

PROGRAMA ESTHER ESPAÑA. COOPERACIÓN EN FORMACIÓN DE
PROFESIONALES MÉDICOS QUE ATIENDEN A PACIENTES CON INFECCIÓN
POR EL VIH.

Rosa Polo¹, Gabriela Fagúndez² Grupo de trabajo Programa ESTHER-España.

¹ Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. MSCBS

²Técnico superior externo de TRAGSATEC.

Correspondencia: Rosa Polo
Plan Nacional sobre el sida
Paseo del Prado 18-20
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
Madrid 28014
Email: rpolor@mscbs.es

Resumen

Introducción. La formación de los profesionales es básica para una correcta atención de los pacientes que cumpla con los criterios de calidad exigidos en la atención médica. El VIH precisa de una sólida formación que está en continua actualización.

Objetivo: Programa creado para el intercambio de formación e información basada en la evidencia científica y la realización de estudios de investigación en dicho ámbito generando una red de profesionales que trabajan en la atención de pacientes con el VIH en hospitales de 2º y 3er nivel.

Método: Se han desarrollado diferentes intervenciones: Talleres de formación en terreno, Máster online, rotaciones de profesionales latinoamericanos por hospitales españoles, línea abierta de comunicación para consultas y realización de trabajos de investigación y cohortes de seguimiento, promoviendo la realización de trabajos entre los países socios.

Resultados: En el Programa han participado profesionales de 31 hospitales de 11 Comunidades Autónomas. Del 2002 al 2019 se han realizado 43 talleres en terreno, 2.079 profesionales han realizado el máster online, 35 profesionales de Latinoamérica han realizado rotaciones por hospitales españoles, se ha colaborado en la resolución de 263 casos clínicos, se han realizado 7 proyectos de investigación y se han publicado 18 artículos científicos.

Conclusiones: Con el apoyo de las nuevas tecnologías y el compromiso de los profesionales españoles implicados se ha impulsado y coordinado un programa de cooperación basado en la formación especializada que complementa otras actuaciones desarrolladas por otros agentes de la Cooperación Española.

Palabras clave: Formación, VIH, Cooperación

Abstract

Introduction. The training of professionals is basic for proper care of patients who meet the quality criteria required in medical care. HIV requires a solid training that is continuously updated.

Objective. Program created for the exchange of training and information based on scientific evidence and the conduct of research studies in this field generating a network of professionals working in the care of HIV patients in 2nd and 3rd level hospitals.

Methods. Different interventions have been developed: Training workshops in the field, master online, fellowships of Latin American professionals at Spanish hospitals, open line of communication for consultations and conduct of research work and follow-up cohorts, promoting the conduct of work between partner countries.

Results. The Program involves professionals from 31 hospitals in 11 Autonomous Communities. From 2002 to 2019, 43 workshops were held in the field, 2079 professionals completed the online master's degree, 35 fellowships at Spanish hospitals were carried out, 263 clinical cases were resolved, 7 research projects were carried out and 18 scientific articles were published.

Conclusions. With the support of new technologies and the commitment of the Spanish professionals involved, a cooperation program based on specialized training has been promoted and coordinated, complementing other actions carried out by other agents of Spanish Cooperation.

Key words: Training, HIV, Cooperation

Antecedentes y Objetivos

La Alianza Europea ESTHER (<http://www.esther.eu>)¹, "Red de Solidaridad Hospitalaria contra el Sida", surge tras una propuesta del Ministerio de Sanidad francés a los países de Europa Occidental para extender el acceso a los cuidados sanitarios de calidad para las personas con infección por el VIH (Sesión Especial sobre Sida de la Asamblea General de Naciones Unidas, Nueva York 2001)². Desde su inicio se unieron al proyecto España, Italia y Luxemburgo, y en la actualidad forman parte de la Alianza 13 países, sumándose a los anteriores: Alemania, Austria, Bélgica, Grecia, Noruega, Portugal, Irlanda, Suiza y Reino Unido. Los países miembros de la Alianza tienen como contraparte más de 40 países de África, Asia y Europa del Este, ampliando España el programa a los países latinoamericanos.

ESTHER España

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS) lidera el proyecto a través de la Dirección general de Salud Pública (DGSPCI) y el Plan Nacional sobre el sida (PNS) que es el responsable de la gestión técnica del programa ESTHER España desde su inicio.

El objetivo general del Programa es contribuir a incrementar la calidad de la asistencia sanitaria brindada a los pacientes con infección por el VIH en los países socios mediante la formación técnica de profesionales que trabajan en hospitales de 2º y 3º nivel. El objetivo final es la creación de una red de formadores, para el intercambio de información actualizada y basada en la evidencia científica y la formación de otros profesionales de su entorno, así como para la realización de estudios de investigación en dicho ámbito. Entre los objetivos específicos del programa se encuentran el aumento de

la cobertura del diagnóstico, la prevención de la transmisión vertical y el manejo clínico y farmacológico del paciente. Figura 1.

Descripción del proyecto

Es importante conocer la base del Proyecto para poder hacer una valoración de la importante repercusión que han tenido y tienen las actividades de formación en los países socios.

El Programa ha tenido 2 periodos diferentes. Un primer periodo que va desde 2002 a 2011 en el que la formación se realizaba mediante talleres en terreno y rotación de profesionales de los países socios por hospitales españoles involucrados en el Programa. El segundo periodo ha ido desde el 2011 hasta la actualidad en el que la formación se ha realizado mediante la puesta en marcha de un Máster *online* sobre infección por el virus de la inmunodeficiencia humana³, en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y con talleres en terreno en alguno de los países socios.

El primer paso para poner en marcha el Programa era la solicitud oficial por parte del país al MSCBS español. Una vez aceptada la solicitud, se elegía a dos profesionales españoles, un especialista de medicina interna y otro de pediatría, del ámbito hospitalario, ambos expertos en pacientes infectados por el VIH, que eran seleccionados/as desde el PNS. Los criterios utilizados para la selección de los y las profesionales se basaban en la experiencia en el área del VIH, sida y enfermedades infecciosas, la existencia de un compromiso profesional y personal con el Programa, la implicación de los hospitales y servicios donde trabajaban, y la autorización por parte del gerente del hospital y de la Comunidad Autónoma correspondiente. Una vez seleccionados los profesionales españoles, se realizaba un primer viaje de identificación junto con la coordinadora del Programa del PNS para detectar necesidades y posibles

áreas de trabajo en el campo de la formación. En ese viaje se realizaba un recorrido por los hospitales y centros que atendían a pacientes con el VIH y se hacían entrevistas con profesionales sanitarios, programas nacionales de sida y otros representantes del gobierno, Organizaciones no gubernamentales (ONG), ONUSIDA, y con todas aquellas organizaciones implicadas de forma directa o indirecta en la respuesta al VIH. (Figura 2).

Talleres de formación

Los talleres de formación en los países socios se realizan en base a las necesidades identificadas o sobre demandas específicas de los países, y son impartidos por los profesionales españoles que colaboran en dicho país. El formato de los talleres consta de una parte teórica y otra práctica que consiste en casos clínicos planteados generalmente por los médicos del país. Se ha intentado hacer coincidir los talleres con congresos nacionales o internacionales en los que el Programa ESTHER España y sus miembros participan de forma activa. Gracias a estos talleres presenciales se han establecido vínculos entre los profesionales latinoamericanos y los españoles que han generado un intercambio de información y de experiencias continuo a través de correspondencia telemática.

Rotaciones

Las rotaciones de profesionales latinoamericanos por los hospitales españoles hermanados fueron realizadas durante un periodo de 4-5 semanas. La elección de los profesionales se hizo conjuntamente entre los Programas Nacionales de sida de los países socios y el Plan Nacional sobre el sida en España (PNS). Una vez en España, se mantuvo una reunión con los profesionales seleccionados para establecer los objetivos de la rotación y los compromisos de trabajo que deberán implementar en sus respectivos

hospitales al regreso a sus países. Las rotaciones se realizaron por diferentes áreas de formación y tanto los profesionales que realizaron las rotaciones como sus tutores debieron elaborar un informe final.

Máster online

El máster *online* sobre infección por el virus de la inmunodeficiencia humana, tiene una duración de un año, con 2250 horas lectivas, correspondientes a 86 ECTS. Se trata de un título propio de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid³. El programa del máster consta de 10 módulos con un total de 92 capítulos (texto y resumen en diapositivas) que abarca desde la biología molecular del virus, hasta aspectos sociales y psicológicos, pasando por la clínica y el tratamiento. La parte práctica consiste en la resolución de casos clínicos, y la plataforma contiene además foros donde los alumnos pueden consultar sus dudas con los profesores o plantear casos clínicos complejos al conjunto del alumnado y profesorado, facilitando la interacción entre los profesionales de los distintos países socios.

Los y las participantes deben estar en posesión del título de medicina o farmacia, estar ejerciendo su profesión en el momento de envío de la solicitud en el ámbito clínico del sistema sanitario nacional del país trabajando con pacientes con infección por el VIH, y disponer de conexión a internet. Excepcionalmente, también pueden optar a la realización del máster otros profesionales que trabajan en los Programas Nacionales de sida, dado que la profundización en el conocimiento de la problemática de los pacientes con el VIH mejora indudablemente su capacidad de gestión.

La selección de los y las alumnos/as se realiza en dos fases. La primera se lleva a cabo en el país de origen y se realiza por los responsables de los Programas Nacionales de sida que son también los encargados del lanzamiento de la convocatoria y por otros profesionales que ya han realizado el Master, posteriormente se efectúa la recepción de los currículum vitae y la

comprobación de la veracidad de la información de los candidatos. La segunda fase de selección se realiza en el Área Asistencial de la SPNS en la que se verifica la información y, teniendo en cuenta el número máximo de participantes que pueden ser aceptados por país, se les comunica oficialmente la admisión.

Una vez admitidos en el máster, los profesionales deben firmar un documento en el que se comprometen a formar a profesionales de su entorno y a informar sobre dichas actividades a las autoridades competentes de su país y al Programa ESTHER España. Estos documentos de compromiso se recogen firmados por el Programa Nacional de sida de cada país y se envían al PNS del MSCBS español.

Para superar el máster, el alumno debe aprobar todos los módulos, y los casos clínicos previstos en la parte práctica. Los alumnos deben realizar también una tesina de fin de Máster que debe ser aprobada por el tutor/tutores asignados..

Otras intervenciones

Además de las actividades ya comentadas, también se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- Curso de actualización en resistencias a antirretrovirales, de 8 meses de duración, acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- Establecimiento de una línea abierta de comunicación *online* para consultas de los profesionales de los países socios a los españoles, que tratan de mantener una relación continua y flexible.

- Apoyo a los Programas Nacionales de sida y a los profesionales para la realización de documentos de recomendaciones sobre distintos aspectos de la práctica clínica en pacientes con infección por el VIH.
- Apoyo para la realización de trabajos de investigación y cohortes de seguimiento, promoviéndose especialmente la realización de trabajos entre países socios, línea de trabajo que ya ha dado lugar a la publicación de artículos científicos y ha establecido las bases para realizar un trabajo conjunto de calidad.

Seguimiento

Con el fin de realizar el seguimiento del proyecto, además de conocer la evolución de la situación del VIH en el país y dar respuesta a los indicadores elaborados en el marco de la Alianza Europea ESTHER, se cuenta con una guía en la que se diferencian tres niveles de información con un responsable asignado en cada uno de ellos: en el primer nivel se incluyen indicadores sobre la situación del VIH en el país, en el segundo, indicadores sobre la atención en los hospitales hermanados con el Programa ESTHER y en el tercero las actividades formativas realizadas.

Resultados (Lecciones aprendidas)

Desde el año 2002 a 2019, en el Programa ESTHER España participan profesionales de 11 Comunidades Autónomas (Andalucía, Castilla León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, La Rioja, Galicia, Aragón, Navarra, Madrid y País Vasco) (Figura 3) y un total de 31 hospitales españoles. Se han realizado 43 talleres de formación en 8 países en Latinoamérica (Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Uruguay). Han rotado por hospitales españoles un total de 35 profesionales procedentes de 7 países latinoamericanos. Se ha realizado un taller de formación en España con la asistencia de 15 profesionales procedentes de

Colombia, México y Chile en colaboración con el Hospital Universitario de La Princesa y el Hospital Juan Carlos I de Madrid. Se ha colaborado en la resolución de 263 casos clínicos.

Se han realizado 8 ediciones del Máster con un total de 2079 profesionales formados de 14 países (Ecuador, Honduras, Nicaragua, El Salvador, Colombia, Guatemala, Costa Rica, Bolivia, Brasil, Argentina, Uruguay, Méjico, Panamá y España) (Figura 4). Colaboran en el máster 78 profesores procedentes la mayoría de España, de Latinoamérica y de Francia (Figura 5)

Se han elaborado presentaciones orales de los resultados para 3 congresos nacionales y 6 internacionales. El Proyecto ESTHER ha sido merecedor del premio Virgilio Palacios en la categoría de *“Equipo que haya destacado por su trayectoria en actividades relacionadas con las intervenciones a favor de la inclusión social en salud”* (Figura 6). Las intervenciones llevadas a cabo desde el año 2004 se resumen en la Tabla 1.

Conclusiones

Desde el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del Plan Nacional sobre el sida se ha impulsado y coordinado un programa de cooperación basado en la formación especializada en VIH que complementa otras actuaciones desarrolladas por otros agentes de la cooperación española. El Programa ESTHER España es un programa sin limitación en el tiempo y, por tanto dinámico, al que se han ido sumando intervenciones a medida que se ha profundizado en el conocimiento de las necesidades formativas de los profesionales de los países socios.

Las nuevas tecnologías son hoy en día herramientas fundamentales tanto para el desarrollo de programas de cooperación en materia de formación como para el intercambio de experiencias, que no sustituyen pero complementan las intervenciones realizadas en el terreno. La formación *online* que se está realizando dentro del Programa

ESTHER España, con el máster *online* y el apoyo continuo a través de las consultas telemáticas han facilitado la realización de actividades que de otra manera hubieran sido muy complejas de llevar a cabo, al tiempo que añaden agilidad a la comunicación entre profesionales tanto a ambos lados del Atlántico como dentro del propio continente americano. Por otro lado, las intervenciones más clásicas sobre el terreno, como los talleres, y las propias rotaciones que se realizan en los hospitales españoles, aportan no solo la formación que buscan los profesionales latinoamericanos sino que mejoran la fluidez en las comunicaciones entre los profesionales y favorecen el intercambio de experiencias.

Entre los proyectos de futuro destaca la creación de un aula virtual que sirva como plataforma para la presentación de casos clínicos en fracaso terapéutico en la que intervengan expertos en la materia, con el objetivo de proporcionar asesoramiento en opciones de tratamiento a los profesionales de los países socios a cargo de consultas de niños, mujeres embarazadas y adultos con infección por el VIH, valorando los recursos en cuanto a fármacos antirretrovirales de cada país. Se pretende mejorar así la comunicación que en este sentido ya se está realizando a través de correos electrónicos, permitiendo además que un mayor número de personas se beneficie de los debates que se presenten.

El Programa ESTHER España está resultando muy enriquecedor a nivel profesional y personal tanto para los profesionales de los países socios como para los propios profesionales españoles.

Agradecimientos

Queremos agradecer especialmente a los profesionales españoles su desinteresada participación en el Programa, y a las Comunidades Autónomas y Hospitales en los que trabajan, por las facilidades que les brindan para que puedan dedicar una parte de su

tiempo para colaborar con el Programa. Tampoco queremos dejar de mencionar la excelente acogida que han tenido los profesionales españoles en todos y cada uno de los países latinoamericanos socios con los que hemos trabajado, así como la implicación de los países en el proyecto.

Bibliografía

1. Alliance for global health partnership. Disponible en <https://esther.eu/> Consultado el 9 de octubre de 2019.
2. Declaración de compromiso en la lucha contra el VIH/SIDA. Período extraordinario de sesiones de la asamblea general de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida 25-27 de junio de 2001. Disponible en http://data.unaids.org/publications/irc-pub03/aidsdeclaration_es.pdf . Consultado el 9 de octubre de 2019.
3. Máster sobre infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Plan Nacional sobre el sida. Universidad Rey Juan Carlos. Disponible en <https://www.campus Esther.org/2019/> https://clinicaurjc.es/index.php?option=com_content&view=article&id=1600&Itemid=2281

Figura 1. Modelo de formación ESTHER



Figura 2. Descripción del Programa

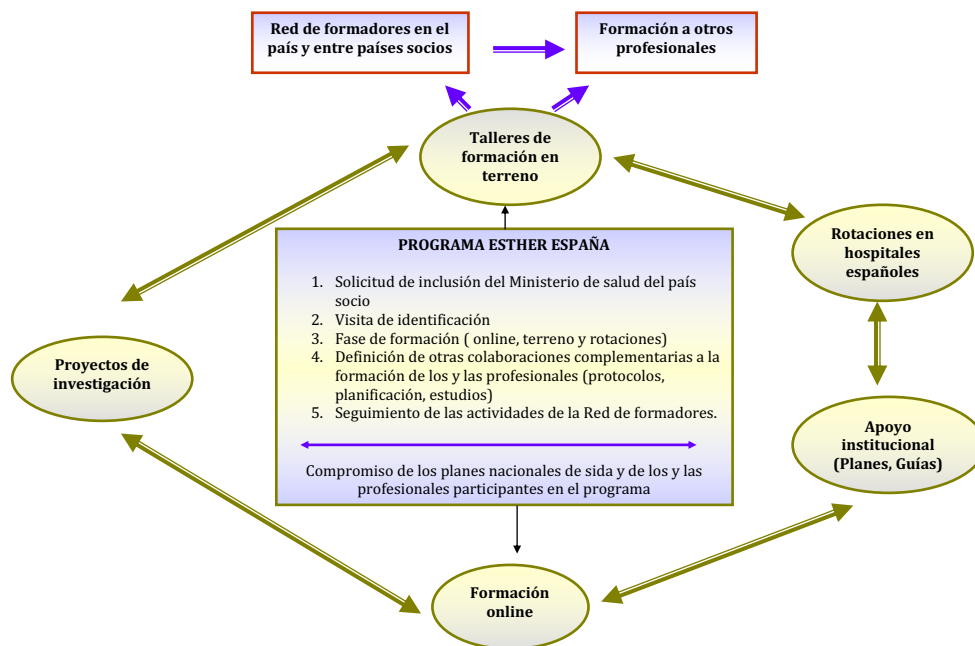


Figura 3. Comunidades Autónomas que forman parte del Proyecto ESTHER



Figura 4. Distribución por países de los 2.079 alumnos que han terminado el Máster en las ocho ediciones finalizadas

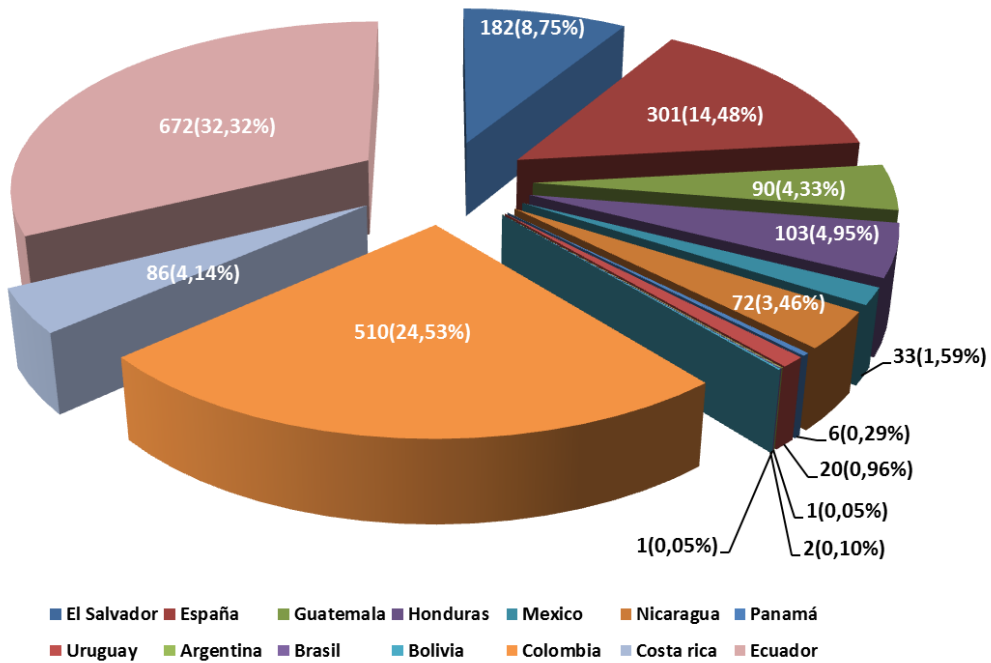


Figura 5. Procedencia de los profesores del Máster

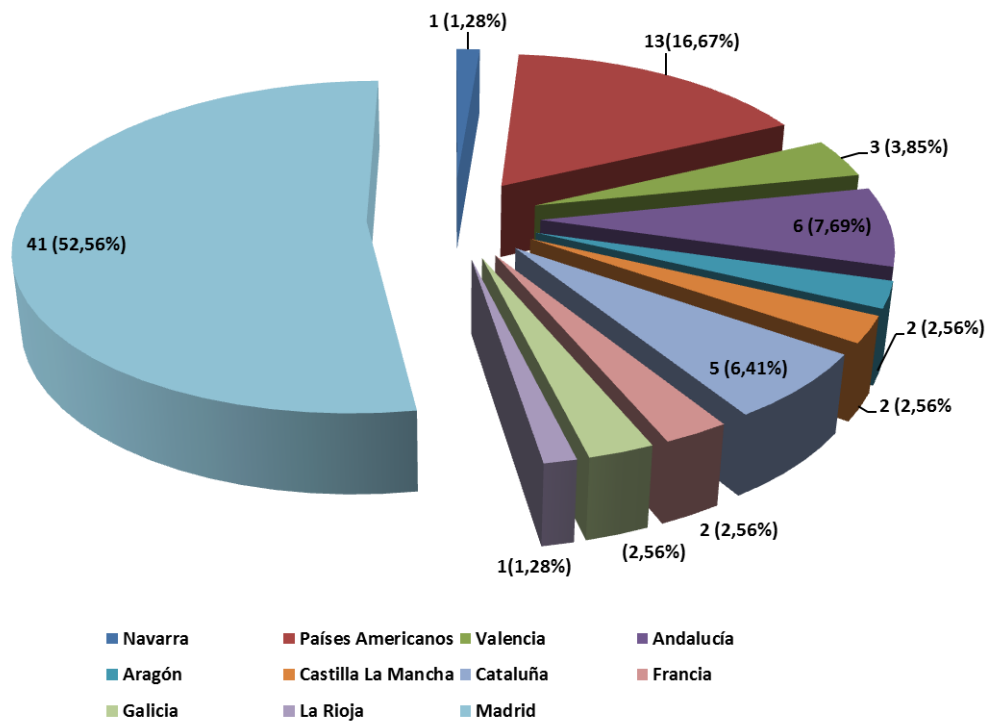


Figura 6. Premio Virgilio Palacios



Tabla 1. Intervenciones llevadas a cabo desde el año 2002 hasta el 2019

	Colombia	Costa Rica	Ecuador	El Salvador	Guatemala	Honduras	Nicaragua	Uruguay	España	México	Panamá, Argentina, Brasil, Bolivia
Nº Talleres	4	2	15	6	3	6	3	4	-	-	-
Master (Nº profesionales formados)	510	86	672	182	90	103	72	20	301	33	10
Rotaciones (Nº de profesionales formados)	3	1	7	9	2	9	4	-	-	-	-
Proyectos de investigación					7						
Resolución de casos clínicos					263						