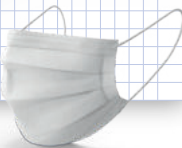




*Si viatges,  
no t'oblidis  
de preparar  
una petita  
farmaciola*





#### Material de cura:

- gases
- tiretes
- esparadrap
- apòsits
- benes de fixació elàstica
- guants
- sèrum fisiològic
- solució desinfectant

#### Sèrum oral

#### Antitèrmics

#### Analgèsics/antiinflamatoris

#### Antihistamínic

#### Fàrmacs per al mareig/nàusees

#### Antiàcids

#### Quimioprolaxi del paludisme (en cas necessari)

#### Medicació que prenguis habitualment

#### Crema per a picades

#### Repel·lent d'insectes

#### Crema solar i aftersun

#### Líquid per a lentilles

#### Preservatius

#### Pastilles potabilitzadores

#### Termòmetre

✓ Es recomana dur els medicaments necessaris a l'equipatge de mà amb la recepta o la prescripció mèdica corresponent.

✓ A més, convé dur un **informe mèdic en anglès o en l'idioma de destinació** que inclogui les dades de contacte del metge i els nostres antecedents de manera que puguem justificar que ens tractem amb aquestes medicines. Tant la recepta com el certificat mèdic han d'estar signats i segellats pel metge.

✓ En cas d'haver de viatjar amb altres **materials sanitaris** com ara xeringues, agulles, aparells mesuradors, etc. és recomanable **informar-se de les condicions de la companyia aèria** abans de volar per si el material en qüestió estigués registrat com a article **prohibit** a la maleta de mà. Per poder passar-los pel control de seguretat i pujar-los a l'avió també cal justificar-ne l'ús amb un informe mèdic.

✓ La introducció de medicaments en alguns països està molt regulada, de manera que cal que t'informis d'aquest tipus de normes abans de viatjar. Existeixen unes normes específiques per viatjar amb **medicaments psicotròpics i/o estupefaents** sotmesos a fiscalització internacional. En cas de dubte, val més consultar-ho a l'ambaixada o al consolat del país de destinació.