



# Hidrata't

Aigua tota l'estona encara  
que no tinguis set.

Un estiu  
de cures



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



# Refresca't

Remullada, ombra i roba lleugera.

Un estiu  
de cures



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



# Protegeix-te

La passejada, amb gorra, una capeta de crema i només quan fa fresca.

Un estiu  
de cures



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



# Recorda'ls

Comparteix els consells contra la calor amb qui ja té problemes de salut.

Un estiu  
de cures



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD