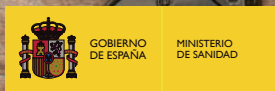


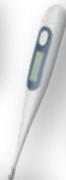


*Si viatges,
no t'oblidis
de preparar
una petita
farmaciola*



**Apuntamentos para unha
CAIXA DE PRIMEIROS
AUXILIOS**





Material de cura:

- gasas
- apósitos adhesivos
- esparadrapo
- apósitos
- vendas de fixación elástica
- luvas
- soro fisiolóxico
- solución desinfectante



Soro oral

- Antipirético
- Analxésicos/antiinflamatorios
- Antihistamínicos
- Fármacos para o mareo/náuseas
- Antiácidos
- Quimioprofilaxe do paludismo (se for preciso)
- Medicación que uses habitualmente

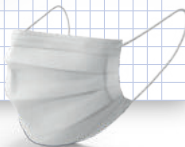
Crema para picaduras

- Repelente de insectos
- Crema solar e aftersun
- Líquido para lentes de contacto



Preservativos

- Pastillas potabilizadoras
- Termómetro



✓ **Recoméndase levar os medicamentos necesarios na equipaxe de man e acompañados da súa receita ou a prescrición médica correspondente.**

✓ **Convén levar ademais un informe médico en inglés ou no idioma de destino** que inclúa os datos de contacto do médico e os nosos antecedentes de modo que podamos xustificar que nos trataremos con estas medicinas. Tanto a receita como o certificado médico deben ir asinados e selados polo médico.

✓ **En caso de ter que viaxar con outro material sanitario** por exemplo xiringas, agullas, aparellos medidores etc., é recomendable **informarse das condicións da compañía aérea** antes de voar, por se este material estivese rexistrado como artigo prohibido na maleta de man. Para poder pasalos polo control de seguridade e subilos ó avión, tamén é conveniente xustificar o seu uso cun informe médico.

✓ **A introdución de medicamentos nalgúns países está moi regulada, polo que deberías informar-te deste tipo de normas antes de viaxar.** Existen unhas normas específicas para viaxar con **medicamentos psicotrópicos e/ou estupefacientes** sometidos a fiscalización internacional. Ante a dúbida é mellor consultar coa embaixada ou consulado do país de destino.