



Fatiga
Pandémica

SEMINARIOS
WEB DE LA RECS 2021

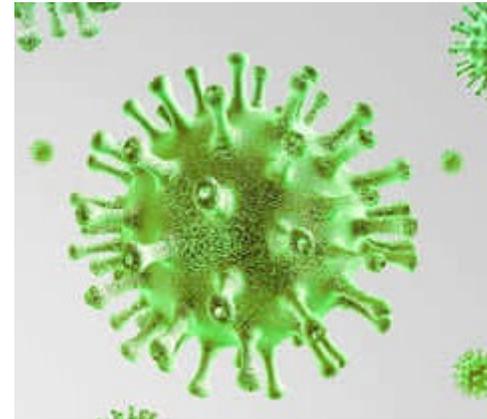
PROGRAMA
24.03.2021 # VIDEOCONFERENCIA



Noemí Méndez Fernández
Concejala de Juventud, Educación y Salud

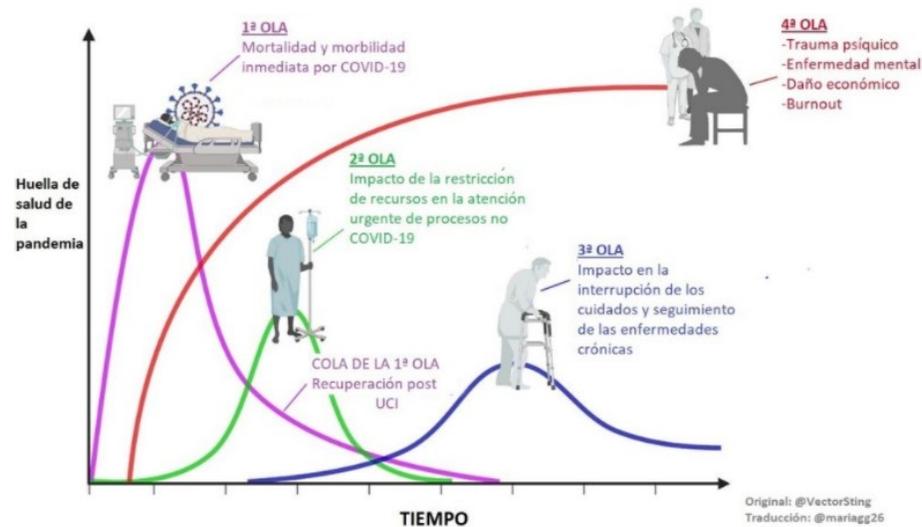


¿QUÉ ESTÁ PASANDO? ¿POR QUÉ ESTA PASANDO? ¿A QUIEN LE ESTÁ PASANDO?



Publicada el **20 abril 2020** por [coronavirusysaludpublica](https://twitter.com/coronavirusysaludpublica)

Figura 1. Impacto de la COVID19 en la Atención Sanitaria



Fuente: Tomado de twitter @VectorSting con permiso del autor

Fuente: [web: Crisis y desigualdades en el uso de servicios sanitarios | Comprender el COVID-19 desde una perspectiva de salud pública \(easp.es\)](#)

SITUACIÓN nueva,
imprevista
(¿infradimensionada?)
muy cambiante,
y **larga ... muy larga**

CONTEXTO

todo pasa rápido
sobre todo la INFORMACIÓN

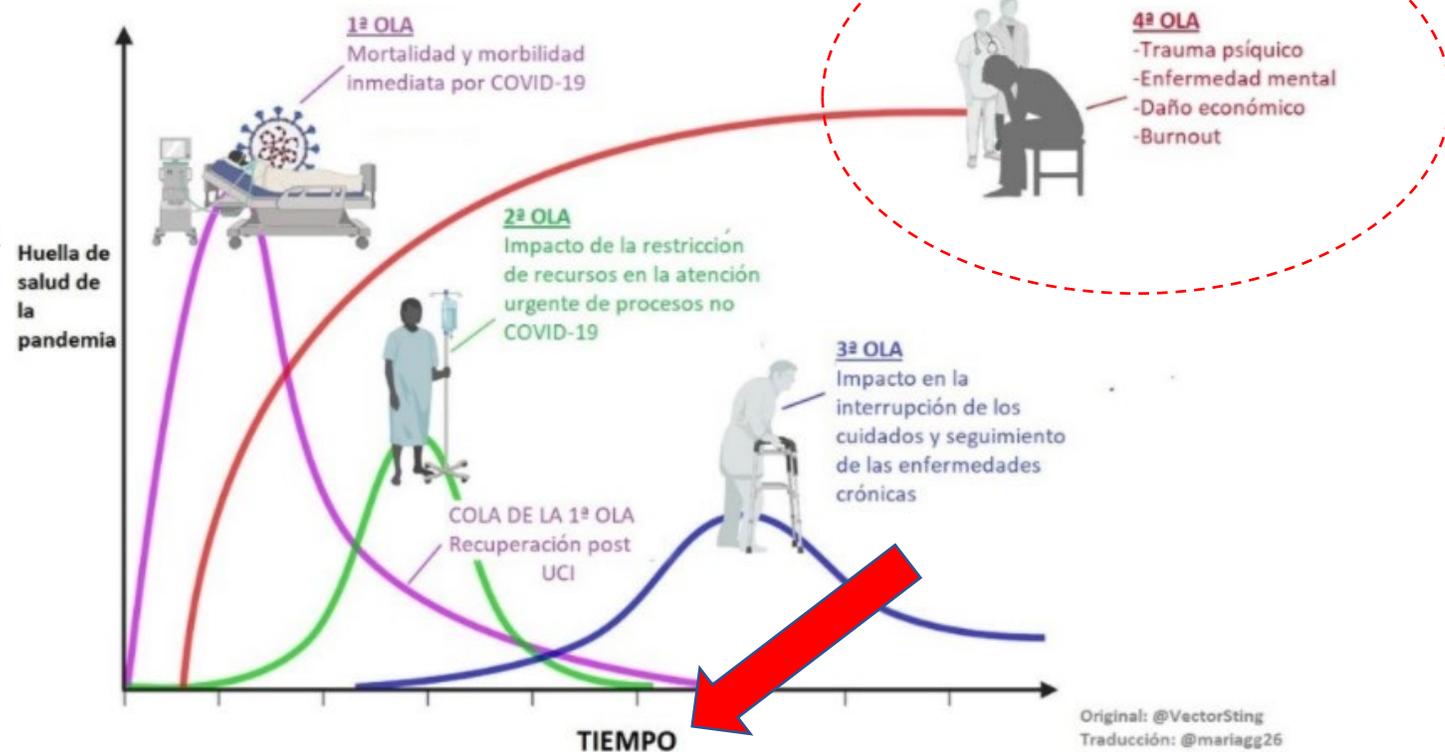
pero **actuamos lentos**

Ya se preveía....

HUELLA EN SALUD FISICA Y MENTAL

Publicada el [20 abril 2020](#) por [coronavirusysaludpublica](#)

Figura 1. Impacto de la COVID19 en la Atención Sanitaria



Fuente: Tomado de twitter @VectorSting con permiso del autor

Fuente: [Crisis y desigualdades en el uso de servicios sanitarios | Comprender el COVID-19 desde una perspectiva de salud pública \(easp.es\)](#)

Con respecto a la ola 4, es la más compleja y que puede dejar daños más duraderos en años futuros, se refiere

no solo a los efectos colaterales del confinamiento,

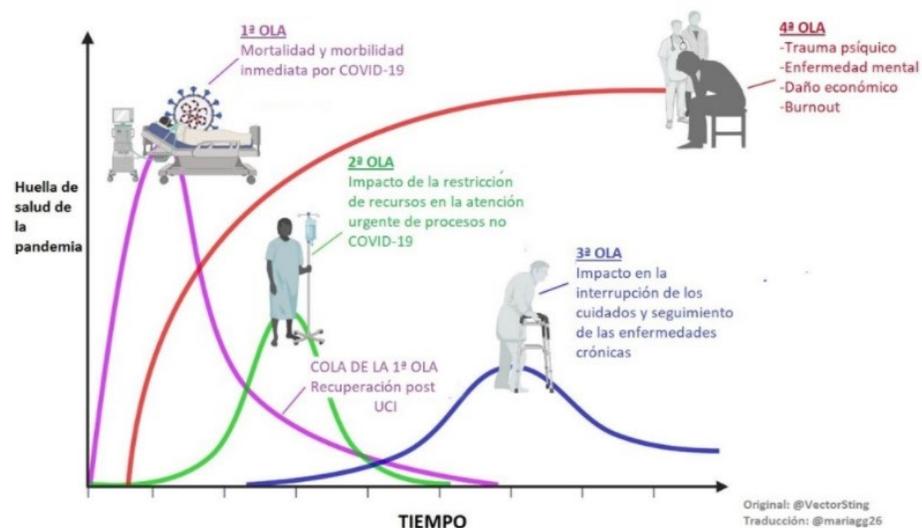
sino el impacto en la salud mental y física de la crisis sanitaria y financiera (6).

Con respecto a la salud mental, se han descrito importantes secuelas con el confinamiento, que permanecen incluso tres años después de sufrir esta experiencia (7).

¿QUÉ ESTÁ PASANDO? ¿POR QUÉ ESTA PASANDO? A QUIEN LE ESTÁ PASANDO?

Publicada el [20 abril 2020](#) por [coronavirusysaludpublica](#)

Figura 1. Impacto de la COVID19 en la Atención Sanitaria



Fuente: Tomado de twitter @VectorSting con permiso del autor

Fuente: [web: Crisis y desigualdades en el uso de servicios sanitarios | Comprender el COVID-19 desde una perspectiva de salud pública \(easp.es\)](#)

SALUD

FACTORES DETERMINANTES DE SALUD

. **ESTILOS DE VIDA** –

hábitos consolidados

y delineados/influidos/motivados por

los **DETERMINANTES SOCIALES** (educación, trabajo, género, vivienda, apoyo familiar y social, ..)

... difíciles de modificar sin recursos estructurados y suficientes

. **SISTEMA SANITARIO** –

Foco en la atención a la enfermedad

Consumidores de recursos

Con la confianza de la población

... puesta en duda ahora?

. **ENTORNOS COMUNITARIOS** – SALUD COMUNITARIA

Desde Atención Primaria? Desde la comunidad?

Desde CCLL, asociaciones de pacientes, escuelas de salud, ...?

Cualquiera puede hacer salud?

Ya se preveía....

HUELLA EN SALUD FISICA Y MENTAL

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN SALUD

Previsiones:

Población envejecida y descenso de natalidad. Crisis económica y otros determinantes
Retraso en la accesibilidad al sistema sanitario
Disminución de diagnósticos temprano
Aumento de patología crónica (cardiovascular, oncológica, mental, ...)
Aumento de discapacidad

Repercusiones:

En la protección y promoción de la salud

- Salud Comunitaria

En la prevención de la enfermedad

- Screening oncológico, Vacunación e Inmunización, otras pandemias,...

En la atención a la salud (sanitaria y social)

- Diagnóstico (susceptibilidad, accesibilidad, retraso diagnóstico, sistemas de triaje, diagnóstico diferencial – hacer y no hacer-, ...)
- Tratamiento (RRHH, quirúrgicos, farmacológicos, ... psicológico, rehabilitación laboral, social, ...)

¿ A QUE NOS ENFRENTAMOS?



Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles

SALUD PÚBLICA

SALUD ACTUAL Y FUTURA

FOCO EN LAS PERSONAS y EN LOS ENTORNOS

(participación ciudadana y método)

TIEMPO

(recursos para actuar con rapidez)

DETERMINANTES SOCIALES

(intersectorialidad: educación, empleo, – sectores primario, secundario y terciario-, urbanismo, medioambiente, seguridad, servicios sociales, sanitarios, ...)

INEQUIDADES

(conciencia de inequidad para poner el foco)

SISTEMA SANITARIO

(reformulación de acción y recursos)

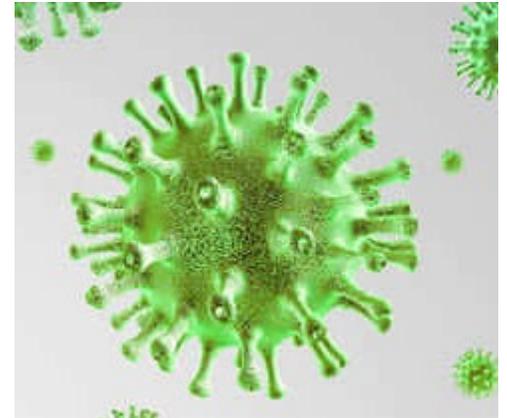
¿ COMO LO VAMOS AFRONTANDO?



Actuaciones ante la COVID-19 (Etapa 1)

Objetivos:

- Articular una unidad social e institucional para dar respuesta rápida a los efectos sociales y económicos derivados de la crisis sanitaria.
- Coordinar a diferentes áreas municipales con otras instituciones
- Movilizar recursos público- privados
- Reorientar los presupuestos municipales así como las políticas y acciones municipales



¿ COMO LO VAMOS AFRONTANDO?



Actuaciones ante la COVID-19 (Etapa 1)

Acciones del Ayuntamiento de Santander

Se inicia en el momento de declaración del estado de alarma por la situación epidemiológica por el coronavirus SARS_Cov2.



Inicialmente, se articulan un conjunto de medidas para incentivar y poner en acción a los colectivos de población a través de redes comunitarias de apoyo social.

A través de un trabajo coordinado desde las diferentes concejalías se pone a disposición de la ciudadanía una potente herramienta de comunicación online anclada en la página web del Ayuntamiento de Santander. Con el nombre de “Santander en casa” se estructura y coordina el trabajo presencial y telemático de las diferentes áreas municipales, así como la de muchas de las asociaciones y colectivos ciudadanos de apoyo social y económico.

Actuaciones ante la COVID-19 (Etapa 1)



Principales objetivos :

Fomentar la cohesión social

Conectar a quienes ofrecen su ayuda con los que la necesitan.

Proteger a los más vulnerables

Proporcionar información a los ciudadanos sobre los servicios públicos, noticias y datos actualizados, así como consejos y recursos de ayuda.

Entretener durante el periodo de confinamiento domiciliario.

Actuaciones ante la COVID-19 (Etapa 1)



Acciones INICIALES de interés:

Servicio de Ayuda: Destinado a solicitar y facilitar ayuda para diferentes necesidades

(compra a domicilio, apoyo en el cuidado, cuidado de mascotas, farmacia, compañía, información, ...)

Servicios municipales que se pueden seguir utilizando

Trámites que se pueden realizar por vía telemática

Resolución de dudas o consultas

Canales de participación para recomendaciones, ayudas, sugerencias, ofertas y demandas de ayuda, colaboración,

...

Información sobre Asociaciones y Colectivos sociales líneas de trabajo de apoyo a diferentes necesidades relacionadas con la salud (ayuda mutua, adicciones, patologías específicas, violencia de género, inequidades, ...)

Recursos

Consejos

Comunicaciones

Actuaciones ante la COVID-19 (Etapa 1)



Acciones PROGRESIVAS:

Progresivamente se van incorporando:

Recursos de ocio, educación, cultura y entretenimiento online

Información sobre nuevas iniciativas de las diferentes Concejalías

durante el periodo de confinamiento,

de desescalada y

de la posterior nueva normalidad.

Formatos

Considerando la importancia de la aportación audiovisual de la información se trabaja con **mensajes, logos, videos, carteles, etc.** que se van distribuyendo no solo en el formato de información online en el canal web del Ayuntamiento sino también a través de todos los puntos de información municipal, tales como videos en todas las líneas de autobuses municipales, marquesinas de las paradas de autobuses, pantallas digitales distribuidas por el municipio, etc.

Marco de actuación **más allá de la COVID-19**



I Plan de choque “Santander a Punto”

Partiendo de actuaciones de contención y mitigación en el **“Santander en Casa”**

Elaboración participada de un conjunto de propuestas para dar respuesta a la crisis sanitaria, económica y social.

Presupuesto = 25.269.413 €

Aprobación por todos los grupos políticos en Pleno Municipal.

167 MEDIDAS

Plan de apoyo social

Plan de reactivación económica

Plan de adaptación al nuevo espacio urbano

Marco de actuación **más allá de la COVID-19**



I Plan de choque “Santander a Punto”

Plan de apoyo social: Dotación económica: 3.662.727 €

Cohesión social: 14 medidas

Conciliación familiar: 11 medidas

Atención a los jóvenes: 3 medidas

Atención a los inmigrantes: 3 medidas

Promoción de la salud: 6 medidas

Acciones educativas: 5 medidas

Planificación de acciones sociales: 1 medida

Marco de actuación **más allá de la COVID-19**



I Plan de choque “Santander a Punto”

Plan de reactivación económica: Dotación económica 14.978.667 €

Medidas fiscales y económicas: 16 medidas

Impulso al empleo y la actividad de autónomos y empresas: 15 medidas

Innovación tecnológica: 17 medidas

Urbanismo: 1 medida

Contratación: 1 medida

Inversión productiva: 3 medidas

Acciones de impulso al turismo y la hostelería: 12 medidas

Revitalización comercial: 11 medidas

Apoyo a mercados y promoción del producto local: 4 medidas

Medidas de acción cultural: 16 medidas

Dinamización social: 5 medidas

Fomento de la actividad deportiva: 10 medidas

Marco de actuación **más allá de la COVID-19**



I Plan de choque “Santander a Punto”

Plan de adaptación al nuevo espacio urbano: Dotación económica: 6.628.019 €

Apuesta por la movilidad sostenible y el medio ambiente: 12 medidas

Marco de actuación **más allá de la COVID-19**



II Plan de choque “Santander a Punto”

Dotación presupuestaria = 60.000.000 €

Aprobación prevista en marzo 2021 (cuando se conozca exactamente la ejecución presupuestaria de 2020)

Se financiará fuera del Presupuesto general

Parte de:

Estudio sobre el impacto de la COVID en el municipio (externalizado y entregado en febrero 2021)

Prevé:

Sugerencias que afecten a Servicios Sociales

Ayudas a segmentos de la población que requieran apoyo psicológico o económico, entre otros extremos.

¿ A QUE NOS ENFRENTAMOS?



Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles

SALUD PÚBLICA

SALUD ACTUAL Y FUTURA

FOCO EN LAS PERSONAS y EN LOS ENTORNOS

(participación ciudadana y método)

TIEMPO

(recursos para actuar con rapidez)

DETERMINANTES SOCIALES

(intersectorialidad: educación, empleo, – sectores primario, secundario y terciario-, urbanismo, medioambiente, seguridad, servicios sociales, sanitarios, ...)

INEQUIDADES

(conciencia de inequidad para poner el foco)

SISTEMA SANITARIO

(reformulación de acción y recursos)

Visión de futuro

SALUD INTEGRAL E INTEGRADA

**ALIANZAS
PARTICIPACION Y
COMPROMISO
SOLIDARIDAD**

**RIGOR
CONFIANZA
PROTOCOLOS**

SALUD MENTAL



SALUD ACTUAL Y FUTURA

FOCO EN LAS PERSONAS y EN LOS ENTORNOS

(participación ciudadana y método)

TIEMPO

(recursos para actuar con rapidez)

DETERMINANTES SOCIALES

(intersectorialidad: educación, empleo, – sectores primario, secundario y terciario-, urbanismo, medioambiente, seguridad, servicios sociales, sanitarios, ...)

INEQUIDADES

(conciencia de inequidad para poner el foco)

SISTEMA SANITARIO

(reformulación de acción y recursos)