



Hidrátate

Auga todo o intre aínda
que non teñas sede.

Un verán
de coidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Refréscate

Remóllate, vai pola sombra
e leva roupa lixeira.

Un verán
de coidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Protéxete

Pasea con gorra, cremiña
e só coa fresca.

Un verán
de coidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Lémbrales

Comparte os consellos fronte á calor con quen xa ten problemas de saúde.

Un verán
de coidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD