



VIH

(Virus de la Inmunodeficiencia Humana)

1

¿QUÉ ES?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) ataca al sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco llamado linfocito T CD4+, aumentando el riesgo de tener otras infecciones y enfermedades.

2

¿CÓMO SE CONTRAE?

A través del contacto de fluidos corporales con una persona con carga detectable del virus, por ejemplo cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo o se comparten juguetes sexuales sin desinfectar, con una persona que tiene la infección y no está en tratamiento antiretroviral para el VIH.

Las personas que tienen múltiples parejas sexuales y mantienen relaciones sexuales sin protección o las personas usuarias de drogas parenterales que comparten material de inyección son las que tienen mayor riesgo de infección.

El VIH no tiene cura y requerirá un tratamiento de por vida para controlar la infección.

3

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

En la mayoría de los casos, no hay síntomas cuando se adquiere el VIH y cuando suceden, son inespecíficos y se asemejan a la gripe:

- Fiebre
- Fatiga
- Escalofríos
- Dolor muscular



- Sudoración nocturna
- Adenopatías

Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer en 2-4 semanas. Esta etapa se llama infección aguda por VIH. Posteriormente, si la infección no se trata, se convierte en una infección crónica en la que, a menudo, no se producen síntomas, aunque el sistema inmunitario del cuerpo se va debilitando paulatinamente.

Cuando el sistema inmunitario está gravemente dañado, la infección avanza a estadio sida, que es como se conoce a la última etapa de la infección, produciendo graves complicaciones.

¡SIN TRATAMIENTO PUEDE CAUSAR GRAVES PROBLEMAS DE SALUD A LARGO PLAZO!



4

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El VIH puede diagnosticarse a través de análisis de sangre o saliva, que podrá realizarse tanto en un centro de salud como en las oficinas de farmacia. Este examen puede detectar el virus tan solo 11 días después de ser infectado. La prueba de detección sólo de anticuerpos (muestras de saliva y/o sangre) no detecta el virus hasta pasadas 3 o 12 semanas de la infección.

LA INFECCIÓN POR VIH, EN SU FASE INICIAL, PUEDE DAR SÍNTOMAS SIMILARES A LOS DE LA GRIPE. LA SOSPECHA DE INFECCIÓN ES ESENCIAL PARA EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO.

5 ¿PUEDO TENER SEXO?

Se debe evitar tener relaciones sexuales sin preservativo cuando no se ha iniciado el tratamiento para el VIH y se detecta carga viral en sangre. Cuando se toma el tratamiento adecuado y la carga viral es indetectable, el riesgo de transmisión sin preservativo es prácticamente nulo, pero es recomendable usarlo para prevenir otras ITS.

6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si tienes VIH es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulte con el profesional sanitario. De esta forma, podrá realizarse los controles pertinentes para descartar que haya podido contraer la infección o, en caso de tenerla, comenzar el tratamiento de manera temprana. En caso de no haberse infectado, tu/s pareja/s podría ser candidata a entrar en un programa de Profilaxis Pre-Exposición (PrEP).

¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

Utilizando SIEMPRE preservativo durante las relaciones sexuales con personas que desconozcas si pueden tener la infección por VIH o con una persona con VIH que tiene carga viral detectable en sangre. El uso del preservativo, además, previene la transmisión de otras ITS como gonorrea y la infección por clamidia. También puedes preguntar a tu médico acerca del ingreso en un programa de PrEP, donde a través de la toma diaria de un fármaco antirretroviral, se puede prevenir la infección por VIH en un 99% de los casos si se toma adecuadamente. En caso de un contacto de riesgo, también puedes acceder a la Profilaxis Post-Exposición (PEP) para prevenir la infección en más de un 95% de los casos si se toma en las primeras 72h tras el contacto de riesgo.

7 VIH Y EMBARAZO

Es preciso hacerse una prueba de detección del VIH antes del embarazo o lo más pronto posible una vez tengas constancia de tu estado. Deberás seguir tomando tratamiento antirretroviral durante la gestación y el parto para prevenir la transmisión del virus al bebé.



PIDE AYUDA

Si sospechas que puedes tener VIH u otra Infección de Transmisión Sexual, o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, **consulta con el profesional sanitario.**

8 COMPLICACIONES

Si tomas tratamiento precozmente y de manera adecuada, aunque no se cure la infección, se puede reducir de manera considerable el riesgo de complicaciones y tener una esperanza de vida similar a la de la población general. Sin embargo, sin tratamiento, el VIH puede dañar de manera importante el sistema inmunológico y evolucionar a estadio sida, en donde aumenta el riesgo de infecciones graves como toxoplasmosis, tuberculosis, etc. y de desarrollar algunos tipos de cáncer.

SI BIEN ES CIERTO QUE NO EXISTE VACUNA FRENTE AL VIH, SE PUEDE PREVENIR MEDIANTE EL USO DE PROFILAXIS PRE Y POST EXPOSICIÓN.

LA PROFILAXIS POST EXPOSICIÓN ES UN TRATAMIENTO EN CASO DE EMERGENCIA, CUANDO SE HA TENIDO UN CONTACTO SEXUAL DE RIESGO, Y DEBE INICIARSE DENTRO DE LAS PRIMERAS 72 HORAS DE UNA POSIBLE EXPOSICIÓN AL VIH.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTranmisibles/sida/homeITS.htm>

<https://www.unaids.org/es>