

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción , Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Sonia Blanco Melero
- Adolfo Gómez Papí
- Marta Gómez Vegué
- Maite Hernández Aguilar
- Ana Jiménez Moya
- Paula Lalaguna Mallada
- Salomé Laredo Ortiz
- Juan José Lasarte Velilla
- Diana Martínez Fernández
- Francisco José Pérez
- Aimón Sánchez Molinero

Revisión:

- Miryam Triana Junco, María Terol Claramonte



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre

LACTANCIA MATERNA

Dirigido principalmente a
profesionales socio-sanitarios de
atención primaria con interés en
aprender a promocionar, proteger y
apoyar la lactancia materna



¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

La promoción de la lactancia materna es clave en la salud de la población y en la equidad en salud, por sus beneficios sobre la salud y bienestar de la infancia y de las mujeres, a corto y a largo plazo, y el impacto que tiene garantizar un buen inicio en la vida. Este es un curso básico para facilitar buenas prácticas en promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Te invitamos a participar en el curso sobre **Lactancia materna**.

Contenidos

Este curso consta de 6 temas que se imparten de manera amena, a través de presentaciones, contenidos interactivos y textos de apoyo. Se trata de un curso básico sobre lactancia materna, dirigido a profesionales socio-sanitarios y a quien tenga interés en conocer más sobre el tema. Se abordan la lactancia materna, su fisiología, sus beneficios y su promoción, se presentan soluciones a las dudas más comunes y se proporcionan consejos para facilitar la lactancia materna en todos los ámbitos.

1. ¿Por qué es importante la lactancia materna?
2. ¿Cómo funciona la lactancia materna?
3. Aprender a observar una toma.
4. Cómo acompañar a la madre que decide amamantar: técnicas efectivas de comunicación.
5. Papel de los profesionales. Prácticas recomendadas.
6. Talleres de lactancia y grupos de apoyo: qué son y por qué son importantes.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el certificado

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).