

Hepatitis virales

1

¿QUÉ ES?

Las hepatitis son un grupo de enfermedades caracterizadas por producir inflamación del hígado. Existen al menos seis tipos diferentes de hepatitis (de la A a la G), si bien las tres más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.

2

¿CÓMO SE CONTRAE?

La hepatitis A se transmite a través de alimentos o agua contaminados, lo que ocurre en algunas prácticas sexuales, al entrar en contacto con heces de otras personas (por ejemplo, durante el sexo oro-anal), sobre todo si se ha realizado una mala higiene de las manos. La hepatitis B y C se transmiten a través de la sangre, semen o fluidos vaginales, cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección, por lo que es más frecuente en personas jóvenes y en personas con múltiples parejas sexuales que no toman las medidas adecuadas de prevención. También por compartir juguetes sexuales sin desinfectar, material de inyección u objetos cortantes de uso personal como cuchillas de afeitarse.

3

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

La hepatitis A es una infección aguda del hígado y limitada en el tiempo. Las personas generalmente se recuperan sin necesidad de tratamiento y sin el desarrollo de complicaciones.

Las hepatitis B y C pueden causar una infección crónica y persistente que puede desembocar en una enfermedad crónica del hígado.



Los síntomas de la hepatitis incluyen la aparición súbita de fiebre, malestar, inapetencia, náuseas, dolor de estómago, orina oscura e ictericia (coloración amarilla de la piel y la parte blanca del ojo). En el caso de las personas con hepatitis crónica, los síntomas pueden disiparse o desaparecer por completo durante meses o incluso años.

4

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico concreto de hepatitis (A, B o C), se establece mediante la detección en la sangre de anticuerpos dirigidos específicamente contra el virus. Dichas muestras se llevarán al laboratorio para su análisis y te citarán de nuevo para valoración de resultados y la determinación de si es hepatitis aguda o crónica. También se puede orientar el diagnóstico mediante una ecografía del hígado.

LA INFECCIÓN SE PUEDE TRANSMITIR DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES NO PROTEGIDAS AL ESTAR EN CONTACTO CON LOS FLUIDOS CORPORALES O LAS HECES.

5 ¿SE PUEDE TENER SEXO?

Se debe evitar tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo, hasta que, tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si tienes infección por una hepatitis viral, es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten a un profesional sanitario para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones. Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos meses.

¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

Utilizando **SIEMPRE preservativo** durante las relaciones sexuales con personas que desconozcas si pueden tener la infección. Si se comparten juguetes sexuales, es importante que cada persona utilice un preservativo o desinfectar los juguetes previamente. Además, es fundamental realizar una adecuada higiene de manos.

Existen **VACUNAS** frente a la hepatitis A y B, Consulta con un profesional, puede que en tu caso esté indicado vacunarte.

7 HEPATITIS Y EMBARAZO

La hepatitis crónica (B o C) no influye en la fertilidad, ni en el curso del embarazo. Únicamente está contraindicado el embarazo si se está en tratamiento para esta enfermedad. No obstante, la hepatitis tiene un alto riesgo de transmitirse al recién nacido en el momento del parto.



Si sospechas que puedes tener hepatitis viral u otra ITS, o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, consulta con el profesional sanitario.

8 COMPLICACIONES

Si se trata adecuadamente es poco probable que la infección cause complicaciones a largo plazo. Sin embargo, pueden desarrollarse complicaciones como daño hepático, insuficiencia hepática, cirrosis, cáncer de hígado o incluso la muerte. En algunos casos, y dependiendo del tipo de virus de la hepatitis, se podría llegar a producir una hepatitis fulminante, cuyos síntomas se desarrollan y se agravan muy rápidamente, progresando a coma y edema cerebral en un período de varios días a semanas y derivando en la necesidad de trasplante hepático urgente.

EXISTE TRATAMIENTO PARA LA HEPATITIS C QUE PUEDE CURAR LA ENFERMEDAD.

LA HEPATITIS ES UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL. ¡PROTÉGETE! SE PUEDE DISFRUTAR, Y MÚCHO, TENIENDO SEXO SEGURO.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTrasmisibles/sida/homeITS.htm>