



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



# **CUIDARNOS.**

# **EL MEJOR**

# **REGALO DE ESTA**

# **NAVIDAD.**

**#ElMejorRegaloEsCuidarnos**

**Sigue las recomendaciones sanitarias.**



Lávate las manos.



Limita tus  
contactos.



Mantén la distancia.



Aire libre y ventila  
los espacios.



Usa la mascarilla.



Quédate en casa con  
síntomas o diagnóstico  
COVID, si eres contacto o  
esperas resultados.