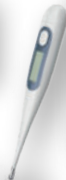




*Si viatgeu,
no oblideu
preparar
una xicoteta
farmaciola*



**Apunts per a una
FARMACIOLA DE VIATGE**



Material de cura:

- gases
- tiretes
- esparadrap
- apòsits
- benes de fixació elàstica
- guants
- sèrum fisiològic
- solució desinfectant



Sèrum oral

Antitèrmics

Analgèsics/antiinflamatoris

Antihistamínic

Fàrmacs per al mareig/nàusees

Antiàcids

Quimioprofilaxi del paludisme (si cal)

Medicació que utilitzeu de forma habitual

Crema per a picades

Repel·lent d'insectes

Crema solar i aftersun

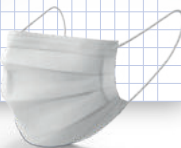
Líquid per a lents de contacte



Preservatius

Pastilles potabilitzadores

Termòmetre



✓ Vos recomanem que porteu els medicaments necessaris en l'**equipatge de mà, juntament amb la recepta o amb la prescripció mèdica corresponents.**

✓ També convé portar un **informe mèdic en anglés o en l'idioma del país de destinació** que incloga les dades de contacte del metge i els antecedents mèdics, de forma que pogueu justificar que vos tractareu amb estos medicaments. Tant la recepta com el certificat mèdic han de portar la firma i el segell del metge.

✓ Si heu de viatjar **amb altre material sanitari** com, per exemple, xeringues, agulles, dispositius de mesurament, etc., **informeu-vos de les condicions de la companyia aèria** abans de volar, per si este material estiguera registrat com a article prohibit en la maleta de mà. Per a poder passar-lo pel control de seguretat i pujar-lo a l'avió, també és convenient justificar-ne l'ús amb un informe mèdic.

✓ La introducció de medicaments en alguns països està molt regulada i, per això, hauríeu d'informar-vos sobre este tipus de normes abans de viatjar. Existeixen unes normes específiques per a viatjar amb **medicaments psicotròpics i estupefaents** sotmesos a fiscalització internacional. En cas de dubte, és millor consultar amb l'ambaixada o amb el consolat del país de destinació.