



Apunta't a un estil de vida més saludable

Coneix el web estilosdevidasaludable.es

Ací trobaràs recomanacions, eines interactives, vídeos i materials molt útils dels sis aspectes que més influeixen en la teua salut.

 Activitat física  Alimentació  Benestar emocional

 Consum de risc d'alcohol  Tabaquisme  Seguretat i lesions



Viure més anys amb millor salut és possible.

