

# SASTIPEN TALÍ:

Salud y libertad



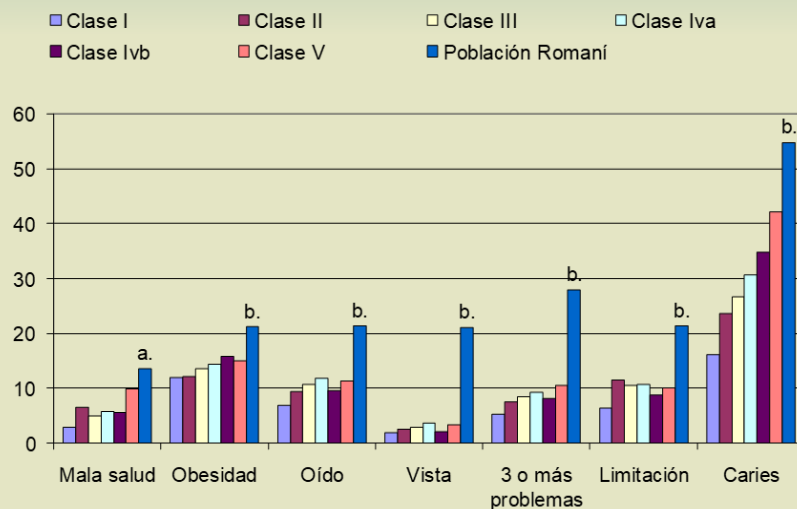
Promoción de la salud comunitaria

Amb la col·laboració de:



# ¿Porque este Proyecto?

## Resultados anteriores: Encuesta de Salud a Población Gitana de 2006. Proporciones ajustadas por edad (método directo). Mujeres



a. Diferencias significativas con clase I.

b. Diferencias significativas con clase V.

Segunda Encuesta Nacional de Salud a Población Gitana (2014) y su comparación con datos del conjunto de la población de España y con los datos de la anterior Encuesta Nacional de Salud a Población Gitana de 2006.

La exclusión en el ámbito de salud del pueblo gitano es tres veces superior al resto de ciudadanos y ciudadanas:

El 19% de las personas gitanas no pueden comprar los medicamentos que necesitan

El 73% afirman que han tenido que reducir los gastos en alimentación

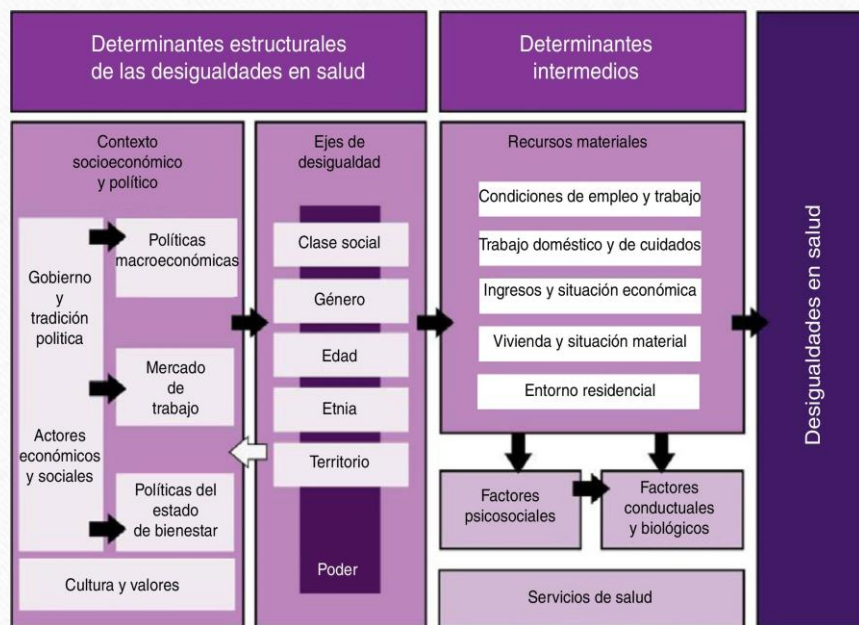
Tasa de obesidad más elevada que el resto de la población

Presencia otras enfermedades relacionadas con la carencia de hábitos saludables o problemas en el acceso a los servicios de salud pública

Tasa más alta de mortalidad infantil y una tasa más baja de esperanza de vida

La esperanza de vida de las mujeres gitanas (55 años) y las mujeres no gitanas (82 años) [Departamento de Bienestar y Familia \(2005\). Estudio sobre la población gitana de Cataluña.](#)

# ¿Porque en clave de género, equidad y no discriminación?



Fuente: Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (OMS)

**La mujer gitana continúa siendo considerada uno de los principales motores de cambio e inclusión social del pueblo gitano, como señala el IV plan integral del pueblo gitano vigente hasta el 2023**



## Antigitanismo de género:

Dirige las expectativas de hombres y mujeres no gitanos sobre las personas Rroma, desde un enfoque interseccional, promoviendo la confirmación de los mandatos del estereotipo a través de las conductas interpersonales.

### Múltiples violencias:

- Psicológicas: efecto Pigmalión, ansiedad, depresión)
- Feminización pobreza: falta de recursos
- Violencia obstétrica

## Proyecto en el ámbito de la salud dirigido a las mujeres gitanas, especialmente a las jóvenes

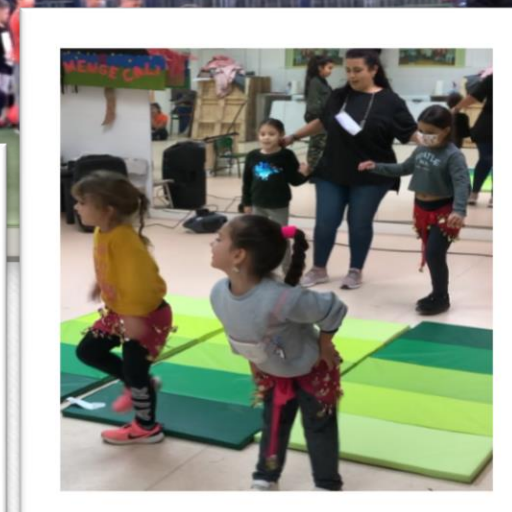
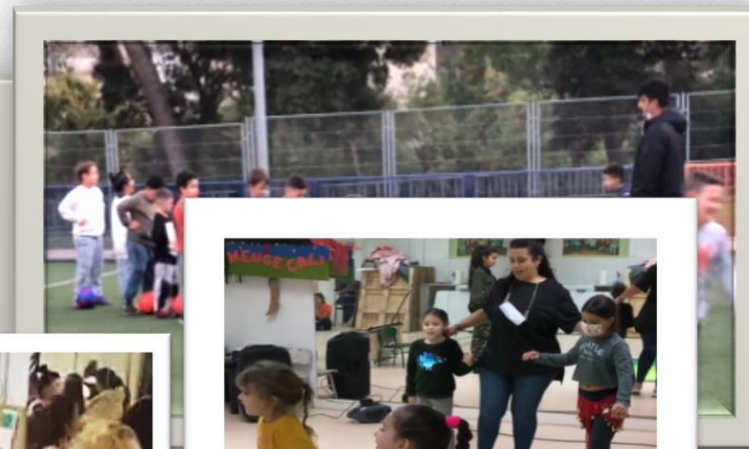
- Acciones para **promover estilos de vida saludables** mediante acciones de alfabetización en salud impulsando de este modo el **rol de las mujeres gitanas como agentes activos con capacidad de agencia** dentro de y fuera de la comunidad a través del ámbito de la salud.
- Acciones dirigidas a los **profesionales de la salud**, así como alumnas de grados superiores, grados universitarios relacionados con el ámbito sanitario y de la integración social sobre **la perspectiva de la Salud en la población gitana**.



Enfoque desde: la equidad y la no discriminación, la igualdad de género, y los determinantes sociales en la Salud

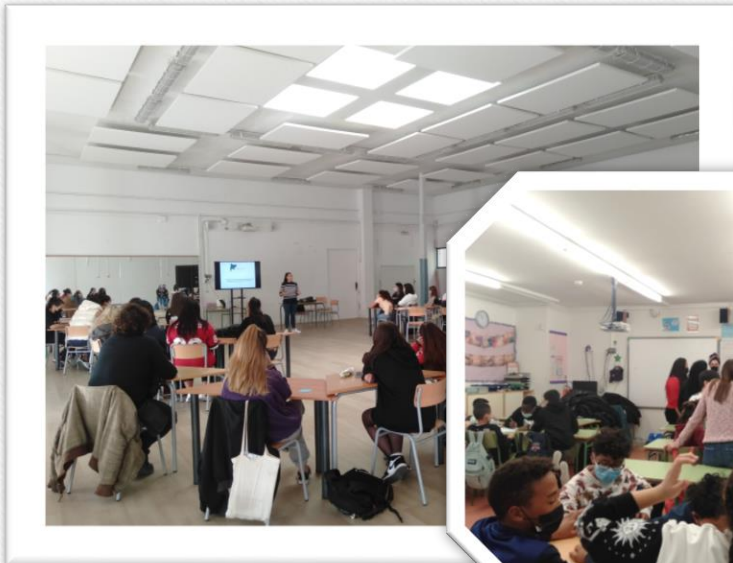
## Acciones bajo el eje 1

- Informar a las familias más jóvenes sobre los recursos disponibles para mejorar el acceso a la salud.
- Talleres sobre nutrición saludable según la edad y etapa vital como prevención de enfermedades relacionadas para educar a las mujeres gitanas y mejorar especialmente la alimentación de las niñas y los niños gitanos.
- Talleres sobre vida activa y deporte según la edad y la etapa vital como prevención y mantenimiento de una buena salud.
- Talleres de higiene bucodental dirigidos a los grupos de mujeres y sus niños (alumnos de primaria y secundaria) para aprender la importancia de limpiarse los dientes y asistir al dentista como prevención y mantenimiento de la salud dental.
- Talleres sobre salud emocional para mejorar la autoestima y aprender a gestionar las emociones de ansiedad y estrés.
- **Formación de agentes de salud comunitaria dirigido a mujeres gitanas jóvenes.**



## Acciones bajo el eje 2

- Seminarios sobre Historia, cultura y salud de la población gitana con visión de género y buenas practicas interculturales.
- Talleres y charlas sobre antigitanismo, con visión de género. (Concepto, dimensiones e impacto en la salud de la población gitana, especialmente las mujeres)
- Taller y charlas sobre feminismo romaní con visión decolonial para deconstruir la imagen estática y estereotipada de la mujer gitana en el imaginario social de la población mayoritaria



- Formación de agentes de salud comunitaria dirigido a mujeres gitanas jóvenes.

La idea es crear un grupo de mujeres que en el futuro acontezcan promotoras y/o mediadoras en el ámbito de la salud y que sean agentes de cambio dentro y fuera de la comunidad para fomentar los hábitos saludables y para combatir los rumores, los estereotipos y las actitudes discriminatorios hacia el Pueblo Gitano



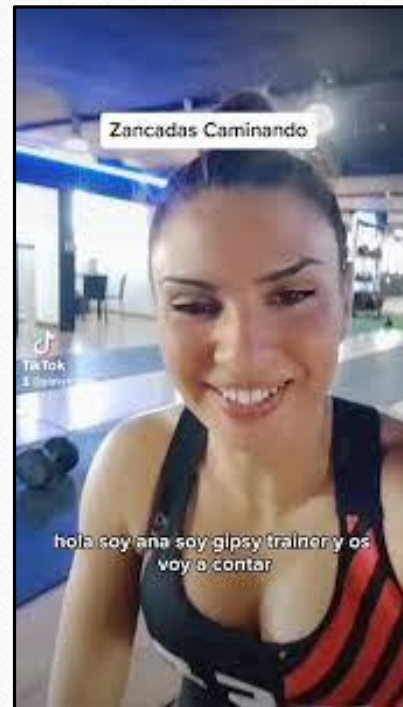
# Metodología del Proyecto



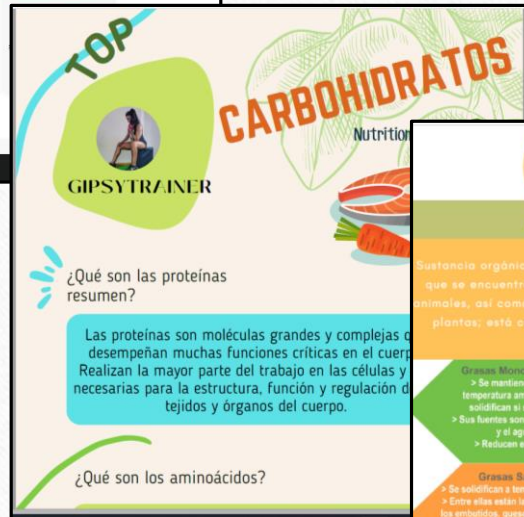
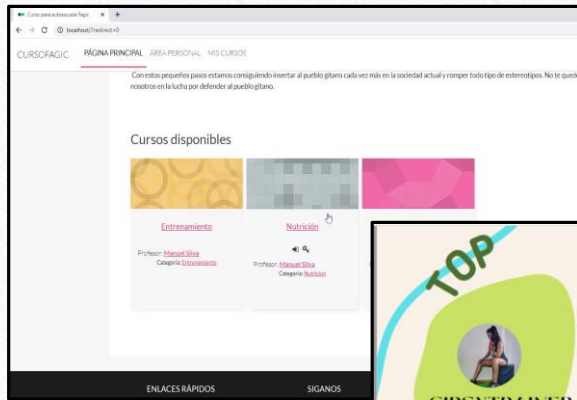
- Trabajo en Red



- **Referentes naturales PG (influencers)**
- **Cheerleader seguimiento continuo**
- **Coordinadora actividades**



- Metodología telemática para facilitar la participación
- Aulario con videos nutrición, videos deporte, material en clave de género



- Material audiovisual y Guía recursos contra la violencia de género creado específicamente por la FAGIC
- Material audiovisual y Guía de antigitanismo de género (identificación, visibilización y denuncia) creado específicamente por la FAGIC.
- Materiales Audiovisuales específicos por la formación de agentes de salud comunitaria sobre deporte, nutrición y Mujer Gitana creados por la FAGIC con la colaboración de Ana Giménez, “GIPSYTRAINER” entrenadora Personal y nutricionista (Registro Oficial de Profesionales del Deporte)

#### **Temario Nutrición:**

- 1- Digestión y absorción
- 2- Gasto energético
- 3- Carbohidratos
- 4- Proteínas
- 5- Grasas
- 6- Valoración inicial
- 7- Alergias e intolerancias
- 8- Sobrepeso y Obesidad

#### **Temario Entrenamiento:**

- 1- Sentadilla y lunge
- 2- Isquiotibiales
- 3- Masa muscular
- 4- Radio superior: Tracción
- 5- Radio superior: Empuje
- 6- Morfología corporal
- 7- Sobre- compensación

#### **Temario Equidad, no discriminación e igualdad de género:**

- 1- Antigitanismo
- 2- Recursos contra el antigitanismo
- 3- Abordaje de la violencia de género
- 4- Recursos contra la violencia de género

- **Campañas promoción de la salud en los barrios supervisada por profesionales**
- **Detección de casos y acompañamiento a profesionales de la salud**
- **Motivación para formarse académicamente y profesionalizarse**
- **Visión de continuidad y replica en los diferentes territorios**



# Resultados logrados 2021

**129 Mujeres participantes**

**20 acciones desarrolladas**

- o Una campaña con material audiovisual de jóvenes gitanas para promocionar el uso de la mascarilla como prevención de la covid.
- o Tres formaciones a jóvenes gitanas y mujeres como agentes de salud comunitaria por la prevención de la covid.
- o Dos videos sobre la imagen positiva de las mujeres gitanas para combatir estereotipos y prejuicios. (8 marzo y 16 mayo)
- o Tres formaciones sobre antigitanisme de género y su impacto en la salud de las mujeres y sobre feminismo romaní.
- o Una campaña sobre la información de las vacunas con material audiovisual e infografías.
- o Una campaña informativa sobre protocolos, restricciones y estado de la pandemia del territorio catalán.
- o Una formación sobre antigitanismo de género y justicia reproductiva.
- o Ocho talleres sobre hábitos de vida saludable, nutrición, higiene bucodental y prevención
- o 50 Asesoramientos y acompañamientos socio sanitario a familias gitanas en situación de vulnerabilidad y exclusión social

**Participaron 395 entre profesionales de la salud y estudiantes.**

**11 formaciones sobre la perspectiva de la salud en la comunidad gitana, historia del pueblo gitano; antigitanismo de género y la afectación en la salud de las mujeres. (44 horas de formación impartidas)**

o 6 seminarios en el hospital Bellvitge.

o 1 Seminario en el hospital Vall Hebrón.

o 1 jornada formativa en la facultad de enfermería de la UAB.

o 1 jornada formativa la facultad de medicina de la UB.

o 1 formación en IES Salvador Seguí

o 1 formación en la IES Cic Somos Vía)

SASTIPEN TALÍ:  
Salud y Libertad

Muchas gracias

