

IX JORNADA

MADRID  
16 NOVIEMBRE 2022

IMPLEMENTACIÓN LOCAL  
DE LA ESTRATEGIA DE  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Urbanismo y Salud



Logroño

LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Adaptar las **calles**

*para lograr una movilidad  
sostenible, segura y saludable*



jugar



estar



para  
caminar



hacer recados



# La movilidad y el espacio público con el COVID-19



La crisis sanitaria exige mantener la **distancia interpersonal** para evitar el contagio

¡sin comprometer la seguridad vial!



Si no queremos más

accidentes ruido contaminación

es imprescindible una

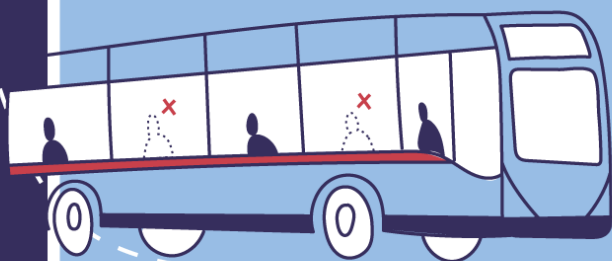
**MOVILIDAD ACTIVA**

...sobre todo en una ciudad de distancias cortas y plana como Logroño



caminando hacia una movilidad **sostenible, inclusiva y sana**

El transporte público sigue siendo muy importante, pero con menor capacidad para mantener la distancia...

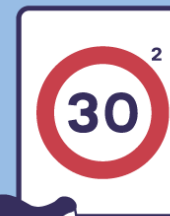


... así que necesitamos **más espacio** para caminar

"las entidades locales facilitarán el reparto del espacio público a favor de los que caminan y de los que van en bicicleta, en ese orden de prioridad." <sup>1</sup>

**Urgente**

**mejoras peatonales y ciclistas** beneficiosas para todas las personas





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Adaptar las **calles**

*para lograr una movilidad  
sostenible, segura y saludable*



jugar

para  
caminar

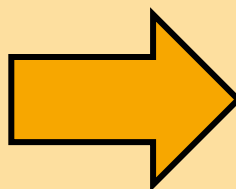


hacer recados



estar

LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



**Estrategia de  
reordenación equitativa  
del espacio público**

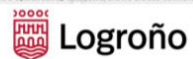


Logroño

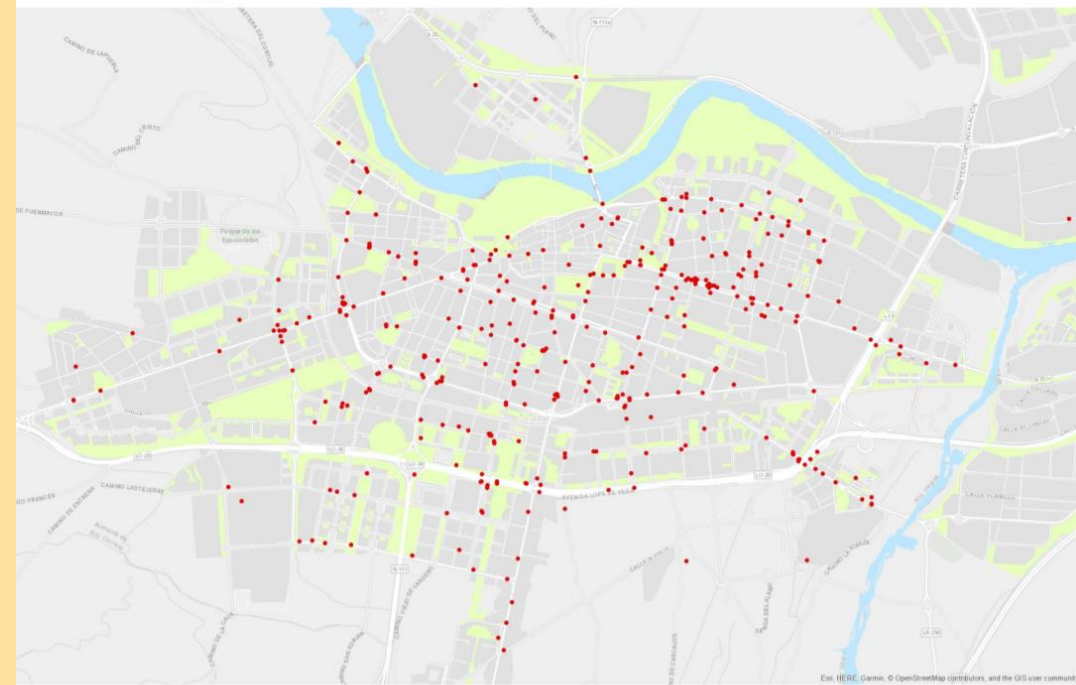
# Adaptar las **calles** Segura

para lograr una movilidad sostenible, segura y saludable

2017-2020 Accidentes con víctimas



2017-2020 Atropellos





Logroño

# Adaptar las calles Segura

para lograr una movilidad sostenible, segura y saludable

## Haciendo referencia a los determinantes sociales de la salud

### La contaminación sonora también mata

El ruido causa cada año en Europa 16.600 muertes prematuras y más de 72.000 hospitalizaciones, especialmente por culpa del tráfico

**La contaminación mata.** Lo hace esa que forma una boina anaranjada sobre las ciudades y otra que no se ve, pero se oye. El ruido causa 16.600 muertes prematuras en Europa y 72.000 hospitalizaciones al año, según la Agencia Europea del Medio Ambiente. El principal responsable es el tráfico rodado, primer culpable también de la emisión de los gases que empujan el aire que causan en España 10.000 muertes prematuras al año, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Enfermedades cardiovasculares, hipertensión, trastorno del sueño, bajo rendimiento, deterioro cognitivo, tinnitus o sordera, son enfermedades con las que la contaminación acústica tiene relación directa y clara. Algunas investigaciones también apuntan que algunos problemas del embarazo, obesidad y diabetes están asimismo asociados a un ruido excesivo, algo que sufren durante el día casi la mitad de los europeos y alrededor de un tercio por la noche.

### Casi el 11% de las muertes en España están causadas por la contaminación

En torno a **44.600 personas** mayores de 14 años mueren cada año en **España** debido a la **contaminación**. Son unos 19.100 fallecimientos menos de los provocados hasta ahora por la pandemia, pero la primera cifra se repite, inexorablemente, **cada año** y representa el 10,7% de los decesos totales en España en mayores de edad. El cálculo lo ha realizado la Universidad de Harvard, en colaboración con la de Birmingham, la de Leicester y el College London, **en una investigación** que concluye que **una de cada cinco muertes en el mundo** está causada por la contaminación atmosférica provocada por el uso de combustibles fósiles, como el carbón, la gasolina o el gasóleo.

### Ir caminando al colegio cubre hasta el 36% de la actividad física diaria para prevenir la obesidad infantil

- La actividad física moderada-intensa, practicada de forma regular, al menos 60 minutos al día, previene el desarrollo de la obesidad, advierten los pediatras

La obesidad se ha convertido en la enfermedad crónica más prevalente en España. Según los últimos datos del estudio Aladino 2019, la prevalencia del sobrepeso en niños de 6 a 9 años se ha incrementado un 10% en los últimos años, pasando de un 16,3% a un 18,1%. Este aumento se debe, en gran medida, a la falta de actividad física y al aumento de la sedentaridad. Según el estudio Aladino 2019, el 36% de la actividad física diaria de los niños de 6 a 9 años se cubre al caminar o ir en bicicleta al colegio.

### Uno de cada tres niños riojanos de 6 a 9 años padece sobrepeso u obesidad

### Cada hora mueren 6,6 personas en España a causa de la inactividad física

La **Fundación España Activa** y el **Centro de Estudios del Deporte de la Universidad rey Juan Carlos** han presentado en una de las sedes de la **Universidad el I Informe del Observatorio de la Vida Activa y Saludable. Termómetro del Sedentarismo en España**. Un Informe sobre la inactividad física y el sedentarismo en la población adulta española.

La inactividad física es la responsable del 13,4% de las muertes al año en España, llevándose por delante más de 52.000 vidas. Casi la mitad de los españoles no practica ningún deporte o se ejercita, ni realiza ninguna

Hay varios estudios que coinciden en que desde 7.000 pasos empiezan a encontrar beneficios importantes para la salud en comparación con aquellos otros grupos de personas que caminan menos\*

### La falta de actividad física mata a 3,2 millones de personas al año

- Según la OMS, el 6% de todas las muertes anuales las causa el sedentarismo.
- Es ya el cuarto factor de riesgo de mortalidad global, sólo por detrás de la hipertensión, el consumo de tabaco y los niveles elevados de azúcar en sangre.
- En países de altos ingresos, el porcentaje de sedentarismo ronda el 45%.
- El riesgo de mortalidad aumenta entre un 20 y 30% de tener al menos 30 minutos de actividad física moderada casi todos los días a no tener nada.

La inactividad física causa cinco millones de muertes anuales en el mundo



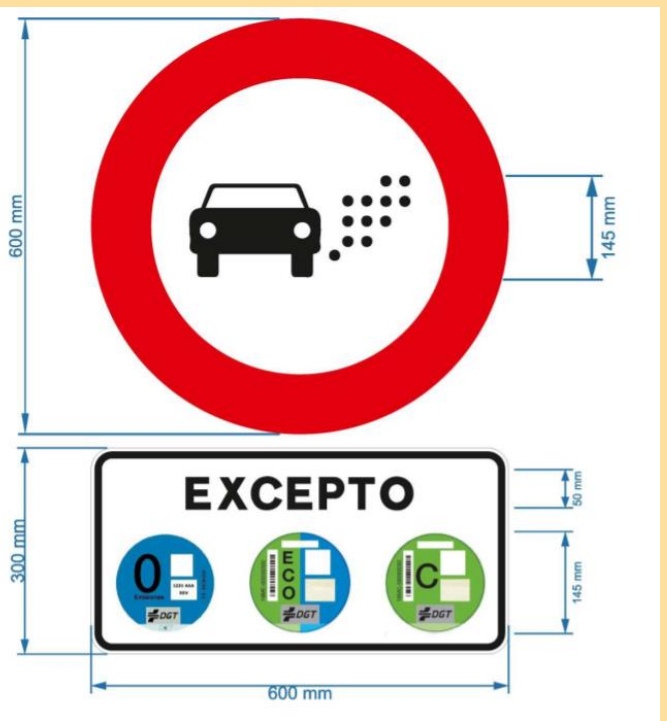
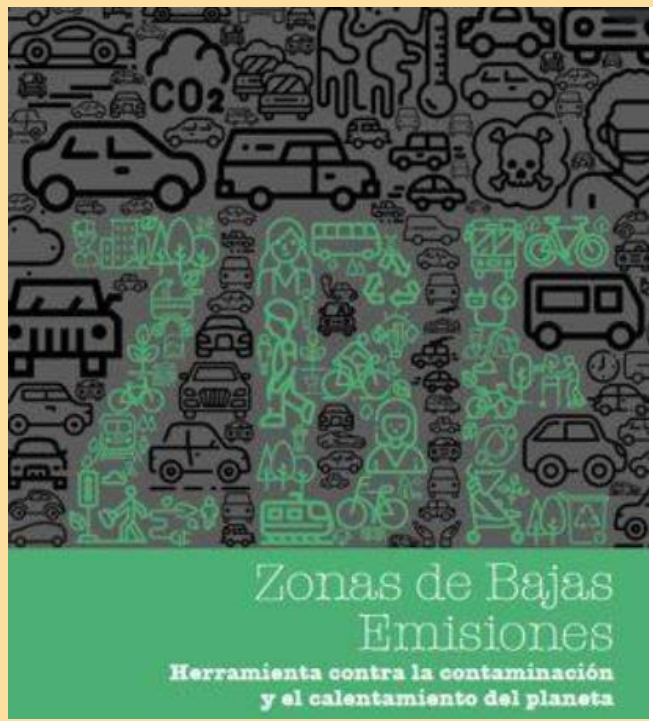
LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Adaptar las **calles** Sostenible

para lograr una movilidad sostenible, segura y saludable



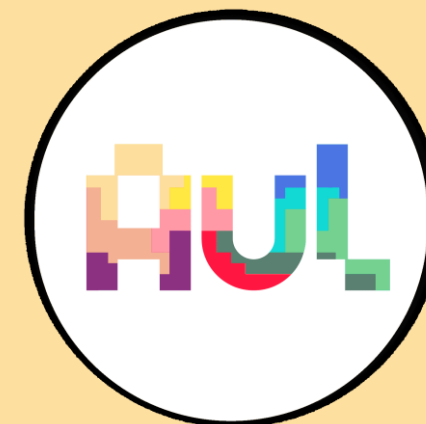


Logroño

# Adaptar las **calles**

*para lograr una movilidad sostenible, segura y saludable*

# Sinergias







LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



**Red peatonal saludable**



**Red ciclista saludable**



**Áreas pacificadas**



**Mejora de entornos**



**Apoyo al transporte público**



**Adaptación de regulaciones**



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



# Red peatonal saludable

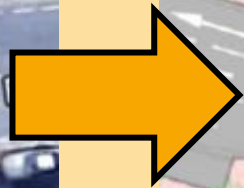


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después



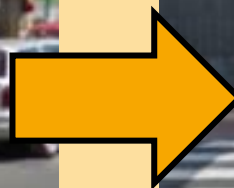


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después



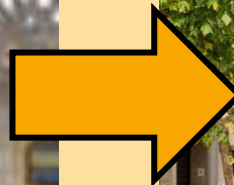


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después



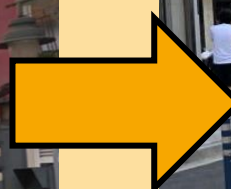
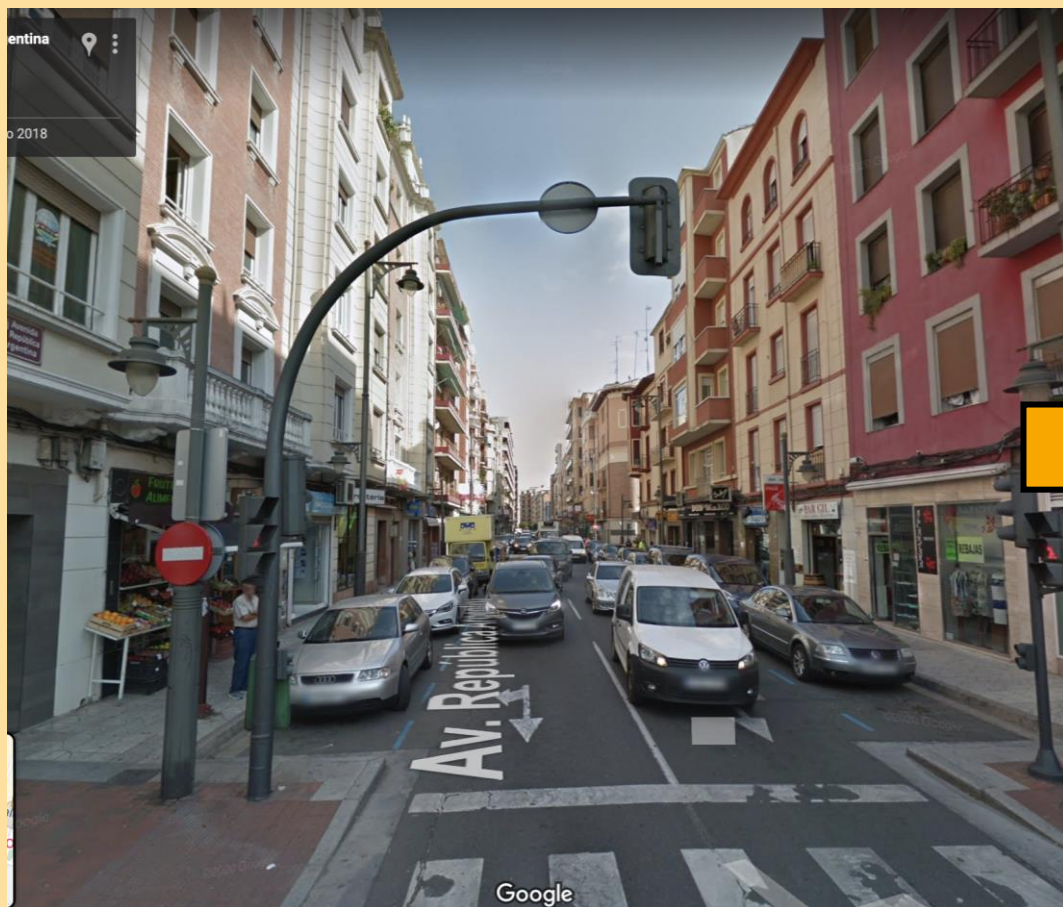


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después







LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# metrominuto Logroño



Logroño

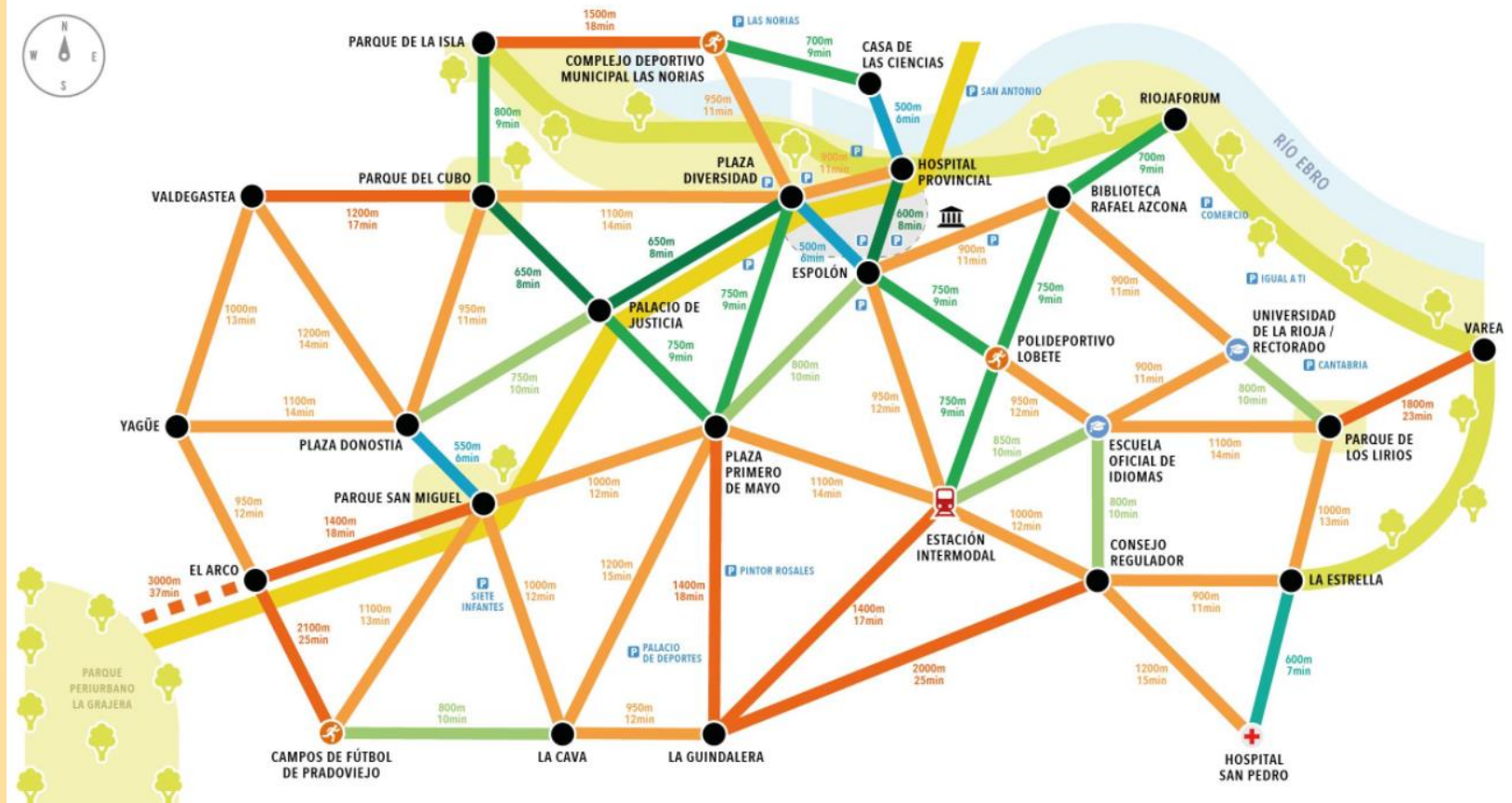


## DISTANCIAS Y TIEMPOS CAMINANDO

Tiempo para caminar por la ciudad a una velocidad media de 5 km/h  
Un cálculo de la distancia y tiempo que le llevará recorrer distintos trayectos

- UBICACIÓN
- CASCO HISTÓRICO
- PARQUES
- EDUCACIÓN
- AYUNTAMIENTO
- PARQUES DE DEPORTE
- MAR / RÍO
- PARKING
- ESTACIÓN TREN
- ZONA VERDE
- CAMINO DE SANTIAGO

- 1 min
- 2 min
- 3 min
- 4 min
- 5 min
- 6 min
- 7 min
- 8 min
- 9 min
- 10 min
- +10 min
- +15 min





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



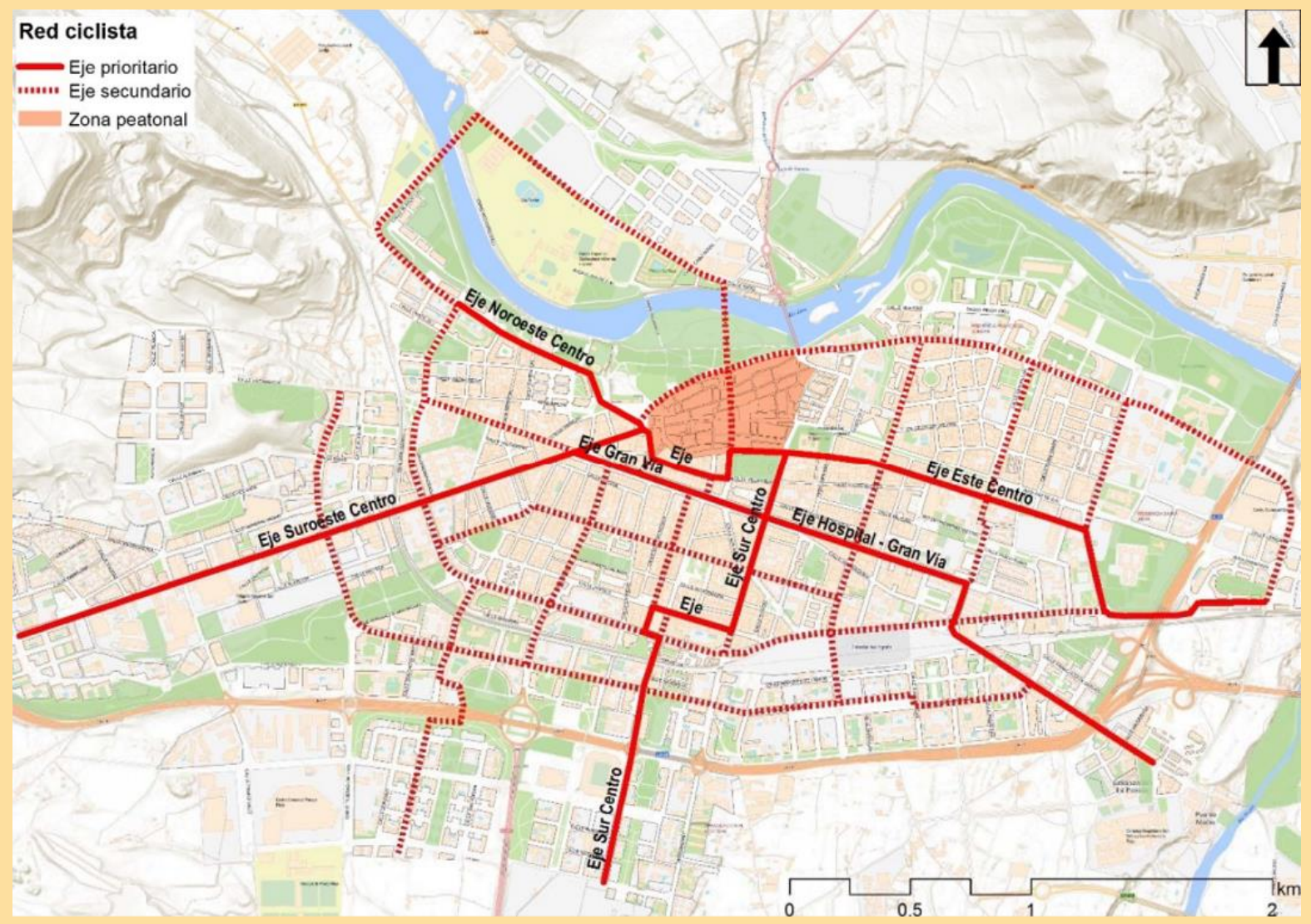
**Red  
ciclista  
saludable**



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



Google

# Después



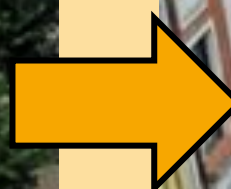


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

Antes



Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño







LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

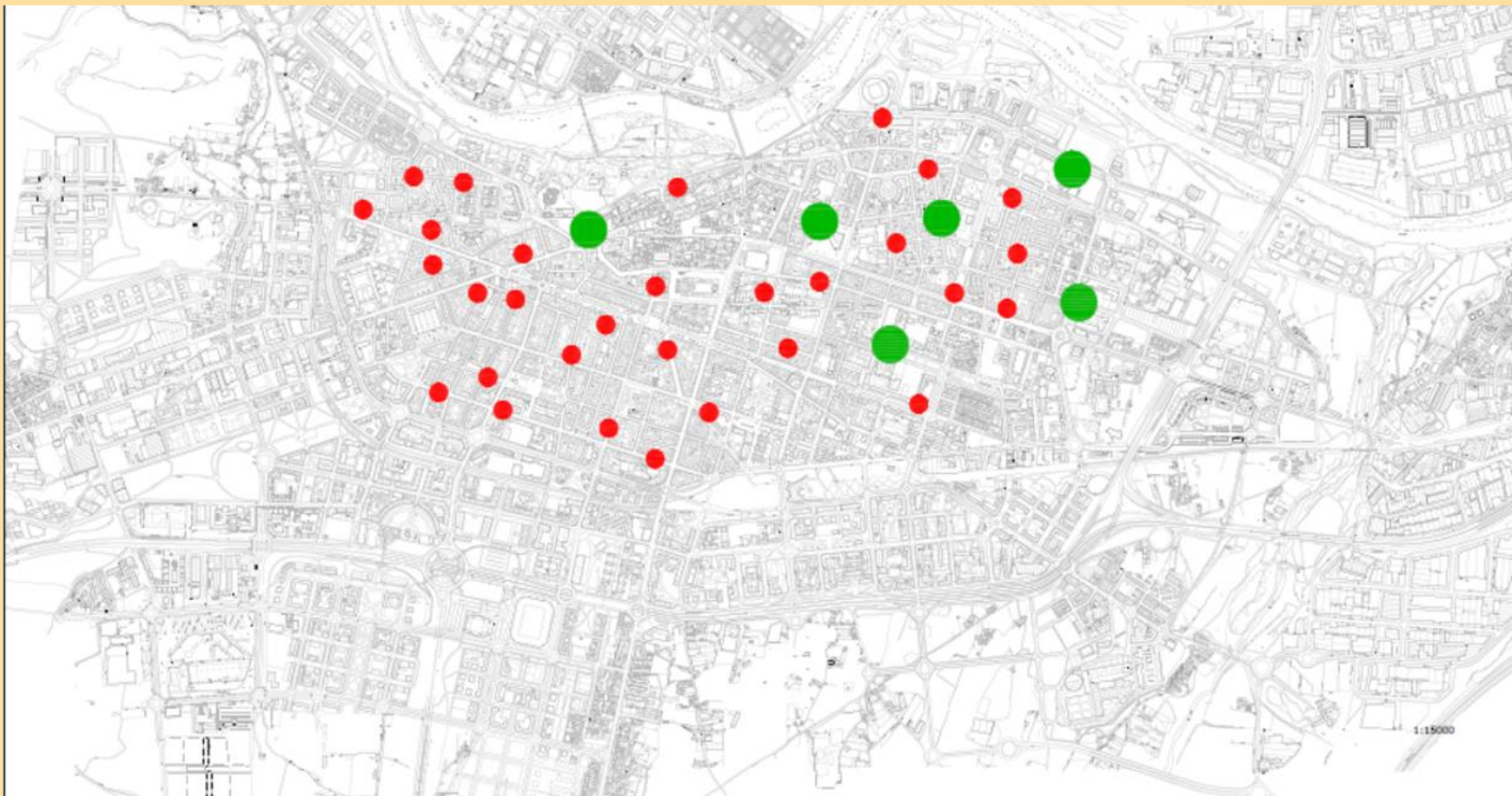




LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



# Logroño



LEYENDA

-  Aparcabicis seguros 40 plazas
-  Aparcabicis seguros 10 plazas

 **Logroño**  
Concejalía de Desarrollo Urbano Sostenible

Solicitud 1 del Ayuntamiento de Logroño de ayudas para la implantación de zonas de bajas emisiones y transformación digital y sostenible del transporte urbano y la movilidad

Descripción:

**Plano de distribución de aparcamientos seguros para bicicletas**

Actuación 3. Red de aparcamientos seguros para bicicletas

Anexo:

**3a**



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



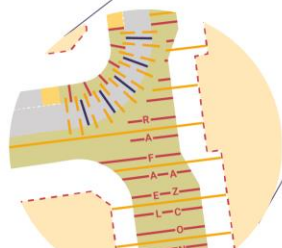
# Áreas pacificadas



# Logroño Calles abiertas



**Puertas de entrada** al área pacificada, con marcas viales, señalética y franjas de color que marcan la transición a un viario de prioridad peatonal y tráfico calmado



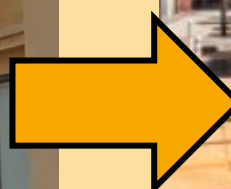
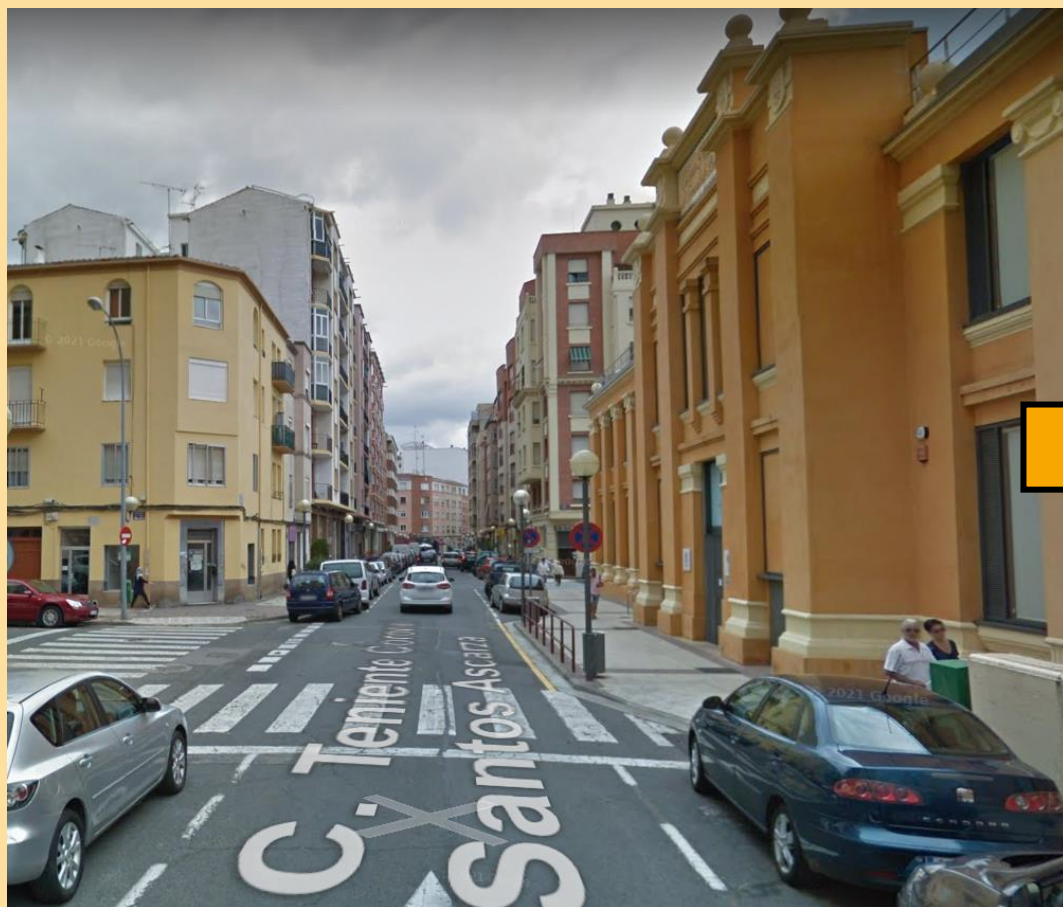


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después







LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



# Mejora de entornos

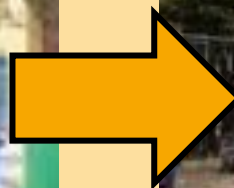


LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS

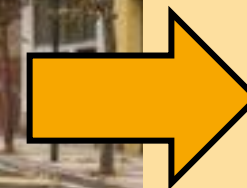


Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

# Antes



# Después





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



CAMINO ESCOLAR



Ayuntamiento  
de Logroño



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño

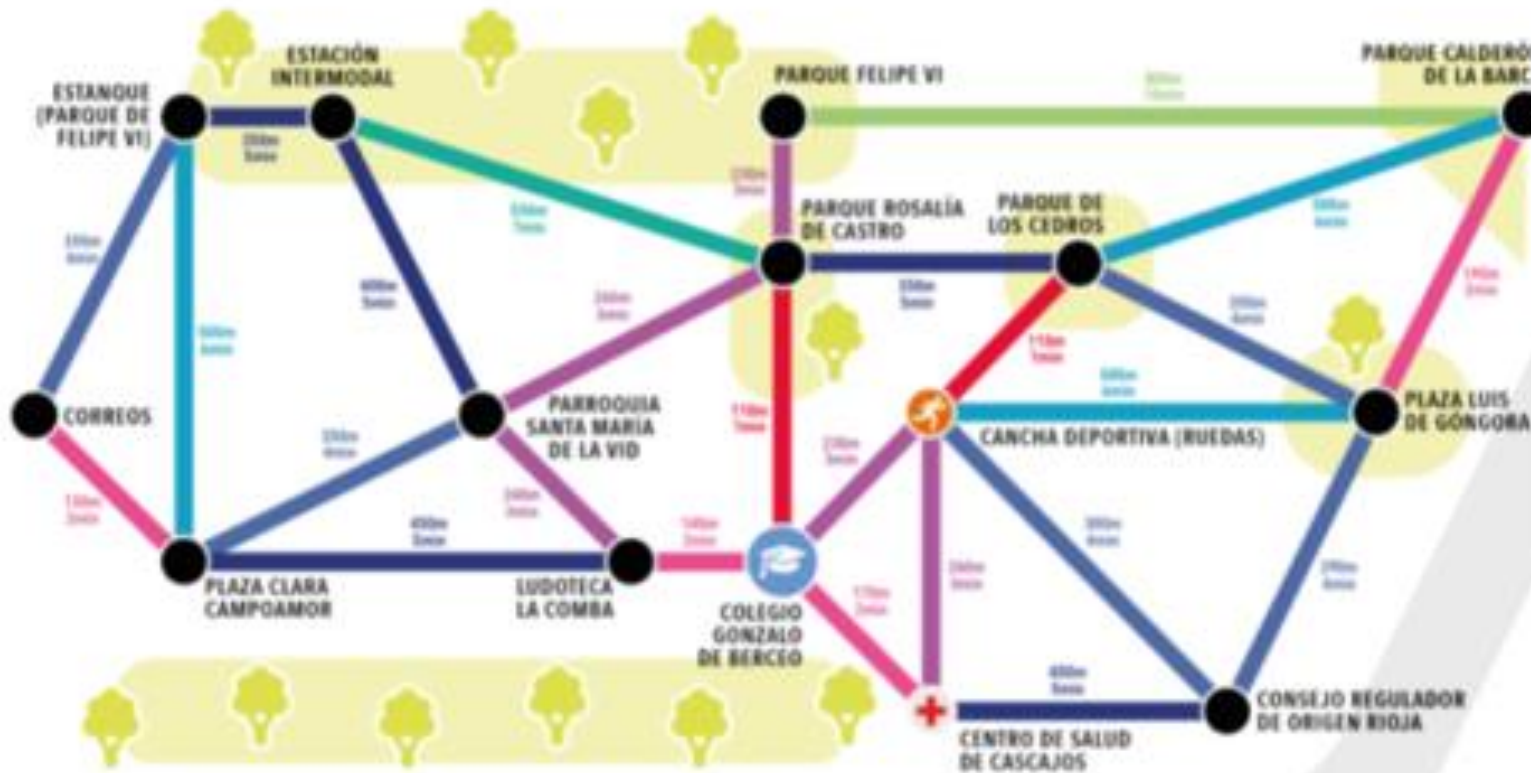




LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño







LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



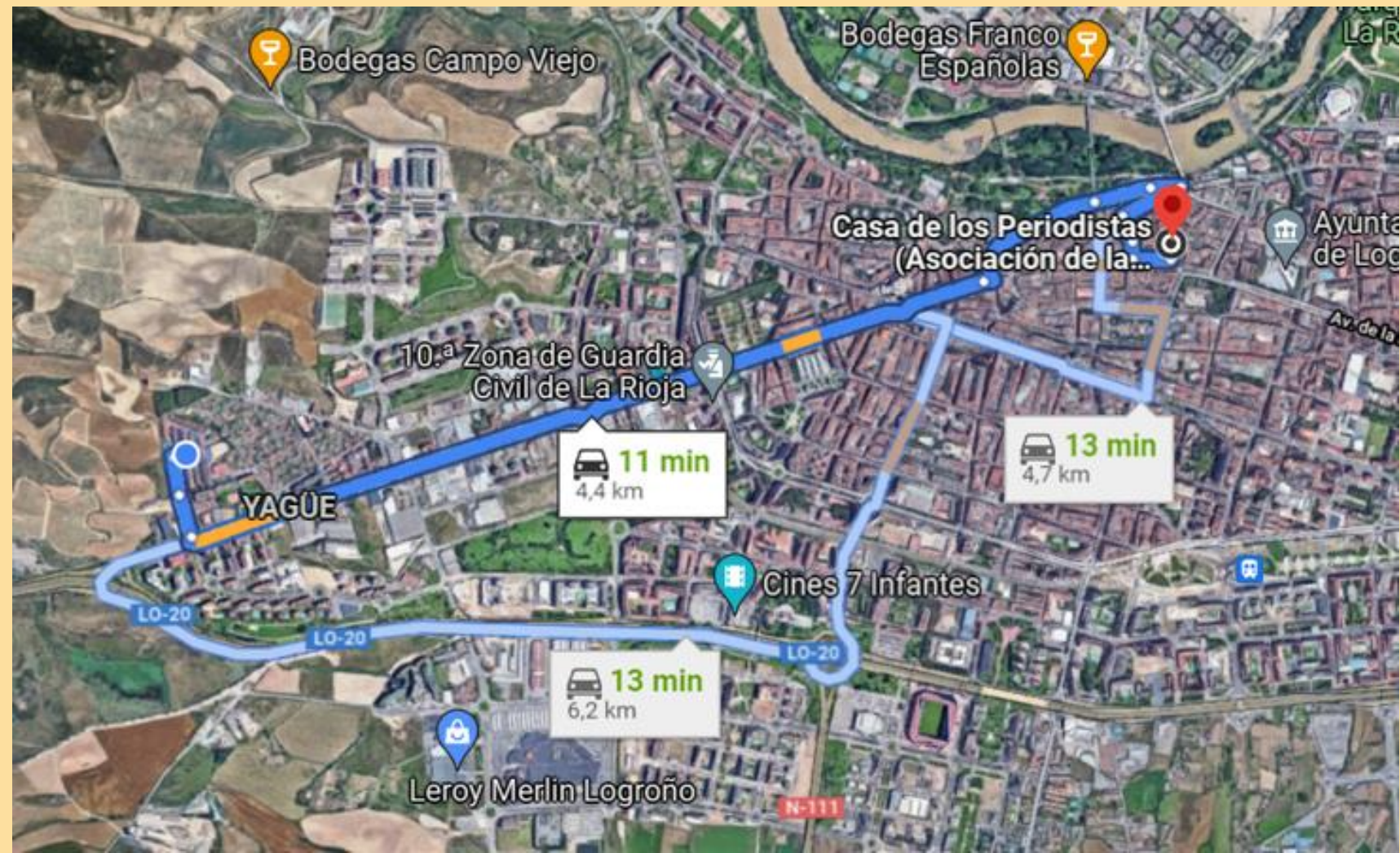
# Apoyo al transporte público



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





Logroño



# Adaptación de regulaciones



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño



Streets for Life

#Love30

[unroadsafetyweek.org](http://unroadsafetyweek.org)



LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño







LOGROÑO  
CALLES  
ABIERTAS



Logroño





Logroño



Gracias