

Infección por Clamidia

1

¿QUÉ ES?

La infección por clamidia es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Sin el tratamiento adecuado puede tener consecuencias graves para la salud.

2

¿CÓMO SE CONTRAE?

Cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección, incluyendo sexo oral.

La infección es más frecuente en personas jóvenes y en personas con múltiples parejas sexuales que no toman las medidas adecuadas de prevención. También por compartir juguetes sexuales sin desinfectar.

Aunque haya tenido una infección por clamidia en el pasado y se haya tratado correctamente; puede volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.

3

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Puede no dar síntomas, pero cuando aparecen son los siguientes:

- Sensación de ardor al orinar.
- Secreción en el extremo del pene.
- Dolor o molestias en los testículos.
- Dolor o sangrado rectal



• Cambios en el color, olor o cantidad de secreciones vaginales.

• Reglas más cuantiosas o sangrado entre periodos.

• Sangrado después de las relaciones sexuales.

• Sensación de ardor al orinar.

• Dolor o molestias en la parte baja del abdomen.

• Dolor o sangrado rectal.



¡SIN TRATAMIENTO PUEDE CAUSAR COMPLICACIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD!



4

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Se necesitará una muestra de la zona anal y/o rectal o vaginal. Se podrá solicitar un análisis de orina (primer chorro de la mañana u orina concentrada: más de 2 horas sin orinar) y muestras faríngeas. También se deberán realizar pruebas para detectar otras ITS como sífilis, gonorrea y VIH. Dichas muestras se llevarán al laboratorio para su análisis y te citarán de nuevo para valoración de resultados

LA INFECCIÓN SE TRANSMITE FÁCILMENTE DE UNA PERSONA A OTRA DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES NO PROTEGIDAS, INCLUYENDO SEXO ORAL.

5 ¿SE PUEDE TENER SEXO?

Se debe evitar tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo, hasta que, tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si tienes infección por Clamidia es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten con un profesional sanitario para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones. Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos tres meses.

¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

Utilizando **SIEMPRE preservativo** durante las relaciones sexuales con personas que desconozcas si pueden tener la infección. Si se comparten juguetes sexuales, es importante que cada persona utilice un preservativo o desinfectar los juguetes previamente.

Aunque hayas tenido una infección por clamidia en el pasado y se haya tratado correctamente; puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.

7 CLAMIDIA Y EMBARAZO

El embarazo supone una situación que requiere especial atención y cuidado, ya que se puede transmitir la infección al bebé durante el parto. Si es tu caso, es recomendable que informes de tu estado a un profesional sanitario de manera prioritaria.



PIDE AYUDA

Si sospechas que puedes tener Clamidia u otra Infección de Transmisión Sexual, o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, **consulta con el profesional sanitario.**

8 COMPLICACIONES

Si se trata adecuadamente es poco probable que la infección por clamidia cause complicaciones a largo plazo. Sin embargo, sin tratamientos las mujeres pueden desarrollar una complicación llamada enfermedad inflamatoria pélvica. Esta enfermedad puede producir dolor abdominal y pélvico, además de infertilidad y embarazos ectópicos (embarazo que se produce fuera del útero).

Los hombres pueden desarrollar infección de los testículos y, menos frecuentemente, otros síntomas como artritis (Síndrome de Reiter) e inflamación ocular.

LA INFECCIÓN POR CLAMIDIA ES UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL. ¡PROTÉGETE! SE PUEDE DISFRUTAR, Y MUCHO, TENIENDO SEXO SEGURO.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTrasmisibles/sida/homeITS.htm>