



Hidratatu

Edan ura denbora guztian,
egarri ez bazara ere.

Zaindu, udaz
gozatzeko



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Freskату

Bustialdia, itzala eta arropa arina.

Zaindu, udaz
gozatzeko



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Babestu

Ibilaldia kapela eta kremarekin
eta soilik freskuran.

Zaindu, udaz
gozatzeko



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Gogorarazi

Partekatu beroari aurre egiteko aholkuak osasun-arazoak dituztenekin.

Zaindu, udaz
gozatzeko



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD