

Coordinación del trabajo:

Francisco Javier Álvarez González
Elena González Briones
Teresa Robledo de Dios

Grupo de Trabajo:

Francisco Javier Álvarez González
M^a del Carmen del Río Gracia
Inmaculada Fierro Lorenzo
Elena Valdés Rodríguez
Juan Carlos González Luque
Lourdes Rico Barroeta

Colaboradores:

Jorge A. Aires Aguilera
Alejandro García Cuadra
© Ministerio de Educación y Ciencia
© Ministerio de Sanidad y Consumo
Edita: CIDE (Ministerio de Educación y Ciencia)
NIPO: 651-04-150-1
Depósito Legal:
M-53568-2004

Diseño y Maquetación:

Gallego & Santos Asociados

Producción Gráfica:

Punto Verde



Índice

Presentación	11
Módulo 1. Accidentes de tráfico: de un problema de salud al día después.....	15
Capítulo 1. Los accidentes de tráfico: un problema de salud	18
Actividad 1. Una idea original	21
Actividad 2. La seguridad vial no es accidental	23
Capítulo 2. Los accidentes de como problema de salud pública. Magnitud de los accidentes de tráfico:.....	27
Actividad. Los accidentes de tráfico: problema de salud pública de primer orden, escasa conciencia social	30
Capítulo 3. Accidentes de tráfico: el día después	35
Actividad. El día después del accidente	36
Capítulo 4. Accidentes de tráfico: y peatones información para el profesorado	37
Actividad 1. Los accidentes de peatones	40
Actividad 2. Ser peatón en la vía pública	41
Capítulo 5. Accidentes de tráfico: y jóvenes	49
Actividad. La juventud y los accidentes de tráfico:	50
Capítulo 6. El teléfono móvil y los accidentes de tráfico:	57
Actividad. El uso del teléfono móvil y los accidentes de tráfico:	58
Bibliografía y lecturas adicionales	61
Módulo 2. Alcohol, conducción y accidentes de tráfico:	63
Capítulo 1. Tipos de bebidas alcohólicas. Cálculo de la cantidad consumida	66
Actividad. Tipos de bebidas alcohólicas	70
Capítulo 2. Farmacocinética o comportamiento del alcohol en el organismo. Cálculo de la alcoholemia	72
Actividad. Cálculo de la alcoholemia	78
Capítulo 3. Efectos del alcohol sobre la capacidad de conducción	80
Actividad. Efectos del alcohol sobre la capacidad de conducción	86
Capítulo 4. Alcohol y siniestralidad por tráfico	88
Actividad 1. La magnitud de los accidentes de tráfico relacionados con el alcohol	93
Actividad 2. Alcohol y riesgo de accidentalidad por tráfico	94
Actividad 3. Alcohol y riesgo de accidentalidad por tráfico en jóvenes	95
Actividad 4. Peatones y accidentes de tráfico relacionados con el alcohol.	96
Capítulo 5. Consideraciones legales sobre alcohol y conducción de vehículos. La realización de la prueba de alcoholemia	97
Actividad 1. Las tasas de alcoholemia actualmente en vigor	100
Actividad 2. Controles de alcoholemia	100
Bibliografía y lecturas adicionales	109
Módulo 3. Drogas, conducción de vehículos y accidentes de tráfico	111
Capítulo 1. Drogas y conducción de vehículos	114
Actividad 1. Distintos tipos de drogas. Clasificación de las drogas	121
Actividad 2. Drogas de abuso y accidentes de tráfico	122
Actividad 3. Drogas de síntesis y conducción de vehículos	122
Capítulo 2. Consideraciones legales sobre las drogas ilegales y la conducción de vehículos. La realización de pruebas para detectar drogas en los conductores y conductoras	125
Actividad 1. Consideraciones legales sobre las drogas ilegales y la conducción de vehículos	128
Actividad 2. La realización de pruebas para detectar drogas en los conductores y conductoras	128
Bibliografía y lecturas adicionales	131

Módulo 4. Medicamentos y conducción	133
Capítulo 1. Medicamentos y conducción: aspectos generales	136
Actividad. Apartados del prospecto de un medicamento	144
Capítulo 2. Enfermedad, medicación y conducción de vehículos. Alergias: cuando conducir es llorar	147
Actividad. Alergias: cuando conducir es llorar	149
Bibliografía y lecturas adicionales:	152
Módulo 5. Dispositivos de seguridad y prevención de lesiones por accidente de tráfico	153
Capítulo 1. Cinturón de seguridad	156
Actividad 1. La utilización del cinturón de seguridad en nuestro medio	163
Actividad 2. Diseño de un cartel sobre el fomento del cinturón de seguridad	164
Capítulo 2. El casco en los vehículos de dos ruedas	166
Actividad 1. Viajar en moto o ciclomotor y el uso del casco	171
Actividad 2. Fomentar el uso del casco	172
Actividad 3. Elementos de seguridad en motos y ciclomotores	174
Bibliografía y lecturas adicionales	175
Módulo 6. Comportamiento ante el accidente de tráfico	177
Capítulo 1. Comportamiento ante el accidente de tráfico	180
Actividad 1. Conocer el funcionamiento del 112	185
Actividad 2. Simulación de un caso de accidente	185
Capítulo 2. Comportamiento ante el accidente de tráfico. Soporte vital básico	186
Actividad. Protección de la columna vertebral	192
Bibliografía y lecturas adicionales	194
Módulo 7. El vehículo y el medio ambiente	195
Capítulo 1. La emisión de gases a la atmósfera	198
Actividad. El automóvil frente a la crisis del clima	200
Capítulo 2. Residuos contaminantes	204
Actividad. Los residuos contaminantes	206
Capítulo 3. Contaminación acústica	210
Actividad. El automóvil y el ruido	212
Capítulo 4. La contaminación visual y la ocupación del suelo	216
Actividad. El automóvil y la ocupación del suelo	218
Bibliografía y lecturas adicionales	223
Módulo 8 Movilidad sostenible y actividad física	225
Capítulo 1. Movilidad sostenible	228
Actividad. Las razones para moverse en coche	234
Capítulo 2. La importancia de un estilo de vida activo en la sociedad actual sedentaria	235
Actividad 1. Análisis de los factores sociales que influyen en el estilo de vida actual	242
Actividad 2. Estimación del gasto energético por hora en relación con la actividad física	244
Bibliografía y lecturas adicionales	246