Europea EP 062090 © 2010 Z Industries Ltd. Producción bajo licencia por Z-CARD® LTD., London Tel: +44 (0)207 824 5147. Oficina en España: Z-CARD® L.M. Tel: +34 92 417 5008 Fax: +34 92 417 7167 spain@zcard.com

www.zcard.com

No. 2009014

POSA'T UNA MEDALLA: protegeix-te

La millor manera de protegir-te del VIH és **utilitzar sempre el preservatiu des del principi fins al final de la penetració anal, i evitar l'ejaculació a la boca.**

El lubricant hidrosoluble (amb base d'aigua) és el complement indispensable del preservatiu en la penetració anal, perquè protegeix les mucoses i disminueix el risc de trencament.

LA INFECCIÓ PER VIH NO TÉ CURACIÓ NI VACUNA

En l'actualitat, la infecció per VIH no té curació ni vacuna, per la qual cosa continua sent una amenaça per a la nostra salut i benestar.

Si la persona amb VIH està mèdicament controlada, segueix el tractament rigorosament, i porta una vida saludable, pot millorar significativament la seua qualitat i expectativa de vida.

No obstant això, les persones amb VIH poden desenvolupar altres problemes de salut a causa de la medicació o l'aparició d'altres malalties o infeccions. Aquests problemes de salut poden incloure complicacions metabòliques, malalties cardiovasculars, pèrdua de massa òssia, alguns tipus de càncer, malalties renals, desordres hepàtics, dany cognitiu, disfuncions sexuals i altres.

POSA'T UNA MEDALLA...

PROFILAXI POSTEXPOSICIÓ

És un tractament que pot aplicar-se amb caràcter excepcional a persones sense VIH després de situacions d'alt risc. Per exemple, ser penetrat analment amb ejaculació per un home amb VIH sense preservatiu (o amb trencament del mateix).

Si et passa, ves a l'àrea d'urgències d'un hospital perquè els professionals valoren el teu cas particular.

Aquest tractament de 28 dies redueix la probabilitat d'infecció per VIH si s'inicia abans que transcórreguen 72 hores (preferiblement durant les 6 primeres).

... INFORMA'T
www.ponteunamedalla.es



POSA'T UNA MEDALLA: fes-te la prova

**Si has tingut una
pràctica de risc:**

Acudeix al teu metge, centre sanitari o ONG especialitzada. Allà valoraran el teu cas i et diran si l'has de repetir i quan. Un diagnòstic precoç comporta un millor pronòstic.

**UNA VEGADA A
L'ANY FES-TE LA
PROVA**