

Prova'l en femení

Si et sorprens quan el vegis,
et sorprendràs més encara
quan l'utilitzis

Campanya per a la promoció de l'ús del
PRESERVATIU FEMENÍ

Demana consell al teu farmacèutic.



www.mspsi.es

QUÈ ÉS EL PRESERVATIU FEMENÍ?

És un mètode de prevenció alternatiu al preservatiu masculí, que protegeix contra els embarassos no desitjats, la infecció per VIH i altres infeccions de transmissió sexual.

Consisteix en una funda transparent de nitril, amb dos anells flexibles en ambdós extrems, un a l'interior, que permet la col·locació dins de la vagina, i un altre d'un diàmetre més gran que romandrà a l'exterior de la vagina cobrint els genitals externs de la dona.

PER QUÈ UN PRESERVATIU FEMENÍ?

Perquè pot aportar a un nombre considerable de dones un grau d'autonomia major que el preservatiu masculí i, per tant, contribuir a augmentar el control que tenen de la seua fertilitat i sexualitat.

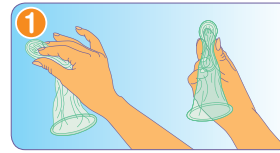
PER QUÈ CAL RECOMANAR-NE L'ÚS DES DE LES FARMÀCIES?

L'accessibilitat i la cobertura territorial de les farmàcies, amb professionals de la salut al capdavant, les convertixen en establiments sanitaris estratègics per a realitzar accions d'educació sanitària preventiva.

ASPECTES QUE CAL TINDRE EN COMPTE A L'HORA DE PRESENTAR-LO

Inicialment el preservatiu femení pot resultar poc atractiu estèticament i generar una sensació de desgrat que inhibisca la possibilitat de provar-lo. A més, la inserció interna pot suposar un important fre, perquè es pot anticipar que la seua col·locació resultarà difícil. No obstant això, la majoria de les queixes desapareixen o es resolen a mesura que es guanya habilitat i experiència amb el mètode. Per això, resulta fonamental fer una presentació adequada abans del seu ús, reforçant-ne els aspectes més positius.

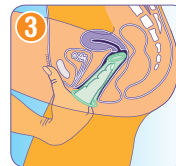
COM S'USA EL PRESERVATIU FEMENÍ?



- Sostenu el preservatiu amb l'anell extern penjant cap avall. Agafeu l'anell de la part tancada del preservatiu (intern) i estreneu-lo entre els dits polze i índex o cor, de manera que quede llarg i estret.



- Trieu una posició còmoda per a la col·locació del preservatiu. Pot ser de peu amb l'altre peu damunt d'una cadira; assentada amb els genolls separats, acatxada o gitada.
- Introduïu el cèrcol intern en la vagina.



- Espenteu el cèrcol intern (ficant el dit índex en el preservatiu) quan més profundament millor, de manera que quede en el fons.



- L'anell exterior ha de cobrir els genitals externs de la dona.



- Guieu el penis amb la mà cap al centre del preservatiu femení, evitant que s'introdísca entre la paret de la vagina i la part exterior del preservatiu.



- Una vegada acabada la relació i retirat el penis, lleueu el preservatiu estrenyent l'anell extern, retorcent-lo per a mantindre el semen en l'interior del preservatiu. Estireu cap a fora sense brusquedat.



- Després d'usarlo cal llençar-lo al fem, no al vàter.
- Cal utilitzar-ne un de nou cada vegada que es mantinga una relació sexual.
- No es pot utilitzar simultàniament amb el preservatiu masculí.

QUÈ ÉS EL PRESERVATIU FEMENÍ?

És un mètode de prevenció alternatiu al preservatiu masculí, que protegeix contra els embarassos no desitjats, la infecció per VIH i altres infeccions de transmissió sexual.

Consisteix en una funda transparent de nitril, amb dos anells flexibles en ambdós extrems, un a l'interior, que permet la col·locació dins de la vagina, i un altre d'un diàmetre més gran que romandrà a l'exterior de la vagina cobrint els genitals externs de la dona.

PER QUÈ UN PRESERVATIU FEMENÍ?

Perquè pot aportar a un nombre considerable de dones un grau d'autonomia major que el preservatiu masculí i, per tant, contribuir a augmentar el control que tenen de la seua fertilitat i sexualitat.

PER QUÈ CAL RECOMANAR-NE L'ÚS DES DE LES FARMÀCIES?

L'accessibilitat i la cobertura territorial de les farmàcies, amb professionals de la salut al capdavant, les convertixen en establiments sanitaris estratègics per a realitzar accions d'educació sanitària preventiva.

ASPECTES QUE CAL TINDRE EN COMPTE A L'HORA DE PRESENTAR-LO

Inicialment el preservatiu femení pot resultar poc atractiu estèticament i generar una sensació de desgrat que inhibisca la possibilitat de provar-lo. A més, la inserció interna pot suposar un important fre, perquè es pot anticipar que la seua col·locació resultarà difícil. No obstant això, la majoria de les queixes desapareixen o es resolen a mesura que es guanya habilitat i experiència amb el mètode. Per això, resulta fonamental fer una presentació adequada abans del seu ús, reforçant-ne els aspectes més positius.

INQUIETUDS SOBRE EL SEU ÚS

És un mètode eficaç...?

AVANTATGES

- Protegix contra els embarassos no desitjats, la infecció per VIH i altres infeccions de transmissió sexual.
- La seua eficàcia depèn de si s'usa correctament en totes les relacions sexuals. A més, és molt resistent, cosa que dificulta que es trenque durant la penetració.

Pareix difícil d'utilitzar...

- No és difícil d'usar, però requereix pràctica. La complicació de les primeres vegades no ha de ser un obstacle.
- Ha de provar-se varies vegades per a familiaritzar-se amb ell.

Fa soroll durant les relacions sexuals...

- El soroll s'associava a l'antic material de què estava fet el preservatiu femení. El material nou sona menys quan s'utilitza. A més, el soroll es pot solucionar afegint-hi més lubricant.

Trencarà l'espontaneïtat...

- Pot permetre jocs eròtics previs i posteriors a la penetració sense necessitat d'interrompre la relació sexual, perquè pot inserir-se des del principi de la relació, fins i tot 8 hores abans, ja que per a col·locar-lo no cal que el penis estiga en erecció.
- Permet mantindre relacions sexuals en qualsevol posició sense que es produïsquen ruptures o lliscaments.
- Possibilita no trencar la intimitat i la complicitat posteriors en finalitzar una relació sexual, ja que no cal retirar-lo immediatament després de l'ejaculació.

La sensació no serà la mateixa...

- S'ajusta a la dona i va prenent calor durant la relació sexual, cosa que fa que se senta més natural.
- No estreny el penis.

La relació serà menys plaent...

- L'anell exterior fa fricció contra el clítoris i això en moltes dones augmenta el plaer.
- L'anell intern pot incrementar el plaer tant en dones com en hòmens.

- **Alternativa al preservatiu masculí.**
 - **Protegix contra embarassos no desitjats, infecció per VIH i altres infeccions de transmissió sexual.**
 - **Permet jocs eròtics sense interrompre la relació sexual.**
 - **Apte per a persones al·lèrgiques al làtex.**
- **Aporta més lubricació.**