

# HEPATITIS C

## ¿Qué es la Hepatitis C?

Es la inflamación del hígado causada por el Virus de la Hepatitis C. Este virus puede causar infección aguda o crónica. La infección aguda no suele producir ningún síntoma.

## ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis C se transmite principalmente por sangre, por la exposición a través de la piel o de mucosas y fluidos sanguíneos infectados con el virus. Las vías de transmisión más comunes son:

- Durante la inyección de drogas, mediante el uso compartido de agujas y otros materiales de inyección
- En algunos países, por transfusiones de sangre, uso de hemoderivados y trasplantes de órganos de donantes infectados, realizados previamente a la detección sistemática del virus
- La reutilización o la esterilización inadecuada de equipo médico, especialmente jeringuillas y agujas, en entornos sanitarios
- Realización de tatuajes o perforaciones cutáneas (piercings) en centros no autorizados.

La hepatitis C también se puede transmitir por vía sexual y de madre a hijo, pero estas vías son menos frecuentes. No se transmite por besos, abrazos, sudor, tos, comida, contacto casual, amamantar o por compartir vasos, cubiertos o platos.

## ¿Cómo se previene?

Actualmente NO existe una vacuna contra a la hepatitis, por tanto, la prevención va dirigida a reducir la exposición al virus. Las medidas de prevención eficaces son:

- Evitar compartir o reutilizar agujas, jeringas u otros equipos para preparar e inyectar drogas u otras sustancias.
- No utilizar artículos de uso personal de otra persona, pueden haber estado en contacto con la sangre de una persona infectada, aunque sean en cantidades pequeñas. Tales como, máquinas de afeitar, cortaúñas o corta cutículas, cepillos de dientes o monitores de glucosa.
- Realizar tatuajes o perforaciones cutáneas (piercing), solo en centros autorizados.

## Síntomas:

Las infecciones agudas suelen no producir ningún síntoma, y de existir los síntomas suelen ser inespecíficos y leves. Las hepatitis agudas sin tratamiento evolucionan a la cronicidad en un 55-85% de los casos y pueden desembocar en cirrosis, insuficiencia hepática y hepatocarcinoma, siendo las hepatitis crónicas por hepatitis C la causa principal de cirrosis y trasplante hepático. El riesgo de cirrosis hepática en personas con hepatitis C crónica es de 15-30% en 20 años.

## Tratamiento:

No siempre requiere tratamiento, aunque en algunas personas si es necesario. Todos los pacientes con una hepatitis C crónica, deben ser considerados candidatos a tratamiento antiviral. Siempre siguiendo las indicaciones de su hepatólogo.

## PUNTOS CLAVE:

- Se estima que en España hay alrededor de un 1,7% de población adulta afectada.
- Entre 15-45% de las personas con infección por hepatitis C eliminan el virus espontáneamente en un plazo de seis meses, sin necesidad de tratamiento.
- La detección de anticuerpos frente al hepatitis C mediante un test serológico supone el primer paso en el diagnóstico de la infección, que debe ser confirmado por otro tipo de prueba.
- Pese a que existe un riesgo muy bajo de transmisión por vía sexual, es recomendable el uso de preservativo en las relaciones sexuales, de esta forma se previenen también las infecciones por otras enfermedades de transmisión sexual y el VIH.
- En hepatitis C crónica, independientemente del grado de fibrosis se debe indicar tratamiento en:
  - Pacientes con riesgo elevado de transmisión de la infección
  - Mujeres en edad fértil con deseo expreso de embarazo.

