

**¿Qué aporta a la  
Implementación Local la  
experiencia de 25 años  
del PACAP?**

(Programa de Actividades Comunitarias  
en Atención Primaria)

## **Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria**

Programa de semFYC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria) para favorecer que las y los profesionales realicemos actividades comunitarias de calidad desde los centros de salud como estrategia de promoción de salud.

### **Actividades Comunitarias**

Son aquellas actividades realizadas en un territorio, que están dirigidas a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social de la población, potenciando la capacidad de las personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas, demandas o necesidades.

# CONSIDERACIONES SOBRE EL INFORME DE LA SITUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Sebastià March Llull. Maria de Lluç Bauzà Amengual. Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar. Mario Soler Torroja.  
María Ramos Montserrat.  
Rev. COMUNIDAD. 2010

---

- Las actividades comunitarias **no son percibidas por profesionales de la medicina como parte de sus funciones.**
- La principal barrera es **la falta de tiempo.**
- Su difusión en revistas científicas es escasa, siendo más frecuente su inclusión en redes.
- **Las mujeres en diferentes situaciones vitales son la población diana más frecuente.**
- La mayoría de estas actividades se dirigen a **capacitar a la comunidad** para que opte por conductas más saludables o a potenciar el autocuidado.

# Estructura PACAP

**Coordinadora General: M<sup>a</sup>Eugenia Azpeitia**

**Responsables Autonómicos** (<http://www.pacap.net/pacap/responsables-autonomicos/>)

## Áreas

- **Formación**
- **Red Actividades Comunitarias**
- **Revista Comunidad**
- **Comunicación**
- **Dinámica Federal**
- **Enlace Junta Permanente semFYC**

# ¿Qué ha ofrecido y ofrece el PACAP?

Documentos de recomendaciones: ¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud?

---

Red de Actividades Comunitarias (RAC): recoge actualmente 695.

Revista Comunidad: publicación oficial del Programa, se edita desde 1997.

Premios para proyectos comunitarios: desde 1996 y con periodicidad anual, convoca premios para proyectos que se desarrollaran desde los centros de salud del Estado español.

Encuentros entre profesionales de la salud: se celebran anualmente desde 1999.

# ¿CÓMO INICIAR UN PROCESO DE INTERVENCIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DESDE UN CENTRO DE SALUD?

- 1º Trabajo interno en el equipo de salud
- 2º La salida a la comunidad
- 3º Las primeras intervenciones

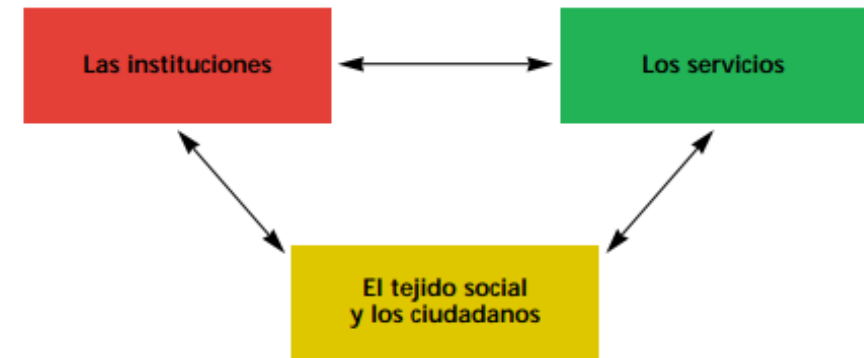
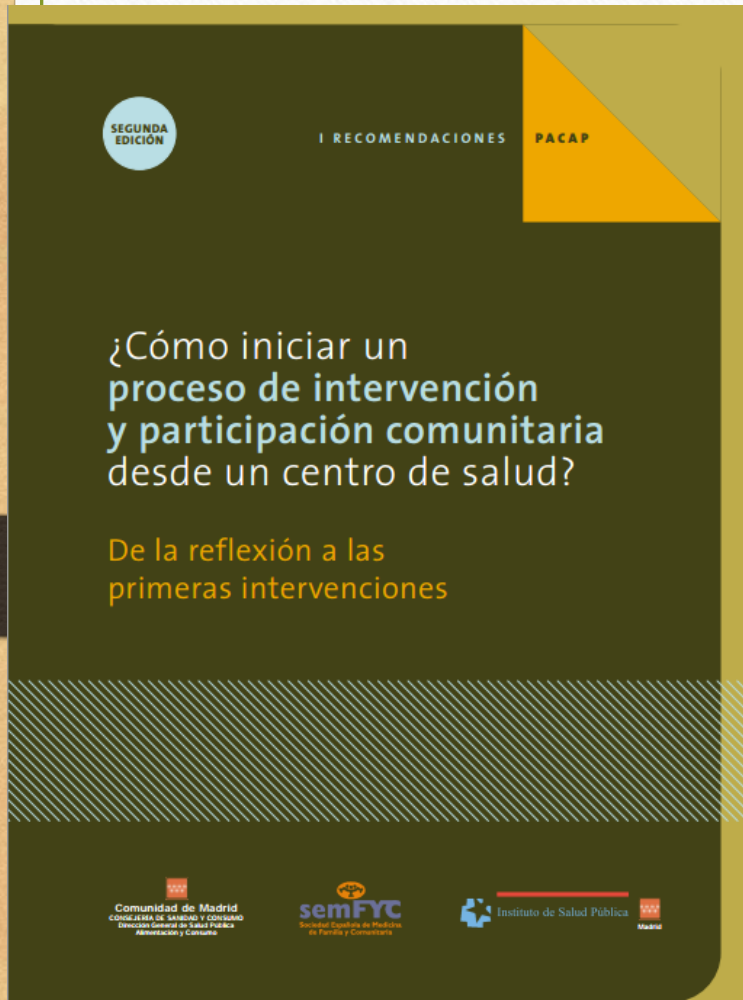


Figura 5.—Los tres agentes de la intervención comunitaria

<http://www.pacap.net/es/recomendaciones/recomendaciones.pdf>

# RED DE ACTIVIDADES COMUNITARIAS (RAC)

## Buscador de actividades



Nº Ref.	Nombre de la actividad	Breve resumen	Localización	Más
577	Intervención sobre desigualdades de	Desarrollo desde 2009 de un plan de promoción de	Calle Gral Ricardos 131 28019 Centro de	

## Buscador de actividades

### >> BUSCADOR DE ACTUACIONES

Búsqueda de actuaciones(Ayuda >>)

- Categorías**
- Infancia y Juventud
  - Mujer
  - Mayores
  - Personas en riesgo de exclusión
  - Escuela de pacientes
  - Salud Mental/Bienestar
  - Personas cuidadoras
  - Enfermedades crónicas
  - Actividad física
  - Salud Sexual y Reproductiva
  - Dejar de fumar
  - Alcohol y drogas
  - Alimentación Saludable
  - Salud Bucodental
  - Formación
  - Salud Comunitaria

- País**
- C. autónoma**
- Provincia**
- Municipio**
- Población**
- Tipo**
- Situación actual**
- Palabras claves**



Se han encontrado 652 Actuaciones.

[Descargar PDF](#)



### >> MUJERES, ENTRE CULTURAS Y SALUD

Red adscrita >

#### Descripción

"Como Centro de Promoción de la Salud, desarrollamos actividades comunitarias, priorizando a colectivos vulnerables, mediante el Programa de Desigualdades Sociales en Salud. La experiencia que presentamos, con una asociación de mujeres árabes, surge a raíz de nuestra participación como miembros permanentes en la Mesa Intercultural del Distrito, donde se trabajan contenidos de interculturalidad y salud, entre otros." [Leer más]

#### Población

Población General - Mujer (Mujeres, población inmigrante.)

#### Persona de contacto

Marta Sastre Paz ( ) (msvillaverde@madrid.es)

#### Centro de salud u Hospital participante

Centro Madrid Salud Villaverde

#### Entidades colaboradoras

"Asociación HIWAR AAVV La Incolora Servicio de Dinamización Vecinal"

#### Fecha de última actualización de la actividad

19/05/2015

#### Situación actual de la actividad

Activa

[Descargar PDF](#)

#### Lugar de realización

Avenida de la Felicidad 17 28041 Centro de Salud Acebeda, La Madrid Madrid España

#### Imagen de la Actividad



<http://www.pacap.net/es/actividades/cuestionario.php>

# Red de Actividades Comunitarias

Red de grupos en acción, pertenecientes o con algún tipo de conexión con un centro de salud y que están llevando a cabo alguna actividad de participación o intervención comunitaria, tiene **los siguientes objetivos:**

- Facilitar los contactos y el intercambio de información
- Difundir experiencias de orientación comunitaria que puedan convertirse en “ejemplos de buena práctica profesional”
- Estimular la puesta en marcha de acciones comunitarias
- Generar metodologías y materiales útiles para el trabajo comunitario y con grupos
- Facilitar la constitución de equipos multicéntricos para la investigación
- Aportar a la comunidad científica una base de datos utilizable para la investigación





Búsqueda avanzada



## REVISTA COMUNIDAD

Comunidad 2015;17(1)

ISSN: 2339-7896 Publicación semestral

[www.comunidadsemfyc.es](http://www.comunidadsemfyc.es)

### PRESENTACIÓN

#### Una época nueva

Asensio López Santiago. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Unión. Murcia

### EDITORIAL

#### La estrategia de atención al paciente crónico

M<sup>a</sup> Cristina Rodríguez Caldero. Técnico del Servicio de Coordinación Sociosanitaria. Gerencia Regional de Salud de Castilla y León

### OPINIÓN

### RECURSOS COMUNITARIOS

#### Activos para la salud y promoción de la salud mental. Experiencia formativa

Blanca Botello Díaz. Miembro del Comité Editorial de Comunidad. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Distrito Sanitario de Atención Primaria Condado Campiña. Servicio Andaluz de Salud

### FORMACIÓN

#### Los grupos y la intervención comunitaria

Elena Aguiló Pastrana. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Madrileño de

### ENVÍO DE MANUSCRITOS

Para enviar nuevos manuscritos o consultar su estado puede dirigirse: [ediciones@semfyc.es](mailto:ediciones@semfyc.es)

[Consulte la normativa completa clicando aquí](#)



Introducir búsqueda



## XVII ENCUENTRO PACAP – Cuenca, noviembre 2015

### “Comunidad + Activa: Lo importante es Participar”

Los días 26 y 27 de noviembre de 2015, tendrá lugar en Cuenca, bajo el lema **“Comunidad + Activa: lo importante es participar”**, el **XVII Encuentro del PACAP (Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria)**.

Este Encuentro ofrece una oportunidad única para mejorar la conexión entre los diferentes colectivos profesionales y ciudadanos que trabajan desde el ámbito de la promoción de salud desde una perspectiva comunitaria y todos los agentes implicados en el desarrollo, la planificación e implementación de actividades de promoción de la salud.

## Premios semFYC-PACAP – Convocatoria 2015

XVII Premios semFYC para proyectos de actividades comunitarias en AP. Más información y Bases.

## Documentos de Recomendaciones de semFYC

22

Octob 2015

0

Comentarios

## Jornada Acción Comunitaria Intercultural

28 de octubre de 2015. Casa de la Cultura de Alzira (Valencia). Jornada organizada por la Fundación CEPAIM y el[...]

[+ Más Información](#)

14

April 2015

0

Comentarios

## RAC – Red de Actividades Comunitarias

Última actividad adscrita en la RAC del PACAP: Servei de Dinamització Comunitària (Valencia) VER ACTIVIDAD



**"Súmate a la Comunitaria"**  
 XVII Jornadas de Residentes SoMaMFyC  
 URJC- Campus de Alcorcón  
 27 Marzo 2015



SoMaMFyC

**PACAP**

pacap.net  
 programa de actividades comunitarias en atención primaria



## Premios PACAP



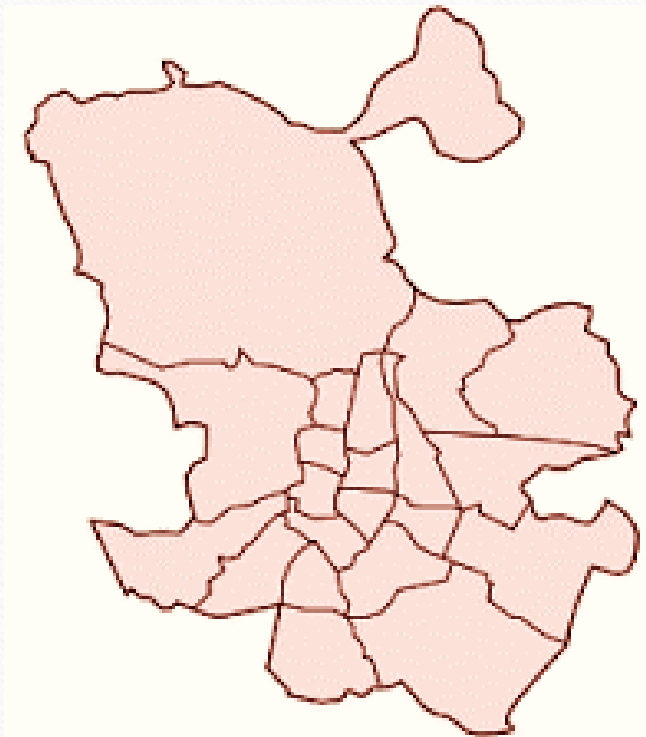
**AY+ACTIVA** COMUNIDAD +ACTIVA  
 Lo importante es participar

**PACAP 2015**  
 XVII Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria  
 Cuenca, 26 y 27 de noviembre  
 Universidad de Castilla-La Mancha



*Pongamos que hablo de Madrid...*

---



## Servicio 508: INTERVENCIONES COMUNITARIAS

### INDICADOR de COBERTURA

*Nº de intervenciones  
comunitarias en las que  
participa el centro de salud*

### Criterio de Inclusión

Intervenciones que se realizan con distintos grupos de la comunidad (instituciones, entidades ciudadanas y otras redes sociales) dirigidas a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social, potenciando la capacidad de las personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas, demandas o necesidades.

Las intervenciones tienen que incluir al menos los siguientes aspectos:

- o Participantes: identificación de la organización o población con la que se colabora y/o participa (administraciones, instituciones, profesionales de servicios educativos, sanitarios y sociales o redes sociales: asociaciones, colectivos sociales, etc.)
- o El tipo y finalidad de la intervención que se desarrolla (ANEXO 17: Tipos de intervenciones comunitarias)
- o Área temática que se aborda.
- o Fecha de realización y/o cronograma.

**REGISTRO**

Cartera  
Servicios  
Comunidad  
de Madrid

Centros de Salud  
– Atención  
Primaria



# Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid)

[http://www.madridsalud.es/prev\\_prom\\_saludambiental/introduccion.php](http://www.madridsalud.es/prev_prom_saludambiental/introduccion.php)



*Javier Barbero, concejal delegado del Área de Salud, Seguridad y Emergencia del Ayuntamiento de Madrid, durante su intervención en el Pleno extraordinarios del día 14 de octubre de 2015, presentando el proyecto "Madrid, ciudad de los cuidados"*



## El proceso de reorientación comunitaria de los Centros Madrid Salud

Autores:  
Javier Segura del Pozo, Mercedes Martínez Cortes, Antonio Pla Naranjo, Marian Gil Nebot, Francisca Vivas Toro, Aurora Miguel García  
Servicio de Prevención, Promoción de la Salud y Salud Ambiental. Instituto de Salud Pública. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid

# Madrid, ciudad de los cuidados

<http://bit.ly/1UZ9Qq>



Figura 1.—Los servicios y la comunidad

# MUCHAS GRACIAS

**Grupo PACAP – Madrid  
(SoMaMFyC)**

Juan Luis, Julia, Rosa, Elena, Mar,  
María, Almudena, Manuel y Elena

Marta Sastre Paz

[sastrepm@madrid.es](mailto:sastrepm@madrid.es)

[martasastrepaz@gmail.com](mailto:martasastrepaz@gmail.com)





## ANEXO 17. TIPOS DE INTERVENCIONES COMUNITARIAS (SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD – ATENCIÓN PRIMARIA)

### 1. Acciones puntuales.

#### 1.1. Participación en los medios de comunicación social.

a. Publicaciones en revistas locales

b. Intervenciones en radios locales

c. Intervenciones con otras tecnologías de la información (WEB: blog, etc.)

#### 1.2. Acciones sociales en salud:

a. Contacto con asociaciones de vecinos o de enfermos crónicos, grupos de autoayuda, etc., para participación en actividades programadas, difusión de información, jornadas, días mundiales, colaboración en cesión de espacios en el centro de salud, elaboración y utilización de distintos instrumentos de información (folletos, carteles, murales, cómics, grabaciones, calendarios, etc.)

b. Relaciones con otros sectores sociales, líderes de la comunidad y/o agentes comunitarios de salud (reuniones de asesoría, organización, etc.)

### 2. Proyectos sobre Procesos o Planes de Desarrollo Comunitarios (PDC)<sup>1</sup>

Son procesos de mayor duración con distintas etapas y grado de implicación de los protagonistas, en los que los centros de salud participan activamente y con distintos papeles. Pueden formar parte del grupo técnico o de la comisión coordinadora, o realizar tareas específicas en las distintas fases del proceso.

### 3. Actividades dirigidas a la reorientación de los servicios sanitarios.

3.1. Programas de salud integrales con enfoque promotor de la salud y de trabajo comunitario mediante intervención conjunta con diversos movimientos sociales e instituciones para el abordaje de problemas de salud sobre diversos sectores de la comunidad y temas de interés (infancia, mayores, marginación social, mujeres, jóvenes, inmigrantes, drogodependencias). El centro de salud participa de alguna forma con dedicación a tiempo parcial de profesionales, etc.

## ANEXO 17. TIPOS DE INTERVENCIONES COMUNITARIAS

### 3.2. Acciones intersectoriales.

a. Una de las actividades más frecuentes es la existencia de comisiones intersectoriales para coordinación en los diferentes ámbitos de participación (sanitario, educativo, social y otros), para la mejor gestión de los recursos, en las distintas comisiones como: las Comisiones Sociosanitarias, Mesa del Mayor en Riesgo, Consejos Locales de la Infancia, Comisión de Apoyo familiar, Mesa del Menor y la Familia, Mesas de Salud Escolar, Mesas de Violencia de Género, Comisión de Población Excluida, etc.

b. Participación en acciones intersectoriales concretas, sin comisión estable, como es una campaña de salud específica, talleres educativos a desarrollar por los usuarios, jornadas de salud, etc.; que requiere la existencia de un grupo promotor que realiza acciones de organizativas, además de ejecutivas, en un periodo de tiempo concreto. (Quedan excluidos los Talleres de EpS que cumplen criterios de los Servicios 503 y 504)

3.3. Programas de mejora de calidad de los servicios mediante la participación de los ciudadanos. Grupos focales, entrevistas, informes de usuarios.

3.4. Órganos de participación comunitaria. Comisiones o mesas de participación ciudadana o grupos específicos de participación con asociaciones de ciudadanos.

1 **PDC:** Su finalidad es la de promocionar el desarrollo comunitario integral de la comunidad con la participación necesaria de los tres protagonistas claves: la población, los profesionales y los técnicos de los servicios comunitarios y de las administraciones.