

non oui non oui non oui  
oui non oui non oui non

## Qu'est-ce que le VIH ?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) détruit les défenses de notre organisme et entraîne l'apparition d'infections, de tumeurs et autres maladies. Le sida est la phase la plus grave de l'infection par le VIH.

## Le VIH se transmet uniquement dans les cas suivants :

- Si l'on n'utilise pas de préservatifs lors de rapports sexuels avec pénétration (vaginale, anale ou orale)
- Lorsque l'on partage un objet coupant ayant été en contact avec du sang infecté, par exemple seringues, aiguilles, instruments d'acupuncture, tatouages, piercings, etc.
- Entre une mère VIH positive et son enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement

### COMMENT SE PROTÉGER DU VIH ?

En utilisant un préservatif en cas de rapports sexuels avec pénétration. En évitant de partager seringues, aiguilles et autres instruments d'injection en cas de consommation de drogues injectées

## Le VIH ne peut en aucun cas se transmettre dans les cas suivants:

- Baisers, étreintes, caresses, se donner la main ou se toucher
- Larmes, sueur, salive, toux, éternuements
- Partage d'objets habituels (téléphone, couverts), de vêtements ou d'aliments
- Utilisation commune de douches, lavabos ou toilettes, dans les piscines, les installations sportives et de loisirs, les centres de travail, les écoles et les établissements publics
- Par les animaux, les moustiques ou autres insectes
- En donnant ou en recevant du sang, dans les pays où un contrôle est exercé.

La méconnaissance ou des connaissances erronées sur le sida, le VIH, les formes de transmission et, surtout, sur les façons dont ils ne se transmettent pas, sont des causes de stigmatisation et de discrimination envers les personnes porteuses du VIH.

INFORMEZ-VOUS POUR METTRE FIN AUX DISCRIMINATIONS

oui non oui oui non oui  
oui non oui non oui non  
non oui oui oui non oui

## Le diagnostic précoce de l'infection par le VIH est UNE PRIORITÉ

Selon les estimations, il y a en Espagne entre **120 000** et **150 000** personnes porteuses du VIH, et un quart d'entre elles l'ignore. Cela signifie que plus de **35 000** personnes ne reçoivent pas les traitements disponibles et sont susceptibles de transmettre sans le savoir le VIH à leurs partenaires.

120.000-150.000

35.000

C'est pourquoi le thème central de la journée mondiale du sida, dont l'objectif est la prise de conscience de l'infection par le VIH, est cette année axé autour de la promotion du **TEST DE DÉPISTAGE DU VIH**

Savoir précocement si vous êtes porteur du VIH vous permettra de :

- bénéficier d'un suivi médical.
- recevoir un traitement efficace qui améliorera votre qualité de vie et vous permettra de vivre plus longtemps.
- prendre les mesures nécessaires pour éviter de transmettre l'infection à d'autres personnes.



## POUR VOUS INFORMER

Informez-vous gratuitement où que vous soyez en Espagne

Croix Rouge : 900 111 000/informacionvih@cruzroja.es  
900-ROSA: 900 601 601

Centres d'information des communautés et villes autonomes

ANDALOUSIE	900 850 100/ <a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/vih">www.juntadeandalucia.es/salud/vih</a>
ARAGON	900 111 000/ <a href="http://www.saludpublicaaragon.es">www.saludpublicaaragon.es</a>
ASTURIÉS	985 338 832/ <a href="http://www.pruebadeamor.org">www.pruebadeamor.org</a>
ÎLES BALÉARES	971 176 855/ <a href="http://www.portalsalut.caib.es">www.portalsalut.caib.es</a>
CANARIES	902 114 444/ 922 237590 <a href="http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm">www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm</a>
CANTABRIE	942 207 745/ 732/ <a href="http://www.saludcantabria.org">www.saludcantabria.org</a>
CASTILLE-LA-MANCHE	900 111 000 / <a href="http://www.jccm.es">www.jccm.es</a>
CASTILLE-LÉON	983 413 600/ <a href="http://www.salud.jcyles">www.salud.jcyles</a>
CATALOGNE	900 212 222/ <a href="http://www.gencat.cat/salut">www.gencat.cat/salut</a>
EXTRÊMADURE	924 382 641/ 924 382 594/ <a href="http://www.saludextremadura.com">www.saludextremadura.com</a>
GALICE	881 542 914/ <a href="http://dxsp.sergas.es">http://dxsp.sergas.es</a>
MADRID	900 111 000/ <a href="http://www.madrid.org/">www.madrid.org/</a> <a href="http://www.sitelias.net">www.sitelias.net</a>
MURCIA	900 706 706/ <a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>
NAVARRRE	848 423 396/ <a href="http://www.isp.navarra.es">www.isp.navarra.es</a>
PAYS BASQUE	943 006 464/ <a href="http://www.euskadi.net/sida">www.euskadi.net/sida</a>
LA RIOJA	941 291 976/ <a href="http://www.riojasalud.es">www.riojasalud.es</a>
COMMUNAUTÉ VALENCIENNE	900 702 020/ <a href="http://www.sp.san.gva.es">www.sp.san.gva.es</a>
CEUTA	856 205 009/ <a href="http://www.ceuta.es:8080/sanidad/principal">www.ceuta.es:8080/sanidad/principal</a>
MELILLA	952 976 251 / <a href="http://www.melilla.es">www.melilla.es</a>



## En quoi consiste le test de dépistage du VIH ?

- C'est une analyse spécifique permettant de détecter l'infection par le VIH.
- Le test de dépistage ne peut pas être réalisé sans votre autorisation, son résultat est confidentiel et il peut être réalisé de façon anonyme.
- Les tests de dépistage sont gratuits dans tous les centres sanitaires du réseau public. Certains centres de maladies sexuellement transmissibles et certaines ONG n'exigent pas la présentation de la carte sanitaire.
- Certains centres proposent des tests de dépistage rapides, dont le résultat peut être disponible en moins de 30 minutes. Un résultat positif à ces tests est uniquement provisoire et requiert confirmation. Un résultat négatif ne requiert aucune confirmation.

Si vous avez pris des risques, n'attendez pas et rendez-vous dans l'un de ces centres. Votre cas sera évalué, un test de dépistage vous sera proposé et, en cas de résultat négatif, il vous sera indiqué si vous devez en refaire un et la date à laquelle vous devrez le faire.

## Qui devrait faire un test de dépistage du VIH ?

- Les femmes ENCEINTES ou désireuses d'avoir un enfant
- Les personnes ayant été atteintes d'une maladie sexuellement transmissible, de la tuberculose ou d'une hépatite
- Les personnes ayant un ou une partenaire stable et voulant cesser d'utiliser des préservatifs
- Toute personne ayant réalisé l'une des pratiques à risque suivantes :
  - Rapports sexuels avec pénétration (anale, vaginale et orale avec éjaculation) et sans préservatif avec une personne porteuse du VIH ou ne sachant pas si elle en est porteuse ou pas
  - Partage de matériel destiné à l'injection de drogues (seringues, aiguilles, cuillères, filtres, etc.)



Prenez soin de vous  
Faites-vous dépister. Utilisez des préservatifs.

1er décembre, journée mondiale du sida.

DETÉN EL SIDA. STOP SIDA. PARA LA SIDA  
STOP AIDS. ATURA LA SIDA. GELDIARAZI HIESA. DETÉN A SIDA.

ОСТАНОВИТЕ СПИД. 拒绝爱滋. لتوقف الإيدز.



www.mspis.es



ET AUSSI...

Utilisé correctement, le préservatif constitue la protection la plus efficace contre la transmission du VIH, d'autres maladies sexuellement transmissibles et les grossesses non désirées.

- Le risque d'infection par le VIH est présent autant pour la personne qui pénètre que pour celle qui est pénétrée -il est plus élevé pour cette dernière-, et il augmente en présence de lésions génitales et de maladies sexuellement transmissibles (MST).
- Si vous avez des rapports sexuels avec pénétration (anale ou vaginale) avec une personne porteuse du VIH ou une personne ne sachant pas si elle en est porteuse ou pas, utilisez un préservatif. En cas de pénétration anale, utilisez également un lubrifiant.
- En cas de sexe oral, le VIH peut être transmis s'il y a éjaculation dans la bouche. Il existe également un risque de transmission d'autres MST (gonorrhée, syphilis). Pour éviter cela, vous pouvez utiliser un préservatif ou éviter l'éjaculation dans la bouche.