



**EL DOBLE DE  
RIDÍCULO**



[www.msc.es](http://www.msc.es)



**EL DOBLE DE  
VULNERABLE**

**EL ALCOHOL TE DESTROZA  
POR PARTIDA DOBLE.**



[www.msc.es](http://www.msc.es)



**La mayoría de los jóvenes empieza a beber muy pronto, antes de los 14 años.**

Empiezas casi sin darte cuenta, porque quieres vivir el fin de semana a tope y crees que con el alcohol será el doble de... ¿divertido? Sí, eso crees. Pero si te enganchas ahora, las consecuencias no se harán esperar.

A eso que llamas "puntito", sigue una y otra copa. Y otra más... hasta que dejas de ser tú. Ya no eres el doble de guapo, ni el doble de simpática, ni el doble de sexy ...

El alcohol tiene efectos mucho más graves en los adolescentes que en los adultos, porque están en pleno proceso de crecimiento.



El consumo de alcohol perjudica tu desarrollo cerebral y puede ocasionarte problemas de memoria y de aprendizaje provocados por el etanol que contienen todas las bebidas alcohólicas.

El alcohol afecta a tu sistema nervioso y empiezas a reaccionar más lentamente a

cualquier estímulo, te crees invencible y apenas eres consciente de los riesgos. No coordinas, caminas y hablas mal... ves mal, aparece el sueño y el cansancio.

También vienen las broncas con tu familia, los amigos, los profesores...

Y es que estás irritable y ni te das cuenta. El alcohol pasará su factura a la hora de estudiar, trabajar y también lo hará en tu cuerpo: acné, grasa, trastornos en el crecimiento y en la maduración sexual.

Eso, si no cometes la tontería de conducir después de beber o subir al coche o la moto de alguien que ha consumido alcohol (es muy elevado el número de

accidentes de tráfico que se producen por consumo de alcohol).

En esa euforia que produce el alcohol, puedes practicar sexo sin la debida protección, con las consecuencias que ya sabes (embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual o SIDA). Y de todo, te enterarás cuando estés sobrio. Cuando sea demasiado tarde.

**EL ALCOHOL DAÑA TU CUERPO Y TU CEREBRO.**

**EL ALCOHOL TE DESTROZA POR PARTIDA DOBLE.**

