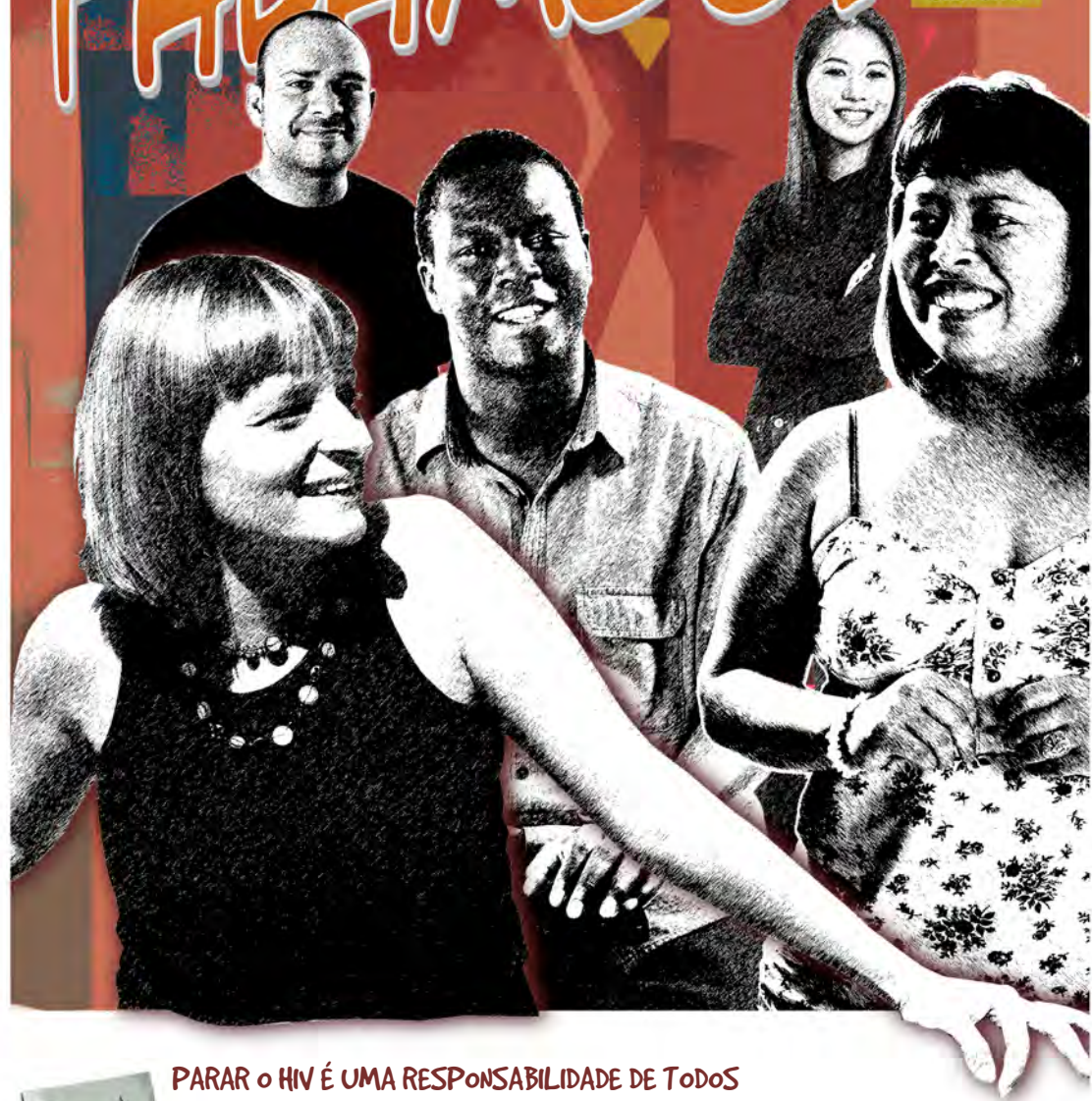


# FALAMOS?

nº1

EXEMPLAR  
GRATUITO



PARAR o HIV É UMA RESPONSABILIDADE DE Todos

INFORME-SE E PARTILHE o QUE SABE SOBRE o HIV



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)  
**900 111 000**

Conheça a história dele nesta história em quadrinhos



[www.mpsi.es](http://www.mpsi.es)



OLÁ, ME CHAMO DANIELA

NO DIA EM QUE DEIXEI O MEU PAÍS, ESTAVA MUITO NERVOSA

NA ESPANHA ENCONTREI AMIGOS DE CÁ COMO O MIGUEL, E TAMBÉM DE LÁ, COMO O LUÍS ALBERTO. SÃO MEUS COLEGAS DE APARTAMENTO



DANIELA, MIGUEL E EU VAMOS AO RESTAURANTE, QUE HOJE TEMOS TURNO DA TARDE

QUANDO ACABAR DE DAR A AULA DE ESPANHOL NA ONG TELEFONO, PARA VOCÊS OK?

OK, TCHAU




IRYNA!, HOJE FAZ UM ANO QUE TRABALHA AQUI, NÃO É?

SIM!, QUEM DIRIA QUANDO CHEGUEI DO MEU PAÍS...



E ENTÃO, VAMOS FESTEJAR?

CLARO, MARIA. NOS VEMOS NA ONG DEPOIS DA AULA DE ESPANHOL, QUE HOJE HÁ FESTA!



HOJE VAMOS APRENDER MUITAS PALAVRAS NOVAS PORQUE VAMOS FALAR SOBRE HIV. POR ISSO ESTA TARDE TEMOS COMPANHIA

OLÁ, SOU A CARMEN. TRABALHO NESTA ONG E VOU LHE'S FALAR SOBRE O HIV COMO PROFISSIONAL E COMO PESSOA QUE ESTÁ AFETADA

PARA COMEÇAR, SABEM QUAL É A DIFERENÇA ENTRE HIV E AIDS?




A AIDS É UMA DOENÇA PRODUZIDA PELO HIV

CADA VEZ MAIS PESSOAS COM HIV NÃO TÊM SIDA, MAS MESMO ASSIM O HIV PODE SER TRANSMITIDO SE NÃO SE TOMAM AS DEVIDAS PRECAUÇÕES

UMA PESSOA PODE TER HIV E ESTAR BEM, MAS, SE NÃO TOMAR MEDICAÇÃO, A SUA INFECCÃO EVOLUIRÁ PARA AIDS APÓS ALGUNS ANOS

E SABEM COMO SE TRANSMITE O HIV?



PERDÃO, ESTAVA  
ENSAIANDO PARA  
A FESTA DEPOIS  
DA AULA


OLÁ IBRAHIMA,  
ESTÁVAMOS FALANDO  
SOBRE O HIV...



DIGA-ME IBRAHIMA. TU  
SABES COMO SE PODE  
TRANSMITIR O HIV?

NO MEU PAÍS  
MUITAS CRIANÇAS  
NASCEM COM  
O HIV

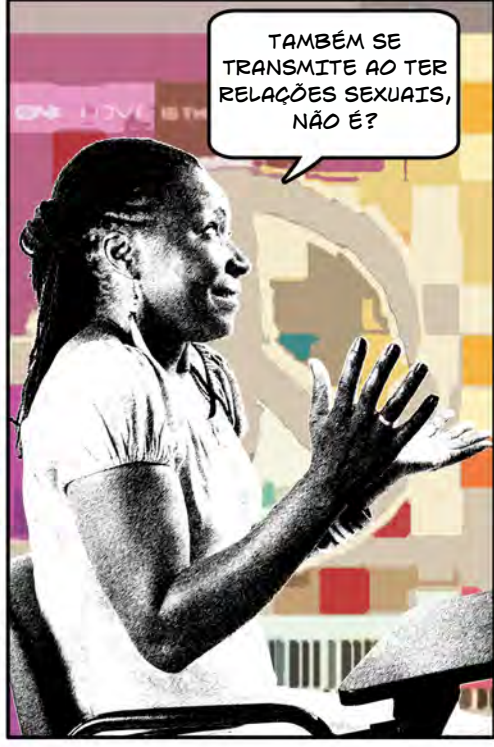
EFFECTIVAMENTE, O HIV  
PODE SER TRANSMITIDO DA  
MÃE PARA O FILHO DURANTE  
A GRAVIDEZ, NO PARTO OU  
NA AMAMENTAÇÃO




LEMBRAM-SE DE  
OUTRAS FORMAS DE  
TRANSMISSÃO?

POIS NO MEU PAÍS  
MUITAS PESSOAS  
FORAM INFECTADAS  
POR USAR A MESMA  
SERINGA


É VERDADE. MAIS  
ALGUMA IDEIA?



TAMBÉM SE  
TRANSMITE AO TER  
RELAÇÕES SEXUAIS,  
NÃO É?




**SIM, TAMBÉM SE TRANSMITE  
AO TER RELAÇÕES SEXUAIS  
SEM USAR PRESERVATIVO**



**PODE-SE USAR UM  
PRESERVATIVO  
MASCULINO OU UM  
FEMININO**

**ALÉM DISSO, O PRESERVATIVO AJUDA-  
NOS A PREVENIR OUTRAS DOENÇAS  
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**


**E TAMBÉM SERVE PARA  
EVITAR A GRAVIDEZ SE  
NÃO QUISER TER MAIS  
FILHOS**



**E, PODES  
DIZER-ME COMO  
NÃO SE  
TRANSMITE?**

**NO SENEGAL  
SEMPRE ME  
DISSERAM QUE OS  
MOSQUITOS NÃO O  
TRANSMITEM**

**MUITO BEM! É UM ERRO  
COMUM PENSÁ-LO...MAIS  
EXEMPLOS?**




**NÃO SE  
TRANSMITE  
COM BEIJOS**


**TAMBÉM NÃO  
SE TRANSMITE  
COM CARICIAS**

**NEM COM  
ABRAÇOS**


**EXATAMENTE! NO CONTACTO COTIDIANO NÃO  
HÁ RISCO DE TRANSMISSÃO DO HIV**




E COMO  
PODEMOS  
SABER SE  
TEMOS HIV?



FAZENDO O TESTE  
DO HIV EM QUALQUER  
CENTRO DE SAÚDE E  
TAMBÉM EM ALGUMAS  
ONG



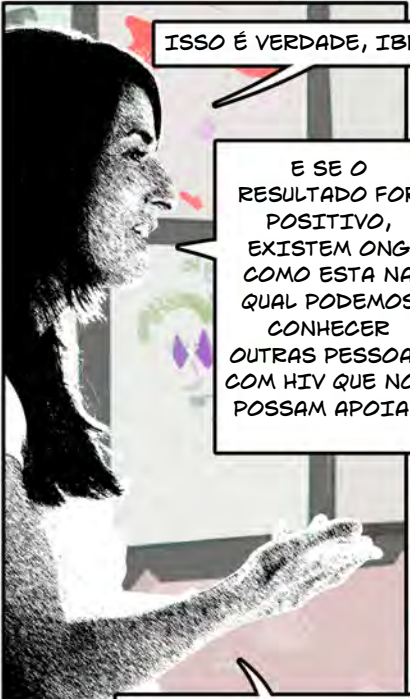
DISSERAM-ME QUE  
NÃO PODEM FAZER SEM  
A TUA PERMISSÃO E  
QUE O RESULTADO É  
CONFIDENCIAL




ESTE TESTE É  
GRÁTIS E EM  
ALGUMAS ONG NÃO  
É NECESSÁRIO DAR  
O NOME



ISSO É VERDADE, IBRAHIMA



E SE O  
RESULTADO FOR  
POSITIVO,  
EXISTEM ONG  
COMO ESTA NA  
QUAL PODEMOS  
CONHECER  
OUTRAS PESSOAS  
COM HIV QUE NOS  
POSSAM APOIAR



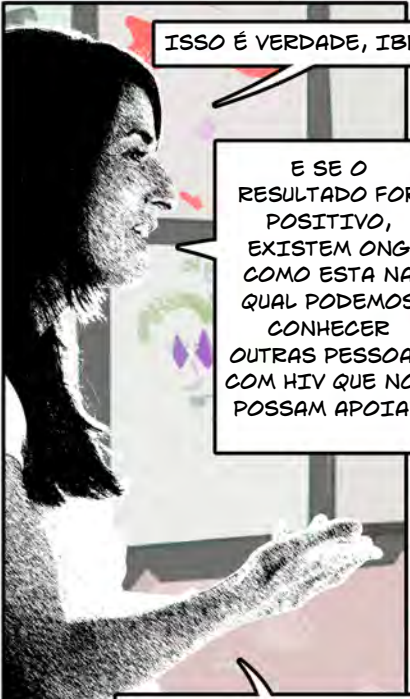
VOU DAR UM NUMERO DE  
TELEFONE GRATUITO DE  
INFORMAÇÕES SOBRE O  
HIV PARA O CASO DE  
TEREM MAIS PERGUNTAS




TOMEM  
NOTA!



900 111 000  
INFORMACIÓN VIH



ISSO FOI O QUE EU FIZ



AH!,  
E LEMBREM-SE  
QUE HOJE HÁ FESTA  
NA ONG E QUE A  
IBRAHIMA VAI  
TOCAR



## LEMBRE-SE:

- ✓ USANDO CORRETAMENTE A CAMISINHA NOS PROTEGEMOS DA TRANSMISSÃO DO HIV, OUTRAS DST E DE GRAVIDEZ NÃO DESEJADA.
- ✓ É IMPORTANTE FAZER A PROVA DO HIV SE HOUVE PRÁTICAS SEXUAIS NÃO SEGURAS OU SE ESTIVER GRÁVIDA.
- ✓ RESPEITAR AS PESSOAS COM HIV E NÃO AS DISCRIMINAR É UMA TAREFA DE TODOS.



## PARA MAIS INFORMAÇÕES

**Telefones gratuitos a partir de qualquer ponto de Espanha:**

Cruz Roja > 900 111 000 / [informacionvih@cruzroja.es](mailto:informacionvih@cruzroja.es) / [www.cruzroja.es/vih/](http://www.cruzroja.es/vih/)  
900 ROSA > 900 601 601

**Directório de Ong de HIV e sida de Espanha:**

<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

## Informação por comunidades e cidades autónomas

Andalucía	900 850 100	<a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/vih">www.juntadeandalucia.es/salud/vih</a>
Aragón	900 111 000	<a href="http://www.saludpublicaaragon.es">www.saludpublicaaragon.es</a>
Asturias	985 338 832	<a href="http://www.pruebadeamor.org">www.pruebadeamor.org</a>
Baleares	971176855	<a href="http://www.portalsalut.caib.es">www.portalsalut.caib.es</a>
Canarias	902 114 444 922 237590	<a href="http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm">www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm</a>
Cantabria	942 207 745/732	<a href="http://www.saludcantabria.org">www.saludcantabria.org</a>
Castilla-La Mancha	900 111 000	<a href="http://www.jccm.es">www.jccm.es</a>
Castilla y León	983 413 600	<a href="http://www.salud.jcyl.es">www.salud.jcyl.es</a>
Cataluña	900 212 222	<a href="http://www.gencat.cat/salut">www.gencat.cat/salut</a>
Extremadura	924 382 641/594	<a href="http://www.saludextremadura.com">www.saludextremadura.com</a>
Galícia	881 542 914	<a href="http://dxsp.sergas.es">http://dxsp.sergas.es</a>
Madrid	900 111 000	<a href="http://www.madrid.org/">www.madrid.org/</a> / <a href="http://www.sitelias.net">www.sitelias.net</a>
Murcia	900 706 706	<a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>
Navarra	848 423 396	<a href="http://www.isp.navarra.es">www.isp.navarra.es</a>
País Vasco	943 006 464	<a href="http://www.euskadi.net/sida">www.euskadi.net/sida</a>
La Rioja	941 291 976	<a href="http://www.riojasalud.es">www.riojasalud.es</a>
Comunidad Valenciana	900 702 020	<a href="http://www.sp.san.gva.es">www.sp.san.gva.es</a>
Ceuta	856 205 009	<a href="http://www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/">www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/</a>
Melilla	952 976 251	<a href="http://www.melilla.es">www.melilla.es</a>