

Utilidad de Internet en información de medicamentos para Atención Primaria

Orueta Sánchez R¹

RESUMEN

■ Prestar una atención de calidad requiere la continua actualización de conocimientos en los diversos componentes de la práctica en general y de la intervención farmacológica en particular; aparición de nuevos fármacos y de nuevas indicaciones de los ya existentes, aumento del número de pacientes polimedicados y necesidad de conocer las potenciales interacciones entre los mismos.

De forma paralela, las fuentes de información existentes para obtener los conocimientos necesarios son prácticamente infinitas y existen dificultades para obtenerla (tiempo limitado, dificultades idiomáticas, costes,...).

Internet ha surgido en los últimos años como una valiosa herramienta que puede aportarnos la información necesaria y que disminuye las dificultades expresadas. Se presenta como un sistema de acceso a información que nos permite llegar a gran cantidad de información (probablemente inaccesible por sistemas clásicos) y de forma ágil y rápida.

En este contexto, con una breve reseña sobre estrategia de búsqueda y de buscadores bibliográficos, se comentan las principales bases de datos existentes en Internet sobre medicamentos.

PALABRAS CLAVE: Internet, Fármacos.

Inf Ter Sist Nac Salud 2004; 28: 70-74.

INTRODUCCIÓN

Internet puede definirse como una red de ordenadores interconectados que utilizan para su comunicación un lenguaje común (protocolos comunes; TCP/IP) y que realizan intercambio de paquetes de información. Son diversos los servicios que presta; world wide web (web), correo electrónico, listados de distribuciones,...(en la tabla I se recogen sus utilidades en el campo de la medicina relacionados con el profesional).

Por otra parte, la actualización de conocimientos es imprescindible para el médico de familia en todos sus ámbitos de actuación y especialmente en el campo terapéutico donde de forma continua aparecen nuevos fármacos, se evidencian nuevas indicaciones, se descubren nuevas interacciones o reacciones adversas no identificadas con anterioridad,... Pero las fuentes de información para obtener esta actualización son prácticamente infinitas y además existen dificultades para

ABSTRACT

■ Lending an attention of quality it requires the continuous bringing up to date of knowledge in the diverse components of her practice in general and of the intervention pharmacology in particular; appearance of new drugs and of new instruction of the existent, increase from the number of patients with polimedication and necessity of knowing the potential interactions between the same.

From parallel form, the sources of existent information in order to obtain the necessary knowledge they are practically infinites and they exist difficulties in order to obtain her (limited time, idiomatic difficulties, costs..).

Internet has arisen in the last years like a valuable tool that could contribute us the necessary information and that it diminishes the expressed difficulties. It comes like a system of access to information that allows us to arrive to great amount of information (probably inaccessible for classical systems) and of agile and quick form.

In this context, with a brief review on strategy of search and of bibliographical searchers, the main existent data bases in Internet on medications are commented.

KEY WORDS: Internet, Drugs.

TABLA I

INTERNET Y MEDICINA

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Acceso a información científica. - Sistemas de información sanitaria. - Telemedicina - Investigación. - Comunicación entre profesionales. - Comunicación con pacientes. |
|--|

obtenerla (tiempo limitado, dificultades idiomáticas, costes,...).

Por todo ello, y pese a su corta existencia, Internet se ha convertido en una herramienta fundamental para el médico familia. En este contexto, con una breve reseña sobre estrategia de búsqueda, buscadores bibliográficos y sistemas de alerta bibliográfica, se comentan las principales bases de datos existentes en Internet sobre medicamentos. No se comentan por problemas de extensión, y sin que por ello se pueda discutir su validez y utilidad, otras fuentes de información existentes en Internet como guías de práctica

¹ Médico de Familia. Centro de Salud "Sillería". Toledo.

clínica, bases de datos de medicina basada en la evidencia, etc.

ESTRATEGIA BASICA DE BÚSQUEDA

Como punto inicial, es preciso definir que tipo de información es la que se quiere obtener, porque esto nos determina donde se puede conseguir la más adecuada a nuestras necesidades. Si buscamos fuentes primarias (revistas, p.e. ensayos clínicos) por precisar de información lo más detallada posible y se dispone de tiempo para su revisión, la mejor estrategia es la *utilización de buscadores*. Si no disponemos de tiempo o lo que deseamos es de información ya trabajada fuentes primarias-secundarias (Ej. revisiones sistemáticas), lo lógico es recurrir a directorios de reconocida fiabilidad.

Visto desde otra óptica, de forma esquemática podemos decir que el medico de familia busca información para dos situaciones:

- Elección de opción terapéutica e
- Información sobre un medicamento concreto.

Si la información que se precisa va orientada hacia la mejor *opción terapéutica* para el abordaje de un proceso concreto, lo ideal es la búsqueda de revisiones sistemáticas o guías de practica clínica que darán una visión global de la evidencia (esto no descarta la revisión de las fuentes primarias como ensayos clínicos si se dispone del tiempo necesario y el interés por el tema así lo aconseje); en este caso los directorios pueden sernos de mayor utilidad que los buscadores. Por el contrario, si lo que se precisa es *información* sobre un fármaco concreto, puede sernos de utilidad utilizar buscadores para la obtención de información sobre fuentes primarias, pero también las revisiones sobre dicho producto obtenidas a través de directorios.

BUSCADORES (bases de datos bibliográficas)

Sin ser el objetivo central de esta presentación, es de interés comentar brevemente los principales buscadores biomédicos, que sin centrarse de forma exclusiva en los medicamentos, permiten obtener amplia información de los mismos (básicamente fuentes primarias).

• MEDLINE (www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/):

MEDLINE es una base de datos bibliográfica perteneciente a la National Library of Medicine de Estados Unidos de America y abarca información de unas cuatro mil revistas biomédicas, siendo la versión electrónica del Index Medicus; PubMed es un sistema de recuperación de información de MEDLINE (no el único) y también de otras bases bibliográficas que permite acceso gratuito sin necesidad de registro previo.

Dada la amplia cantidad de artículos incluidos en la misma, es necesario realizar búsquedas que acoten claramente el tema de interés utilizándose para ello estrategias de búsqueda que combinen varios términos (palabras clave, descriptores del Thesaurus MeSH), empleando operadores lógicos o boléanos (and, or, not,...) y limitadores (idioma, antigüedad, tipo de estudio,...).

• EMBASE (www.elsevier.nl):

Versión electrónica de *Expectra Medica*; de propiedad privada que requiere pago de suscripción, si bien a través del portal médico HealthGate (www.healthgate.com) se pueden ver gratuitamente los títulos de los artículos de la búsqueda. Incluye mayor número de revistas europeas que MEDLINE y tiene una área temática dedicada a medicamentos (EMBASE Drugs and Pharmacology).

• INDICE MEDICO ESPAÑOL (IME)

(www.cindoc.csic.es/serv/dbsexon.htm):

Base de datos bibliográfica perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas que recoge más de un centenar de revistas españolas y que requiere suscripción (permite unicamente acceso gratuito a las primeras referencias de la búsqueda).

DIRECTORIOS (bases de datos específicas)

Son múltiples las bases existentes por lo que se han priorizado las existentes en lengua castellana y las principales a nivel mundial. En la tabla II aparecen todas las direcciones comentadas.

• CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS (www.portalfarma.com):

Página web en la que destaca su base de datos de medicamentos y la existencia de enlaces con más de 60 bases de datos sobre medicamentos a nivel mundial (algunas de ellas dirigidas a la población general).

Su base de datos de medicamentos requiere inscripción pero es de carácter gratuito, presenta una amplia ficha de información de cada medicamento, permitiendo su búsqueda por principio activo, grupo terapéutico, nombre comercial,... De especial interés sus apartados de interacciones medicamentosas, de interferencias con resultados analíticos y de limitación de uso en enfermedades crónicas.

• VADEMÉCUM INTERNACIONAL

(www.vademecum.medicom.es):

Página perteneciente a la editorial Medicom que permite el acceso gratuito previa inscripción. Incluye la ficha

TABLA II
DIRECCIONES DE INTERÉS

BASES DE DATOS / ORGANIZACIÓN /	WEB
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos	www.portalfarma.com
Vademécum Internacional	www.vademecum.medicom.es
Ministerio de Sanidad - Dirección General de Farmacia	www.msc.es/Diseno/informacionProfesional/profesional_farmacia.htm
Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos (CADIME)	www.easp.es/cadime
Boletín de Información Terapéutica de Navarra	www.cfnavarra.es/webGN/SOV/publicac/BJ/inicio.htm
Centro Vasco de Información del Medicamento (CEVIME)	www.euskadi.net/sanidad/cevime/infac.htm
Atención Farmacéutica	www.farmcli.com
Centro de Farmacovigilancia de Navarra	www.cfnavarra.es/bif/
Centro de Farmacovigilancia de Aragón	wzar.unizar.es/cfva/bd/
Micromedex Healthcare Series	www.micromedex.com
Medscape Drug Info	www.medscape.com/druginfo
European Agency for the Evaluation of Medical Products (EMA)	www.emea.eu.int
Food and Drug Administration	www.fda.gov
British National Formulary	www.bnf.org/bnf
Clinical Pharmacology 2000	www.gsm.com
Banque de Dones Automatisée sur les Medicaments	www.biam.org
The Medical Letter on Drugs Therapeutics	www.medletter.com
Therapeutics Letter	www.ti.ubc.ca
Canadian Adverse Reaction Newsletter	www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/index_adverse_newletter_e.html

técnica de la mayoría de los fármacos comercializados y lo que denomina “módulos de soporte” con información más detallada sobre interacciones (medicamentosas y con alimentos), interferencias con resultados analíticos, uso en situaciones especiales (lactancia, anciano, deporte,.....).

Así mismo permite varias clasificaciones: farmacológica (ATC), terapéutica, alfabética y por laboratorios. Existe una versión en CD-Rom y para PDA.

• **MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO**
Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios
(www.msc.es/Diseno/informacionProfesional/profesional-farmacia.htm):

Centro de la página web del Ministerio, en el apartado perteneciente a la Dirección General mencionada aparece, además del Boletín de Información Terapéutica del SNS, información de interés como es un apartado de las nuevas indicaciones autorizadas, datos sobre facturación farmacéutica y legislación relacionada con el medicamento.

El boletín de *Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud* editado con una periodicidad de seis números anuales, es de acceso libre y descargable en formato PDF, disponible desde 1997. En el mismo aparecen revisiones de fármacos, grupos farmacológicos y de abordaje terapéutico de procesos o síntomas. También recoge revisiones de los nuevos principios

activos con indicación de lo que denomina “potencial terapéutico”.

• **CADIME** (www.easp.es/cadime):

Página del Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos adscrito a la Escuela Andaluza de Salud Pública. Para la obtención de información precisa de inscripción previa, pero esta es gratuita.

Entre sus contenidos destacan el *Boletín Terapéutico Andaluz* y sus *Fichas de Novedad Terapéutica*. El Boletín Terapéutico se edita con carácter bimestral y sus documentos pueden descargarse en formato PDF. Cada seis meses edita las denominadas Monografías del Boletín que son temas tratados con mayor profundidad. Las Fichas de Novedad Terapéutica aportan información sobre nuevos principios activos y/o nuevas indicaciones, editándose cada dos meses.

Limitado a profesionales que desarrollen su actividad en Andalucía, permite realizar consultas directas.

• **BOLETÍN DE INFORMACIÓN TERAPÉUTICA DE NAVARRA** (www.cfnavarra.es/webGN/SOV/publicac/BJ/inicio.htm):

Este boletín, de acceso libre, es editado por el Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea. Se editan 4-5 números al año (desde 2003 descargable en formato PDF y previamente en formato HTML).

Realiza revisiones sobre fármacos o grupos farmacológicos (indicando valoración de su aportación) y actualizaciones sobre el abordaje terapéutico de procesos.

• **CEVIME**
(www.euskadi.net/sanidad/cevime/infac.htm):

Página de acceso libre perteneciente al Centro Vasco de Información del Medicamento (CEVIME-MIEZ) dependiente del Gobierno Vasco.

Los boletines de Información Terapéutica de la Comarca (INFAC), 10 números anuales, presentan revisiones de grupos farmacológicos y de tratamiento de procesos, permitiendo su descarga en formato PDF. Las *Fichas de Innovación Terapéutica* realizan una revisión de los fármacos de nueva comercialización, aportando una calificación de los mismos (en el momento actual existen más de 80 principios activos revisados).

También de interés, incluyen los resúmenes de artículos terapéuticos que, con carácter bimestral, recoge los resúmenes de los artículos más relevantes publicados en la literatura biomédica.

• **ATENCIÓN FARMACÉUTICA** (www.farmclin.com):

Página poco actualizada pero con cierto interés, ya que permite el acceso a protocolos y guías de práctica clínica de orientación terapéutica y, en su apartado de utilidades, información útil sobre dosificación en pediatría, fármacos en embarazo, interacciones, intoxicación medicamentosa y tratamiento,..... Además, tiene enlaces con más de 30 bases de datos sobre medicamentos a nivel mundial.

• **CENTRO DE FARMACOVIGILANCIA DE NAVARRA**
(www.cfnavarra.es/bifl):

Este centro edita el *Boletín Informativo de Farmacovigilancia* con la aparición de 1-2 números anuales (descargables en formato PDF) y en cuyos contenidos destacan monografías sobre reacciones adversas y comunicaciones del sistema Español de Farmacovigilancia y de la Comisión Nacional de Farmacovigilancia.

• **CENTRO DE FARMACOVIGILANCIA DE ARAGÓN**
(wzar.unizar.es/cfva/bdl):

En la página web de este centro puede encontrarse un boletín de farmacovigilancia que se edita con carácter semestral y es descargable en formato PDF.

Tanto en esta página web como en la anterior puede encontrarse los datos necesarios para ponerse en contacto con los servicios de farmacovigilancia de las distintas Comunidades Autonomas (algunas de ellos con pagina web propia).

• **MICROMEDEX HEALTHCARE SERIES**
(www.micromedex.com):

Base de datos en lengua inglesa de gran calidad pero de carácter no gratuito (requiere suscripción).

Entre sus diferentes apartados presenta varios de gran interés:

- *Drugdex* aporta amplias monografías de fármacos con amplia información sobre las evidencias disponibles en cuanto a su utilidad terapéutica y una comparativa con otros principios activos similares;
- *Drug-Reax* da información detallada sobre interacciones y reacciones adversas;
- *Reprorisk* informa sobre la seguridad y/o riesgos potenciales del uso en el embarazo,....

• **MEDSCAPE DRUG INFO**
(www.medscape.com/druginfo):

Base de datos de Medscape centrada en la información sobre medicamentos, de acceso gratuito previo registro.

Permite obtener la información por medicamentos y por procesos. Con referencia a los fármacos, aporta amplia información obtenida del American Hospital Formulary Service Drug Information y del National Drug Data File, tanto a nivel de principio activo como de grupos terapéuticos, con presentación de las evidencias existentes. Si se accede a través de procesos, lista los fármacos relacionados con el abordaje de los mismos.

• **EUROPEAN AGENCY FOR THE EVALUATION OF MEDICAL PRODUCTS (EMEA)** (www.emea.eu.int):

La página web de la Agencia Europea del Medicamento contiene una ficha técnica de los principios activos aprobados en castellano y una evaluación de los mismos con los diferentes estudios que han posibilitado su aprobación o la de nuevas indicaciones.

• **FOOD AND DRUG ADMINISTRATION** (www.fda.gov):

Página de libre acceso perteneciente a la FDA del Department of Health and Human Services. Destaca la amplia documentación sobre los fármacos aprobados por este organismo y del desarrollo del proceso de aprobación (apartado "Drugs@FDA") y la información dirigida a la población general que esta disponible también en castellano "Information for consumers").

• **BRITISH NATIONAL FORMULARY** (www.bnf.org/bnf):

Página perteneciente a la British Medical Association y a la Royal Pharmaceutical Society of Great Britain. Aporta información sobre grupos terapéuticos y principios activos, destacando sus secciones de interacciones y de medicamentos en embarazo e insuficiencia renal.

• **CLINICAL PHARMACOLOGY 2000** (www.gsm.com):

De propiedad no pública pero de acceso gratuito previa inscripción. Recoge información detallada de los

principios activos aprobados por la Food and Drug Administration (FDA). Tiene un apartado con información dirigida a la población general.

• **BANQUE DE DONES AUTOMATISÉE SUR LES MEDICAMENTS** (www.biam.org):

Base de datos en lengua francesa de acceso gratuito previa inscripción. Recoge monografías de gran número de principios activos y permite la búsqueda por palabras clave pudiéndose localizar por el propio principio activo, por indicaciones, por contraindicaciones,.....

• **THE MEDICAL LETTER ON DRUGS THERAPEUTICS** (www.medletter.com):

Revista de periodicidad quincenal que precisa suscripción (es posible el pago por artículos aislados a través de la opción "purchase"). Revista de calidad con artículos sobre fármacos e indicaciones de los mismos. Desde la misma pagina se puede acceder a la revista *Treatment Guidelines*, también de suscripción y con opción a pago por artículos aislados, que presenta revisiones terapéuticas desde la óptica de las patologías.

• **THERAPEUTICS LETTER** (www.ti.ubc.ca):

Revista editada por la Universidad de Columbia (Canada), de carácter gratuito y con 5-6 números anuales, permitiendo su descarga en formatos PDF y HTML. En general artículos concisos sobre principios activos e indicaciones, siendo de especial relevancia los números dedicados a nuevos fármacos en los que realiza una breve descripción de los mismos y unas conclusiones sobre su utilidad y aportaciones.

• **CANADIAN ADVERSE REACTION NEWLETTER** (www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/index_adverse_newletter_e.html):

Boletín de farmacovigilancia de interesantes contenidos editado por el Health Products and Food Branch del Gobierno de Canada. Se presenta con carácter trimestral con versiones en inglés y francés y es descargable en formato PDF.

ALERTAS BIBLIOGRAFICAS

Los sistemas de alerta bibliográfica nos permiten acceder de forma rápida (suelen informar con periodicidad semanal) y filtrada (se puede elegir las fuentes) la nueva información de interés de acuerdo a nuestras necesidades y recibido en nuestra dirección de correo electrónico.

En general el médico de familia no define sus necesidades de forma específica en el campo de los medicamentos, pero si es interesante que dentro de su perfil

incluya algunas revistas que permitan una correcta actualización en el terreno de los fármacos.

• **MAIL-ALERT DE DOYMA** (db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/alert.alt):

Servicio de la editorial Doyma de carácter gratuito previa inscripción que con periodicidad semanal remite el sumario y un breve comentario de los artículos publicados en distintas revistas de interés.

• **INFOTRIEVE DE MEDLINE** (www3.infotrieve.com/MEDLINE/infotrieve):

Servicio gratuito que permite definir una estrategia de búsqueda en MEDLINE y que remite con carácter semanal los artículos incorporados en MEDLINE que cumplan los criterios de la estrategia de búsqueda elegida.

• **UN COVER REVEAL** (uncweb.carl.org/reveal):

Sistema de alerta que remite el sumario de las revistas elegidas de una base de más de 1500 revistas incluidas en la base de datos UnCover.

• **CUSTOMISED@LERTS** (www.bmj.com/cgi/customalert):

Servicio de suscripción gratuita de la editorial BMJ Publishing Group que con carácter semanal remite un índice de los artículos publicados en distintas revistas de interés según el perfil elegido (algunos artículos a texto completo).

• **PHARM WEB DRUG ALERT** (www.pharmweb.net/pwmirror/pwq/pharmwebq7.html):

Sistema de alerta específico en el campo de los medicamentos.

BIBLIOGRAFÍA

- Antes DL, Berry R. and Lannig A. Internet resources for family physicians. *Can Fam Physician* 1997; 43: 1104-1113.
- Argimon JM y Jiménez J. Internet en Atención Primaria. En: Biblioteca básica DUPONT PHARMA para el Médico de Atención Primaria. Ed. Doyma. Barcelona. 1998.
- Montero MC. Internet como vía de actualización de la información para profesionales de Atención Primaria. *Aten Farmacéutica* 2000; 2: 275-279.
- Torres C, Medina B y Bravo R. Información sobre medicamentos en Internet. *Aten Primaria* 2001; 27: 116-122.
- Hernández C y Farré M. Cómo acceder a la información sobre medicamentos en Internet. *FMC* 2001; 8: 488-495.
- Franzi A. Bases de datos sobre medicamentos. *FMC* 2003; 10: 495.