

Si a la **prevenció** **donas** el **resultado**

DIGUES SÍ ALS PRESERVATIUS, PREP, PPR I PROVES DIAGNÓSTIQUES. DONA SEGURETAT

- ▶ Els homes gais, bisexuals i altres homes que tenen sexe amb homes **suposen més de la meitat de les persones diagnosticades amb el VIH anualment.**
- ▶ D'aquells que van ser diagnosticats amb el VIH en 2020, un 12,7 % tenia més de 50 anys. **La meitat d'ells van conèixer el seu diagnòstic massa tard**, per la qual cosa presentaven un major deteriorament del sistema immunitari i més risc de tindre complicacions greus pel VIH.
- ▶ En comparació amb persones més joves, les dades indiquen que **les persones de més de 50 anys es fan la prova del VIH amb menys freqüència.**
- ▶ Es pot tindre el VIH o altres ETS i no saber-ho. Fes-te les proves del VIH i d'altres ETS almenys una vegada a l'any. Si hi ha major risc d'exposició, augmenta la freqüència de les proves, cada 6 o cada 3 mesos. [MÉS INFORMACIÓ](#)
- ▶ Per a gestionar el teu plaer de forma més segura, **tens al teu abast un ventall d'estratègies.**



Preservatiu més lubricant

El preservatiu és una forma eficaç de protecció enfront del VIH i altres infeccions de transmissió sexual.

És important respectar la data de caducitat, que estiga homologat, no guardar-los en llocs que tinguen temperatures elevades i vigilar no trencar-lo en obrir l'embolcall.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

Profilaxi Preexposició (PrEP)

És una estratègia preventiva que es basa en la presa planificada i habitual de fàrmacs antiretrovirals per a previndre la infecció pel VIH.

Aquesta mesura es recomana en persones que tinguen un risc elevat d'infecció d'aquest virus, i ha demostrat ser una mesura útil i segura de prevenció si es pren de manera correcta.

[MÉS INFORMACIÓ](#)



Profilaxis PostExposició (PPE)

És una mesura de prevenció secundària dirigida a evitar el desenvolupament de la infecció pel VIH després d'una exposició de risc, per via sexual o parenteral.

La PPE és efectiva si s'inicia dins de les 72 hores i preferiblement abans de les 6 hores, després de l'exposició de risc.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

El tractament antiretroviral si tens VIH

La presa correcta del tractament antiretroviral en les persones que tenen el VIH fa que, passats uns mesos, la seua càrrega viral siga indetectable.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

