

# les vacunes són segures

recomanar-les és la nostra responsabilitat

## Importància de la vacunació

Les malalties immunoprevenibles són un problema de salut pública.

Conèixer els seus beneficis i seguir el calendari de vacunació és important per a previndre malalties, les seues complicacions i salvar vides.

Vacunar-se és un acte de solidaritat. Els professionals i treballadors sanitaris i socio-sanitaris que es vacunen es protegeixen ells mateixos i als qui els envolten.



## Quan vacunar-se?



Consulta el calendari de vacunació al llarg de tota la vida.



## Beneficis de la vacunació

Està demostrat que les vacunes són segures i que els seus possibles efectes secundaris són lleus en comparació amb patir la malaltia.

Alguns dels seus beneficis són:

- Protegir de les complicacions de la malaltia, fins i tot d'alguns tipus de càncer i/o la mort.
- Ajudar a controlar, eliminar i fins i tot erradicar malalties.
- Protegir la població més vulnerable.
- Disminuir les resistències antimicrobianes.

## Cada vacuna al seu temps

### Qui ha de vacunar-se?

Les vacunes no són només necessàries en l'etapa infantil, sinó també en l'etapa adulta a causa de la pèrdua d'immunitat amb l'edat.

Els professionals sanitaris informaran de les vacunes recomanades segons el risc de malaltia a cada edat.

La població confia en el personal sanitari i socio-sanitari, per això vacunar-se i recomanar les vacunes és fonamental.



FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBRE ENERO FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE